

この講座にご出席されれば、
「**食べものの好み**」から「**一日に食べる回数**」
さらには「**吸収率** (やせる or 太る)」から「**吸収する栄養**」まで、
全て変わります!!
手当てが好きな方、興味のある方は必見! 簡単な手当てで、こんなに食事が楽になります!

食の学校Ⅱ

〈手当て(愉氣)篇〉

(文責:長谷川浄潤)

前回の「食の学校」では、40ウン年間の実際の現場において
『ほんとうに効果のあった食事療法のエッセンス中のエッセンス』
をご紹介させて頂きました。

今回は、手当て(愉氣)によって、
体や心に合うものを食べたくなるようにしていきます。

いえ、食べたいものだけではありません!
食べたいときや、その回数。

そして吸収率(!)から、吸収できる栄養の質まで改善させていきます。

「えっ?! そんな魔法のようなことができるの?」

…と疑う方や

ますます元気になりたい方、健康を回復されたい方は、
お気軽にいらっしゃってください。

そうして食事の捉われからさらに開放され、
ますます「楽しく」、「美味しく」、食事をするようになっていこうではありませんか!

※この講座を、桜沢如一先生、リマ先生、東城百合子先生、西勝造先生、甲田光男先生、飯島貫実先生、
そして食養生をされているすべての方々と食事指導をされている方々に捧げます。



●この講座の内容 (の一部。すべて二人組で実習できます!)

- あなたの体に合った食べ物を知る究極の診断方法とは!? (デモ)
- 栄養の吸収率を正常にする**簡単な手当て法を学ぶ! (前回の復習。つまり鶏と卵はどっちが先でしたっけ?)
- 「**食べ過ぎかどうか?**」を調べるポイントを学ぶ。
 - 食べ過ぎが臨時の場合**は、どこに出るのか?
「**自分で出来る簡単なテスト**」もご紹介します!
 - 食べ過ぎが常習の場合**だと、どこに出るのか?
 - 胃袋が故障しているのに**、懸命に食べている場合は、どこに出るのか?
 - そのように、胃袋の故障を侵してるのに食欲がそれ以上に亢まって、セッセと食べる状態の人はどんな特徴があるのか?
 - そして、**胃袋自体の故障**で、少し食べても食べ過ぎに感じたり、あるいは、お腹がつかえたり、痛んだり、苦しくなったりする場合はどういう体なのか?
- 食べたくない、食欲がない時**は、こんな体になっています!
※つまり、故障があつて食べたくない場合もあれば、故障がなくて食べたくない場合もあるということ
- 努力なしに食欲を正常にする手当て方法は?**
- 反対に、食べなくなったときというのは、必ずここここが動く。だから、**食欲を出すには、●●を揺すぶって動かしていけばいいのです。**
- 食べる**と吐き**、食べる**とジンマシンが出る**という人の調整法はなにか?
- 栄養の質が悪い (食べるものが合っていない) 人**は、こんな体になっています!
- 食べ過ぎが常習でしかも度を越して長い間続いている人**の特徴は?
※「**あなたは食いしん坊です!**」と断定できる人は、これらが揃っているのです! (@_@)!

□自分が食べ過ぎると思わずに食べ過ぎてしまうという人は、●●を愉氣すれば食欲が平常になります。

□胃袋が異常に働いているときは●足に重心が偏っています。

※だから、処理のつかないほど食べていながら未だに止めない、のは●足に重心がある人。

□反対に、●側の足を調整すると（刺激するだけでも！）**食欲は抑えられます。**

（反対の足だと食欲が昂進するので要注意！）

□食欲を抑え、ガス腹も解消！自分でできる調整方法とは？！

□栄養の吸収力が旺んすぎる体は、どこに出るのか？

□反対に吸収の遅くなっているものは、どこに出るのか？

□空腹になるとお腹が痛くなる人は？

□胃潰瘍の人の特徴とは？

□ガスがたまってしまう人の特徴と、その調整法は？

□「断腸の思い」という言葉があるように、感情が過敏だったり、頸椎の●番たちが過敏になっていると、腸の運動が早くなって、ドンドン出してしまう。

だから、食べても食べても栄養が身につきません。

※これも●●に愉氣をしていけば、栄養がつくようになります。

□甘い物を食べるとすぐに！…●●に出るのです。

（前回の復習も兼ねて）

つまみ食いのように、食欲でなく退屈で食べているのもそこに出るのでバれますよー。

□急に烈しく食べたくなる人の特徴は？

□食べ過ぎて胃袋をこわした場合は、急に寒けがするのですが、その寒けが●●から感じるというのがその特徴。

熱は異常に高くなって四十度を越すことも稀ではないです。

それが、胃がこわれるまで食べたり、こわれるように食べた人達。

□「私は癌ではないか？」と心配する人も、●●に異常がなければ何でもない。

□食事が少しで足りるようになる体操とは？

※その他/★食べものが「喉につかえたとき」の応急手当て。

（デモンストレーション、時間があれば実習）

★「食道につかえたとき」の応急手当て

（デモンストレーション、時間があれば実習）

★「下痢」を止めるには？

★ガツガツ食べる人の特徴を学びましょう。

（その他&質疑応答）



セット内容◆DVD2枚・CD3枚

*臨場感あふれる講座収録のため、音声や画像が一部クリアでない部分もございますことご了承ください。

*DVDとCDは同内容です。DVDよりも先にCDからお聴きになってください。（これは当会の他のすべてのDVD/CDも同じです）

講師◆長谷川浄潤 収録◆2015/2/22 @ 横浜道場

価格◆5,000円（会員割引4,000円）

★DVD【食の講座】&【食の講座Ⅱ】をセットでご購入の方は、
11,000円のところ、特別価格10,000円（会員は8,000円）でお買い求めいただけます。

お申込◆お電話（045-261-3300）、メール（order@npo-kido.com）または下記お申込欄にご記入の上FAXにてお申込み下さい。



講座DVD・CD『食の学校〈手当（愉氣）編〉』申込書

このままFAX（045-261-3304）で、ご送信いただけます（24時間受付）

▼お申込み数量

□一般 . . . 組 □会員 . . . 組

□【食の学校】Ⅰ&Ⅱセット購入（一般） . . . 組

□【食の学校】Ⅰ&Ⅱセット購入（会員） . . . 組

▼お受取、ご入金方法（ご選択ください）

□発送（ご入金方法：□代引き □後払い（会員のみ））

□道場にてお受取&ご入金

（道場：□東京 □横浜/受取希望日： 月 日）

ふりがな

お名前

お電話番号

ご住所（〒 - ）

*代引きの場合は代引き手数料をご負担下さいませ。

*後払いの場合、振込用紙を同封させていただきます。商品到着から1週間以内にご入金ください。（1週間以内に横浜、東京の各道場でご入金されても結構です）

*道場でお受取り&ご入金の場合には、ご注文日から3週間以降のご来場予定日をご指定下さい。

*合計1万円以上のご注文で送料無料となります。（1万円以下の場合には、送料別途） *ご注文からお届けまでには3週間ほどのお時間を頂きますことをご了承ください。