

スタッフ紹介

Interview

～「真さん」の巻～

「氣道のスタッフ」をもっと知りた～い☆☆コーナーです☆☆

インタビュアー：N.F.



今回は
ステキなステキな
「真さん」こと
大高 真さんです。
・・・!

● 出身地は？

秋田県の田舎の中の田舎です。白神山地の日本海沿い。高校まで地元で、大学、就職は秋田市。

就職して4年経って同期の方との結婚を機に東京に来ました。加織さんです。

(F：当会スタッフブログにインタビュー記事「育児と整体、そして氣道の学校」が掲載されています)

● 自己アピールするとしたら？

見た目は、あの・・・控えめで穏やか。ただ、中は熱い・・・というよりは「芯で燃えてる炭」みたいな感じです。炎は出さなけれど中は燃えてるよ、みたいな・・・。まあ、いつまでも燻ってんじゃないよ、という感じかもしれないですけど (笑)。

● どんな音楽がお好きなんですか？

「ロックンロール」が好きです。高校とか大学の頃って、ちょっとワルっぽいことがしたかったんです。穏やかなんですけど (笑)。それで、髪をリーゼントにしたりですとか、不良っぽい音楽を聴いたりですとか、そういうのに「はまった」時がありまして。

その頃一番好きだったのが「リトル・リチャード」という黒人のロックンロール歌手です。今聴いても良いな、って思います。

● 不良・・・っぽかったんですか？

不良・・・っぽかったんです (笑)。バイクも乗ってました。パンク・ロックみたいなうるさい音楽のバンドもやっていて・・・。一緒にライブをしているのも、体に入れ墨が入っているような人とか、髪が普通の形じゃない人とか (笑) でした。

たぶん「悪いものに憧れる」みたいなところがあったんでしょうね。「優等生なだけじゃないぞ！」と。

● それまでは優等生路線で？

超～優等生でした (笑)。人のいうことをよく聞く真面目な子だったんです。

● 健康優良児&生徒会長みたいな？

そんな感じです。どちらもやりました。高校生になって、反骨精神が・・・出てきたんでしょうね。

でも、何をやっても親に駄目だと言われたことはなかったんで、その辺で、自分で節度を保つ感覚を覚えたんだと思うんです。それは親に感謝ですね。

● 好きな食べ物は？

鶏の唐揚げが大好きなんです。子どもみたいなんですけど。

あと、最近はパン・オ・ショコラです。パン屋があるついでに買ってしまうですね (*^_^*)。ちなみにパンはお昼の部で、唐揚げは夜の部です。

● 合氣道「岩間神信合氣修練会」の東京支部長をされていますね。

合氣道は、大学で始めました。まもなく20年になります。稽古はけっこうハードなんですけど、嫌だと思っただけではないですね。やればやるほど面白くなっていくというのも、続いている理由だと思います。

● お休みの日は？

最近、半分合氣道、半分は家族との時間になっています。

合氣道をやっている間、家族は加織さんが見ているので、なるべくそれ以外の時間は子どもといるようにしています。・・・子どもとの機会っていうのもそうですけど、自由な時間を作ってあげたいと思っていて。ほんとはものすごいアクティブな方なんですけど、今は子どもに専念して、その間に私がやりたいことをやらせてもらっているというような感じがあります。彼女の支えなくてはあり得ない・・・感謝ですね。

● ご家族仲良く、とても素敵な感じですね。

家にいる時に、いかに幸せに接することができるか、っていう意味で非常に良い修行になってます。

● 修行なんですか？

修行ですねえ。子どもが目の前で味噌汁をこぼしました、布団に何かつけました、といった時に・・・例えば氣道的な「囚われない」っていうのが本当にできているのか・・・など、常に試されているんですね。掃除をする時間もない、みたいな感じになりますので、他人には見せられない家の中になっていますけど・・・。

