

スタッフ紹介

Interview

～「ゆうさん」の巻～

「氣道のスタッフ」をもっと知りた〜い☆☆コーナーです☆☆

インタビュアー：N.F.

今回は、ゆうさんこと、
佐野裕子さんです。
…ワクワク



● 鍼灸師になろうと思ったきっかけは？

なりゆきです(笑)。

二十歳そこそこのときに、布団から起きられない状態、発熱が続いて・・・いろんなお医者さんに行っても「自律神経失調症だね」とか「ストレスないですか?」とか、全然ちががあかなくて。

それで両親が心配して「快医学」(今は「快療法」、瓜生先生主宰の、アイロン療法や0リング等を行うところ)を探してきてくれて。瓜生先生に、「君の状態は軽い癌より大変だけど、手当てをしていたら良くなるよ」と言われて、実際、半年くらいで元気になったんです。その時、操体法にもカルチャーショックを受けて・・・。気持ちの良い方に動かすことで整うなら、レントゲンを百枚撮るよりいいじゃないか、と。検査や数値とは違う、人の体の世界があるなぁ、と。思って。

それで快医学を学ぼうと思ったら、快医学のセミナーの会場が、たまたまこの横浜道場で。ここ(氣道)も面白そうだな、と。思ってパンフレットを頂いて帰ったんです。15年くらい前ですね。

その後は快医学のスタッフをさせて頂いたのですが、先輩に「資格を取った方がいいよ」「国家資格なら鍼灸だね」と言われて。それで鍼灸学校に3年間通いました。鍼灸は鍼灸ですごく面白かったんです。ただ、道具の前に自分の体を使いこな

さなくては、とも痛感しました。

それに、「名人」といわれる方は、どんなに論理に長けて見えても、やはり「感覚」が素晴らしくて。では自分の「感覚」を身につけるには?と考えると、それはもう、自動運動などで自分の体を育てるしかないですね。

しばらくは「治療する」ということにこだわらなくて、氣道協会から離れていたのですが、そんなこんなで再び通いだして。【心の学校】や【整体法修得講座】がある度に必ず受講して・・・。そのうちに、スタッフにお誘いを頂きました。

● それで氣道協会のスタッフになったんですね。・・・ところで、どうしてそれほど体を壊してしまっただけですか？

大学の頃アウトドアをやっていたんです。大きなザックを背負ってテント生活で、北海道3週間とか四国3週間とか。アスファルトの道を1日30kmとか普通に歩くんですよ。十代の体力のある時期の男の子たちに混じって。

当時は若気の至りで、無駄に負けず嫌いだったので、膝も腰も足首もどんどん痛めて。

高校でも体育会系の厳しいバトミントン部で、腰が痛くて歩けない〜とかやってたのに、うっかりアウトドアを始めてしまったので、本当に動けなくなって・・・頑張らないと人と会話することもできませんでしたね。

● はあ〜何をしてもすごい集中力なんですね〜。・・・次は、自己アピールお願いします。

私、特徴ないんですよ。ええ。

強いて言えば、「体」「心」「整体」「心理」の4部門全てを、皆様にお伝えして良いと言われている

ことが特徴かもしれないですね。

得意なことは・・・一夜漬け勉強です。時間がな
い中でどうにかしよう、というのは得意です！

● **時間があるときは何をされているんですか？**

十代の頃は、少ない本を徹底的に読んでいましたね。
「風の谷のナウシカ」の漫画をずーっと読んでい
て、セリフを完璧に言える状態が何年も続いてい
ました。その勢いで野口先生の本を読んでおけば
よかったのに、と思うんですけど（苦笑）。でも被
災地で、ふとナウシカの言葉が浮かんだりします。
他はマイナーな本が多いですが「橋のない川」「レ
ミゼラブル」「夜と霧」、オーソン・スコット・カー
トの「エンダーのゲーム」など。人間とは？とか、
戦いとは？とか、読みながら延々と考えていたよう
な・・・ははは。
今はやっぱり、氣道の CD を聞きたいです。
音楽は先生のピアノソロが一番好きですね。



● **長谷川先生のここが好き、と言ったら？**

素晴らしいところは沢山ありますが、特にす
ごいなあ、と思うのは、目の前の人なり物なりの
素晴らしいところに着目する、本気で尊敬する、
ということ。なかなか、できそうでできないと
思うんですよね。自分の価値観で否定的に見ちゃっ
たり。

先生のそういう視点があってこそ、「氣道」が統合
されているのだなあ、と思います。

● **ただいま修行中、というものがありません。**

日々が修行だと思えます！今は、もっときちんと「感
じる」ことをしたいですね。整体でも、メールでも、
被災地でも。

この間、【心の学校】のサブインストラクターをさ
せて頂いている時、皆さんの前で「物を見る」ワー
クをしたのですが、その時に、今までよりは奥を
見られた。それで初めて「今までの見方は表面的
だった」と分かりました。

生きているのがどういうことか、「整体」って何な
のかも、本当には分からない。その「分からない
」ということにもっと真剣になって、「感じよう」
としていけたら、と思っています。

● **好きな場所はありますか？**

東京道場。温泉。あとは「川の源流に近いところ」や、
森の中など。疲れると土に触れたり、木に触れた
りしたくなります。

● **どんなときに幸せだなあって思いますか？**

最近は安定的に幸せですね。
最近、今までは「一瞬一瞬幸せである」というと
ころまでは実は自分に許していなかったな、と氣
がついて・・・。気持ちの浮き沈みも激しい方
でしたが、とにかく「常に幸せである」と決めて、
今年の愉氣カレンダーに書いたら、とても大きな
サポートを得られた気がしています。

● **会員の皆様に伝えたいことがありましたら。**

例えば先日、レッスンの後で、「整体を学べてよかつ
た」と泣いていた方がいらっしゃったんです。そう
いう、本当に求めている方々の側にいさせて頂くこ
とは、とても大切な財産だな、と思います。
なので「ありがとうございます」ですね。

~~~~~  
ゆうさんの口からは、きちっとした、意味&意思のある言  
葉が流れるように現れてきます。

こちらはただただ、へえ〜！と驚いたり、なるほど〜！と納  
得したりするのみ(^\_^)。

・・・話の途中で浮かんだ単語は「アバングアルド」？。  
熱いながらも冷静な「ゆうさん」のお話を聞いているだけ  
で、私にもエネルギーがふつふつ湧いてくる・・・そんなひと  
ときでした(\*^\_^\*)。

~~~~~