

# スタッフ紹介

Interview

～「今野さん」の巻～

「氣道のスタッフ」をもっと知りた〜い☆☆コーナーです☆☆

インタビュアー：N.F.

今回は、笑顔の素敵な  
今野さんです。

…きゃつ



## ● 大学は・・・保育科でしたね。

絵が好きだったので、油絵の方に進むんだ、と思っていたんです。それが…女が絵描きなんて・・・と反対されて。断念したのですが、やっぱり絵をやりたい…。…じゃ児童画なら?…じゃ保育科?と(笑) …。

大学出てすぐに保育士になったんです。でも、小学校の文集を見ると、最後に「保育士になりたい」って書いてあって。「あ～、ちゃんと叶っていたのね～(笑)」と。途中から違う夢を追っていたのに、最終的には自分が文字にしたものに…なっていたんです。

## ● ヨガや整体、長谷川先生との出会いは?

保育士はかなりハードな職業で、当時腰痛・頸肩腕症の方がすごく多かったんです。そこに「ヨガをやったらいいよ」という話を聞いて。

ヨガには興味があり習っていたのですが、そこでは心地よさとか満足感が得られなく、ただポーズをとることに一生懸命で。…ちょっとなァ…と。

それが、たまたま職場の近くにヨガの教室ができて。ちょうど職場で健康管理担当だったので「私がヨガを習って、皆さんにお教えしましょう!」という話になったんです。

いらしたのは(故)岡島瑞徳先生の元で学んでいた指導者でした。それまでのヨガとは全然違って…季節と体の関係性や…体っていうものはこういうもの、体と心とは一つ、目から鱗!。

子どもたちへの接し方もずいぶん変わって…。

そのうち、その先生が辞められて、代わりに岡島先生の内弟子さんだった…20代後半の…長谷川先生がいらしたのです。

…呼んだのかな～(笑)。先生からもたくさん教えて頂き、保育園の皆さんを集めては…「腰痛にはここがいいんだって!」とか、「今の季節はこうだから、こういうふうに体を使うといいらしい!」等伝えて。「鼻血が出たら子どもの踵をトンって叩くといいんだって!…みんな!鼻血が出たら私を呼んでね」とか。実践したくてしょうがなかった(笑) んですね。実践しながら…「本当にそうなんだ～」と実感しながら保育をしていました。子どもと接する中で不安とか、なくなっていくって…ありがたかったですね。

しばらく保育園で働きながら、長谷川先生から学び、岡島先生からも学ばせていただいて。誘導員もさせていだいたんです。岡島先生のところの会員になったのは、長谷川先生から「今度岡島先生インドに行くんだよ」と聞いて。すぐに会員になり、インドに連れて行っていただいたのです。インドでは瞑想したりヨガをやったり、観光したり。滝行もしました。とっても楽しい思い出です。

ほんとにヨガが好きで、当時「ヨガを毎日やるのにはどうしたらいいですか?」と長谷川先生に伺ったら、「指導者になっちゃいなさい」と。その頃はすごくまじめで、先生の言うことは何でも「そうなんだ!」って…思って。「指導者になればいいんだ～!!」って(ワッハッハ…)。

その後、長谷川先生が独立されたのをきっかけに、私



も「ヨーガ・整体を学びたい」「何かお手伝いができれば」と、保育園を辞め、浜町の道場でお手伝いさせていただきながら、徐々に指導の場所を持たせていただくようになりました。

● それからずっと氣道で？

いえ。氣道(協会)から離れていた時期もありました。子育てに悩んでいるママたちの声を聞きながら、一緒に遊んだり、ヨガや整体をさせていただいたり、地域の子育て支援の拠点のような会を作ったんです…。会の名前は、長谷川先生に命名していただいたんですよ。氣道の子ども、で、「子道」(^\_^)…。だんだんと、そちらが忙しくなっちゃったんですね。

そんな中、長谷川先生から「砂浴やりたいんだけど、手伝ってくれない?」とお声がかかって。それがきっかけで、またお手伝いを始めて…出戻り、今に至っています。(笑)



● 氣道&長谷川先生に学んで思うことは？

1日1日を大切に、心地よく…。そういうことが大切だな、と思えるようになったことです。

それから、自然と親しむことを怠っちゃいけない、ということも先生から学んでいます。先生の方に対する愉氣って、ほんとに平等で、すごく素敵。感謝して、愉氣をしながら生きていくということ、氣道を通して、先生を通して学ばせていただいています。

あ、先生は笑顔も素敵です(^\_^)。お茶目だし。はにかみながら駄洒落言っちゃったり。

● 趣味&好きなことは？

陶芸をやっています。志野焼が好きなんです。作る時間はなくても、手伝いをさせていただいたり、土を練ることをさせていただいたり。整体を始めて、練り方が変わった、って陶芸の先生に言われて。

手が変わってきたねって。柔らかくなったって。嬉しかったですね。

あと、好きなのは、自然の中。溪流釣りをやっていたので、黒部なんかへよく行きました。宮古島の海も楽しいですよ～。泳いで、ヨガやって、泡盛飲んで、島らっきょう食べて～笑笑笑～。

できれば海のもう少し深いところまで行ってみたいです。[砂と布団以外に潜る]をしてみたい(笑)です。

音楽は、和太鼓。保育士の頃に学んでいたんですが、太鼓は子どもたちと関わる基本!ですね。リズムや地面にどンドン響く感じがいい。昔、つのけんさんが、ドラムの講座をやってくださいで…それがすごく楽しかったです。(ドラムサークル!!!参加しました。楽しかった～! :N) ああいうの、またやりたいですね～。

● 幸せだなあ?&ただいま修行中は？

こうだから、というものはなくて日々幸せです!&「来たものに対して、きちっと自分がそれを受け止めて、それに対応できる」そんな、自分作りを、日々修行させていただいている感じです。

● 会員の皆様に

私たちがお伝えすることによって、1日1日より楽に過ごしていただけたら、そのお役に立ちたいと思います。

ほんとに感謝「ありがとうございます!」です。



『小さい頃、塗り絵とか絵描き歌とか大好きだったんです。

♪ 棒が一本あったとき～♪ とか(笑)。

ずーっと、地面に描きながらどこまでも行っちゃーう…という(笑) 変な子どもだったの～(笑)。』

カラカラ・きゃっきゃっ! etc. …今野さんのお話の楽しそうな「間や抑揚&音程」をこの場でお伝えできないのがとっても残念。皆様も是非直接!! 感じてみていただきたいな～。

お話を伺うほど奥深く楽しい人柄が滲み出てくる、あつという間の楽しいひとときでした。

【今野さんのご指導・講座】

火曜日を中心に、体塾(ヨーガコース)・整体・個人レッスン等の指導や、ほかほか温熱講座・アーサナ講座を行っていらしゃいます。是非ご参加ください!