

掃除をしなくてもキレイになる?!

家がキレイになる体づくり

皆さん、知っていますか?

体が変わるとお家も部屋もキレイになるのですよー!

— in 関西! —

最近、会報（4月号）の「近況報告」に以下のような文章を書きました。

「体が整うと何がいいか、というと、何よりそれは幸せになるから。
その幸せは、外からの幸せではなく、内からの幸せ。
そして、そのとき体は無い。心も無い。
これが真の健康状態というもの。これを“整体”と呼んでいるのである。
そして、不思議なことは、外が変わる。
とにかくツクのである。そして、何事もスイスイと運ぶ。
野口晴哉先生は、健康になれば豊かになる、と仰っていたが、
内が変われば外が変わる。
体が整うと、文字通り、世界が変わるのである。」



そう、体が変わると全てが変わるのです。

なぜなら、体と心（潜在意識）はひとつだから。

そして書いた通り、内が変わると外が変わってしまう!

これは不思議としか言いようがないのですが、実際ほんとうのことです。

だからこそ私たちは、体を整えること（整体指導）を今もつて行っているわけです。

つまり、皆さんの夢実現のためにこそ、皆さんのからだを整体にする。

（もうひとつは、これも近況報告に書いたように、実はからだも心も無いのだ、ということを実感して頂くため。

瞑想のため、悟りのためですね。

そして、瞑想が深まりタオ（自然）に近づくことに、夢も叶いやすくなっていく。

また、夢に邁進していくと、タオも現れやすくなる。

陰（水滸）から陽（丹田）もあり、その反対もあるということです。

この両者が十全に行われている状態を「整体」と呼ぶわけです。）



そんなわけで、相も変わらず数十年間、そのための仕事をしているわけですが、

（そして“氣道”をつくったわけですが）

このたび、クレヨンハウス社から雑誌『いいね!』の取材を受け、それが、このテーマだったのですね。

「お金が入るからだづくり」や、「幸せになるため」などは行ってきただけでも、

（DVD有り。「お金の学校」「お金に愛されるためには」「幸せになるための秘訣」など。お勧めします）

掃除については行っていなかったことに気づき、

（反対に「掃除によって体を変える」という講座は行っていたのですが…）

あらあら私が行ってない（つまりDVDやCDに残っていない）大事なテーマも残っていたのだなあ、と思い、取材を引き受けさせて頂きました。

残念ながら、紙数の制限があり、言い尽くせなかったことが多々あり、そのためもあって、今回、講座を行うことにいたしました。

この講座を通して、ぜひ快適な居住空間を実現してください!!

※そして、外が変われば内もますます変わってしまう!

そして… という素晴らしい循環が訪れます。

（体を整体にすると、住まいは聖地になるのです!

そして、整体とは体を神殿にすることなのです）



●裏面へ続く ⇒

※なお、今回いらっしゃれない方は、以下の2つの方法があります。

1. 上記しました理由で（22世紀への遺産としてDVD（CD）を遺しているのです）、後日DVDでも販売します。（受講生もかなり割引で購入できます）
2. “個人レッスン”で直接教わることもできます。（個別なポイントやあなただけの方法も！）

●講座の内容の一部

□自分の住んでいるところは、自分の体や心（特に潜在意識）の現れ。

※クレヨンハウスの方に「あなたは本が山積みになっていますね」と言った理由。

□どこが汚くなっているかも、体を見ればすぐ分かる！

□もつとも汚くなりやすい人のからだはこうなっている。

※だから、まずは、このエクササイズを行いましょう！

（ご存じの呼吸法だけど、ちょっとした準備がミソ！&●●が弛むための簡単な心理ワーク）

※なお、「いいね！」3月号に掲載された方法も、本だけでは分かりにくいのでご紹介しましょう。

そして、ウン・コ・ヨク・シ・ヨウ（運動・呼吸法・皮膚法・食療法、様々）のそれぞれのアプローチも公開！

+「遺伝子レベルから変える即効性のある方法」も紹介！

□今度は「あなただけにピッタリした」お家（お部屋）をキレイにしていく方法を行っていきましょう！

□まずは、それを邪魔しているところはどこかを探します。（すぐ分かります）

それが変われば、全部変わりますよ！

（いえいえ、家だけでなく（洒落です。^^;;;）、からだもこころも、とにかく空っぽで幸せになります！）

□その前に……

なんでキレイにしたいの？ なんで自分が…とってしまうの？（^^）（奥義）

□キレイなお家を実現するための（あなたにとっての）からだのポイントを見つけます！

（先のが陰のアプローチなら、これは陽のアプローチ）

※これも強力！（このためにこそ、今までのが準備としてあったと言ってもいいでしょう）

〈ここからは他カバージョン〉

□これって何も知らなくとも、手当てができる人なら分かる！

※相手の情報を何も知らなくとも、からだに触れるだけで、相手のお家（部屋）がキレイになるアプローチ。

□これを心バージョンで行うならこうなります。

※言葉かけだけで、組んだ相手の方のお家やお部屋がキレイになります。

〈ご家族と一緒に住んでいる方のために〉

□実は、これが一番早い。

〈どうしても掃除をしたい方へ〉

□だったら、この方法がいい。

〈どんな方へも〉

□とにかく幸せな生活を送るためには？

※お部屋もお家も「生命（いのち）」。

住んでいる人の現れである素晴らしい生き物なのです。

では、私たちができることは？（^^）

● 日 時 … 8月23日（水）12時～15時 ● 場 所 … 京都・東福寺 退耕庵

● 講 師 … 長谷川浄潤

● 受講料 … 5千円

● 参考図書 … 「部屋がキレイになるからだづくり」（「いいね！」3月号。クレヨンハウス刊）

「声が変わると人生が変わる！」（春秋社。これはからだところが案になる基本がすべて書いてあるので早稲田大学でも課題図書（必読書）にしています）

「人生がときめく片づけの魔法」（ご存じこまりさんの有名な本。体癖（からだの個性）によっては実行困難だが、一読の価値はあるだろう）

「I am that」（ニサルガダッタ・マハラジ著。家だけでなく人生までもが自ずときれいになっていくことでしょう。クリシュナムルティやヨガナンダの本も体癖によってはお薦め）



お申込み

お電話（045-261-3300）か、このままFAX（045-261-3304）でご送信下さい（24時間受付）。 _____

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所（〒 _____ ）