



通常8日間で行なう【氣道の学校】を二日間で体験できます!

「からだ」と「こころ」を、より自由に、より幸せにしたい方へ
さらには周囲の方々の援助もしたい方へ
心をこめてお贈りします!

自然に生きる道———氣道

(初!)『氣道』の学校 ダイジェスト!

通常の【氣道の学校】は全8日間。(48時間)

それをギューツと凝縮し、たった二日間で学べるようにしました!

一日目は、“体の学校”と“心の学校”。

ここでは、究極のセルフケアメソッドを学びます。

二日目は、“整体の学校”と“心理の学校”。

自然で最も効果の高い援助アプローチを身につけます。

まったくの初心者の方も、

今まで、たくさん学ばれた方も、

ぜひご参加下さい。

きっと驚かれることでしょう。

———その驚きは私たちの持つ命の力の素晴らしさに対してです。

人間のからだやこころは、そう作られているのですから。



自力

他力

7/22(土) 11時~13時半 【体の学校】

“究極の健康法”といえる自動運動をはじめ自分で行う【健康法のエッセンス】を研鑽していきます。

- この8日間の総論
 - ・整体への道
- 実習
 - ・自動運動
 - ・内感(的自動)運動
 - ・操体法
 - ・最重要呼吸法
 - ・脊髄行氣法
 - ・その他早稲田大学で行っていることを全て実習

7/22(土) 14時~16時 【心の学校】(愉氣の学校)

過去にとらわれず全てを手放す人生の棚卸し(無)と共に、現実生活をより良く創っていく(夢)氣道の真髄を研鑽する学校です。

- | | |
|--|--|
| 《風の学校》 | 《夢の学校》 |
| ・ただ気持ちを向けること(愉氣)によって無(空=風=いのち=自然)に至る。
=瞑想(死に切る) | ・生まれ直し、新たな現実を愉氣を通して創ってゆく。
・整体の完成。門。 |

全てのものに「愉氣」をしていく(内側にも)。そして愉氣による夢実現法。

7/23(日) 11時~13時半 【整体の学校】(初等篇)

〈手当て⑥〉

これで相手の方に触れる準備が整いました。手当てによる愉氣や技術を学んでいきましょう。

- ・手当ての奥義
- ・死ぬ 4 日前に出る禁点の硬結の見極め方
- ・整体であるかどうかはここで分かる!!
- ・相手を通して、相手がいないことを知る。

★その他、各急処と共に早稲田大学で行っていることを実習

7/23(日) 14時~16時 【心理の学校】

〈手当て⑦〉

相手の方とどうコミュニケーションをしていったら良いだろう? どうアドバイスをしたらいだろう? 整体指導の珠玉の2日間です。※コミュニケーション技術としても最良でしょう。

- ・たった一言で相手の方に援助するには?
- ・言葉を使わなくとも援助するには?
- ・暗示法各種
- ・リフレーミング
- 総括(統合)
 - 整体操法と心理指導を組合わせてゆく

たった二日間で【氣道の学校】を学ぶことができる！
講師である私としては、まるでジェットコースターを運転するような気持ちです。

“氣道”とは自然に生きる道。そして自然を活かす道。
ただ、それを現実生活に活用するメソッドをお伝えするには、それだけでなく相手の方を援助していくメソッドまでご紹介するには、かなりの時間が必要になります。

そのため、通常の【氣道の学校】の8日間でも、私としてはダイジェストなのです。実際のところ、その中で二日間学ぶ「整体の学校」（整体法修得講座初等）は、通常それだけで8日間以上かけていますし（中等）、それでもあり得ないほどの短期間なのです。（なぜなら、整体指導者になるには最低でも3年、普通10年くらいはかかりますから。ちなみに私の場合は、自分で認められるまではもっとも長い時間がかかりました。）

そのため、8（～12）日間で学ぶ「整体法修得講座」を作るときには、非常に大きな抵抗があったのです。（今から25年前のことです）

それを今回はさらにさらに凝縮。
ざっくり計算しても10年×4部門で、40年間は最低かかる内容を、たった6時間程度にしたわけです。

そのため、“氣道”の全貌を見渡し、そしてまずは体験する初心者向けの内容といえるかもしれません。

しかし、全貌を見渡す地図を実際に見ることだけでも、とても大きな意味はあると思います。

※実際のところ、私の人生を一言でいえば、そうした「地図」を作る作業でもありました。
ある人は足だけ、ある人は肝臓だけ、といった名人治療家を集めて統合してできたのが“整体操法”というのですが、私もまた、略歴にあるように、さまざまな心理的アプローチ、健康法、スピリチュアルなことを学ばせていただき、そして、“中心軸”をこれにすれば、それぞれのことがバラバラでなく統合できる、と思い、氣道を作ったのですから。（そして、その上で、氣道の“メソッド”を自力、他力、体、心と4つに分けたわけです）

