



# お母さんのための手当て講座

お父さん

(育児講座③)

(育児講座①、②では、妊娠中のケアについてご紹介しました。(①は自分で行う事。②は手当て法。))

今回の育児講座③では、赤ちゃんが生まれたあと、「これだけは知っておいてほしい!」という、かんたんで効果の高い手当ての方法をご紹介します。

(お母さんご自身の疲れを癒す手当て法もご紹介します。)

まったくの初心者の方も大歓迎。

(お母さんではなくお父さんもどなたでも大歓迎です!)

ぜひ、この機会に身に付けてくださいね!



## 講座内容 (実習内容の一部です。質疑応答もあります。)

### ★ 愉氣ってなあに?

(手当てはお母さんの愛を伝える最高の方法。誰でもできる手当て法の効果を高める掌づくりをご紹介します!)

### ★ どんな赤ちゃんでも急処は後頭部とおへそ

(こんなふう愉氣します。)

### ★ 夜泣きと便秘の特効薬

「の字」法。(どんな赤ちゃんもニコニコ。)

### ★ 新生児や成長促進の急処

(肝臓への愉氣の仕方。)

### ★ 「頭を打ってしまった!」

病院に行く前に、まず行っておくことはなに?(軽い打撲もとっても怖いのです。)

### ★ どんな病気でも事故でも、この脈なら大丈夫!

(絶対に覚えておいてね!)

### ★ 「物を飲み込んでしまった!」

(よくある悩み… いざという時のために絶対に覚えてほしい手当て法です。)

### ★ いいお乳かな?

お乳だけで足りてるの?(赤ちゃんの栄養状態はここで見極めます。とっても大事なポイント!)

### ★ 「ひきつけを起こしてるのです」

(これはいざという時のために覚えてほしいです。大人でも有効です。失神、気絶にも。)

### ★ 「ゼッペキ頭も変わる」

赤ちゃんに大切な股関節調整法。(お風呂のあとで行うんだよ。)

### ★ 「指をはさんでしまった」そんな時には?

(これもよくありますよね。ドアとか窓で…)

### ★ 「びっくりして泣き止まない…」そんな時の急処は?

(赤ちゃんは周囲に敏感。そうした心理的な問題は全部、ここここに愉氣すればOK! ママ自身の育児疲れ、育児ノイローゼにも有効です。)



### ★ 出血した時の対処法は?

(まずは慌てないこと。あとはどうします?これは大人でも有効。)

### ★ 「急に湿疹が…」

(赤ちゃんは突発性湿疹もありますね。その対処法は簡単で、大概一日前後で経過します。)

### ★ 「病院につれていったら?という家族や周囲の声に、どうしたらいいのが」

(ほんとうに信じられない程の効果ある手当て(整体)ですが、その役割と限界を知りましょう。)

ママのこと

### ★ 「お乳の出が悪いんです」

(ゴリゴリマッサージをしなくても愉氣で簡単に出来ますよ。)

### ★ 「抱っこのため、腕が疲れてしまって…」

(まずは、腕の三点セットと肩上げストンを行って、そのあとここに愉氣しましょう。)

## 講師より一言

たったこれだけの事を知っているだけで、どんなに安心して子育てに向かえることでしょうか。

今回ご紹介する内容は、私たち整体指導をする者にとっては当たり前前の知識や技術なのですが、多くのお母さんをご存じないことでしょう。

「誰でも簡単にできる事」をお伝えしますので、ぜひ覚えておいてほしいと思っています。

知識は役立つ事もありますが、逆に知識や観念によってだけ私たちの生命力、自然性が阻まれているか、図り知れません。

特に、子育てにはそのことが最も言えるのではないかと、思っています。

そしてお母さんになると、自然と頭でっかちが薄れていき、本来の自分自身に戻っていきます。

生きとし生ける生命はそうように出来ているのでしょうか。

今回の講座でも、私なりの考えや技術をお伝えすることになります。

そしてそれは一般的な常識とは少し違っていることもあるでしょう。

けれども、育児講座でご紹介する知識や技術は、私自身がこの数十年の間、数多くの赤ちゃんやお母さんの体に触れてきて、ほんとうにこれだけは真実と確かめてきたことだけをお伝えしています。

その意味では、勤のいいお母さんなら、「そういう事よね」とご理解頂けるでしょうし、またそうでない方も、この講座にご出席される事により、手当ての気持ち良さを通して同時に、赤ちゃんに対する勤を育てていけるのではないかと、願っています。

手当ては人間だけの本能であり、そして母の愛が形になったものだと思っています。

どうぞ、お母さん、お父さんだけでなく、子育てにとって、いえ人間にとって大切な「手当て」に興味のある方はどなたでもご覧戴けたらと願っております。

★なお、妊娠中の過ごし方、注意点を紹介した育児講座①や②はDVD・CDにてご購入することができます。

- ・妊娠中の方、出産の予定のある方だけでなく、ご興味のある方には、ぜひお勧めします！
- ・①は自分で行うこと、②は整体的な手当ての仕方を学びます。

◇育児講座① CD2枚/4000円(会員3000円)

◇育児講座② CD3枚+DVD5枚/会員限定8000円(育児講座①の出席者がCD購入者のみご購入いただけます)

価 格 ◆ 会員：5500円 (一般：7000円)

セット内容 ◆ DVD2枚+CD2枚 (資料&テキスト付き)  
(それぞれ同内容を収録。  
まずはCDからお聴きになるのがおすすめです。)

講 師 ◆ 長谷川浄潤

収 録 ◆ 2010年5月15日/横浜道場

(「これだけは知っておいて欲しい!」という簡単で効果の高い手当て法の実習含め、会場の臨場感そのままに本ディスクに収められております)  
※講座の録音であるため、一部雑音や聞き取りづらい箇所があります。ご了承下さい。

お申込み ◆ お電話 (045-261-3300) または、下欄へご記入の上、FAXにてお願い致します。

### ● 購入者特典 ●

リンゴの木こどもクラブでの「応急手当て講座」DVDをプレゼント!

- ・症状や病気をどう捉えればいいのか? (内容一部)
- ・症状を止めるべきかどうかの見極めのポイントはここ!
- ・大事なことは「●●して●●●こと」ができるかどうかなのです。
- ・実は普段の「●●」がとっても大切!
- ・いざという時の応急手当てを知っておきましょう。  
(鼻血、発熱、打撲、やけど、のどに物が詰まった時)

----- DVD・CD「お母さんのための手当て講座」申込書 FAX: 045-261-3304 (24時間受付) -----

ふりがな  
お名前

(〒 - )

ご住所

電話番号

FAX番号

■ 育児講座③の申込  
 一般 (7000円)  会員 (5500円)

■ 育児講座①の申込  
 一般 (4000円)  会員 (3000円)

■ 育児講座②の申込  
 会員 (8000円)  
条件:  育児講座①の出席者 (or CD購入者) です。