「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果(1)

平成23年10月

【観　察 1】CDをケースのまま5分間洋服に身につけた場合の変化を観察してください。

★(体の変化)体の観察をしてみて下さい。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	45.5%
やや変わった	**54.5%**
変化なし	0.0%

(変化、感想等)

	後屈以外の動きは大きく変化した。特にねじりが大きく変化	
	気の流れが良くなり、しなやかに動ける	
	左右、捻り、前屈は行いやすくなった。	
	とても柔軟になり、特に左右は大きく変わった	
	動きやすくなった	前屈しやすくなった
	各動作がやりやすくなり、特に後屈時の痛みが軽減された。	
	左右差が少なくなった。首の可動域が広がった。	
	左ねじりの際の違和感のある場所が変化	

★(症状＆体感の変化)

痛みや症状がある方はその感じ、ない方は今の体の感覚を味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**60.0%**
やや変わった	30.0%
変化なし	10.0%

(変化、感想等)

	身体感覚に透明感	首、肩の痛みが軽減。
	動診のすべてにおいて痛みが大きく軽減。	
	右耳の痛みがなくなった。	
	脳が動きやすい気がする。D7あたりに痛み。	
	息苦しさがなくなり、全身を一本息の通り道ができた感じ	
	背中の違和感が和らぐ	静かな感じが増した
	大きく広がるような体感。動作時の痛みの軽減。	

★(脈、呼吸の変化)

呼吸と脈を一分間以上計ってください。呼吸数、脈拍数だけでなく、それらの「感じ」も覚えておいてください。
それらがどのように変わりましたか？

呼吸数、脈拍数減少。呼吸深まり脈が元気に。	呼吸数、脈拍数減少。息が深くなり、落ち着く	
脈が少し元気になりはかりやすくなった	呼吸数、脈拍数減少。静かな感覚だが、脈が速い(67回)	
呼吸も脈も落ち着いた	呼吸数減少、脈拍数やや増。脈がしっかり打つように変化	
脈ははっきり打つようになった。呼吸明確になり、かつ気とつながった感じ	脈が元気になった	脈増加。打ち方に勢い
大きな変化はないが、その背後にあるリズムのようなものが静かでゆったりとしたように感じた		

★（心理的変化1）

「今、気になっていることや人（問題）」があれば、その感じを味わってください。それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	27.3%
やや変わった	**63.6%**
変化なし	9.1%

（変化、感想等）

	息が詰まる感じから、だん中が痛く、1点針がさすような感じに。	
	気にならなくなり、受け入れても良いなと思うことができた	
	気にならなくなった	
	頭の中にもやがかかっていた感じがクリアになった。	
	多少軽くなった	少し明るい感じ
	あまり気にならなくなった	こめかみの痛さがなくなる

★（心理的変化2）

「今後こうなったらいいなと思うこと(夢や解決)」を軽くイメージ＆体感してください。
それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	36.4%
やや変わった	**54.5%**
変化なし	9.1%

（変化、感想等）

	どっしりとイメージでき、叶った状態を体で感じることができた	
	気分軽くなり、明るい心持で未来をイメージできる	
	味わいにくくなり、瞑想のような何もなく、ぽかんと明るい感じ	
	どっしりと自分が一本の木の様になった。	
	暗くなった	イメージしやすくなった
	温かい感じ、実感を伴う感じ、笑顔が浮かんだ	
	体感しやすくなった（2）	

★（魂1～ウニヒピリとの会話）

もし、一人0リングテストができる方、あるいは自分のウニヒピリ（潜在意識）と会話ができる方でしたら、変化を教えてください。それらがどのように変わりましたか？

”とてもいい！リリースする力がすばらしい、すっきりする”とのこと		安心感が増している
対話はできないが、笑顔になっていた	「いいよ」という感じ	
変化がわかりやすくスムーズに行える	より締まり、下腹が同時にとても熱くなった	
0リングの結果がより明確な反応になった。＜メッセージ＞やりたいことに対しもっと情熱を注ぎなさい		

★（魂2～瞑想状態の変化）　瞑想してみてください。（1分以上）どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**66.7%**
やや変わった	33.3%
変化なし	0.0%

（変化、感想等）

	目を閉じ一呼吸した段階で瞑想へ。頭頂部の内側が光でまぶしい。思考が浮かんでもきた。	
	雑念は浮かぶがぽかんとしやすい	
	瞑想に入るまでの時間が短くなり、内に深まる感じ。	
	自然に瞑想に入りやすい	ぽかんとしやすくなった。
その他	安定した	すっと入りやすい。天心に誘われる感じ。
その他	ぽかんとしやすくそのまま瞑想を続けていたい感じ	
その他	入りやすく、ずっと瞑想していたかった。	

★（場、環境1～仏壇の変化）

ご仏壇、神棚などがある方はそこを、それらがない方はトイレの感じを味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	20.0%
やや変わった	**80.0%**
変化なし	0.0%

（変化、感想等）

	重苦しい感じがかなり軽くなった
	神棚：明るく、観音様：輝いてニコニコしている感じ、仏壇：温かくなった
	トイレ：最初左半身にしびれ、今後はD4右あたりに痛みが出た。
	少し明るくなった
	仏壇の中がクリアになり、一つ一つのものがはっきりした感じ
	暗さ、重さの程度が軽くなった

★（場、環境2～飲み物の変化）

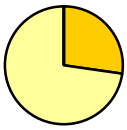
ご自身の近くに「お水」「お茶」（あるいはご自身が変えたいもの）を置き、その味を確かめてください。
どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**50.0%**
やや変わった	12.5%
変化なし	37.5%

（変化、感想等）

	まろやかになった	びわ茶：とても甘くなった。
	すっと滑っていく感じ。最後にのどにミントの感じが残った。	
	水：さらりとおいしい、茶：甘みが出ておいしくなった	
	ケーキ：甘さの後味が和らいだ、お金：親しみが湧いた	
	茶：まろやかになり、味が明確になった	
	茶：きりっとした清々しい味に	
	まろやか	

★（場、環境3～場の変化）　今の場所の感じを味わってください。



回答	割合
かなり変わった	27.3%
やや変わった	**72.7%**
変化なし	0.0%

（変化、感想等）

	より明るく温かく、安心できる空間になった	
	開放感、広がる感覚。居心地のよさを感じる。	
	ぽかぽかと暖かい感じ	
	明るい感じ	
	明るく軽くなった	少し奥行きが感じられる
	静かになった感じ	やや変わったように感じる
	明るくなり落ち着いた感じ。物の一つ一つがはっきりと見える	

以上

「愉氣CD Jr.」　モニターアンケート 集計結果 (2)

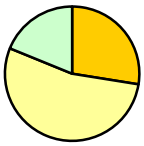
平成23年10月

【観　察 2】無音で5分間再生(3～20m離れる)した場合の変化を観察してください

観察回数	
1回	73%
2回	18%
3回	7%
10回	2%

観察距離	
1～3m	78%
4～5m	18%
6～15m	9%

★(体の変化)体の観察をしてみて下さい。どのように変わりましたか？



回答	割合
かなり変わった	27.5%
やや変わった	53.6%
変化なし	18.8%

(変化、感想等)

	ねじりが大きく変化。	後屈と右倒しが改善	どれも抵抗感が減った	
	柔軟になり、特に左右が大きく変わった。	体が軽くなり動きやすくなった。		
	体の中につまり感がなくなり、軽やかになった。すべての動きで変化した。頚部、頭部、目の緊張が取れた感じ。動きたくなる。			
	可動域が広がり、身体を動かすのが楽になった。	気の流れよくなり、しなやかに。		
	右倒し、ねじり、前屈がやりやすくなった。	ねじりと後屈の動きが大きくなった	後屈と右倒しが改善	
	ねじりの度合いがかなり変わった。	ねじりやすくなった	前屈しやすくなった	
	捻り、前屈がやりやすい。緩んだ感じで眠くなった	体の柔らかさが増加。		
	動きやすくなった	正座しやすくなった	気持ちの良さが増した。	硬さが減った
	左右差が少なくなった。首の可動域が広がった。	違和感のある場所が変化した。		

★(症状＆体感の変化)

痛みや症状がある方はその感じ、ない方は今の体の感覚を味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	37.7%
やや変わった	50.7%
変化なし	11.6%

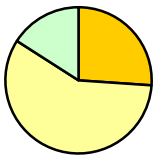
(変化、感想等)

