

# 【氣道の学校 (中等)】 (心の学校=愉氣の学校)

当会で最もお薦めのまさに氣道を学ぶ講座にようこそ!!【愉氣マスターも認定!】  
——「心(潜在意識)のクリーニング」と「夢実現(クリエイト)」を行う【心の学校】です——

たとえば外に出て、「石」や「木」を「ただ見る」だけで、心が驚くほど軽くなることができます。  
長年の心の重荷が、1分もしないで溶けていくこともあるのです。

自分が本当に望むこと、自分が本当に喜ぶことを知ったら、  
「今・ここで」そうなることができたりもします。

そんな魔法のような力——それは実は、誰にでもある「愉氣」の力なのです。

自分の生を祝福し、周囲の全てを慈しみ、より幸せに生きるために、  
あなた自身の手でその力を磨き、生まれ変わったようなリフレッシュを体験してみませんか?

自然だからこそ強力なメソッドと、講座の「場」、そしてスタッフがサポートします!

★講座では、まずは凡ての基盤となる【体の学校】(氣道の学校・初等)で、「健康法の打ち出の小槌」自動運動を実習。  
体の面からのクリーニングを進めます。

★そして中等【心の学校】(愉氣の学校)では…

【風の学校】で、「心のクリーニング」!

• お散歩ワークで、外界の様々なものに  
ただ愉氣(意識を向ける)。

(本当に心が軽くなります!)

• 過去・現在・未来の「気になる  
こと」や「これが自分だ」と思っ  
ていることを限りなく軽く手放す  
メソッドを修得します!

(手放したいことの分析や言及等は無くても OK で  
す)

• 全てを手放して行くと、自ずと“瞑想”  
が顕れてきます。



【夢の学校】で、もっともっと「幸せな私」に!

• 【風の学校】の後だからこそ、自分の本源から  
の夢に向かうことができます。

• 頑張らない、気負わない。

自然に愉しく“望む現実を創る”方法を  
学びます。

• 「言葉の力」と「身体感覚」を最大限に  
活用して、「今」幸せな自分になる!

• 「今・生きている幸せ」と共に、日常生活に  
進んでいきましょう。

身体感覚や感受性の傾向… 様々なものが自然に大きく変化していきます

こんな方にお薦めです

- 人生を愉しみたい方
  - 過去を手放したい方
  - 「瞑想」を深めたい方
  - 「無」「空」を知りたい方
  - 楽々悠々と生きたい方
  - 「生命の力」を信頼したい方
  - 自分をもっと好きになりたい方
  - 「氣道」を深めたい方
- (※何より「整体」や「他者への援助」をなさりたい方は、ぜひご受講下さい!)

# 氣道の学校

生まれ変わるようなリフレッシュができる

## 魔法の8日間プログラム

(お一人ずつ進行は違いますが、だいたいこんな感じで進んでいきます)

- **準備**：出来る範囲で宿題（予めお送りします！）を行っておきます。
- **1日目** — (初等) **【体の学校】**  
**2日目** 体や心を育む方法を知り、体を動かしてこの時点でリフレッシュ！
- **3日目** — (中等) **【心の学校】** の中の **【風の学校】**  
**4日目** 2~3日目は日中（講座中）はお散歩中心で「外」に意識を向ける練習（=外への愉氣）、夜（ご自宅 or ホテル）は自分の「内」に意識を向ける練習（=内への愉氣）。  
**5日目** 4日目、5日目…と進むごとに、不思議と心が軽くなり、内なる静けさが顕れやすくなっていきます。  
**6日目** 最後は今まで自分が持っているとは思っていなかったような思考や感覚まで自分で手放してみましよう。
- **7日目** — **【虫講座】**（希望者のみ）  
 (前半) 「風の学校」で空っぽになったからこそできる、さらなる（別次元の?）クリーニング。新しい感覚になじんでいく日、再び夢（実現したいこと）を育む日でもあります。
- **7日目** — (中等) **【心の学校】** の中の **【夢の学校】**  
 (後半) あたらしくなった自分が「今こうなりたいこと」を自由にえがき、自分の深いところにそれを定着させていきます。  
**8日目**

感覚が繊細になるので外からの刺激は控え目に

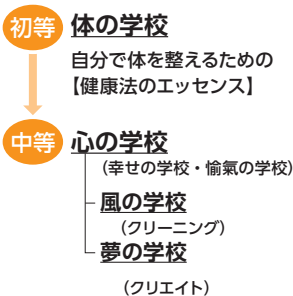
長谷川先生が「家が一軒建つほどのお金（!）をつぎこんで学んだ」数百種類のメソッドをできる限り凝縮し、「氣の道」に沿ってシンプルにまとめられたカリキュラムです。その自然さゆえに、初めてでもすんなり馴染むことができ、また何度行っても終着点なくどこまでも深めることができます。

### 氣道を学ぶ

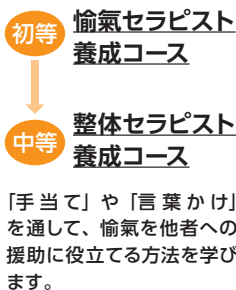
自分がいきいきと  
生きるために

まわりの人がいきいきと  
生きる援助のために

#### 氣道の学校



#### 整体法修得講座



#### 「愉氣」ってなあに？

——愉氣とは、何かに純粹に意識を向ける（=感じる=集中すること。シンプルに感じる（愉氣をする）ことができると、それだけで体も心も大きく変わります!!

