

テープ&ビデオ特 推薦版

2004年7月4日「気功協会」・11日「横浜道場」。それぞれ満員御礼となったあの「体癖講座」がはやくも完全ビデオ化！体癖の全貌が今明らかに！！

【体癖】講座（テープ&ビデオ）

まずは参加された方の声をお聞き下さい

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

「体癖」という複雑な眼鏡をかけることで、いろいろな関係性がシンプルに見えてくる不思議。

〇〇型だから・・・と限界を引くのは違い、それぞれの性質（リソース）を意識化することでもっとそれを活かすことができるんだなあ、と思いました。

講座の前日に、岡田先生が「体癖をまっとうする」ってどういうことなのか判るよ、とおっしゃっていたのを、講座後に思い出していました。不思議と自由です。

今後もう少しずつ深めてゆけたらと思います。ありがとうございました。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

おもしろかったですよ～。

ひとりひとりが自分の体癖がわかり、

体調の良くないときにする体操を知ることができました。

希有なことだと思います。

それに楽しかった。

ほんとうにほんとうに、ありがとうございました。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

7/4は満員御礼！

名前に偽りのない、「これぞ体癖」という講座になりました。本当にありがとうございました。

「これぞ体癖」という根拠は、

第一に、コンパクトに要点がまとまっていること。

第二に、体癖の全体像が網羅されていること。

第三に、体癖の活用方法までが紹介されていること。

第四に、それらの説明や手法が的確で、信頼性が高いこと。

そして第五に、とても楽しく、受講者の興味が尽きないこと。

などです。

同じ体癖傾向の人がグループになって集まった時は、それぞれのグループの雰囲気の違いがとても面白かったです。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

講座はとても楽しく過ごせました。

帰りの特急の中で録音したものを聴き返してみたら、笑い声が大きく入っていました。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

「ザ・体癖」は予想外、終始笑いの絶えない楽しい講座になりました。

体癖を知って、最も大きなことは、自分とは異なる感受性を持った人がいることを知るのではないかと思います。同じことでも、その体の構造によって、みんな違うように受け取ることを知っておくだけでも、人間関係はずいぶんスムーズになるだろうと思います。

教育の分野でも、ぜひ知ってもらいたいことです。

こうして、1日で体癖の全貌が見渡せる講座ができたことは、これからの体癖の役割を大きく広げていく可能性を持っています。

ともかく、体癖を全体の技術だけにしまっておくのはもったいない。

生活の至る所でどんどん活用していくべき技術だと思うのです。

自分に合った体操をしたせいか、長時間の集中講座にも関わらず、

みんな帰りはキラキラしていました。

「体癖」とは？

人間の体には癖があります。

それは、その人その人によって、体の使い方に癖があるからです。

その癖を分類すると、大きく分けて五つのパターンがあります。それを「体癖」といいます。白いのは体だけでなく、性格までもが「体癖」によって左右されることです。

ご自身の「体癖」を十全に発揮する生き方は、そのままあなたの個性を最大限に活かす生き方になるでしょう。

【収録日】 2004.7.4 (CDのみ/京都・山科)
2004.7.11 (ビデオ&CD/「氣道」横浜道場)

【本数】 ビデオ (2本) ※資料付き
CD (7枚)

【価格】 会員：7000円
一般：10000円

FAX 申込書 (FAX: 045-261-3304 24時間受付)

* 該当する () に (V) をお付け下さい

お名前

ご住所 (〒 —)

電話番号

F A X 番号

● 「体癖」講座

会員：7000円 ()

一般：10000円 ()