	より体を細かく感じられるようになった。体の一体感が増し、風通しが良くなった。CDをかけて2分くらいで体の中が徐々に涼しくなっていった			
	背中の痛みが7割くらい軽減し、気の通りが良くなったように感じた。	身体感覚に透明感。		
	右耳の痛みがなくなった。	脳が動きやすい気がする	息苦しさなくなった。	
	肩の痛みがなくなり軽くなった。	胃もたれ感がなくなった	首の痛みが軽くなった。	
	胃の痛みがはっきりした	*症状が顕在化し、痛みがよりはっきりした*	*不快感が少し増す。*	
	身体の右側の重苦しさが軽減。首がすっきり。	身体のきしみがいくらか減った気がする		
	右耳の耳鳴りが少し改善	身体全体が緩み、胃腸の不調が少し楽になった	お腹のだるさが取れた。	
	肩が軽くなったように感じる	腰から足先まで軽くあたたかくなった	頭が軽くなった	
	背中の不快な感じが少し減った	背中の違和感が和らぐ。	少し穏やかになった	
	腰の張りが減少。足が冷えていたのがぽかぽかに。	腰の重い感じが軽くなった	静かな感じが増した	
	身体が軽く感じる。何かのブロックが一段階外れたような感じ。ルートチャクラから気が入ってきて、丹田が熱くなった。			
	もともと不快感がなかった。	大きく広がるような体感。動作時の痛みが軽減。		

★（脈、呼吸の変化）
呼吸と脈を一分間以上計ってください。呼吸数、脈拍数だけでなく、それらの「感じ」も覚えておいてください。
それらがどのように変わりましたか？

少し息苦しさが増した。	*脈が少しとがった感じ*	*呼吸が少し早くなった*	*脈が速くなった*	*少し重い感じ*
呼吸深くなった。身体の中心の緊張している感じが緩んできた		呼吸は深く、穏やかになる感じ。		呼吸が深くなった
呼吸は深く楽に、脈はしっかり打つようになった	呼吸は楽に、脈は軽やかに。	呼吸明らかに深くなり、脈の打ち方が力強くなった。		
少しゆっくり、穏やかな感じ	息が楽になった	呼吸が少しゆっくりになった		落ち着いた感じ
深くゆったりになり、安心感が出てきた	お腹まで域が入るようになった	脈がゆっくりな感じがした		
呼吸数↓、脈拍数↓。息深くなり落ち着く。	呼吸数↓、脈拍数↑。脈がしっかり打つように変化。	脈が元気になった。		
脈ははっきり打つようになる。呼吸が明確になり、かつ氣とつながった感じ。	活気が出てリズミカルになった。			
首筋から胸の中心がじわーっと熱くなった	大きな変化ないが、その背後にあるリズムが静かでゆっくりしたように感じた。			
呼吸がより全体でできるようになり、軽く、体の風通しが良くなった。丹田の感覚が増した。脊髄行氣がやりやすくなり、細部のつまりを感じられるようになった。脈も明らかに打つようになった印象。				

★（心理的変化1）
「今、気になっていることや人（問題）」があれば、その感じを味わってください。それらがどのように変わりましたか？



回答	割合
かなり変わった	26.1%
やや変わった	**58.0%**
変化なし	15.9%

（変化、感想等）

	感じる位置が肝臓から心臓の辺りに	スーッとなくなる感じ	気にならなくなった
	頭がすっきりして引っかかることがなくなった感じ	自分と切り離された感じ	
	不安感がかなり減り、前向き,フラットな気分になった	一時悪化したような感じ	
	頭を占有する感じが軽くなり楽になった	少し軽くなった	薄くなった
	焦り、不安な気持ちが薄くなった	焦りがなくなった	少し明るい感じに。
	どうでもよくなった	こだわらず、今に感謝しようと思えた	頭の中がクリアになった
	気になった感じが薄く広がった感じ。体内を3次元で内観し、感覚をより立体的・構造的に感じられるようになった印象。より肯定的に捉えられる。それを味わうことに抵抗が減った感じ。		
	一時的に混乱が深まり、その後すーっと解消する感じ	おおらかに許せる感じ	
	少し気にならなくなった	再生前に、既に軽い感じだった	
	このままでもいいじゃないかと肯定的に受け止められるようになった		
	不安や心配が顕在化した	*やや、よりつらく感じるようなった気がする*	

★（心理的変化2）

「今後こうなったらいいなと思うこと(夢や解決）」を軽くイメージ＆体感してください。それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	36.8%
やや変わった	**51.5%**
変化なし	11.8%

（変化、感想等）

	感じる場所が心臓やじる胸腺～のどに変化。	イメージがよりリアルに感じた。	
	明るい気分でイメージでき、心配や不安が浮かんでこない感じ		
	カラーで動くイメージがどんどん湧いてきてわくわくした	良い方向にイメージできた	
	夢を体感したときの抵抗感減少。より明るく軽く楽しく、深く味わいたい感じに。体に一体感。		
	どっしりとイメージでき、叶った状態を体感できた。		
	気分軽くなり、明るい心持でイメージできる。	自分がどっしりとした一本の木のようになった。	
	味わいにくくなり、瞑想のような、何もなく、ぽかんと明るい感じ。		
	焦りが減少。色んなことを待ったり、楽しみながらやって行きたい気持ちに。		
	どうにかなりそうだと思える。	明るさが増した	楽天的な気持ちに。
	未来のイメージがよりはっきりする感じ	目の前に少し色がついた感じ	
	ゆったりイメージできた	心配事が解決したときのイメージが具体的に浮かんだ	
	夢のイメージがすぐに出てきた	具体的なイメージが湧いた	
	実現すると思う	温かい感じ、実感を伴う感じ、笑顔が浮ぶ。	体感しやすくなった。
	捉われが減ったように思う	あまりこだわらなくなった	*暗くなった。*
	夢を体感した際の抵抗感が減った。より明るく楽しい感じ。深く味わいたい感じ。身体に一体感。		
	動きがなく、とどまっている感じ		

★（魂1～ウニヒピリとの会話）

もし、一人0リングテストができる方、あるいは自分のウニヒピリ（潜在意識）と会話ができる方でしたら、変化を教えてください。それらがどのように変わりましたか？

安心感が増している。	対話はできないが、笑顔になっていた。	「いいよ」という感じ
変化がわかりやすく、スムーズに行える。	より締まり、下腹が同時にとても熱くなった	
0リングの結果がより明確な反応になった。メッセージ→「やりたいことに対し、もっと情熱を注ぎなさい		
前よりもはっきりと連続して訴えてきた	振り子の動きが軽くなった	
「アー気持ちがいい」何かが生まれる感じ	「とてもいい！リリースする力がすばらしい、すっきりする」とのこと。	
先ほどは、他のやるべきことに気をとられている感じがあったが、今は「このワークは重要だ」といっている		
ウニヒピリと会話はできないが、聞いてから眠ったら、夢にウニヒピリが出てきて驚いた。何も話さず、しっかりと何度も抱きしめた		

★（魂2～瞑想状態の変化） 瞑想してみてください。（1分以上）どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**52.9%**
やや変わった	38.2%
変化なし	8.8%

（変化、感想等）

	透明感の強い瞑想になった。	一瞬だったが、気持ちの良いところまでいけた	
	意識がクリアになり、体の気が澄んできた感じ。	頭がすっきりした感じ。	
	瞑想に入るスピードが格段にアップ。	瞑想に入りやすい。	
	瞑想に入りやすい。雑念に気がつき離れやすい。ぽかんとするときに抵抗感減少。瞑想がよりクリアに。		
	自然に尾てい骨に中心が来た。肩が自然に開いて、瞑想の体勢がとても楽になった。		
	体が前のめりに動き、力が抜け呼吸が深くなった	深まり感、幸せ感が今までにはない感じ。	
	思考や雑念が出てこない。安心感に包まれる。	意識は下のほうに移り、雑念少なくなった。	
	目を閉じ、ひと呼吸した段階で瞑想へ。頭頂部の内側にまぶしい光。思考も浮かぶ。		
	体全体が軽くなった	頭の中がクリアになった気がする	晴れ晴れした感じ
	雑念が減った	雑念があまり出てこない	雑念が出てきても、気にせず流せる感じに
	気持ちがいい、思考がない状態、ぽかんとなれた	ぽかんとしやすくなった	
	安定した	すっと入りやすく、天心に誘われる感じ	ずっと瞑想していたかった

