



難しい【体癖】を、分かりやすく面白く！活用方法までご紹介します。

【体癖】講座

野口晴哉氏の偉業の一つと言われる【体癖（たいへき）】。

これが、大変に興味深いのは、単に「人には、体や動きの癖がある」ということにとどまらず、その人が『得意とする（同時に負担のかかりやすい）動きや体の場所』はもちろん、物ごとへの『感受性』や、『要求の頭れ方』にまで関連があることを見つけ出したこと。

これらが、単なるパターン化ではなく、人間への深い観察から生まれたということも特筆すべきことです。

ご自身の【体癖】を理解し、十全に発揮する生き方は、そのままあなたの個性を最大限に活かす生き方になるでしょう。そして、長年「性格」だと思っていたことが、実は、【体癖】によるものだと理解するだけで、他者への見方が変わり、深い理解につながっていきます。



参加された方の感想

●名前に偽りのない、「これぞ体癖」という講座になりました。本当にありがとうございました。

「これぞ体癖」という根拠は、

第一に、コンパクトに要点がまとまっていること。

第二に、体癖の全体像が網羅されていること。

第三に、体癖の活用方法で紹介されていること。

第四に、それらの説明や手法が的確で、信頼性が高いこと。

そして第五に、とても楽しく、受講者の興味が尽きないことです。

同じ体癖傾向の人がグループになって集まった時は、それぞれのグループの雰囲気の違いがとても面白かったです。

●予想通り、終始笑いの絶えない楽しい講座になりました。

体癖を知って、最も大きなことは、自分とは異なる感受性を持った人がいることを知るのではないかと思います。同じことでも、その体の構造によって、みんな違うように受け取ることを知っておくだけでも、人間関係はずいぶんスムーズになるだろうと思います。教育の分野でも、ぜひ知ってほしいことです。

こうして、1日で体癖の全貌が見渡せる講座ができたことは、

これからの体癖の役割を大きく広げていく可能性を持っています。ともかく、体癖を全体の技術だけにしまっておくのはもったいない。生活の至る所でどんどん活用していくべき技術だと思うのです。

自分に合った体操をしたせいか、長時間の集中講座にも関わらず、みんな帰りはキラキラしていました。

●「体癖」という複雑な眼鏡をかけることで、いろいろな関係性がシンプルに見えてくる不思議。

「〇〇型だから・・・」と限界を引くのとは違い、それぞれの性質（リソース）を意識化することでもっとそれを活かすことができるんだなあ、と思いました。

講座の前日に、先生が「体癖をまっとうする」ってどういうことなのか判るよ、とおっしゃっていたのを、講座後に思い出していました。不思議と自由です。

●おもしろかったですよ～。ひとりひとりが自分の体癖がわかり、体調の良くないときにする体操を知ることができました。希有なことだと思います。それに楽しかった。ほんとうにほんとうに、ありがとうございました。

価格◆一般 10000 円／会員 7000 円 セット内容◆DVD 2 枚・CD7 枚

講師◆長谷川浄潤 収録◆2004 年 7 月 4 日@京都・山科、2004 年 7 月 11 日@横浜道場

◆お申込…お電話 (045-261-3300)、メール (order@npo-kido.com) または下記お申込欄にご記入の上 FAX にてお申込み下さい。

DVD/CD『【体癖】講座』申込書

このままFAX (045-261-3304) で、ご送信いただけます (24時間受付)

ふりがな

お名前

お電話番号

ご住所 (〒 -)

▼ご注文数量をお入れ下さい

一般 (10000 円) _____ セット
 会員 (7000 円) _____ セット

▼お受取、ご入金方法 (ご選択ください)

発送 (ご入金方法: 代引き 後払い (会員のみ))
 道場にてお受取&ご入金
(道場: 東京 横浜 / 受取希望日: 月 日)

*代引きの場合は代引き手数料をご負担下さいませ。

*後払いの場合、振込用紙を同封させて頂きます。商品到着から1週間以内にご入金ください。(1週間以内に横浜、東京の各道場でご入金されても結構です)

*道場でお受取り&ご入金の場合には、ご注文日から3週間以降のご来場予定日をご指定下さい。

*合計1万5千円以上のご注文で送料無料となります。(1万5千円以下の場合には、送料別途) *ご注文からお届けまでには3週間ほどのお時間を頂きますことをご了承ください。