その中でも、子どもに「きれいにすることの意味」をどう伝えていくか、ですとか、逆に「好きなことをさせることの良さは何か」ですとか、いろいろと考えることがあります。いろんなことが学べる機会だと思っています。

● 幸せだなあって思うのは、どんなときですか？

素敵な人たちに恵まれてるなあって思うときが一番、なんか、幸せ感がありますね。

家族や長谷川先生、氣道のスタッフの顔が、ばっばって浮かんだときに、ああ、いい人に恵まれたんだなっていうのを、つくづく感じます。



● 長谷川先生の好きなところは？

笑顔が好きですね！あの屈託のない少年のような笑顔。素敵だな～と思います。私自身はそれを無意識で見せないようにしているところがあるので・・・武道家とはかくあるべき、という自分の観念の取れていないところだと思うんですけど。

● 氣道との出会い&スタッフになったきっかけは？

二人目の子の出産時に、奥谷先生のところ（きらくかん）から産前産後のサポートサービスで出張整体に来ていただいた方から初めて整体を受けたんですが、いわゆる氣の感じですとかそういったものがすごく、これは何だ・・・と。その方から「氣道協会はいいところですよ」というお話をいただいて、妻が氣道会に参加したのが氣道を知ったきっかけです。

その1年後、初めて受けたのは速読法講座でした。素晴らしい、という印象を受けて、初めて長谷川先生の個人指導（整体）を受けたのが2008年12月。その直後に、合氣道の神主さんから「体に氣を通す仕事に向いている」という助言を頂いたんです。それで妻の後押しがあって年末の【氣道の学校】にすぐ申し込んで参加させていただきました。

その【氣道の学校】の最終日に打ち上げがありまして、東京道場から中華料理屋さんまでみんなで歩いて行っ

たんですけども、おもむろに先生から・・・「スタッフになりませんか？」と・・・誘っていただいたんです。はじめはこれも最後のテストなのかな、と（笑）。後日、社員を続けながらできることでしたら、と、スタッフにさせていただきました。先生には合氣道をやっていることはお伝えしてなかったので、「いったい私の何が何なんだろう？」とは思いましたが・・・。

私は、「体を使う」ことが向いているんだろうな、とは思っています。岡島先生もそうですが、合氣道と整体の両方なさっている方って、わりといらっしやるんです。もっと整体も深めていけたらいいな、と、思っています。

まあ、整体に限らず氣道全て修行中です。・・・合氣道もずっと修行中ですし。親としても・・・親のあるべき行動ですとか、考え方とか、そういうのも含めて修行でしょうし。人生でやることは全て修行ですよ。基本的に「M」ですので（笑）、修行とか好きなんです。全て修行だと捉えると、人生も楽しくなってきました。

● “M” なんですか～？

「真」ですから（笑）。



● これから&会員の皆様へ

合氣道と氣道って、深いところまで掘り下げていくと一緒になるのかな、という気がしています。そんな合氣道と氣道の共通性を、双方深めながら探っていきたいですね。

月一回土曜日に、合氣道講座（The 合氣道）を開催しています。道場にいることが少ないスタッフですが、そこで多くの会員さんとお目にかかれることができれば嬉しく思います。講座内容も、もっと充実させていきたいと考えていますので、よろしくお願ひいたします！個人指導（整体）も是非受けにいらしてください。

.....
合氣道の指導者&会社員&氣道家&4人のお子さんのお父さん&愛妻家。全てを愉しく修行しながら最善を尽くし、こなしていく“スーパー・マコト”さん。美しい立ち居振る舞い&丁寧で無駄のない受け答えの中のユーモア。穏やかな表情の中の、時折見られる僅かなニコリ.....まあ～素敵.....

真さんの合氣道は〇〇先生も「いいね」と言われたとか。さすが岩間神信合氣修練会東京支部長です。月一回土曜日はそんな真さんから合氣道を直接指導していただける貴重な日になっています。2月には護身術の講座も企画中。

是非、奥深い真氣道体験にいらしてください～!!