★（場、環境1～仏壇の変化）
ご仏壇、神棚などがある方はそこを、それらがない方はトイレの感じを味わってください。どのように変わりましたか？

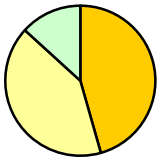
回答	割合
かなり変わった	36.8%
やや変わった	**48.5%**
変化なし	14.7%

（変化、感想等）

	少しすっきりした感じ	明るく、輝き、温かくなった	*左半身にしびれ、D4右あたりに痛み（トイレ）*	
	仏壇前での瞑想がしやすくなった	仏壇の鐘を鳴らしたら、とても澄んだ音で響いた	軽くなった	
	少し立体的に見えてきた	守られている感じ	浄化された感じ	温かくパワフルな感じ
	すっきりした感じ	清清しい感じになった	清らかな明るい感じ	少し明るくなった
	引き締まったような感じ	存在をはっきりと感じられた	さわやかな感じ	静かな感じ
	明るくなり、より感謝したくなった。普段からより清浄に保とうと直感した			
	場が軽くスムーズに流れる感じ	暗さ、重さの程度が軽くなった。		
	クリアになり、ひとつひとつのものがはっきりした感じ			

★（場、環境2～飲み物の変化）

ご自身の近くに「お水」「お茶」（あるいはご自身が変えたいもの）を置き、その味を確かめてください。どのように変わりましたか？



回答	割合
かなり変わった	**45.6%**
やや変わった	41.2%
変化なし	13.2%

（変化、感想等）

	太古の水を入れたようにすっとしみこむ感じに。		ミネラルウォーターと遜色なかった。	
	お水を口に含んだ時から溶けて流れる感じ	おいしく、しみわたる		質感が出た。
	まろやかで温か、軽やか	水に丸みが出た	とても甘くなった	お金に親しみが湧いた
	まろやかですっと吸収されていくよう。	すっと滑っていく。最後にミントの感じが残った。		
	水は甘みのある、柔らかい感じに。お茶は、味の色合いが増し、香ばしさが感じられ、明らかにおいしくなった			
	安い酒がまろやかで上品な味に。黒ビールはコクが抜け、水っぽくなった。			
	水晶に虹が増えた。お茶は少し味が薄まった？		水の細かい味を感じられたような。	
	少しまろやかになった感じ	まろやかになった	少し滑らかになった。	水が甘くなった。
	いつもよりおいしく、かすかに甘い		味が丸くなった	味が明確に。
	水まろやか、水晶は透明感が出た。		パワーストーンの色合いがくっきりした	
	他に比べると変化が乏しい。少しなじみやすいかなとも思えるが、否定できる程度。			

★（場、環境3～場の変化）　今の場所の感じを味わってください。

回答	割合
かなり変わった	39.4%
やや変わった	**53.0%**
変化なし	7.6%

（変化、感想等）

	とても温かくやわらかく、包まれているような安らぎのある空間。			開放感、広がる感じ。
	涼しげで、温かみと丸みを感じる。ちょっと広くなったように思える。			
	空気が澄み、気がきれいになった。		平和で温かく、穏やかな空間に感じる	
	ベッドルームがかなり透明な感じ。		クリーニングされた感じ。	居心地がよい。
	視界が広がったような感じ	場が緩み、やわらかく、明るい感じ。		空気が澄んだ
	立体的。木に少しつやが出た感じ。		物がくっきりした感じ	軽くなった
	浄化され、透明感が増す感じ。		透明感が増した	少し落ち着いた
	すっきりした空気が漂っている		明るい、やや活気が出た。	明るい感じ
	奥行きが感じられる。	静かになった	安心、おだやか	すっきりした感じ
	リセットされた感じ。部屋への愉氣がしやすくなった。気の広がりが広くなった感じ。			

以上

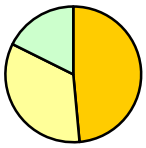
「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果(3)

平成23年10月

【観　察 3】有音で5分間再生した場合(観察1と同じ場所で)の変化を観察してください

観察回数	
1回	**72%**
2回	19%
3回	9%

★(体の変化)体の観察をしてみて下さい。どのように変わりましたか？



回答	割合
かなり変わった	**48.5%**
やや変わった	33.8%
変化なし	17.6%

(変化、感想等)

	後屈、左右倒し、ねじりが楽になった	左右、前後の動かしやすさのバランスが良くなった	
	体が軽くなった感じ	背骨の滞りがなくなり、気持ちよく伸びる	スムーズに動く
	体が柔らかく楽に動くようになった	可動域が大きくなった	とても整った感じ。
	右捻り、右倒しが特に変化大	右ねじりの痛みが軽くなり、左と同じくらいに動いた	
	大きく動くようになる	前屈がやや楽	引っ掛かりが減り、滑らかに動かせる
	すべての動きで可動域が少し広がった	違和感が軽くなった	しなやかになった。
	少し軽くなった	更に少し硬さがとれた	体の柔らかさ増加
	動きの幅に差がない。体感としてはより軽くスムーズ。	既に無音再生で変化してしまったからだと思う。	

★(症状＆体感の変化)

痛みや症状がある方はその感じ、ない方は今の体の感覚を味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**41.5%**
やや変わった	**41.5%**
変化なし	16.9%

(変化、感想等)

	左右差がなくなった	痛み感じなくなった。症状が8割消えた感じ	内観しやすくなった。
	体の中を水が流れている感じ、足先から涼しい風(気？)が出て行くのを体感。心地よい気の流れを感じる		
	*一時的にかなり悪化*し、それから症状が抜けていく。	軽く汗ばみ、全身温まる。鼻の通りがよくなった。	
	体の中のエネルギーがかなり激しく動き出し、終わった時には体の中に嵐が去ったような感覚。特に上胸部を中心に体の表面部分に影響が残った。熱感、ぴりぴりした痛み、筋肉痛等。交感神経が興奮している状態。		
	個人指導や愉気の後のように改善された	体が軽くなり、浮く感じ	体が柔らかくなった。
	体が温かくなった。腰の張りがほぼ消失。	皮膚の表面がざわざわする感じ。労宮から気が出入りする感じ。	
	首のこれが解消。右半身の重苦しさが減少。	静かになったような感じ	内側が開けた感じ
	胃と腰の痛みが和らいだ感じ	痛みのある肩が軽くなった	軽くなった。
	つかえが減ってすっきりした感じ	痛みのある範囲が狭くなった	左耳奥がじーんとした
	痛みがほとんどなくなった	首と肩のこりが少し軽くなった	体の力が抜け、頭ぼんやり
	胃腸の痛みが少し軽減。後頭部が特にじわじわして次第にリラックスしてくる感じ		
	お腹のだるさが取れた。	さらに緩むことができ、内観しやすくなった。体が涼しい感じ。	
	痛みはあるが、不快な感じではない	既に無音で変化してしまったからだと思う。	

★（脈、呼吸の変化）
呼吸と脈を一分間以上計ってください。呼吸数、脈拍数だけでなく、それらの「感じ」も覚えておいてください。
それらがどのように変わりましたか？

息が深く、脈が力強い感じになった	内感は、内側からやる気が出てくる感じ	パワフル。生きているのが嬉しそうな感じ		
呼吸は大きな変化なし。脈はいきいきとした感じ	脈が強くなり、呼吸は一段深く、体の中のつまりが取れた感じ。	脈が少し元気に		
ゆっくり脈を打ち、呼吸は腹の底からしている感じ	呼吸深くなる	D9くらいまで入ってくる感じ	呼吸しやすくなった	
呼吸更に深く、静か。脈安定。	呼吸が更に楽に。脈は少し少なくなった。	呼吸が更に深く、脈が強くなった。		
呼吸深くからだの各部の感覚がよりクリア、軽い感じに。	呼吸数減少。脈はさっきより静かな感じ。瞑想に入りたいような感じ。			
少しゆっくりとした感じ	穏やかになった	落ちついた	呼吸が沈静の方向へ。	
あまり変化なし	*やや早めになった*	*呼吸は無音の方が深く安定していた。脈は変化なし*		
背骨から仙骨にかけて振動あり。頭頂部から前頭部にかけて重さを感じ、ずっと残っている				

★（心理的変化1）
「今、気になっていることや人（問題）」があれば、その感じを味わってください。それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	35.8%
やや変わった	**56.7%**
変化なし	7.5%

