

個人指導 (整体) & 講座スケジュール

火	水	木	金	土	日
	※ 個人指導&個人レッスンの時間帯は各々異なりますのでお問合せ下さいませ。 (長谷川代表は基本的に13~16時、他指導者は最長19時までです。 宮本の、宮本(夜)の日は21時までお受け頂けます) ※ ●印は一般の方も受講可能な講座です。		1 ●【体塾】 10時半~12時(角川) ●【体塾】 19時~20時半(宮本) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・松岡・宮本	2	3 「整体の学校」 11時~17時(永井)
5 ●【体塾】 10時半~12時(今野) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・宮本(夜)	6 ●「自動運動&舞踏体験コース」 (舞踏:芝崎三朗 11時~13時 BGM: つの犬&長谷川) ●【整体塾(季節の手当て)】 15時~16時半(長谷川) 個人指導&個人レッスン 長谷川・宮本(夜)	7 ●【体塾】 10時半~12時(木戸) 個人指導&個人レッスン 長谷川	8 ●【体塾】 10時半~12時(角川) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・宮本(夜)	9 ●【体塾】 10時半~12時(宮本) 個人指導&個人レッスン 宮本(夜)	10 ●【体塾】(やさしいヨーガ) 10時半~12時(今野) 個人指導&個人レッスン 長谷川・今野・宮本
12 ●【体塾】 10時半~12時(今野) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・宮本(夜)	13 ●【体塾】(季節の体塾) 10時半~12時(松岡) 個人指導&個人レッスン 松岡	14 ●【体塾】 10時半~12時(宮本) 「呼吸法講座」 13時~15時(大高) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・松岡・宮本(夜)	15 ●【体塾】 10時半~12時(角川) ●【体塾】 19時~20時半(宮本) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・松岡・宮本	16 ●【体塾】 10時半~12時(松岡) 「珈琲の学校」 13時半~16時(角川) 個人指導&個人レッスン 長谷川・松岡・宮本	17 ●【体塾】 10時半~12時(木戸) ●【Joejun 即興カルテット】 13~15時@横浜ドルフィー 個人指導&個人レッスン 松岡・宮本(夜)
19 ●【体塾】 10時半~12時(今野) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・宮本(夜)	20 ●【体塾(自動運動会)】 10時半~12時(松岡) 個人指導&個人レッスン 長谷川・角川・松岡・宮本(夜)	21 「生ライブ 自動運動会」 (旧名:祈りの会) 11時30分~13時(BGM:竹内・松本・清水・つの犬・長谷川) 個人指導&個人レッスン 長谷川・今野・佐野・角川・松岡・宮本(夜)	22 ●【体塾】 10時半~12時(角川) 個人指導&個人レッスン 今野・角川・松岡・宮本(夜)	16~18(月祝)「砂浴合宿」@白子海岸(今野)→	23
26 ●【体塾】 10時半~12時(今野) 個人指導&個人レッスン 今野・角川	27 ●【体塾(自動運動会)】 10時半~12時(松岡) ●【整体塾(愉氣の会)】 12時半~14時(松岡) 個人指導&個人レッスン 角川・松岡	28 ●【氣道会(自動運動初心会)】 10時半~12時半(大高) 個人指導&個人レッスン 今野・佐野・松岡	29 ●【体塾】 10時半~12時(松岡) 個人指導&個人レッスン 松岡	30 ●【体塾】 10時半~12時(宮本) ●【体塾(からだの知恵⑥)】 13時~15時(宮本) 個人指導&個人レッスン 松岡・宮本(夜)	24 ←「整体の学校」11時~17時→

長月の整体

8月後半になれば、体は秋の準備をしています。

※人間の体は、これから起こる未来が反映していて、先回りに準備をしているのです。死ぬ4日前に腹部禁点の一つに硬結が出ることはその代表です。(たとえ自然死でなくとも)

また「地震、雷、火事、親父」といいますが、拙著「青本(実践自然健康道)」に書いた通り、地震の直前には胸椎8番が捻じれますし、雷なら9番、台風は10番が変動します。

そして残りの二つである火事や親父でさえ、火事は胸椎6番、親父も腰椎5番の右変動として現れます。

つまり手相以上に背骨で未来を占めるということですが、それなら背骨を変えれば未来が変わるのではないかと、思ったのが、「整体療法」を氣道の個人指導(=整体指導)に取り入れ活用している理由です。

そう、背骨を調律するということは、未来を調整することになります。

そして、とても不思議なことなのですが、「今、現在」の体(や心)を活かして操法を行っていくと、結果として最も相応しい未来の方向に背骨をして動いていくのです。(その意味では、そうさせるように、その人の体(潜在意識)が私たち潜在意識者を活用しているのでしょう。本来あるべき自然な未来、素晴らしい未来に導こうと。その意味でも体(潜在意識)は未来を予知し、そして一番良い方向にこうしているのでしょう。)

