

「老化の原因は乾き、美しさの敵もまた乾きである」

あらゆる場で、エアコンにさらされがちな現代生活
お肌も、身も心もカラカラ、かさかさになっていませんか？
うるおいをたっぷりとチャージするには
コツとタイミングが重要！

大盛況だったあの名講座が、いよいよDVD&CDとして登場です！

DVD & CD 「乾き」講座

いつも、そして、いつまでも、瑞々しくありたいものです。

ある70代の女性は、どう見ても50代にしか見えません。

その秘密は「生水」です。

「冷え」があらゆる病気を作っているとしたら、「乾き」はあらゆる『老化』を作っています。「乾き」こそ、美容の最大の敵なのです。

本DVD&CDでは、瑞々しい体を創るためのケアを初公開。年齢を感じさせないみずみずしさを、若々しさを保つためには必見&必聴です！

特に、アンチエイジング（抗老化）と美肌にこだわる方は、「冷え」講座とのカップリング視聴をおすすめ致します。

- 価 格 会員 5,000円 本講座受講の方 2,500円 未会員 7,000円
- セット内容 DVD 1枚 + CD 2枚（資料&テキスト付き）
（それぞれ同内容を収録。目からor 耳から、お好みの方法で学んでいただけます）
- 講 師 長谷川 淨潤
- 収 録 2010年 2月20日 / 横浜道場
（講座当日は盛況のうちに終了いたしました。
その模様が会場の臨場感そのままに本ディスクに収められております。
※一部雑音や聞き取りづらい箇所、画像がございますがご了承下さい）
- お申込み お電話（045-261-3300）または、
裏面申し込み欄へご記入の上、FAXにてお願い致します。

●担当講師より

年をとると、なぜ皺ができるのでしょうか？

「美」と「健康」は同義語です。

健康は美しい。美しさの伴っていない健康はあり得なく、ボディビル宜しく何らかの歪みがある。

美は健康の現れであります。

逆も真なりと言いたいのですが、やはり鶏より卵が先でしょう。

恩師、岡島瑞徳師は

「どんなに良いと思われる事であっても、それによって健康にならないのなら、それは間違っている」という野口晴哉師（整体創始者）の言葉を常々引用しております。

その「健康」を真に求むる時、私たちはどうしたらいいのか。

その答の一つが氣道であります。

今回の講座では、「乾き」という側面から心身の健康について言及、実践したく思っております。

何故なら「乾き」は、老化の原因であり、即ち美容の最大の敵であるからです。

そして「乾き」を作っている本当の原因は何なのか？

——なぜ、聖パラマハンサ・ヨガナンダは、死後でさえ数週間たっても、瑞々しい身体を保っていたのでしょうか？

講座内容

(以下は、講座内容の一部です。ここで掲げている質問は同封資料で全て答えています。)