（変化、感想等）

あまり気にならない感覚	明るく思い浮かべられる	受け入れつつある自分への抵抗も消えつつある	
頭がすっきりして、気になっていることや心配事とは波長が合わなくなった感じ			
きれいな氣に包まれて”大丈夫”という感覚になった	肩胛骨の痛みがなくなった。		
胸のざわつきを感じた	ほとんど問題が気にならなくなった	遠くなった気がする。	
感じる場所の移動（肝臓・卵巣→のど）	すべてひっくるめて人生なのだなあと。		
どうでもいい、わからない感じ	おおらかに相手に対する感覚が増した感じ。明るくなった。		
たいした問題ではないと思えるようになった	気になっている問題に対して焦りがなくなった感じ		
問題が空中に溶けてしまった感じ。自覚できない	まあいっかと思った	明確に内観できる。	
気分が少しクリアに上向きになった	より感覚しやすく抵抗感がない		
もっと広く、大きな目で見ている感じ、本当の原因、問題を深く見つめることができる感じ			
やわらかい感じ。焦りや不安が無に近くなった	重くなく感じられる。		

★（心理的変化2）
「今後こうなったらいいなと思うこと(夢や解決)」を軽くイメージ＆体感してください。それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	42.2%
やや変わった	**54.7%**
変化なし	3.1%

（変化、感想等）

気にならなくなった	明るい気分、すっきりした気分でイメージできた	丹田が満ちる感じ	
ありありとイメージできる。空気感や体感がはっきりしてきた	楽しい感じ		
もうそうなっていることに気づいた	捉われがなくなった	明るい方向に進む感じ	
より実感を伴ったイメージを体感。そうなっていくのかという感覚。ちょうど、映画のラストシーンを最初に見て、結果そうなるのかと分かった感じ			
感じる場所の移動（心臓・卵巣→のど）	夢に現実味が増す（当然そうなるという確信）		
少し浮き出したイメージが持てるようになった	さらに確信がもてるようになった	イメージできない。無	
風のそよぎといった皮膚の感覚やニオイの感覚が出てきた	大丈夫そうな気がした	心身が軽くなった	
空中に溶けてしまったかのように消えてしまった	そうなるような気がしてきた		
こう感じたら楽だなという気づきがあった	スーッと、愉しく幸せなイメージが湧いてくる。		
楽天度が増加	すっとイメージできる	実現するものは実現していくのだとちょっと距離が置けるようになった	

★（魂1～ウニヒピリとの会話）
もし、一人0リングテストができる方、あるいは自分のウニヒピリ（潜在意識）と会話ができる方でしたら、変化を教えてください。それらがどのように変わりましたか？

・こういう波動じゃないと生きていけない	・何も聞こえなくなった	もっと聞きたい	*あまり変化なし。*
・振り子がはっきり元気にふれる	浄化と共に活性化する感じ、とのこと	*対話できないが、明るさが後退した感じ。*	
答えは同じでも幸せ感があった。メッセージ：静かに語りかけてこられた。			

★（魂2～瞑想状態の変化） 瞑想してみてください。（1分以上）どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**47.6%**
やや変わった	44.4%
変化なし	7.9%

（変化、感想等）

深まった感じがした	すっと深く入っていく感じ	丹田を中心に深まっていく感じ。	
体全体で呼吸している感覚	体の内側の振動が止まらず、自然と揺れてくる		
心身ともに落ち着き、統一感のある感じ	外に向いていた気が体の深いところに巡る感じ		
入りやすい	雑念が減った	雑念に気づく頻度が増えた	更にずっと瞑想状態
脳内の血液がどんどん流れている感じが増す	まぶたの裏に、虹が見える気がした		
心静かに集中できた	体が緩み眠くなる感じ。雑念に捉われず、流せる感じ		
自動運動に移ってしまう	ぽかんとしやくなった。自動運動が出た	安定しているが身体感覚が残る	

★（場、環境1～神棚の変化）
ご仏壇、神棚などがある方はそこを、それらがない方はトイレの感じを味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	40.3%
やや変わった	**41.9%**
変化なし	17.7%

（変化、感想等）

明るくさわやか、清らかな感じ。	よどみが気にならなくなり、風が吹き渡っていた		
森の奥にいる感じ、さわやか、しんとして安らげる感じ	開かれて明るい感じ	清清しく、軽い感じ	
トイレの空気がすっきり	柔らかな感じ	清まった気がする	明るい感じ
場が軽くなった	清浄な感じが増す。神棚からの感じがより細かく、繊細なものに変化		
安定した落ち着いた感じ	不浄な場という感じがしない		
なんとなく掃除したくなった			

★（場、環境2～飲み物の変化）

ご自身の近くに「お水」「お茶」（あるいはご自身が変えたいもの）を置き、その味を確かめてください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	30.3%
やや変わった	**57.6%**
変化なし	12.1%

（変化、感想等）

	○（まる）そのものが口に入ってくる感じ	甘みが出てきた		軽くなりすっきりした
	水になじみ感、時計はガラスの透明感増す、携帯はとても軽やかになった。			
	マイルドになった	少量で満足できた	柔らかく、まろやか	一番美味しく感じた。
	岩清水のよう	飲みやすくなった	味の輪郭が明確になった。	まろやかになった。
	丸みが出て、味がないような感じ。		軽い。すっと体に入るよう	美味しくなった。
	財布つやつや豊か	パワーストーンの色合いがはっきりした		お金に愛着湧いた。
	お茶の味が薄くなった	水がきりっとした味に。お茶が丸い感じに。		雑味が消えた。
	水、お茶がまろやかな感じ	水がクリアになった気がするが、あまり顕著ではない		

★（場、環境3～場の変化） 今の場所の感じを味わってください。

回答	割合
かなり変わった	**45.3%**
やや変わった	40.6%
変化なし	14.1%

（変化、感想等）

	気が良く通りクリーンな感じに	体になじんだ感じになった		とても温かな感じ
	場の氣が上へ上がっていく感じ	清涼感、すがすがしい感じ		明るくなった
	やさしく包まれる感じ、ゆったりとリラックスできる感じ。広がり感じる。			清らかな雰囲気になった
	空気さわやか、部屋や土地、建物全体に気が満ちている感覚			エネルギーに満ちている
	さわやかな感じ	すがすがしく感じられる	にぎやかで楽しい感じ	より気が満ちた。
	場の気が細かく、軽い感じになり、落ち着きが増す		軽くなった	居心地がよい。静か
	場になじむ、溶け込む感じ	何も感じなくなった		
	波の波動が部屋中に広がった			

★その他

・自動運動がより出てきた

・体が動き出した感じで、おなかがかなり減ってきてグーッとなった

・頭に気が集まった感じがして、やたらと痒くなった

・無音時より変化が大きかった。また、録音された場のエネルギーがすごく高いようですね

・無音と有音は連続して行っているので、変化については、学習の影響があると思う。

　・有音再生中は無音時よりも物理的な影響力を感じた。

以上

「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果(4)

平成23年10月

【観　察 4】再生機自体を身につけたり、ヘッドホンで5分間聞いた場合の変化を観察してください

観察回数	
1回	79%
2回	17%
3回	4%

距離	
再生機を身につける	4%
ヘッドホン	83%
両方	13%

★(体の変化)体の観察をしてみて下さい。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	40.0%
やや変わった	55.0%
変化なし	5.0%

(変化、感想等)

	前屈、左右倒しがかなり楽になった	筋肉が緩み、いつもより深くできる	
	伸びたい、反りたい等、体からの要求を感じた	大変やりやすい	
	体の内部で自動運動が行われている感じ	痛みのある場所がなくなった。	
	違和感なくなり、やりやすかった動きがさらに動かしやすくなった		
	ねじりが大きくなった。後屈、左右倒しはやや戻る	*体を動かすのが億劫*	
	滑らかになった	さらに硬さがとれた	よりスムーズになり、体が楽に動く。
	痛みや症状がかなりなくなったせいか、動作がスムーズになった	体がない感じ	

★(症状＆体感の変化)

痛みや症状がある方はその感じ、ない方は今の体の感覚を味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	45.9%
やや変わった	45.9%
変化なし	8.1%

(変化、感想等)

	気づかなかった身体にある緊張が解けて心からリラックス	背中に違和感が消えた	
	そこに症状として出てくれたことをありがたいと思い、痛みを受け入れられる感じになった		
	体の身がつまってみっちりした感じ。気が満ちている感じ	*頚椎に痛みが出た*	
	数日あったちくちくする痛みが全くなくなった	*頭痛がしてきそうな感じ*	
	腎臓、以前怪我をした場所(左足首)にも気がめぐる	腰が楽なった	
	楽しくなった	痛みが減った	あまり気にならなくなった	身体感覚に広がり。
	体のざわざわする感じは強い。リラックス感は、無音の方が効果がある。	全身ぽかぽか	
	頭の重い感じは若干残ったままだった。		

