骨盤に弾力を取り戻し、ダイナミックに体を改善！

春の骨盤を整える「穴追い」講座

穴追い?!
なに、それ？
…と思われる方がほとんどでしょう。
「穴追い」とは、整体法の中で最も劇的な変化を及ぼす方法です。（野口晴哉）
しかも誰もが簡単にできるのです。
まさしく究極のクリーニング法。
（春に行う穴追いは、究極の「クリエイト」法でもあります！）

用いるのは指だけ。
道具も何も必要ありません！
ある場処（ツボ）から自然に指を動かしていくだけ。
たった数十分（10～40分）
寝ているだけで溜まっていた疲れが「根こそぎ」取れていきます。
ぜひ、この機会に覚えて、「一生涯」活用してください！

「穴追い」とは

もともとは、脳溢血を劇的な改善する手技療法の技術でした。
それを、1980年代に故岡島瑞徳師、2000年代には故野口裕介師が、『どなたにでも、簡単にできる』整体法として改良されたのです。

こんな方にお薦めです

「穴追い」は、どんな方にもお薦めできるスキルですが、とりわけ以下の方にはお薦めします。

- 手軽に簡単にできる『絶大な効果のある方法』を知りたい方
- 花粉症等の身体症状や心の悩みを抱えている方
- 愉しい一年を過ごしたい方
- これまで経験したことのないリラックスを経験したい方
- つまり「整体」になりたい方

「春」の穴追いだからこそ!! 期待される効果

- あらゆる症状、あらゆる状態に効果があります！
- 太る、やせるだけでなく、生理のトラブルや更年期障害、アレルギー、不定愁訴、花粉症などの根本原因となっている「骨盤の動きの悪さ」を劇的に、改善できます。
- 心が自由になり、愉しい夢を思い描きやすくなります。
- 体力、気力が充実します。

「えーっ？こんなことって本当にあるのー？」

と思われる方もいらっしゃるかもしれません。
私たちとしては、「そう思われる方こそ、ぜひ体験してください」
と申し上げたいです。
この時期なら、どんな方にも 100％有効です。

そして、
「いつ」でも、「誰に」でも、「どこ」でも行えます 。

しかし、季節的に最も効果が高いのは、秋、そして春です。
特に２月は「今年一年の体を決める」最高の月！
特に、「秋」の穴追いしかお受けになったことのない方は、ぜひこの機会に「春」に行う穴追いの”ダイナミックな変化”をご体験ください！！

日時：２月１８日（日）、２１日（水）１２時半～１５時

場所：横浜道場
講師：松岡正彦

春を迎える為の最高のアプローチ「穴追い！」
心地よく体が緩み、心も弛み、
しかも人相まで良くなる！！
お互いの絆も深まるので
ペアでの参加もオススメです！！！

日時：２月９日（金）、２７（火）、３月８日（金）１２時半～１５時

場所：東京道場
講師：永井晶

人生史上最高の深いリラックスを味わいたいなら、ぜひ「穴追い」を。
芯からほどけ切ると、元々あった夢も気力もむくむくと目を覚ましていきますよ♪

※3/18（月）12 時半～ 14 時に、経験者対象の穴追い講座を行う予定です。
詳細は、３月号会報をご参照ください。

日時：３月２日（土）１２時半～１５時

場所：東京道場
講師：佐野裕子

穴追いは、体も心もほどいてくれる
最強のツール。
一年で一番体が変わるこの時期には、
絶対に味わっていただきたいです。
行うがわも心地よく、体が整う醍醐味がありますよ♪

日時：２月１４日（水）【整体塾】１２時１５分～１３時４５分

場所：東京道場
講師：長谷川淨潤

他のどんな整体法よりも劇的に身心を変える「穴追い」。そのため当会では、毎年春は２月～、秋は１０月～穴追いを“受けながら学べる”講座を毎年催しております。

※私の穴追い自体の時間は他講師よりも短い為、
推薦の「穴追い講座」ＤＶＤ（2018&2016 年収録　DVD2 枚＆CD2 枚）をお持ちの方か、
既にご体験のある方のみ承ります。（DVD は、講座申込と合わせてご注文可能です）

受講料 一般 4,000 円　会員 3,000 円　動画会員 2,500 円
※再受講５００円引き　※長谷川担当分につきましては、会報「講座案内」をご参照ください。

お申込み方法 事前のご予約をお願いします（お支払いは当日でも構いません）
お電話（０４５－２６１－３３００）または
ファックス（０４５－２６１－３３０４）でお申し込みください
※一般可、事前予約、当日入金可

「穴追い講座」申込書

このまま FAX(045-261-3304) でご送信いただけます（２４時間受付）

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　お電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ご住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

▼以下該当する項目にレ点をお入れください

□２月９日（金）　□２月１８日（日）　□２月２１日（水）　□２月２７日（火）　□３月２日（土）　□３月８日（金）

※長谷川担当分は、別途お申込みをお願いします。