

火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7
← 「新・氣道の学校 in 東京」 →					
9	10	11	12	13	14
<p>●【体塾】 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・宮本 (夜)</p>	<p>●【季節の体塾】 10時半～12時 (松岡)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 長谷川・松岡</p>	<p>●【ゆうさんの氣道会】 (自動運動初心者)</p> <p>11時半～12時45分 (佐野)</p> <p>●【満月生ライブ 自動運動会】 (旧・祈りの会)</p> <p>&amp; 【生ライブ!】 13～15時 (竹内 &amp; 清水 &amp; 長谷川)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 長谷川・宮本</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・佐野・松岡・宮本 (夜)</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (松岡)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 松岡</p>	<p>●【体塾】 (やさしいヨーガ) 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・松岡</p>
16	17	18	19	20	21
<p>●【体塾】 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・宮本 (夜)</p>	<p>●【体塾 (自動運動会)】 10時半～12時 (松岡)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 松岡・宮本</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (松岡)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜)</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・松岡</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (松岡)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 松岡</p>	<p>●【体塾】 (やさしいヨーガ) 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 松岡</p>
23	24	25	26	27	28
<p>●【体塾】 10時半～12時 (今野)</p> <p>「サロン」 12時過ぎ～13時 (角川)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・角川・宮本 (夜)</p>	<p>●【自動運動 &amp; 舞踏体験コース】 (舞踏: 芝崎三朗 11時～13時 BGM: 松本健一 &amp; 長谷川)</p> <p>●【月に一度の「季節の手当て講座」】 15時～16時半 (長谷川)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜)</p>	<p>●【まことさんの氣道会】 10時半～12時 (大高)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスンの時間帯は 各々異なりますのでお問合せ下さいませ。 (長谷川代表は基本的に13～16時、他指導者は最長19時までです。 宮本の、宮本 (夜) の日は21時までお受け頂けます)</p> <p>※ ●印は一般の方も受講可能な講座です。</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (角川)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・角川・松岡・宮本 (夜)</p>	<p>●【体塾】 10時半～12時 (永井)</p> <p>●【からだの知恵③】 14時～16時 (宮本)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 永井・松岡・宮本 (夜)</p>	<p>●【体塾】 (やさしいヨーガ) 10時半～12時 (今野)</p> <p>●【速読法講座・初等】 14時～16時 (角川)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・角川・松岡・宮本 (夜)</p>
30	31				
<p>●【体塾】 10時半～12時 (今野)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 今野・角川</p>	<p>●【体塾 (自動運動会)】 10時半～12時 (松岡)</p> <p>●【愉氣の会】 12時半～14時 (松岡)</p> <p>個人指導 &amp; 個人レッスン 角川・松岡</p>				

### 泉月の整体

新緑の季節、五月。  
一生で言えば、生命の息吹を感じさせる春 (誕生期から幼少期) から、思春期にあたる初夏になったというわけです。  
木々の新緑がそうであるように、春に芽吹いたものが、更に具現化していく季節というわけです。体でいえば、骨盤 (生殖器) の季節から胸 (呼吸器) の季節に移るためなのですが、そのため、そろそろ行動したくなる人も多いはず。  
反対に、胸が開かれ難い人は、五月に子供が麻疹が多くなったりするように、(麻疹講座のDVD はもう少しお待ちくださいね! ちなみに、麻疹になる事によって呼吸器系統が丈夫になり一生の基盤ができます。)  
大人でも、肋間神経痛、肩の神経痛が多くなります。  
つまり、今までに何らかの停滞を潜在化させていた人は、それが浮上してくる月でもある訳で、呼吸器の悪い方がなる神経衰弱が多くなるのもその為です。  
(いわゆる五月病はその代表ですね。そうした心の神経衰弱は、よく木の芽時と言われるように、過敏状態を呈しますが、逆にいえば、心理的問題を改善する最大のチャンスでもあるのです。自閉症や統合失調をはじめほとんどの難度の心理的疾患は、身体的には胸 (呼吸器) に関係するのですが、それは5月でしか変化を誘導しにくいのですが、あと過去の打撲の影響を取るのも遅くてこの時期までしか難しいのです。(あとは初秋)  
また、身心が鈍った方は心ではなく体の神経衰弱になります。五月に脚気が多くなるのもその為なのですが、それは、腹部第二、頭部第四、仙椎四番を整圧揃えをすればビタミンBの供給をしなくても最速に改善してしまいます。  
食べ物とか呼吸法よりも前に、まず「体そのものを整える」ことの即効性、絶大な効果、大切さを知ってくださいね!  
これは氣道 (私たち) の存在理由の一つでもあります) ※生活上の注意としては、これからの季節は、発汗を誘導し、それを引つめない事。すると、冒頭で申し上げた春の夢、萌芽が、実際の現実にも現れていきます。  
体を整えるだけで現実が変わってゆく。内を変えるだけで、外が変わってしまう、ことをぜひ今年は実感してくださいませ。  
(長谷川淨潤)

