



# 心理療法 & 現代催眠修得講座

あの“伝説の講座”を、いよいよ皆様にご紹介します！

長谷川先生の心理療法の恩師である、故・吉本武史先生。

1997年の1月から6月にかけての半年間、ほぼ毎週の土曜日に、吉本先生が「心部門」、長谷川先生が「体部門」をそれぞれ担当して、心身両面からの援助を統合的に学ぶ講座が開催されました。

その講座がいかに素晴らしかったかという話はずっと語り継がれ、年月とともに「幻の名講座」となっておりました。時は流れ、実に19年後の今年、古いカセットテープに眠っていた幻の音源を皆様にご紹介できる運びとなりました。

目の前の人の存在を絶対的に肯定するとはどういうことか？ 無意識を信頼するとはどういうことか？

—その答えがここにあります！

## ● 内容一部紹介 (カリキュラムより抜粋)

- 問題探しはほどほどに 〈可能性を発見するために〉
- 八方ふさがりに出口を 〈心理的枠組みを変える〉
- したいのにできないあなたへ 〈無意識にアクセスする〉
- 人から信頼を得るために 〈チューニングのポイント〉
- 理想と現実を一つにしよう 〈統合を体験する〉
- やめたい！ 死にたい！ 治りたい！ 〈不一致な心は変えられる〉
- 視野を広げて家族まで 〈関係性に関わるアプローチ〉
- 現代催眠は心にやさしい 〈深層への自然な働きかけ〉

\*一回限りの生の講座ですので、必ずしもこの通りの進行ではありません。  
CDでは、それぞれの内容が有機的に関連しあっていることを感じて頂けるとと思います。

## ● この講座で扱っている事柄 (一部)

- 「無意識の知恵」に着目する
- 心理的な症状 (的反応) の核心とは何か？
- 答えは相手の中にある
- 枠組みを変える - リフレーミング
- 説得しない説得 - 同調対応法
- 統合的アプローチ
- 「整体」というメタファー
- 誘導しない催眠誘導 - 感覚移動法
- 暗示 / その他



## ● このCDIについて

・1997年の「心と体の学校」から、吉本先生の「心部門」(1回3時間、11回分)のみを収録しております。

(講座は「心部門 (前半)」-「体部門」-「心部門 (後半)」の順番で開催されました。

長谷川先生担当の「体部門」については情報も古いため割愛しております。体部門の援助 (整体) にご興味がおありの方は、「整体法修得講座」(DVD&CD 全9巻) や、初心の方には「整体法はじめての一步！」(4月より販売)、「高等コース」「遠隔倫氣講座」「倫氣法講座 (氣の学校)」をお勧め致します。)

・カセットテープを用いた録音で、ライブの講座収録であるため、音質は良くないです (CDによって雑音の多少や音量にばらつきがあります。また次のCDに移るときに内容的に若干収録されていない時間がある場合があります (講義が続いている中でカセットテープを替えていた為と思われます)。参加型の講座ですが、受講生の方の発言が聞き取りづらい部分もあります。

なお、元テープの長さの都合により、CD1枚あたりの収録時間にばらつきがあります (1時間程度のものもありますが、短いものもあります)。

・症状は敵ではない。現状がたとえ意識で望ましくないと感じるものであっても、それは今までの中ではベストを尽くした結果

であるというのが氣道的な視点です。この講座は、まさにその立処で「心」について語られています。

・受講生同士の意見交換や、吉本先生がクライアント役 & 受講生がカウンセラー役を務めるロールプレイ、その上での吉本先生のお話という流れが多いです。

講座の中でカタログ的な知識を吸収する形ではなく、講座という「ライブ」の中で、考えながら「援助の本質」が身に沁みこんでくるような構成になっています。

・とはいえ資料も非常に充実！資料からも心理療法 & 現代催眠を系統立って学ぶことができます。大変貴重な資料です。

・何より、吉本先生の「生命への信頼」が滲み出てくるような講座です。

吉本先生はご著書も遺されていますが、何より「声」は生身の波動が伝わるもの。吉本先生のCDは他で販売されていないようですので、入手可能なものは「現代催眠入門 (この講座の導入的な内容、4月より販売)」とこちらだけ。大変貴重な音源です。