- ギョツとしたり、望みを失ったり、空腹が長く続いたりする時に乾くのはなぜ？
- 空気が乾くと、乾きよりも寒さのほうを強く感じるのはなぜ？
- 日本は夏に湿気が多く、冬は乾くという特殊な気候。
- 寒暖計と異なった寒暖感覚が生ずる理由とは？
- 関東はなぜ乾きやすいのか？
- 風のある日に洗濯物の乾きがいいのはなぜ？
- 乾きは何月からはじまり、何月までどンドンと進むのか？**
- 人間の身体を構成している5分の4は○である。
- 乾きが身体に害をもたらす始まりは、口のどこに出る？
- そして、その頃になると何か「○○○」なる。
- そして、むせるような咳とか、吐くような咳が多くなった、喘息のような発作が起こるが、その理由は○が濃くなるため。(吐く系統の風邪も同じ)
- その時は生水ではなく、何を与えるとすぐに良くなるのか？**
- そして、その頃から、小便の色がどうなってくるのか？
- 食べ過ぎても、小便の色はどうなるか？
- なぜ乾くと小便の回数が「多く」なるのか？**
(なぜ生水や適当な水分を補給すると、かえって小便の回数が減るのか？)
- 水が足りなくて尿の回数が多くなっているのを、そのままにしていると、残尿感と共に、小便が常に○○いような感じになる。
- そして体がむくむようになるが、**なぜ水が足りないのにむくむのか？**
- その上に、風邪、喘息、リュウマチという現象が起こるが、それは病気ではなく水が足りない現象だが、特に腹部のどこでそれを見極めるのか？
- そのため、整体指導をする時には、○○を自覚させて○○するだけで良い。(色々な変動を起こしても、症状に捉われないで良い)
- 口の○○が乾くとか、唾が少なくなるというような時期は頸椎○番と○番がくっついて捻じれている。
- (鼻汁が濃くなるのも、痰も同様で、その時に○が凝ってみたり、あるいは○へいった○が下りにくくなる。)
- 水分が、なかなか体へ浸透しない人には、どこを揺すぶって愉氣するといいのか？**
(すると、すぐに水を飲んでも吸収できるようになる。)
- 胃が痛い人の大部分は水が足りないが、そうなってから水を飲ませても苦しいだけでダメだが、どこに愉氣をすると、いつの間にか水を飲みたい要求が起こるようになるのか？
(胃酸過剰も無くなる)
- 乾いた時期、水を浴びると、どうなるのか？！！
- 早く水がみちる飲み方とは？**
- ストープで背中をあぶりながらビールを飲むとどうなるのか？！
- 水の足りない体は、まずどこを調整するといいいのか？**
- 尿意が頻繁になり、実際に小便の回数が多くなったり、小便が濃くなったという場合には、腰椎のどこがどうなっているのか？
- その場合には水(特に冷たい水)を飲ませても小便になるだけ。その場合は何を薦めるのか？
(つまり腰椎にきた場合には、○○と覚えておけば良い)
- エアコンをつけたり、1月、2月になつたりすると、今度は○○○水でないと、うまく吸収できない。
- 乾きでむくんだ人の体はどうなっているのか？**
- そうした乾きでむくんだ人は、足を一日15分間どうするといいいのか？
- そして、温かい水分だけでなく、そのあとでどうするといいいのか？
- 特に、**何を使う人がむくみが早いのか？**
- 特に暖かい飲み物が一番必要なのは、○月からの何の時期なのか？**
- 「年をとって水気がなくなる」というのは何が原因か？
- 水を飲み始めるのに一番有利な時期はいつか？**
- 水分が欠乏して、なかなか吸収しないというな時は、先に何を飲むと非常に吸収が良くなるのか？
- 水はただ飲んで、余分に飲んだ分、サーッと小便が多くなるが、それはなぜ？
- そういう傾向をなくし、**回数が少なくなり、一回の量を多くするためには、どの程度、水を飲む習慣を続けるといいいのか？**
- 風邪を引いた時に水を飲みだすと、どうなるのか？
- そうでない時に、さらに効率良く水を吸収できるようにするためには？
- 秋の風邪の処置としての入浴方法は？
- お辞儀をただで、乾きを見極める方法とは？**
- 乾きで体のある部分の変化がある人は、三日もたつと喉にきたり、鼻汁が口に落ちたり、風邪になったりするが、それは何処で見極められるか？
- 人間の○は湿度計にも使えるので、**首や手に湿気があっても、○がサラッとしていたならば、体は乾いている。**
- 背骨が乾いているところはどこなっているのか？
- 乾いた人が歩いている時期から何週間たつと風邪が流行るのか？**
- たとえば「心が乾く」という言葉からどういう感覚を持つか。それを解消するには。。。



実習

- 「乾きの急処」完全 version (上記、頸椎、胸椎の急処含む)

----- DVD・CD 「乾き講座」申込書 FAX: 045-261-3304 (24時間受付) -----

ふりがな
お名前

※以下、該当する項目に、レをお入れくださいませ。

- 会員 5,000円 未会員 7,000円
- 2010年2月20日の「乾き」講座・受講者 2,500円

ご住所(〒 -)

電話番号

FAX番号