

整体法修得講座 〈初等～中等〉

「体を整える」——それは運命をも整えること。

「体」の中には、感情も潜在意識も、現時点での未来も、全てが含まれています。
整った体 (= 整体) であれば、人生の波に翻弄されることなく、自由で幸せで在ることができます。

人間は、自分のみならず他者の体を整える本能をも持っている。

その本能を輝かせ、最大限に生かすものが「整体法」です。

よりよい援助をするための、貴重な宝石のような多種多様な知識や技術が、
整体の世界には眩く煌めいています。

それらを知ること、体得することは、本当に大きな力になります。

ですが、それらの知識や技術を活かす元になるものは、今・この瞬間、すでにあなたの中にあるのです。

——では、それをどうやって磨き、使えるようにできるのでしょうか？

合計8日、4ヶ月かけて、あなたの中に「整体」の世界を耕し、実感してゆきましょう。

整体 (法) とは？

誰もが本能として持っている「感じる力 (= 愉氣)」によって、主に手で触れることや言葉かけを介して相手の方の身心を整える方法です。(氣道 (= 自然に生きる道) の個人的な指導であり、相手の方を整った身心 (= 整体) に導くための援助です。) 症状を敵対視せず、むしろ心身を育む契機であるとも捉えます。「快ちよさ」に対する感覚を開き、感受性を豊かにし、自然な形で互いの心身を育むことができます。



初等では…

整体の考え方 (これが大切!) を修め、基本でもあり奥義でもある「愉氣」を学び、掌による初歩的な整体ができるようになります。



中等では…

様々な「処」や「型」、心理指導 (言葉かけ) のエッセンスを学び、愉氣を深める様々な実習も行います。正確な技術の修得を大切にすると共に、知識や技術に縛られずに整体を行う感性をも育んでいきます。

今回の特長 (中等の場合)

- * 「体」部門や「心」部門の厳選したワークも織り込んで、「整体できる自分」を創っていきます。
- * 今までの中等講座よりもご紹介する技術の数を絞り、そのかわり「自分なりの整体操法を行えるようになっていく」ことに重点を置きます。
- * 技術をきっちり修得するための「チェックリスト方式」も導入。
- * 個人レッスンを1時間枠 (実質 50分程度) プレゼント!
(2017年9月末日まで有効。
期間中の佐野 or 永井担当の枠で、別途ご予約下さい。)

特別企画【自動運動実習会】開催!

- 4月22日 (土) 10時～11時
(要予約、1000円 (当日入金)、担当: 永井 晶)
- 「健康法の打ち出の小槌」である自動運動に馴染むことは、整体上達のマスターキーです。自動運動を行ったことのない方はご参加必須ですが、さらに深めたい方、講座内容をより深く吸収したい方もぜひご活用下さい!
この講座ご受講の方限定の贅沢な企画。永井が丁寧にサポートします。

日時 ◆ 4/22(土)、23(日)、5/20(土)、21(日)、6/10(土)、11(日)、7/8(土)、9(日) 11時～17時 (4/22(土)のみ11時半開始)
※4/22(土)の10～11時に「自動運動実習会」を行います(要予約、1000円)。自動運動を行ったことがない方は必ずご参加下さい。
※4月は初等、5月からは中等の内容を行います。「初等のみ」と「通し参加」のどちらかをお選び下さい。
ゴールデンウィークの「氣道の学校」の「整体の学校(初等編)」をご受講の方や中等再受講の方は、5月からのご参加でも結構です(料金は変わりませんのでお時間あればぜひ初等もご参加下さい)。

場所 ◆ 氣道協会 東京道場(整体を行うために設計された、伝統ある道場です)

講師 ◆ 佐野裕子 (& サブインストラクター 永井 晶)



受講資格 ◆ 自動運動を行っている会員の方

(講座お申し込みと同時にご入会も可(事務局にお問い合わせ下さい)。

自動運動をなさったことがない場合は事前に体塾や氣道会にご参加されるか、4/22(土)10時～の時間にご参加頂ければ大丈夫です。)

受講料 ◆ 通し参加 14万円

(初等卒業生(快医学や早稲田での整体講座も含む):12万5千円、整体法修得講座DVD購入者 & GW「氣道の学校」の整体の学校参加者:11万円、中等再受講:7万円、中等3回目以上:5万円)

※初等のみ:2万4千円(初等のみ再受講(快医学や早稲田での整体講座受講も含む):1万円)

持ち物 ◆ 動きやすい服装(Gパンやスカートは不可です。更衣室あり)、ハンカチ(タオル)、筆記用具(必要なら録音機材)。道場内は靴下をお履き下さい。

申込方法 ◆ 電話(045-261-3300)またはFAXにて受付致します。

※正式な予約受付はご入金(道場へのご持参あるいはお振込)をもって完了となります。

●郵便振替:00250-1-131173(氣道協会) ●ゆうちょ銀行:〇二八店(普)6495060(氣道協会生活環境改善部)

※受講料は申込後一週間以内一括納入して下さい(分割をご希望の方は事務局までご相談下さい)。

ご入金がない場合はキャンセル待ちの方に譲らせて頂きます。一度納入された受講料は返却できませんのでご了承下さい。

その他 ◆ ご欠席の場合、特に補講時間は設けておりません。適宜個人レッスン(1時間枠(実質50分程度)8千～1万円)をご活用下さい(中等ご受講の場合、一枠分は無料プレゼントあり)。(会員の方の代理受講はOKです)。

録音は個人使用目的であれば構いませんので、復習にお役立て下さい。録画はご遠慮下さい。

昼食は特に時間を設けませんので、召し上げる方はごく軽めにお持ち下さい。

中等については卒業証書を発行致します(講座内での資格認可は致しません)。

講師よりひとこと

手を当てると、体が変わる。いえ、手を当てなくとも、意識を向ける(=愉氣)だけで体も心も変わる。

本当に不思議なことです。それは生命の不思議さなのだと思います。

整体の知識や技術は本当に尽きせぬ奥深さでとても面白いです。同時に、知識や技術の源にはいつも生命の不思議があることを、もっと真摯に受け止め、もっと自らに沁み込ませたいいつも思っています。そこをきっちり修めさえすれば、「整体をする」というのは決して難しいことではないはず――。



鍼灸師として細々と開業して16年、整体を学びはじめて15年。中等講座は二回目の担当です。

まだまだ未熟な私ではありますが、現時点での自分のまとめとして、どうすれば「整体ができる人」になっていけるのか、実習を通して皆様と体験して参りたく思っております。

技術的・知識的な詰め込みよりも、体感的理解を大切に。「自分の整体」を創る過程をご一緒に愉しんで下さる皆様、お待ちしております!

(佐野裕子)

「整体法修得講座(初等～中等)」申込書

このままFAX(045-261-3304)でのご送信下さい(24時間受付)

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所(〒 -)

※該当項目へチェックを入れて下さい。

4/22の【自動運動実習会】に参加します(当日入金、千円)

初等～中等通し参加↓

初受講 初等卒業生

中等再受講 中等3回目以上

DVD購入者 初等は欠席予定

初等のみ受講↓

初受講 初等卒業生