※ 個性豊かなスタッフの指導を、ぜひご活用下さい。

同じ時間枠で「温熱 (アイロン) 療法」「穴追い」「0 (ゼロ) リングテスト」等もお受け頂けます (東京道場共)。



特定非営利活動法人 氣道協会  
各種ご予約やお問合せは、全て以下で承っております。(電話受付10～18時/月曜 & 第5週は休業です。)  
〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-127 Tel/045-261-3300 Fax/045-261-3304

<http://npo-kido.com/>

氣道  検索

2017

# 5

東京道場の日程は裏面をご覧ください

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
← [心の学校]		[新・氣道の学校] 11時~17時位 (長谷川)		[心理の学校]		
個人指導&個人レッスン 長谷川先生の個人指導をご希望の方はご連絡下さい。						
8	9	10	11	12	13	14
個人指導&個人レッスン 永井 (夜)	個人指導&個人レッスン 永井 (夜)	個人指導&個人レッスン 佐野		12 ●【体塾】 10時半~12時 (永井) ●【氣道会】 17時~18時半 (永井)	13 ●「家がキレイ になる体づくり」 12時半~15時半 (長谷川)	
15	16	17	18	19	20	21
個人指導&個人レッスン 永井 (夜)	個人指導&個人レッスン 永井 (夜)	17 ●【体塾】 10時半~12時 (佐野) ●月に一度の「季節の手当て講座」 16時半~18時 (長谷川)	個人指導&個人レッスン 長谷川・佐野		20 「整体法修得講座・初等~中等」 11時~17時 (佐野)	個人指導&個人レッスン 佐野
22	23	24	25	26	27	28
個人指導&個人レッスン 永井 (夜)	個人指導&個人レッスン 永井 (夜)	個人指導&個人レッスン 佐野		26 ●【体塾】 10時半~12時 (永井)	27 ●【体塾】 10時半~12時 (角川)	個人指導&個人レッスン 永井
29	30	31	※ ●印は一般の方も受講可能な講座です。 ※ 個人指導&個人レッスンの時間帯は各々異なりますのでお問合せ下さいませ。 (長谷川代表は13~16時が基本です。 永井 (夜) は19~20時半の時間帯で承ります) ※ 東京道場ならではの「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい。(担当: 佐野) ※ 東京道場での「氣道会」は予約制です。			

### ●料金

- 個人指導 (整体)
  - ・スタッフ (30分枠) : 一般 6,000円  
※佐野 (20分枠) 会員 4,000円
  - (・長谷川 (5~10分) : 一般 12,000円)  
会員 8,000円)
- 個人 (&グループ) レッスン
  - 1時間枠 (50分程度) : 一般 12,000円  
会員 8,000円 (佐野担当 10,000円)
  - ※当会でやっているほぼ全ての内容を  
学んで頂けます。  
詳細はチラシをご請求下さい (無料)。
- 温熱 (アイロン) 療法 : 4,000円  
(1行い方を学ぶのは個人レッスンにて)
- 鍼灸整体 (40分) : 6,000円
- ★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

### ●ご予約

個人指導&個人レッスンは、道場ご来場時またはお電話のみにて承っております。(緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)

#### 横浜道場

全て横浜道場にて受付。

#### 東京道場

全日横浜にて受付可能。  
道場ご来場時承ります。指導中は留守電対応とさせていただきます。  
(長谷川代表は、東京指導日の10~17時は東京にて、他日は横浜にて受付致します。)

#### 芦屋道場 大森道場

会報内、各道場講座案内をご参照下さい。

### ●おすすめの活用法

当会で最もお薦めしたいのは個人指導 (整体) ですが、体質改善や深いリラクゼーションのためには、当会オリジナルの「鍼灸整体」なども是非ご活用下さい。  
※なお「マコモ風呂 (横浜)」や「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!  
(また、それらの効果を最大限に引き出す【氣道の学校】(=愉氣の学校) は) あらゆる意味でお薦め。その他、ご興味のあるものからご活用下さい。

横浜道場の日程は裏面をご覧ください

5  
2017

※体質改善への近道! 心地よく体を動かす「体塾」は、定期的に活用されると驚くほど身心が変化します。  
なお、一般の方もご参加頂けます。(一般: 2500円・会員: 2000円。長谷川先生は会員限定です)  
※お得な月謝制度 (4回: 6000円、8回: 11000円) や回数券 (3ヶ月有効: 17000円) もございます (会員限定)。  
(東京・横浜共通。「体塾」の他「自動運動会」「自動運動&舞蹈コース」「横浜 愉氣の会」にもご利用頂けます)



特定非営利活動法人  
**氣道協会**

東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6 深谷木材興  
Tel & fax / 03-5600-0242 (指導日のみ受付)