★(脈、呼吸の変化)

呼吸と脈を一分間以上計ってください。呼吸数、脈拍数だけでなく、それらの「感じ」も覚えておいてください。
それらがどのように変わりましたか？

あくびがたくさん出て、呼吸がゆったり	穏やかになった	リラックス。幼い頃親に抱っこされているような感じ	
呼吸深く、脈拍数は減少	呼吸深く、脈は強く安定	呼吸、脈共にゆったり深くなった	脈が強くなり、数が増えた
脈に強さ、速さを感じるが、指に伝わってくる感じはひそやか。	脈速いが、静かな体感		
全身の気が満ちた感じ。普段意識しづらい背骨での呼吸を、水の中に浮かんできるかのようにできる	安定している。		
呼吸やや浅くなった感じ	*呼吸が浅く上がってしまったような感じ*	*変化なし*	

★（心理的変化1）
「今、気になっていることや人（問題）」があれば、その感じを味わってください。それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	38.2%
やや変わった	38.2%
変化なし	23.5%

（変化、感想等）

	人や場所が遠くに感じられた。氣道の学校の後のよう。	全く気にならなくなった。
	何を気にしていたのか忘れてしまった。観点が変わったという感じ。	
	始めのうちはどんどん気になり考えていたが、すべて流せるようになり、気にならなくなった	
	ありがとうという気持ちが自然に湧いてきた。	イメージはすぐ消え、何も感じず、違和感もない
	こだわりがなくなった気がする	変化が小さくなった
	出来事に付随する感情は普段よりずっと少なく、それらをただ見ていることができた。	
他	集中できない感じ	さらに抵抗感がなくなった
他	どちらに転んでも問題ないという気になった	

★（心理的変化2）
「今後こうなったらいいなと思うこと(夢や解決)」を軽くイメージ＆体感してください。
それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	53.1%
やや変わった	40.6%
変化なし	6.3%

（変化、感想等）

	今を生きれば、先のことはいいと思えた	しっかりと感じることができた。
	○○しなければ、という条件付けがなくなった。大丈夫、どっしりとした感じ。	
	夢を現実にするために今どうしたらよいか感じた	イメージが明確になった。
	捉われがなくなっていくよう。	よりクリアにイメージできる
	ハートの痛みと残された時間のなさを感じる	
	気持ちがポジティブになった	強く考えてみたら、目の前に丸いものが見えてきた
	ゆったりと構えている感じで「何らかの形で実現している」と素直に思える。	
	イメージそのものに変化はないが、その実現のためのアイディアが出てきた	
他	集中できない感じ	ぽかんとしてしまい、体感できない。

★（魂1～ウニヒピリとの会話）
もし、一人0リングテストができる方、あるいは自分のウニヒピリ（潜在意識）と会話ができる方でしたら、変化を教えてください。それらがどのように変わりましたか？

・生まれ変われるといっている	しっかりと締まる感じ。	静まりと安定感が深まった。
・無、無、無と声が聞こえた。	音がうるさい。しかし洗い流す、洗浄力はすばらしい、直感がさえる、とのこと。	

★（魂2～瞑想状態の変化）　瞑想してみてください。（1分以上）どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	45.5%
やや変わった	51.5%
変化なし	3.0%

（変化、感想等）

	とても静か。内と外の境がなくなっていく感じ	かなり深くなった感じ。
	ふわふわと浮いているような感じ	自動的に静まっていく感じ。
	ぽかんとなるまでの時間が早く、深く、長く瞑想できた。	
	瞑想する前に、場をと問えるためにかなり有効だと感じた。	
	若干息苦しい。表面的になった。	*深い瞑想にはならなかった*
	欠伸と共に緩んだ感じが出た	集中できた　体の通りがよくなった
	雑念が容易に消える感じ	すぐ深く瞑想に入った

★（場、環境1～仏壇の変化）
ご仏壇、神棚などがある方はそこを、それらがない方はトイレの感じを味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	16.1%
やや変わった	**64.5%**
変化なし	19.4%

（変化、感想等）

	明るい、すがすがしい場所に変わった	風通しがよくなった。清清しい感じに変化	
	凛とした感じ	クリアになった感じ	広がりを感じる。
	きれいになった感はあるが、光は感じなかった	明るく変化した。	
他	集中しずらい	仏壇の鐘の音が柔らかくいい響き	

★（場、環境2～飲み物の変化）
ご自身の近くに「お水」「お茶」（あるいはご自身が変えたいもの）を置き、その味を確かめてください。
どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	34.3%
やや変わった	**54.3%**
変化なし	11.4%

（変化、感想等）

	それぞれの存在ははっきりし、味も特徴がはっきりする感覚	さらっとして細かくなった感じ	
	まろやかで、求めていた味になり、活力が湧く	すっきりしておいしくなった。	
	○まるの連続が口のなかに入ってくる感じ	やさしい味に。お金はいとおしく感じる。	
	おいしくなった	味の複雑さを細やかに感じられる。	
	観察1から続けてどんどん変化している。今後は甘みが出てきた。		
	マイルドな度合いが少しだった	一口ずつ変化していった。	
他	水が冷たく感じた	味がはっきりした感じ	

★（場、環境3～場の変化） 今の場所の感じを味わってください。

回答	割合
かなり変わった	27.3%
やや変わった	**57.6%**
変化なし	15.2%

（変化、感想等）

	ここでたくさん活動を行いたい雰囲気に	ワントーン明るくなった感じ。	
	ここにいない感じ。どこかへ連れて行かれたような。	気持ちよい。	
	明るい、輝いている感じ	明るさが増し、天井が高くなったような感じ。	
	調和された感じ。	空気が澄んだ感じ	軽やかな感じ。
	気の満ち具合が薄いようだ。	清清しい感じ	穏やかで安らかな感じ。
他	集中しずらい	明るく穏やかな感じ。時計等の音が大きく聞こえる。	

★その他
・時間が長く感じた。ゆっくり流れていく感じ
・ヘッドホンをつけることで、CDから今流れているという意識がどこか働くからか、やや弱い感じ
・再生5分間がとても長く感じられた。
・聞いている最中も聴き終わった後も自動運動がすごく出た。

以上

「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果 （5）

平成23年10月

【観　察 5】パソコン内で無音リピート（30分以内）した場合の変化を観察してください

観察回数	
1回	54%
2回	29%
3回以上	17%

★（疲労度の変化）

回答	割合
かなり楽になった	57.1%
少し楽になった	25.7%
変化なし	17.1%

（変化、感想等）

	肩の力が抜けるような感じで楽になった。PCをするときはいつも眼鏡をするのだが、眼鏡がわずらわしくなり、めがねなしでPCに向かうようになった
	疲労全般（目の疲れ、電磁波の感覚等）がかなり軽くなった。数時間連続で使用して初めて疲労感が少しあった。
	画面を見た時に文字がとても自然に目に入ってきた。肩や首も楽だった。
	目の疲労感がかなり違い、楽に感じた。
	通常PC操作を10分以上行うと呼吸が浅くなり、眼精疲労や後頭部が緊張するが、このCDを使用すると、呼吸が楽になり、眼精疲労なども軽減する。
	無音でも気の出入りが分かる。かかっている方が心地よい。
	時差ぼけが解消。1日に3回も飛行機に乗り、胎児にも負担がかかっていたが、PC作業中でも元気に動いていた
	目が疲れにくくなったし、頭がぼんやりしなくなった
	疲労度はずいぶん楽になるが、30分もリピート再生するとむしろ効果がちょっときつすぎるように感じた。
	いつもはぐったり眠い時間帯だがもう一仕事できそうなくらい
	体のこりや緊張が自然と緩んでいく感じ
	無音にしていてもパソコンの再生雑音がする（パソコンのせい？）

★（その他）

・最初は左肩甲骨辺りがパンパンになった。その後は普段の感覚に戻り、目の疲れがずいぶん楽になった。
・PCがスムーズに動き、無駄にPCを扱うことがなくなった
・今までは長時間、疲れているのも分からずパソコンをやっていたが、CDを流していると、ある瞬間、急に画面を見るのが嫌になり、目を休めている自分に気づいた。
・PC画面に向かいやすくなった

