

2日間で、愉氣(手当て)をベースにした「整体」を学ぶ

## 【整体の学校】

やさしく触れられただけで、  
ほっとしたり、安心したり、痛みが和らいだり  
—そんな経験をみなさん一度はされていることでしょう。

それが、氣道で行っている「整体」の原点です。

知識も、技術も、道具も要りません。

必要なのは、あなたの「手」(と「気持ち」)だけ。

私たちには、お互いの体や心を整え、育みあえる本能がある

—そのことを、ほんとうに、そして改めて、思い出しませんか。

整体をすることは他人だけでなく、自分自身の体や心も癒し、整えていきます。

ご自身の身心の変化も楽しんでいきましょう。



### <この講座で学べること>

- 症状は悪者？健康ってなんだろう？～野口整体をベースにした健康観
- 体が整っているかどうかを見極めるポイント&観察方法
- 手当ての原点～愉氣とは
- 感じる力を磨く
- 最重要の調律点&整体(操法)の基本形を学ぶ
- 打撲や風邪の時の手当法 など

こんな方におすすめです

- 整体を学ぶのは初めてという方
- 家族や大事な人のために出来ることを身につけたい方
- 保育や福祉など、対人関係のお仕事に携わっている方
- 自分への信頼感を取り戻したい またはより高めたい方
- 感じる力、感受性を高めていきたい方

□日時：9月2日（土）～3日（日） 11時～17時

\*休憩は適宜とっていきます。長い昼休みはありませんので、軽食が必要な方は各自ご用意ください。

□場所：氣道協会 横浜道場

神奈川県横浜市中区伊勢佐木町 5-127

□講師：永井晶（氣道協会 整体指導者）

□受講料：一般2万5千円 会員2万円

初等卒業生（快医学や早稲田での整体講座を含む）1万円、中等卒業生8千円



□持ち物：動きやすい服装（Gパンやスカートは不適です。更衣室あり）、ハンカチ（ハンドタオル）  
道場内は靴下をお履きください。

□事前の準備：

野口晴哉氏か、長谷川浄潤代表の著書を読まれるか、当会の【体塾】などで自動運動（活元運動）を事前に体験されると、修得がスムーズです。  
（必須ではありませんのでお気軽にどうぞ）

□申込み方法：

お電話（045-261-3300）かFAX（045-261-3304）でお申込み下さい。

\* 正式な予約受付は、ご入金をもって完了となります。

受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

● 郵便振替：00250-1-131173〔氣道協会〕

● ゆうちょ銀行：〇二八店（普）6495060〔氣道協会生活環境改善部〕

## 〇〇 講師より 〇〇

この講座は、私自身、技術や知識を学んでからも何度も立ち返ってきた、原点。

特に、整体を学び始めたばかりの頃は、ただ相手に気持ちを向ける（愉氣）だけで、この物理的な体が確かに変化していくことに、新鮮な驚きを感じずにはいられませんでした。

「このままの私で、そのままのあなたで大丈夫」

—育まれたのは、わたしたちのいのちへの信頼感です。

この2日間、思考を少し静かにして、愉氣の心地よさ、そこから生まれる響き合いを楽しんでいけたらと思います。

初めての方にもわかりやすいように、丁寧にお伝えしていきます。

手当ての力や気持ちよさを改めて感じたい方もぜひお越しください。（永井晶）

