

整体入門会

「あなたのお身体、整っていますか？」
そう問われた時、あなたはどのように答えますか？

(背骨は真っすぐかな。)
(手足は左右対称かな…。)

質問に答えるには、まず、整体とはどのようなお身体であるかを知る必要があります。
それはどのようなお身体なのでしょうね…。

いつも理想の状態でいられること。
そのようにお身体を日々育むこと。

一生お付き合いする大事なお身体が整体でいられるよう、
他者がその援助をすることを、整体指導（個人指導）と呼んでいます。

「整体って、カイロプラクティックでしょ？」

残念ながら、それは本来の整体（指導）ではありません。

優しい手当て（愉氣）と必要最小限の押圧によって、
その方の持つ自然治癒力を引き出す氣道の整体。
感受性を高め、敏感でしなやかな身心を育む一期一会のお稽古です。

自然治癒力は、誰もが本来持っている力。

風邪や腹痛などの症状は、その顕れです。
あなたのお身体が今よりも「より良くなろう」とする活動そのものなのです。

なのに、それを薬で抑えたり止めたりしたらどうなるのでしょうか？
風邪がずるずると長引いたり、腹痛を繰り返したり…。

本来、私たちの身体には症状を速やかに経過させる元氣があるのです。

そのためにあなたができることは、とても簡単。
誰もが痛いところへ自然に手が行くように、ただ相手の方へ手を当てて意識を向けるだけです。

この講座では、ご家庭でお子さまやご家族の心身を整えるために、今ここであなたにできることをご紹介致します。

講師は、のべ6万人以上のお身体を整えてこられた長谷川淨潤先生です。

まだ整体をお受けになられたことのない方にこそ、お薦めの講座です。



● 日 時：4月16日(日) 14時～16時

● 場 所：氣道 大森支部 (東京都大田区山王1-6-2 ※日枝神社旧社務所内)

● 講 師：長谷川淨潤 (氣道創始者)

● 受講料：会員 2千円、一般 3千円 (当日受付にてお支払いください。)

● お申込：お電話 (080-3151-4099) かメール (bht0415@i.softbank.jp) にて
お申し込みください。(いずれも大高あて)

講座後、長谷川先生の個人指導（整体）をお受け頂くことができます。

※当日、氣道協会へのご入会もお受け頂けます。

(16時～18時、会員のみ、事前予約制)

※個人指導のご予約は上記と同様に、電話かメールの申し込み先へご連絡くださいませ。