【氣道の学校】は、誰もが持っている愉氣のちからを、何よりも強力に育む時間。その結果、幸せが顕れてきます。ですから「愉氣の学校」「幸せの学校」ともいえます。

今回の講座はこちら!!  
まずあなたが幸せになることで、それが周囲（~世界）に広がっていきます

(プロになりたい方も全くそうでない方も、体や心にご興味ある方にはおススメ!)

## この講座の特長

- すべて自分で行うから、安心で安全です。  
(卒業後の日常に活かせます!)
- シンプルに凝縮された、どこまでも効果的なメソッド。
- ご自身のペースで無理なく進めることができます。  
(ご自身の体や心にどこまでも沿える、いわゆる「講座」らしくない自由な講座です。)
- マンツーマンで対応しますので、きめ細やかなサポートを受けられます!

## ご受講後は・・・

- ★なにがあっても、主体的に自分の人生を創っていける自信がつく
  - ★自分の体や心のちからを信じ、不要なブレーキを外して生きられる
  - ★自分がほんとうに望むことをキャッチし、そちらにアクセルを踏める
  - ★大変なことや嫌だと思うことがあっても、素早く切り替えられる
- 個人差はありますが、そんな風になっていきます。

### 「ご参加された方々のご感想より」

・【心の学校】は日々、驚きと発見の連続でした。とりわけ印象的だったのは、様々な個別ワークをこなし、何もかもから解放された私が辿り着いた未知の感覚でした。おそらく数秒ほどだったのですが、あれほどの衝撃的な体験は、今までの人生でも味わったことがなく、あの関がで穏やかな幸福感は、いまだに忘れることができません。どんなにお金を出しても買えない貴重な体験をさせて頂きました。

ワーク自体はとてもシンプルなのに、気づけば、何を見ても、何を聴いても、何に触れても、以前と同じはずのものを、全く違うように感じる自分がありました。

こんなに簡単に、自分の感性(態度)が変わるとは、思ってもみませんでした。とても効率的で巧みに計算された講座内容に、改めて感動し、感謝しています。(ほーりー様)

・この講座のパンフレットを最初に見た時の印象は「何をやっていくのかよくわからない」と「受講料が高い」の2点でした。妻の勧めもあって、騙された気持ちで受講を決めました。1週間という短いようで長い「心の旅」を実際に体験した今、「そもそも、パンフレットでこの講座の内容をすべての人がわかるように紹介するのは到底無理な話で、受講した人だけが体験を持つてその内容を把握できるんだな」ということを感じました。確かに金額だけ見せしめると、なかなか値の張る金額ですが、実感としてはとても安いコストパフォーマンスだと強く思いました。

パンフレットやHPを見て、好奇心・興味を少しでもお持ちで受講に迷っていらつしやる方がいらつしやれば、それぞれ、清水の舞台から飛び降りるつもりでぜひこの講座の門を叩いてみることを強くお勧めします。一見すると胡散臭い言葉や、「潜在意識のクリーニング」のようなよく分からない言葉が散りばめられていますが、すべて受講後にその真否・意味が体験として噛み砕かれていくことをお約束します。

私が受講後の生活の中で感じている「ささやかだけれどしっかりとした至福感」を1人でも多くの方に味わってほしいと思いますし、多くの方と共に感じたいと思っています。

(H・O様)

## 【氣道の学校】を、最大限活用するために♪

- ★ご予約完了後、当日までに行きたくこと(これが大切!)を記したお手紙をお送りします。  
(そのため、ご参加がお決まりになりましたらお早めにお申し込みください。)
- ★講座期間中(特に【風の学校】中)は、**できるかぎり他のご予定(メール等含)が入らないよう調整**なさってください。  
(人と会ったり連絡を取るなど、「言葉(思考)」を用いる状況避けるのがひとつのポイントです。余裕のある方はホテルに宿泊されるとより深まります)
- ★当日まで、**できる範囲で自動運動をたくさん行っておかれると、ほんとうに深まります。**
- ★**コンタクトレンズの着用は、できるだけ短めに**して下さい(大きな違和感がなければ講座中は眼鏡がおすすめです。)
- ★余裕がある方は、候補の中からピンとくる本をお読みになるのもおすすめです。
  - ・ステファン・ボディアン著「今、目覚める―覚醒のためのガイドブック」
  - ・ヒュー・レン博士「セルフアイデンティティ ホ・オポノポノ」(セミナーDVD およびご著書)
  - ・タデウス・プラス著「なまけ者のさとり方」
  - ・パラマハンサ・ヨガナンダ著「成功の黄金律」
  - ・野口晴哉著「偶感集」
  - ・ハリー・パルマー著「意図的に生きる」
  - ・ジョン・マンディー著「『奇跡のコース』を生きる」etc.
- ★**候補はまだまだあります!!**  
今回の講座ご参加でない場合も、「氣道」を深めたい方にはおすすめです。詳細は資料をご請求ください(無料)。