以上

「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果(6)

平成23年10月

【観　察 6】**かけるだけで自身あるいは環境がよくなるというCDと比較した場合**の変化を観察してください

	観察回数	
(観察データ)	1回	100 %

★(**体の変化**)体の観察をしてみて下さい。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	12.5%
やや変わった	**62.5%**
変化なし	25.0%

(変化、感想等)

	違和感がなくなった	
	ねじりやすくなった	伸びに安定感。ねじりの時の肩胛骨の違和感が減少。

★(**症状＆体感の変化**)
痛みや症状がある方はその感じ、ない方は今の体の感覚を味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	0.0%
やや変わった	**75.0%**
変化なし	25.0%

(変化、感想等)

	のどの痛みが少し和らいだ	肩が広がり息がしやすい。足裏の安定感が増す
	頭の重さが戻ってきた	

★(**脈、呼吸の変化**)
呼吸と脈を一分間以上計ってください。呼吸数、脈拍数だけでなく、それらの「感じ」も覚えておいてください。
それらがどのように変わりましたか？

明るくなった	息苦しさがとれた	脈拍数やや減少。脈が外に出て打つ感じから、打つと共に引いていく感じに変化

★(**心理的変化1**)
「今、気になっていることや人(問題)」があれば、その感じを味わってください。それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	25.0%
やや変わった	**50.0%**
変化なし	25.0%

(変化、感想等)

	気にしなくなった	まあいいかーという感じ
	解決するかどうかどちらでもかまわない	大丈夫だよという気もちが生まれる。
	肩広がり、体の中心がすっきり。こめかみの重さ、腹部の違和感減少。	

★（心理的変化2）
「今後こうなったらいいなと思うこと(夢や解決)」を軽くイメージ＆体感してください。
それらがどのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	7.7%
やや変わった	**15.4%**
変化なし	7.7%

（変化、感想等）

	まあいいかーという感じ
	全部、今ここの自分の中にある感じ
	思い浮かべにくく、思い浮かべようとすると不快な感じに。

★（魂1～ウニヒピリとの会話）
もし、一人0リングテストができる方、あるいは自分のウニヒピリ（潜在意識）と会話ができる方でしたら、変化を教えてください。それらがどのように変わりましたか？

これをベースに生活したい、ここから私の生活が生み出されると言っている	フレンドリーになった。

★（魂2～瞑想状態の変化）　瞑想してみてください。（1分以上）どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**57.1%**
やや変わった	28.6%
変化なし	14.3%

（変化、感想等）

	まあいいかーという感じ	Where is God?の方向へ。自然に広がり心地よい。
	脳がじーんとして血液がめぐりだしていくのが分かる	
他	自然な感じになった	

★（場、環境1～仏壇の変化）
ご仏壇、神棚などがある方はそこを、それらがない方はトイレの感じを味わってください。どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**50.0%**
やや変わった	0.0%
変化なし	**50.0%**

（変化、感想等）

	洗剤の香りが薄まり、空気が軽く、清浄な感じに変化した。

★（場、環境2～飲み物の変化）
ご自身の近くに「お水」「お茶」（あるいはご自身が変えたいもの）を置き、その味を確かめてください。
どのように変わりましたか？

回答	割合
かなり変わった	**42.9%**
やや変わった	14.3%
変化なし	**42.9%**

（変化、感想等）

	ややひんやりした清涼感が出る。飲んでしばらくの間、のどに清涼感が残る。
他	水がすがすがしい感じ

★（場、環境3～場の変化） 今の場所の感じを味わってください。

回答	割合
かなり変わった	0.0%
やや変わった	**71.4%**
変化なし	28.6%

（変化、感想等）

	自然な感じ

★使用したCD

ハーモニーベルクリーンup&パワーup	聴くだけで夢が叶うCDブック
RFS癒しのハーモニーベルCDブック"LuckyRoom&Brighten YourAura	
苫米地英人「ダ・ビンチ」	聖なる鈴響

以上

「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果(7)

平成23年10月

【観　察 7】**好転反応**があった場合、その状況を記入してください。

眠り	目覚めが良くなった
	眠り深くなり、朝起きる起きることが楽になった
	少しの時間でも深く眠れるようになり、すっきり目覚められる。
	眠りが深くなり、目覚めが早くなった
	とても深く眠れ、心穏やかになった。
	弛緩反応と眠りの深まり。頭の奥の緊張が緩んだ感じ。特に母に強い眠気が出た。
	眠りが深くなった
排泄	尿の排泄が良くなった
	当日は夜中にトイレに何回も言った。翌日以降は徐々に回数が減りました。かなり強力だと思った。
	排泄が頻繁になった
	おしっこがやたら濃い
	激しい下痢をした。身体中から脂汗が出て、かなり長い間(30分～1時間くらい)続いた。以前ルルドの水を飲んだときにも同じような症状だったが、症状の出る時期に違いがあった。
	聞き始めて10日目頃にすごい下痢をした
体	日常の呼吸が以前に比べ、深くなった
	体が軽くなり、歩いているとき、背筋が伸びた感じで心地よかった
	パソコンの時の背中の張りは、好転反応のような気がする
	胃、腰の調子が悪くなった期間が数日あったが、その後少しずつ良くなった
	聞いた日に身体の動きがとても素直で軽い感じがした。(聞いた後、ふれあい遊びを大人だけで行う研修に参加。毎年恥ずかしさがあったのが、全然なかった。)
	匂い、音、味により敏感になった。欲しているものか、心地よいものかということをはっきり内観できる感じ。・物事に対して、今までより深く、きめ細かく焦点を合わせて観察しようという気持ちが強くなった。
	痛みのない痔の出血が多めにあったが、2日で経過した。
	慢性的な痛みもさほど気にならない感じになった。
	CDをいただいた日から熱が38．5℃。咳が止まらず、かなりのデトックスをした。その後、心身がより敏感になり、特に自動運動＆瞑想をとてもしたくなり、短い時間だが、毎日続けている。今は、首(特に右)が変化中。合掌行氣も行いやすい。また、とにかく丹田のあたりがぽかぽかして呼吸の深まりを感じる。
	同室にいたものが、「腰が急に痛くなった」と言った。(その後すぐ生理になったので、停滞していたところが活性化され、動き出したのだと思われる。)
	痛みが和らいだり、排泄が活発になったり、体のむくみも違う感じ。クリーニングがとてもやりやすくなったように感じる。
	腰痛やコリが軽くなり気にならなくなった
	無駄な食欲がなくなった
	丹田が実になり、温かく感じる時間が増えた。
	すべての観察後、体がだるく、CDをかけることが少し苦痛に感じた

心	直後に気持ちが落ち込んだ。当日は夜中にトイレに何回も言った。翌日以降は徐々に回数が減りました。かなり強力だと思った。
	穏やかに日々過ごせる
	深いところにある痛みや滞りが心身ともに表面に出てきた感じで、落ち込むことも多くあった
	大きな理由なく、元気が出ない時期が長く続いた。
	相変わらず忙しいが、気持ちは非常に落ち着いている。また、ちょっと迷っていたことがあったのだが、すぐ決められた。
環境	部屋の状態がかなり変化したように感じる。気が満ちて、生き生きした感じ。
	神棚にある榊の持ちが格段に良くなっている。今までは1週間くらいだったのが、現在3週間目に入り、まだ持っている。こまめに水を変えるということに気づき、替えているせいもあるとは思うが、それだけではないと思う。
	勘が鋭くなってきている感じ。会いたいなと思っている人に絶妙なタイミングで会えたり、友達が悩み事を話してくれる前に夢でそれに関することを見たり、友達が私の話をしているときに私が電話をかけたり・・。
その他	死にかけたネコに食欲が出てきて、遊べるようになった
	夫がはっきりした夢を見る日が多くなった。
	胎児が元気いっぱい動き回っている