ですから、全貌を見渡すだけでも、そして、何よりその“中心”を知るだけでも、今後の人生にとって大きな礎になるのではないかと、思います。

ただ、講師である私としては、たった一つであっても、文字通り「身につけて」ほしい。つまり、意識だけではなく、潜在意識にも伝えていきたいと思っています。

この講座でご紹介するメソッドは古今東西の先人達が遺されたかけがいのない遺産です。

その珠玉のメソッドは、人類の宝といって良いと思います。
そして、その宝を身に付けたとき、それは、人類ではなく、私たち一人一人の人生の宝になります。

今回ご参加される方々全員が、その宝を楽しみながら持ち帰れるような講座にしていきたいと思っています。（長谷川淨潤）

● 日 時 … 7月22&23日（土日） 11時～16時（昼食タイムは設けておりません）

● 場 所 … 白山交流会館（東京都文京区白山4-2-11 ☎03-3813-8500）

● 講 師 … 長谷川淨潤（および指導スタッフ） ● 定 員 … 80名

■プロフィール：早稲田大学 open college 講師。博士（名誉医学）。神宮。僧侶（修験道）。NPO法人「氣道」協会代表。整体指導者。氣道創始者。修験道教師。アバターマスター。ピアニスト。1961年生。幼少時より、東洋医学、ヨガ、禅、野口整体、臨床心理など、古今東西の様々な身心技法を研鑽させて頂く。1989年に「自然に生き、自然を生かす道」である氣道を創始。第5回、第9回「人体科学会」にて【身心の文法】を発表。これまで8万人以上の整体指導および健康の自然法（氣道）を伝える数多くの講座を行う。

■主な著書：「氣道——長谷川淨潤の世界（と）」、「声が変わると人生が変わる一声を良くする完全マニュアル55」（春秋社）、「東洋医学セルフケア365日」（ちくま文庫）、その他。

● 受講料 … 1万5千円（通常の氣道の学校は7万9千円です）

※会員の場合は1万2千円、氣道の学校卒業生4千円

なお各学校卒業生は2千円ずつ割引があります。下のFAX申込フォームをご参照下さい。

● その他 … 楽しく、そして魂が喜ぶ二日間になると思います。どうぞ、ご期待していらしてくださいませ。

※氣道を学んでいく講座ですので、会員のみのご参加となりますが、

今回は、快医学への恩返し企画でありますので、未会員の方も当日会員というプレゼントをさせていただきます。

（無料。全く義務はございません。次年より会員継続希望者は継続手続きのお願いいたします。）

→ そうなると実際の整体指導や個人レッスンを受けることも可能です。（当日も可能）

また、当講座受講の方は、直伝コース、その他、さまざまなコース、講座に参加する権利を持ちます。

（当講座受講生のみ購入出来る希少なCDもあります）

※持ってくるの良いもの：バインダー、筆記用具、動きやすい服装でいらして下さい。

※講座終了後、懇親会を予定しております。



受講手続き

※この講座の前に氣道に触れたい方へ

★「入門会」あるいは長谷川担当の月一回の「整体勉強会」などにご出席されるか、あるいは「氣道入門会」CDをお聞きになってください。（無料。郵送料のみご負担で送付いたします）

★遠方の方などへ：近くのホテルをご紹介しますので、お問合せ下さい。

お申込 お電話（080-3391-4791）かこのままFAX（0422-45-5445）でのご送信下さい（24時間受付）。

※該当項目へチェックを入れて下さい。

氣道協会会員

氣道の学校（全講座）再受講

未会員

体の学校は受講したことがあります。（会員価格より2千円引き）

心の学校は受講したことがあります。（会員価格より2千円引き）

整体の学校は受講したことがあります。（会員価格より2千円引き）

心理の学校は受講したことがあります。（会員価格より2千円引き）

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所（〒 - ）