このページのくわしい内容、および「よくある質問 Q&A」、参加者のご感想を無料でお送りします。  
事務局までご請求ください。

# 「生きる」ことを愉しみたい全ての方へ

## 担当講師より一言

少しでも愉氣や氣道に関心のある方はぜひご参加くださいませ。

そのため、【初等（体の学校）】講座ちらしの「担当講師より一言」では、次のような文章を書きました。

「ようやく氣道の本マルに出会えた！」と仰っていた受講生がいらしたように、

まさに氣道の神髄を体験する講座です。

氣道（あるいは瞑想や愉氣、野口整体）に少しでも興味のある方には諸手をあげてお薦めします。

（そのため「氣道の学校」「愉氣の学校」「幸せの学校」と名付けています）

この講座にご出席された方は、「自然に生くる道——氣道」（写真集）に書かれた内容を「全部分かるようになった」と仰ってくださいます。

繰り返しになりますが、「愉氣」を深めたい方、少しでも瞑想を深めたい方、そして自分の力で人生を創っていきたい方はぜひご活用ください。とても多くのことが得られることと思います。

（オマケとして、夢や願望も最もいい時に最もいい形で叶ってしまうことでしょう。）

私は、この講座以上に幸せを実現する講座を知りません。（もしあったらぜひ教えてくださいませ!）

皆さんとご一緒に、愉氣の旅することを心から楽しみにしています。

（長谷川淨潤）

■ 日 時 … 2015年 8月8日(土)～8月15日(土) 午前11時～午後5時（休憩は随時とれます）

（8/8～9『体の学校（初等）』。8/10～13『風の学校』。

8/14(午前11時～午後1時半)『虫講座』(希望者のみ。受講費1万5千円(再受講2千円))。8/14(午後2時～5時)～15『夢の学校』)

### ◎『虫講座』～救霊講座～について

他力的な浄霊ではなく、二人で組み、自分自身が行っていかるともピュアでエレガントな方法をご紹介します。講座内だけでなく、一生活用できる浄霊メソッドを身につけることができます。

【風の学校】とは、別のレベルで深くクリーニングできますので、文字通り、“憑き物が落ちたような”感覚を味わえることでしょう。

◆新規参加の方の参加条件：【氣道の学校（中等＝愉氣の学校）】参加者および卒業生

\*精神的な薬やサプリを飲んでいない方。

\*秘匿性が高いため、非公開の念書を頂きます。ご了解下さい。

■ 場 所 … 氣道協会 横浜道場

■ 講 師 … 長谷川淨潤（&サブインストラクター）

■ 受講費 … 18万円（初等（体の学校）も含む料金です）

再受講：6万円・3回目：5万円・4回目：4万円・5回目以降：3万円

★【心の学校】ビデオ購入者：15万円

★【氣道の学校（初等）】（体の学校）卒業生：17万円

※「体の学校」を含め、8/13・15以外は単日再受講もご相談に応じます。

ご希望の方は事務局までお問合せ下さい。

※再受講でセッションをご希望の方は別料金で承ります。（サブ講師：6,000円）

■ 受講資格 … ・会員（お申込と同時に入会も可能です。入会金（十年会費）：8,000円）

・精神的な薬を服薬されていない方。

・講師の整体指導（個人指導）を講座前3ヶ月以内に受けられている方。

（2回以上受けられるなら今回の講座中に初めてお受けになるのでも構いません。）

※ご予約完了後、当日までに行っていたり（これが大切!）を記したお手紙をお送りします。

（そのため、ご参加がお決まりになりましたらお早めにお申込みください。）

■ 持ち物 … 筆記用具、体を動かしやすい服装。

靴下を着用下さい。※散歩が多いので、携帯できる時計と日除けの帽子等をご用意下さい。

「夢の学校」では、ICレコーダーなど録音機材（「My マントラ（聴覚活用の暗示音声）」作成時）。

※録画は不可。個人で活用される目的の場合のみ録音は可です。

■ 申込方法 … お電話（045-261-3300）か Fax（045-261-3304）にてお申し込みください。

※なお、その後、一週間以内に受講料をご納入下さい。

確認のためその時点で再度ご連絡を下さり、予約完了とさせていただきます。

・郵便振替：00250-1-131173【氣道協会】 ・ゆうちょ銀行：〇二八店（普）6495060【氣道協会】



参加者の方には「愉氣マスター」認定証をお渡し致します。

