

毎朝、爽やかに目覚めていますか？
質のよい眠りとは、実は“史上最強の健康法・美容法！”

「深い眠りで改善できぬ問題は皆無である」

この極意が余すことなく収録された
一家に一枚、必見&必聴版、いよいよ発売です

DVD・CD「眠り」講座

毎朝、爽快な目覚めですか？
疲れが残っていたり、何となく心が重かったり、という事はありませんか？

「深い眠り」さえ得られれば、身も心も軽く、
毎朝、「生まれ変わったような」、
「実に爽快で新鮮な目覚め」を迎えることができます。

そう、私たちは眠りを通して毎日生まれ変わっているのです。
(朝、誕生し、夜、心地好く「眠り」という死を迎えるのでしょう。)

実際のところ、深い眠りによって解決できない心身の問題や疲労は全くありません。

「澁刺と生きる者にのみ深い眠りがある。
生ききった者にのみ安らかな死がある。」(野口晴哉)

爽快で新鮮な朝を毎日迎えるため、このDVD・CDをどうぞご活用ください。

●講座目的 (レジュメより)

『深い眠り』を実現する事により、爽快な目覚めを得、日々新鮮で楽しい毎日を実現させる講座にする。

- ・その為、深い眠りを妨げる身心状況を改善する「誰でもできる整体技術や最も有効な方法」を紹介し、
- ・講座の翌朝から、爽快な目覚めを実現させる。
(その新たな睡眠サイクルは10日間で定着する)



価 格 ◆ 会員：7000円 (未会員：10,000円、本講座受講の方：3000円)

セット内容 ◆ DVD 2枚 + CD 3枚 (資料&テキスト付き)
(それぞれ同内容を収録。目からor 耳から、お好みの方法で学んでいただけます)

講 師 ◆ 長谷川浄潤

収 録 ◆ 2010年3月13日／横浜道場

(本タイトルでの講座は14年ぶりの開講で大盛況のうちに終了いたしました。
講座の様子が、会場の臨場感そのままに本ディスクに収められております)
※講座の録音であるため、一部雑音や聞き取りづらい箇所があります。ご了承下さい。

お申込み ◆ お電話 (045-261-3300) または、
裏面申し込み欄へご記入の上、FAXにてお願い致します。

講座内容 (以下は講座内容の一部です。ここで掲げている質問は同封レジュメで全て答えています。)

- 眠っても疲れるのは、どういう眠りか？
- たとえば会社の仕事が終わったあとでも、会社の仕事
が頭から離れないでいる時は、どこが弛まないのか？
- どういう場合に、目が覚めても、体の疲れがとれないのか？**
- ある場所が硬直していたり、飛び出していたりすると
深く眠れない。それは何処か？
- 眠りの状態は、どこで分かるか？**
- 何時間眠ったということで眠りを判断するのは間違い。
眠りにとって大事なものは何か？
- いくら眠っても眠った感じにならない人はどうなっ
ているか？
- そういう人が二度寝を一週間以上続けるとどうなってしまうか？
- 小便にトイレに行くのは二度寝に入るのか？
- 眠ろうとしても眠れない人 (いわゆる不眠症) は、
どういう体の人か？
- 眠っても眠っても眠いという人は、**どういう体の人
か？
- 深く眠ると、ある場処が引っ込んでくるが、それはどこ？
- 朝起きて腰が痛い人は、どこが問題か？
- 夢を見る人の体の特徴は？**
- 明け方に夢を見る人の体の特徴は？
- 寝入りばなに夢を見る人の体の特徴は？
- 「正夢」を見る人の体はどうなっているか？**
- エネルギーが余って夢を見る人の体の特徴は？
- 水に飛び込んだり落ちたりする夢はどういう要求の夢か？
(その体の特徴は？)
- 空飛ぶ夢**はどういう要求の夢か？
- 穴に落ちた夢は？
- 自慰をする方の夢とは？
- 寝ばげ、寝小便は、どこと関係があるのか？
- バストの左右差と骨盤の左右差がどうなると夢を見るのか？
- 夢を見るだけでなく、眠りにくいという時には骨盤はどうなっ
ているか？
- 眠っているのだけど、そばで話している事を、みんな聞いて覚
えているのはどういう体か？
- 色のついた夢を見る人の体の特徴とは何か？**
- 襲われるような夢を見る人の体はどうなっているか？**
(どうすると変化するか？)
- 大人になっても子供の人の見極めは**体に顕れている
(!) が、どこか？
- バストアップが瞬時にできる**場処はどこか？
- どういう体が「二度寝が体に合っている」のか？
- 眠いのを我慢して眠らないのより、眠りにおいて体を傷めてし
まうのは、どういふ状況か？
- 「長い時間眠らないと不安という人」に、いくらでも眠くさせ
る捻破りの方法は？
- 凍死の前に眠くなるのは何故か？**
- 性の抑制として二度寝をしている人の体の特徴とは？
- 「居眠り」をする体とは？!**
- 性の夢、性の眠りは、どこで分かるか! ?
- 起きていようと思うと眠くなる。眠ろうとすると眠れ
ない。そうした体の特徴は何か？
- 病気の回復期は眠くなるのか、眠くならないのか？
- アブノーマルな性欲を持つ人の体の特徴は？ (それを簡単に改
善できる方法とは?)
- 夢でアブノーマルな性欲分散をしている人の体の特徴は？
- どういう時に**四十肩**になるのか？
(更年期現象では無く実は性との関係)
- 不安、心痛、怯えがある人の動作の特徴とは？
- 心配、怖れの人の動作の特徴とは？
- 眠って弛まない人は疲れは抜けなく、かえって異常感覚が多く
なるが、それが繰り返されてゆくと体中が硬張ってくる。そ
の硬張るのは何処か？
- 一晩、二晩、眠りの足りない場合は、どこが硬いか？
(うまく眠れると柔らかい場処とはどこか？ それを解消する
処方も実習。)
- 宗教、ヨーガ、瞑想その他に惹かれ、神に向かい宗教心を持つ
方は、すべからく決定的な共通項があるがそれは何か？
- 性が頭を侵している場合には、みなここが硬くなる。それはど
こか？
- ズバリ、眠りを深くし、目覚めを良くするためにはど
うしたらいいのか？ (実習)**



実習内容

- 「深い眠り」を実現する手当て法。(その晩から変わる。十日続ければ定着する。)
- (補足1) 睡眠不足を解消する二つの急処。 (補足2) 徹夜ができる急処。

----- DVD・CD「眠り講座」申込書 FAX: 045-261-3304 (24時間受付) -----

ふりがな
お名前

- ※以下、該当する項目に、レをお入れくださいませ。
- 会員 (7000円) 未会員 (10,000円)
- 2010年3月13日の眠り講座・受講者 (3000円)

ご住所 (〒 -)

電話番号

FAX番号