## ● こんな方にお薦めです

- ・目の前の相手を「本質的な意味で援助する力」を身につけたい方
- ・「存在するだけで人を癒すことができる自分」を目指したい方
- ・より楽な & より効果的なコミュニケーションができるようになりたい方
- ・「相手の存在を肯定する」「無意識を信頼する」とはどういうことかを体感したい方
- ・自分の力（リソース）を見つめ直したい方
- ・吉本先生の存在に癒されたい方

\*人を援助する職業の方でなくとも、このチラシの内容にご興味のある方でしたらどなたにもお薦めです！

## ● 以下の方はご購入をご遠慮下さい

- ・頭（論理）での理解を第一に求める方
- ・レクチャーを聞くことがお好きで、実習形式が苦手な方
- ・ハウツー的なメソッドや簡便な答えを端的に教わりたい方

\*各種メソッドを手順に沿って修得されたい方には、長谷川先生のDVD&CD「心理指導法講座」をお薦めします（4月より販売）。

- ・人をコントロールする方法を学びたい方
- ・音質がクリアでないといけない方

\*上記に当てはまらない方でしたら、吉本先生がセラピー（援助）の現場で驚異的な改善率をあげられていた理由をききとお判り頂けると思います！

## ● 吉本武史先生について

吉本先生は、日本にNLPを紹介した方で、現代的心理療法の第一人者でいらっしゃいました（高田馬場で「心理教育研究所 ヒューマン・グロウス・センター」を主催）。

心理療法における長谷川先生の師でもあります（長谷川先生は吉本先生のもとで学ぶために独立し、その結果氣道を興すこととなりました）。

従来の「催眠」のイメージを払拭し、「催眠とはコミュニケーションである」というお考えのもと、無意識の力を100%信頼する心理療法をご指導されていました。

長谷川先生が常々「笑うセラピスト」と呼ばれている吉本先生。種々様々な問題を抱える方が訪れる中で多くの方を癒され、実にクライアントの9割が改善されるという驚異的な実績がおりだったそうですが、「誇れることがあるとすれば、残り1割の方々を悪化させなかったことだ」と仰っていたとのこと。

残念ながら2011年にご逝去されましたが、最期まで援助者であった吉本先生は、周囲の方々に「いいんだよ。大丈夫だよ。いつも見守っているよ。」と仰って息を引き取られたそうです。このCDは、音質の悪い中でもそうした吉本先生のお人柄にじかに触れられるような貴重な音源です。

価格 ◆ 会員限定 46000 円    セット内容 ◆ CD30 枚 & 充実の資料

講師 ◆ 吉本武史先生    収録 ◆ 1997 年 1 月 11 日～ 6 月 28 日（ヒューマン・グロウス・センターにて）

お申込 ◆ お電話（045-261-3300）、メール（order@npo-kido.com）または下記お申込欄にご記入の上 FAX にてお申込み下さい。

## 講座CD『心理療法&現代催眠修得講座』申込書

このままFAX（045-261-3304）で、ご送信いただけます（24時間受付）

ふりがな

お名前

お電話番号

ご住所（〒                      ）

▼ご注文数量をお入れ下さい

■会員（46000 円）                      セット

▼お受取、ご入金方法（ご選択ください）

発送（ご入金方法：□代引き □後払い（会員のみ））

道場にてお受取&ご入金

（道場：□東京 □横浜／受取希望日：    月    日）

\*代引きの場合は代引き手数料をご負担下さいませ。

\*後払いの場合、振込用紙を同封させて頂きます。商品到着から1週間以内にご入金ください。（1週間以内に横浜、東京の各道場でご入金されても結構です）

\*道場でお受取&ご入金の場合には、ご注文日から3週間以降のご来場予定日をご指定下さい。

\*合計1万円以上のご注文で送料無料となります。（1万円以下の場合には、送料別途） \*ご注文からお届けまでには3週間ほどのお時間を頂きますことをご了承ください。