さて、9月になると昼夜の気温差や湿度差が大きくなるため、自律神経のアンバランスが浮上し、眠りや食欲をはじめ様々な変動が生じます。

そのため秋は春同様に新鮮な気持ちで体質改善に臨む好機でもあります。

積極的に、自動運動そして内感運動、呼吸法や瞑想などを行い、体質改善を図ったり、体(潜在意識)を育てていきましょう。

※実際、子供や敏感な方は、春(2月)か秋に風邪を「引く」ことが多いです。(ただ夏に日焼けをし過ぎると、日焼けは火傷と同じなので、無駄な風邪を引いてしまいます)なお、この時期の殆どの症状は、自動運動あとの足湯か膝湯で経過出来得ます(秋になれば朝もいい)。(長谷川淨潤)

※ 個性豊かな各指導者を、ぜひご活用下さい。

同じ時間枠で「温熱(アイロン)療法」「穴追い」「0(ゼロ)リングテスト」等もお受け頂けます(東京道場共)。



特定非営利活動法人

氣道協会

・各種ご予約やお問合せは、全て以下で承っております。(電話受付10~18時/月曜&第5週は休業です。)

〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-127 Tel/045-261-3300 Fax/045-261-3304

<http://npo-kido.com/>

氣道 検索

2017

9

東京道場の日程は裏面をご覧ください

個人指導 (整体) & 講座スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	※●印は一般の方も受講可能な講座です。 ※個人指導&個人レッスンの時間帯は各々異なりますのでお問合せ下さいませ。 (長谷川代表は13~16時が基本です。 永井(夜)は19~20時半の時間帯で承ります) ※東京道場ならではの「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい。(担当:佐野) ※東京道場での「氣道会」は予約制です。			1 活元運動入門 in 早稲田大学	2	3
				個人指導&個人レッスン 長谷川	個人指導&個人レッスン 長谷川・佐野・宮本	
4	5	6	7	8 活元運動入門 in 早稲田大学	9 ●【体塾】 10時~11時半(角川)	10
個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 佐野		個人指導&個人レッスン 長谷川・永井	個人指導&個人レッスン 長谷川・佐野・角川	個人指導&個人レッスン 永井
11	12	13 ●【体塾】 10時半~12時(永井) ●【整体塾(季節の手当て)】 16時半~18時(長谷川)	14	15 活元運動入門 in 早稲田大学	16 ゼロ 【0リングテスト練習会】 12時~14時(佐野)	17
個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 長谷川	個人指導&個人レッスン 長谷川・佐野	個人指導&個人レッスン 永井	個人指導&個人レッスン 佐野	
18	19	20	21	22	23	24 【呼吸法講座】 12時~14時(永井)
	個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 佐野				個人指導&個人レッスン 永井
25	26	27	28	29 ●【体塾】 10時半~12時(永井) ●【氣道会(自動運動 初心会)】 12時半~14時半(永井)	30 【整体塾(整体練習会)】 11時~13時(佐野)	
個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 永井(夜)	個人指導&個人レッスン 佐野		個人指導&個人レッスン 永井		

料金

- 個人指導(整体)
 - ・スタッフ(30分枠): 一般 6,000円
※佐野(20分枠) 会員 4,000円
- 初めての方
 - ・スタッフ(1時間程度): 一般 9,000円
会員 7,000円
(・長谷川(5~10分): 会員 8,000円)
- 個人(&グループ) レッスン
 - 1時間枠(50分程度): 一般 12,000円
会員 8,000円(佐野担当10,000円)
 - ※当会で行っているほぼ全ての内容を
学んで頂けます。
詳細はチラシをご請求下さい(無料)。
- 温熱(アイロン)療法: 4,000円
(1行い方を学ぶのは個人レッスンにて)
- 鍼灸整体(40分): 6,000円
- ★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

ご予約

個人指導&個人レッスンは、道場ご
来場時またはお電話のみにて承って
おります。(緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)

横浜道場 全て横浜道場にて受付。

東京道場

全日横浜にて受付可能。
道場ご来場時も承ります。指導
中は留守電対応とさせていただきます。

(長谷川代表は、東京指導日の
10~17時は東京にて、他日
は横浜にて受付致します。)

芦屋道場 大森道場

会報内、各道場講座案内をご参
照下さい。

おすすめの活用法

当会で最もお薦めしたいのは個人指導(整体)ですが、体質改善や深い
リラクゼーションのためには、当会オリジナルの「鍼灸整体」なども
是非ご活用下さい。

※なお「マコモ風呂(横浜)」や「体塾」、「温熱療法」と併用されると
驚くべき相乗効果があります!

(また、それらの効果を最大限に引き出す【氣道の学校】(=愉氣の学校)は
あらゆる意味でお薦め。その他、ご興味のあるものからご活用下さい。)

※体質改善への近道! 心地よく体を動かす「体塾」は、定期的に活用されると驚くほど身心が変化します。

なお、一般の方もご参加頂けます。(一般: 2500円・会員: 2000円。長谷川先生は会員限定です)

※お得な月謝制度(4回: 6000円、8回: 11000円)や回数券(3ヶ月有効: 17000円)もごございます(会員限定)。

(東京・横浜共通。「体塾」の他「自動運動会」「自動運動&舞蹈コース」「横浜 愉氣の会」にもご利用頂けます)



特定非営利活動法人

氣道協会

東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6 深谷木材興

Tel&fax/03-5600-0242 (指導日のみ受付)