【観　察 8】上記観察以外を試みた場合には、その使用方法と観察結果を記入してください。

使用方法	観　察　結　果
入手時	愉氣CDは手にした時から何かを感じた。てにした時が一番変化を感じたかもしれない。
操法時使用	無音リピートで、10mくらい離れた場所でプハンエステを行った。いつもより早くリラックス状態になり、自分自身、とてもクリアな感じになった。
	操法を無音で行うと形もとりやすくうまく押さえられるような気がする。音があると少し音に注意が行ってしまうような気がする。
瞑想導入	グループ瞑想の導入として使用。無音再生。以下、友人の感想。 ・リラックスした　・強い集中のエネルギーを感じた。　・気持ち悪くなった。
運転時使用	運転中にポータブルCDプレーヤーで再生。運転者の父が仕事でトラブル発生。旅先から急遽自宅へ帰ることとなった。しかし、次の日、驚くほどけろっとして戻ってきた。
	運転するときもPC同様肩の力が抜けて楽だった。長距離運転すればもっと分かるかもしれない
連続・ヘッドホン（無音、有音）	・とにかく自動運動が良く出る ・体の痛いところ、疲れていたところが日を増すごとになくなっていく ・長年皮膚病で毎日かゆく、皮がぽろぽろ落ちていたのだが、今までにないくらいよい常態になっていた。
寝室で連続再生	寝室がどれも落ち着き、すがすがしい感になり、他の部屋とは違う空間になった。家族の眠りが深くなった。特に子供たちは、どろのように眠るようになり、これまでとは全然深さが違うようになった。朝起きるのが楽になった。夜、瞑想しやすく、入眠も早くなった。寝ているときの子供たちの変化が何より凄く感動している。ただ、朝なかなか起きてこなくなった。しんどくて起きないのではなく、気持ちよすぎる印象。嫁さんも同じ。。体が硬いと言っていた嫁さんが、CDをかけていると、手が床まで着くようになり、こんな経験初めてと喜んでいた
飛行機機内	飛行機の機内でずっと聞いていた。疲労感なく移動でき、ぐっすり休めた。

外出時	出かけるときにかけると、家に戻ったときの感覚が違った。あたたかく包まれる感じ。飼い猫が元気になった
継続使用	【①夜、風呂上り後～就寝前】神経が変にさえ、体は疲れているのに眠りが非常に浅くなった。 【②昼間に切り替え】眠りが元に戻り、朝起きたときのさわやかさが増す。 行動力が増す。行動力のなさを「腰が重い」というが、逆に腰が軽くなった感じ。 また、一週間くらい続けると、部屋の空気が澄んだ感じが出てきた気がする。
	朝いちの集中力に差が出た。眠っている間無音でかけたが大きな変化なし
	娘の部屋のCDプレーヤーで再生。部屋のエネルギーが良くなった感じがした。
	好転反応の経過が早いように思う。落ち込んだり、痛みが出ていても、以前よりずっと早く経過し、気持ちの切り替えも早くなった
	CDの因果関係ははっきり分からないが、しばらく会っていなかった友人何人かから偶然連絡があったり、会ったりと、れしい交流や出会いが急に増えた・仕事や特技で、ほめられたり喜ばれたりすることが何度かあり、それが嬉しく、自信と活力が湧いてきた・頭がすっきりしたことで、楽しいこと、心惹かれるものがすっと心に入ってくるようになり、子供の頃のような生きる喜びがよみがえってきたような感じがする
	直観力がかなり上がる。心の切り替えが早くなる
	体感する効果は目立たなくなるが、自分の内側で安定してくる気がする。掌の皮がよくむけた時があった。
	かなりよい。場の潜在意識、深層意識に変化が及んでいる感じが伝わる。
	一日中ずっと流したら、仕事がはかどり、残業がなくなり、ミスもなくなった 目覚めから眠りまで「幸せ」「ラッキー」と思うことが増えた
	・日中、事務所で無音で流していた。またiphoneに入れて出先のお客様のところで無音で流してみた。その間、気の強さは変わらず大きく、気が充満した。 ・精神的にかなり穏やかになった
連続再生	睡眠中の無音再生。楽しい夢を多く見るようになり、目覚めが良くなった。
	入眠時に20分、ヘッドホンで。頭蓋骨内の左右差が自覚され、その後、そろっていく感じがあった。特にぐっすりという感じではなかったが、翌朝はぱちっと目覚め、左の肩胛骨が中央に収まっている感じだった。
	眠りがいつもより深まり、目覚めたときの感覚が全く違っていた。排泄もスムーズ。ただ、身体的に気になる部分が強調されるという好転反応もあった。
	両親の眠りが深くなり、姉のトイレに行く回数が異様に増えた。
	歩いている際、40分程度、ヘッドフォンで再生。驚くほど体がぽかぽかになった。排泄が頻繁で少し大変だった。一日の疲れが全く違った。
	有音再生しながら断捨離をしたらとてもはかどった
寝室で連続再生	寝室がどれも落ち着き、すがすがしい感になり、他の部屋とは違う空間になった。家族の眠りが深くなった。特に子供たちは、どろのように眠るようになり、これまでとは全然深さが違うようになった。朝起きるのが楽になった。夜、瞑想しやすく、入眠も早くなった。寝ているときの子供たちの変化が何より凄く感動している。ただ、朝なかなか起きてこなくなった。しんどくて起きないのではなく、気持ちよすぎる印象。嫁さんも同じ。。体が硬いと言っていた嫁さんが、CDをかけていると、手が床まで着くようになり、こんな経験初めてと喜んでいた
その他	精神的にかなり穏やかになった。
	気（エネルギー)が強いのがちょっと気になる

以上

「愉氣CD Jr.」 モニターアンケート 集計結果(8)

平成23年10月

【質　問 1】
他にどんな質問があったらいいと思うか。その質問に自身が答えたものがあったら、それも記入してください。

質　問	回　答
初めてCDを手にした時にどんな感じがしましたか？	ふっと体が軽くなった感じがしました。CDがあるだけで何かが違う気がして、それがずっと続いている感じがします。
一緒に住んでいる家族やペットの行動に変化がありましたか？	お願いしたことを比較的すぐにやってくれるようになったと感じます。
CDをパソコン内にセット(再生しない)した時の感じはどうですか	少し楽な気がする
CDを身につけたり、音を流している間に感じたこと、起きたことは？	音を流し、3m離れているとき、自動運動が出た。消音で4m離れているとき、体を押される、または引っ張られる感じがした。
愉氣、行氣に質的、感覚的変化はありましたか？	はい、ものすごく変わりました。
愉氣、整体、手当て等を行うにあたり、どのような変化があったか？	全く愉氣の質が違っていた。Mさんの手が、ちょっと先生の手に似た感じがあり、海の中にいるような、温かな氣に私のすべてが包まれているようだった。
モニター後、日常生活に変化があったか？あったとしたら、どんな変化か？	瞑想がとてもしやすくなった。クリーニングしやすい状態が続いている。

【質　問 2】**このCDの希望販売値段について**いくつか教えてください。

(1)モニターCDについて

■価値について

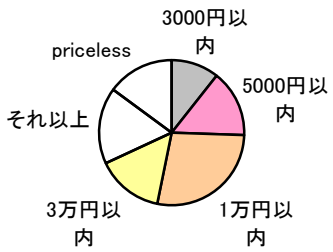
値段(円)	割合
3000円以内	10.6%
5000円以内	14.9%
1万円以内	**27.7%**
3万円以内	14.9%
それ以上	17.0%
priceless	14.9%

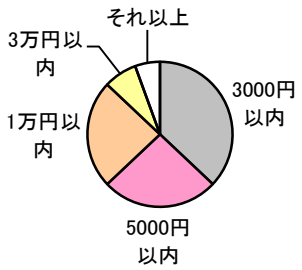
■購入希望価格について

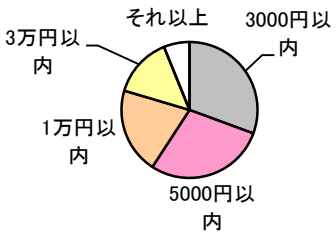
値段(円)	割合
3000円以内	**37.0%**
5000円以内	25.9%
1万円以内	24.1%
3万円以内	7.4%
それ以上	5.6%

