

NEW!!

「氣道」がわかる! 決定版!



2009年版 氣道入門会

このCD&DVDでは、様々のエピソードを交えながら、無限に進化・発展し続ける「氣道」を学べます。映像を通して自動運動を学びたい方、改めて「氣道」を学びたい方にお薦めします!

「氣道」の基本や活動形態から、健康法の打ち出の小槌—自動運動まで、やさしい言葉でお伝えします。

● 内容 (一部紹介)

- ・「氣道」とは?
- ・「氣道」の名称の由来 (会員の皆様ご存じですよ?)。
- ・氣道協会の活動形態について。
- ・「氣道」の目的。
- ・「健康」とは?
- ・「理想的な健康状態」とは?
- ・「真の健康」とは? 元気であればそれでいいの?
- ・心身を大きく改善するお勧めの行法とは?
- ・最高の健康法! 自動運動とは? (誘導法・反応・動きについての解説付き)
画面を見ながら、長谷川先生と一緒に誘導法が行えます!!
- ・個人指導の前後に長谷川先生が行っている技法とは
- ・心と体はひとつ。意識を使って体重を変える? 実験。
- ・寝る前に数十秒だけ! 簡単で効果絶大な心の健康法とは?



● 参加者のご感想より

- ・初めて自動運動ができました。うれしいです! ありがとうございます。
- ・一人でおこなっていた自動運動は「これでいいのかな?」と不安でしたが、実際にみることでできて、とてもわかりやすかったです。毎日おこなってみます。

数量: CD×2枚
DVD (VHSテープ) ×1枚 (本)
価格: 無料 (要送料)
収録日: 2009年6月4日
講師: 長谷川浄潤

※DVDの音声
が小さいため、セッ
ト販売のみとさせ
ていただきます。

※横浜&東京道場ではご希望の方にお渡ししております。

●お申込→「氣道」協会事務局までお電話 (045-261-3300) 戴くか、下欄にご記入の上FAXにてお送りください。

..... CD&DVD「氣道入門会」申込書

●「氣道入門会」CD&ビデオ (セット)

FAX: 045-261-3304 (24時間受付)

ふりがな

お名前

ご住所 (〒 -)

電話番号

FAX番号