

【心理の学校】



実生活で、すぐに活用できる自然でかつ強力なスキルです。
初心者の方も大歓迎です!

心理的援助の仕方を学ぶ講座 (心理指導法講座) 概要

●この講座の目的

この講座は次のような事例を目的としていらっしゃる方のための講座です。

- ・他人への心理的援助の方法を学びたい方。
- ・自然な形で心理的援助の方法を学びたい方。
- ・コミュニケーションをうまくとりたい方。
- ・人間関係を向上させたい方。
- ・体へのアプローチと連携した形で心理的援助を学びたい方。

●この講座の特長

1. 自然な形で心理的援助の方法を学ぶことができます。
特別な状況設定においてのみではなく、日常生活の中で活用できる援助の仕方も行いますので、あらゆる場面で応用することができます。
2. 円滑なコミュニケーションの方法を学ぶことができます。
人とコミュニケーションにおいて、どのような方法が望ましい進捗をみせるのかを、様々なケースを通して習得することができます。
3. 充分な確認をしながら学ぶことができます。
少人数で行うため、個々のケースに対して充分な時間をとった、徹底指導を行います。
4. 人間関係の向上に役立てることができます。
人に対する心理的援助を通して、他者との関係性の向上に役立てることができます。
5. 心理的援助の仕方を自身で体験して載くことができます。
実習を中心とした体験学習を行うため、心理指導そのものを自身で体験して載くことができます。その際、受講者にとって公開したくない問題を諮詢することはありませんので、話し負担のない範囲で実習して載きます。
6. 体へのアプローチと連携した形で心理的援助の仕方を学ぶことができます。
体感覚を活用した実習も多く行いますので、心理面のみならず、身体的な観察眼も習得することができます。
7. 個々のケースに対応した柔軟な援助のあり方を学ぶことができます。
心身の観察に重きを置くため、特定の手法ではなく個々のケースに対して柔軟に対応する方法を学ぶことができます。

●特筆事項

- ・受講者のプライバシー公開を強制することはありません。
- ・全く何もご存じない方でもおわかりいただけるよう説明してゆきます。内容そのものは、すでに心理的援助を仕事としていらっしゃる方にも活用いただける内容です。
- ・特に、心と体の関連に関心をお持ちの方にお勧めします。
- ・整体やヨガ、あるいは操体法といった身体的アプローチをふまえた、心と体の統合的な援助の方法を学ぶのが、この講座の最大の特長です。

●講座内容カリキュラム●

※なおカリキュラムは異なる場合もございます。

1	【心理的援助とは何か】 ■心理的援助の基本とは？ ●心や体に関わるという点。 ●コミュニケーション活用法。 ●心理的援助によって得られるものや、そこ成果の確認。	7	【バランス・バランス・バランス】 ■頭（意識）ではなく、無意識レベルでのバランスを取るための方法を学ぶ。 ●体と無意識とのつながり。 ●心と体を一致させるには？
2	【問題とは何なのだろうか？】 ■問題に対しての接し方や捉え方を学ぶ ●体や心の中にある力や個性を再発見しよう。 ●【快】の動きは調整の動き。 （体（心）にまかせせる健康法） ●心身の文法とは？	8	【治りたい「でも」治したくない】 ■矛盾した気持ちがある場合の対応の方法を学ぶ。 ●心理指導の達人、野口晴哉氏が得意にしていたアプローチ手法とは？ ●治療家殺しと言われる方への対応法は何か？
3	【価値観などの「観念」を変えるためには？】 ■八方ふさがりのような状況にどう対処したら良いか。 ●症状即療法とは？ ●心の視点を変化させる様々な方法を学ぶ。	9	【変化の可能性を求めて】 ■なぜ「快療法」はあれだけの成果・実績があるのか。 ●その人自身が行うことの意義を知る。 ●犯人のいない推理小説を作るゲームとは何か？
4	【体（心）はすべてを知っている】 ■「私は○○できないのです」という方にはどう対応したらよいか？ ●相手の無意識への接し方を学ぶ。 ●【心の学校】の技術を相手に行う方法を学ぶ。	10	【すべては相似的】 ■部分と全体の捉え方と対処法を学ぶ。 ●なぜ「快療法」はあれだけの成果・実績があるのか。 ●「その人」とは何か？ ●すでにある推理小説から犯人を消すためには？
5	【言っていることはわかるけど・・・】 ■心理的援助を円滑に行う最も重要なポイントとは？ ●無意識とのラポールの取り方。 ●風の感応とは？ ●「手を用いない整体」とは？	11	【わかつちやいるケドやめられない♪】 ■無意識に働きかけるための方法を学ぶ ●催眠の達人・松本道別氏が行っていた無意識へのアプローチ手法とは？ ●リラックス誘導と瞑想誘導と自然催眠の共通性と相違点について。
6	【Aという自分、Bという自分…】 ■現在の自分を認めていくためには？ ●夢と現実とのギャップを埋めていく自然な願望実現法とは？ ●体（心）は未来の地図。 体を変えることによって未来が変わる！？	12	【気がついてら変わった！】 ■言わないで伝える方法や言葉を用いない心理的援助の方法を学ぶ。 ●呼吸の間隙を活用する手法とは？（相手の意識の抵抗を受けない方法を学ぶ） ●体感覚を活用した心理的援助（心理整体）とは？

●日 時 … 2017年 8月 11日 (金祝) & 12日 (土) 11時～16時 ※1日目の16時以降は他講師によるプレゼント復習会です。

●場 所 … 東京道場 ●講 師 … 長谷川淨潤

●受講料 … 会員のみ 20,000円 (卒業証書 (お免状) 代込み) / 【**全体の学校 (中等)**】 (整体法修得講座・中等) 卒業生 10,000円
学生 13,300円 / 再受講 8,000円 / DVD&CD「心理指導講座」購入者 2,000円

●その他 … 8月14日からの【**全体の学校 (中等)**】に初参加の方は【**心理の学校**】のご受講が必須となりますので、ぜひこの機会をご活用下さい!

申込方法

お電話 (045-261-3300) かこのまま FAX (045-261-3304) でご送信下さい (24時間受付)。

正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

●郵便振替 : 00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行 : 〇二八店 (普) 6495060 (氣道協会生活環境改善部)

※該当項目へチェックを入れて下さい、

会員 【全体の学校 (中等)】 卒業生 学生 再受講 DVD&CD「心理指導講座」購入者

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所 (〒 -)