■販売価格について

値段(円)	割合
3000円以内	**30.6%**
5000円以内	28.6%
1万円以内	20.4%
3万円以内	14.3%
それ以上	6.1%







■その他（販売にあたっての条件等についての意見）

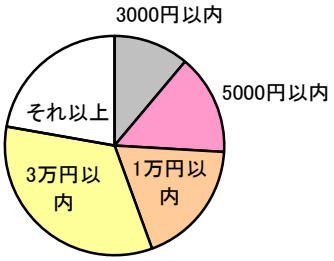
CDを感じられるのは、今まで心の学校や自動運動をたくさんしたからではないかと思うので、心の学校やそれに準ずるものを受講してから購入できることにしたら良いと思う。または心の学校を卒業した時点で渡すことにし、CD代も含めた受講料にしたら良いと思います。
氣道の学校（中等）卒業生のみ対象が、このCDを最大限に生かせると思う
好転反応についての注意書き、氣道の学校卒業生のみにしてみては？
単体での販売より、瞑想会や氣道の学校などの参加者を対象に販売した方がよいと思う。人によっては強い好転反応が出ると思う。最低、瞑想ができる方が条件になると感じた。
会員でかつ個人指導を受けた方限定にしたほうが良いかも。
個人指導とセットで、または個人指導経験者のみ
このトラックだけでも場の浄化や活性化には十分だという感じ。より一般に広く利用していただけるという点では、このトラックだけでの単品販売もあればよいのではと感じた。
初めて音を鳴らしたときから、体の中が涼しくなり、変化をすぐに実感し、これは大変なものをモニターしているなあと感じた。短いトラックだが、かなりの効果があると感じている。こんな強力なCDを誰にでも入手できるように販売していいのかと嫁さんと話しました。しかし、世の中を良くするには、必要なものだと思う。ご縁があれば、どんな方でも入手できる形が良い。このCDをモニターしたから凄いと言えるが、知らない人からすると、眉唾ものな印象を抱く可能性が高いと思う。誤解を受けないために、会員のみでの販売が良いのではないか。また、購入時に十分な説明と同意をもらうための念書を書いてもらうのもよいのでは。
今回、観察を行うのが良かった。変化に対して、また、その感じ方も敏感になってきた感じがする。販売する時は、「観察」をつけて販売がいいと思う。体が敏感になればなるほど、その効果を実感できるのかなと思う。そうでないと、実際変わっていてもその効果の実感が薄くなり、本人が高いと思う値段で買った場合、不満を持つ方もいるかなと思った。個人指導を受けている方のみ、等の制限は必要だと思う。
条件は付けない方がよい。受取り方、感じ方は人それぞれ、千差万別。何かしらのハードルを設けるなら、販売しない方がよい。
こうしたものに値段を付けることに抵抗あり、いい加減な値段を書いてしまった（1000円）価値という意味では無限。だから、本来は無料にこだわるべきだと思う（無料＝無量＝無限）どんな値段をつけても矮小化せざるを得ないのであれば、なるべく安い値段であった方が、むしろ価値を感じる。持て余したり、受け止めきれなかったりということは確かにあると思うが、特に弊害はないように思える。受け止めきれないなりに、真摯な人間であれば成長があると思うので、あまり条件をつけてほしくない。なるべくたくさんの人と分かち合い、少しでも世界を浄化するために、この音源のみをフリーダウンロードして配布するということが一番あっていると思える

★結果、「愉氣CD Jr.」の販売価格は、1000円となりました。
（会員、未会員問わず、ウェブサイトを全てご一読下さり、このCDの趣旨をご了解の上、反応も含めて、ご自身の責任としてお使いくださる方）

(2) 全トラックCDについて

■販売価格について

値段(円)	割合
3000円以内	11.1%
5000円以内	14.8%
1万円以内	18.5%
3万円以内	**33.3%**
それ以上	22.2%



■その他(販売にあたっての条件等についての意見)

心の学校やそれに準ずる講座卒業生限定の販売が良いと思う
会員でかつ個人指導を受けた方限定にしたほうが良いかも。
個人指導とセットで、または個人指導経験者のみ
基本的に、心の学校卒業生への販売とするとよいと思う。 それ以外の方は、「祈りの会のCDをお聞きの上、賛同される方」かつ「個人指導を継続的に受けられている方」または「自動運動を1年以上行っている方」とし、割高設定するとよいと思う。 1～4トラックと、4トラックのみの、2枚のCDでお渡しするとよいと思う。
条件は付けなくていい(その代わり使用上の注意等を銘記しておけばいい)
条件は不要。3980円なら、幅広く大勢の人が触れられる。39800円ならかなりしぼられ、選ばれた人へ届く感じ。どちらかが良いと思う。長谷川先生の思いひとつで決めていいような気がする。
無料はやめたほうが良い。目的のためにお金を出すという自発性が大切。ただし、被災地の方にはすごく安く(100円でも200円でも)
一般の方には1万円以上でよいと思うが、被災に遭われた方には、入手しやすい形での販売になると良いなと思う。
地震や台風の被害に遭われた方、現地で使用することが主目的の方はフリー、または大幅な割引をしてはどうか。
購入者が集まって、長谷川先生の話を聞きながら、観察を行う講座があればうれしい。
音楽CDの値段に準じる程度の値段ならすばらしいと思う。価格により敷居の高さを出すというのはむしろ物事の本質から離れていくはず。(中略)老婆心は必要ないと思う。買うか買わないか、それはその人の選んだ運命のはず。すべてが自分の心の表れであることさえ理解していれば、問題ないはずだと思う。
全トラックのCDでは、好転反応も強く大きいのではと予想。そういうことにあまり慣れていない人にとっては、そこだけでの反応で投げ出してしまったり、却って中途半端になってしまわなければ良いのだが・・・。
「クリーニングワークショップ」のツールとして販売するのが良いと思う。半日ワークショップ22500円＋CD代9300円。30人くらいの様子を確認後、単体での販売を考慮するのがしっくり来る。

最初に被災地で全トラックを活用させていただいたときは、帰宅後、数日著しい気分の落ち込みがあった。(もちろん反応後のクリーニング効果は目覚しいものでした。但し、反応になじみのない方はちょっとつらすぎるかもしれない)。後日誤って、全トラックを何度もリピートしてしまった後は、著しいつらさが数日続いた。そのため、反応について、体感的なご理解がある方、かつすべてを自分の責任として捉えることに賛同される方に限定したらよいのではないかと思う。このCDの土地を癒す力はほんとうにすばらしいと思う。CDとある程度一体化しているとき、進むべき道や必要なこと、不要なことが明確に判る気がする。このようなものを世に生み出してくださってほんとうにありがとうございました。アンケートに答えること自体も大きなクリーニングをもたらしてくれたと思う。
被災地以外の一般の方には、会員かそうでないかで分けるべき。少し敷居の高さがあった方がよい。目に見えない世界について少し理解が必要かもしれないし、先生やCD作成に関連したもの、場所に敬意を持っていないとすべてに失礼。

【質　問 3】DVDのモニターをご希望されますか？

はい	**97%**
いいえ	3%

■その他

・最初、このCDが届いただけでも「部屋がかわった」と感じた。ライナーを読んでいるだけでも強烈にクリーニングされていることを感じた。DVDモニターは生半可なことではできない。申し訳ないので辞退したい。

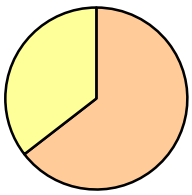
【質　問 4】「震災に対して私たちができること(祈りの会)」のCDはいかがでしたか？

■その後、震災に備えてのことを

項目	割合
全くしなくなった	**58.5%**
家族のものだけは備えている	39.0%
隣人のためにしている	2.4%

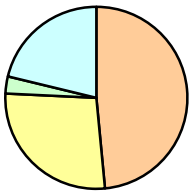
■その後、新たな地震を起こさないため情報収集は

項目	割合
全くしていない	**64.5%**
少ししている	35.5%



■その後、インターネットやテレビを観る時間が

項目	割合
減った	**48.5%**
少し減った	27.3%
そうでもない	3.0%
もとから観ていない	21.2%



■最後の祝詞と勤行は以前販売されていたものよりも良い

項目	割合
以前のものがよい	13.3%
こちらのほうが良い	**86.7%**

■○○m先までは影響があったと感じた

距離	割合
2m	6.7%
5m	6.7%
10m	6.7%
そのほか	80.0%

■今後も無料のまま頒布したらいい

項目	割合
無料頒布賛成	42.2%
そのほか	57.8%

■その他

・最後唐突に終了するが、「ここで終わりです」と言ってほしい

・祝詞と勤行の部分を愉氣CDとセットで販売

・勤行が途中できれてしまっているのがとても残念。

・一枚購入すると誰かに一枚プレゼントできる・・などとできるとよいと思った。

・現在のように募金形式でも良いと思う

・音量が統一されるとありがたい

・CDのデザインが聖地（ハワイ？）のイメージと一致すると良いと思った

・放射能については、不安を100％ぬぐえない部分があり、できるだけクリーニングしながら見ている。

・このCDは聴くたびに胸が痛くなる。胸を痛めている暇があったらクリーニングすべきだと思い、クリーニング開始した。

以上