



体や心の疲れを感じるみなさま 秋から冬にかけて、何度でも行ってください!

# 穴 追 い 会

初めての方でも  
老若男女問わずどなたでも  
簡単に行えることで  
体や心の疲れ（長年の疲れさえも!）を  
根本からとる方法があります。

しかもその方法は  
受けても  
行なっても大変気持ちよい  
（あまり気持ちよくて眠ってしまう人も続出するほど）  
—それが「穴追い」です。

このDVD/CDは、17年ぶりに行われた長谷川代表による講座を完全収録したものです。  
「穴追い」の行い方、行う上でのポイントに加え、実際のデモも収録されていますので、  
**学んだその日から実際に活用することができます。**

一度覚えてしまえば、一生の宝。

特に秋から冬に一番効果を発揮する「穴追い」。

難しいことは何もありません。どうぞ親しい方々と何度でも行いあってください。



穴追いとは

技術も知識もない整体操作のひとつ。  
特に神経（目）系統にたまったストレスや異常を氷解していくこの方法は、ガンをはじめ、あらゆる慢性病に顕著な効果があります。

特に秋から冬にかけて、一番効果を発揮。  
頭部の調律点から始めていくことで神経系統の疲れが取れるだけでなく、体や心の大掃除ができます。  
(行い方を工夫することで春、生理中や妊娠中にも活用できます。)

こんな方に特におすすめです

- 体や心に疲れを感じる。
- 体の中から、大掃除をしたい
- 慢性的な症状がある
- 頭が忙しい
- 緊張が抜けづらい
- 神経系統（目、頭、首、肩など）に違和感がある
- この1年の間に、大変ショックなことがあった

## 実際にご体験されたい方へ

DVDで学ぶだけでなく、実際に「穴追い」を体験してみたいという方には、こちらがおすすめ。

### ①指導者の「穴追い」を受ける

各指導者（長谷川代表を除く）の個人指導枠で、「穴追い」をお受けいただけます。

ご希望の方は、ご予約時にお申し出ください。

料金：1枠（30分 \* 佐野は20分） 6000円（会員：4000円）

### ②「個人レッスン」で修得する

マンツーマン、またはグループレッスンの形で、「穴追い」を実際に学んで頂くことも可能です。

料金：1時間枠（実質50分程度）12000円

（会員割引：8000円 \* 佐野は1万円）

いずれも、お申込・お問合せは、氣道協会 事務局（045-261-3300）へ

価 格 ◆ 会員 2500円 / 一般 3000円 / 講座参加者 1500円

セット内容 ◆ DVD2枚・CD1枚 \* 臨場感あふれる講座収録のため、音声の一部クリアでない部分もございますことご了承ください。

講 師 ◆ 長谷川 潤 収 録 ◆ 2016年10月8日 @ 東京道場

お申込 ◆ お電話（045-261-3300）、メール（order@npo-kido.com）または下記お申込欄にご記入の上 FAXにてお願い致します。

## DVD/CD『穴追い会』申込書

このままFAX（045-261-3304）でご送信いただけます（24時間受付）

ふりがな

お名前

お電話番号

FAX番号

ご住所（〒 - ）

\*以下、該当する項目にレ点をお入れください

会員2500円  一般3000円

講座参加者1500円（2017年3月末まで）

\*\*お受取、ご入金方法

発送（ご入金方法：代引き 後払い（会員のみ））

道場にてお受取&ご入金

（道場：東京 横浜 / 受取希望日： 月 日）

※DVD/CD完成までには、ご注文から3週間程度のお時間をいただいておりますことをご了承ください。