



「温法」講座 (完全版)

・・・「温める」こと——それは時に魔法のように身心を整える、とっておきのツールです・・・

「どんな症状であっても『足湯』を行えば対処できる。」——とは恩師、岡島瑞徳先生の言葉。

「足湯がなぜ効果があるかは分からない。

その理由は数十年たてば科学のほうで実証されるだろう。」

——とは恩師J先生より伺った野口晴哉師の言葉。

何故だか分からないが、卓効のある足湯。

そういう意味では、氣道で紹介している健康法や修養法のメソッドはそうしたものが多いですね。

この講座では、その中でも「温める」という事で卓効のある方法をご紹介します。

何かあったら、まず愉氣する。そして、温めること！

(捻挫でもそうです。そのNHKでの実証報告は講座にてお話しています。)



「だったらお風呂に入ればいいのでは？」という声をよく聞きます。

いいえ、

「部分だけ温める」ことによって初めて強力な効果を引き出せるのです。

卓効ある温法、つまり「部分浴」は、足湯に限りません。

数多くの末期癌の方を初め難症の方々を数万人回復させた三井式「温熱療法」や「コンニャク温法」。

その効果の実証報告は凄みこそあります。

この講座では、氣道流「温熱療法」の行い方を、丁寧な解説を通してご紹介致します。

一度覚えれば、
ご自宅が“体質改善道場”に早変わり…
多くの方が卓効を上げられている
氣道流「温熱（アイロン）療法」の
デモンストレーションつきです！

これを知っておくと温法の効果も倍増！？
「冷え講座」の資料をプレゼント致します！
(詳細は裏面をご参照下さい)

価 格 ◆ 会員：5000円 (未会員：7000円)

セット内容 ◆ DVD2枚+CD3枚 (特典として資料2種類つき)

(それぞれ同内容を収録。目からor 耳から、お好みの方法で学んでいただけます)

講 師 ◆ 長谷川浄潤

収 録 ◆ 2011年1月22日／横浜道場

※臨場感あふれる講座録音のため、音声や画像が一部クリアでない部分もございますことをご了承下さい。

お申込み ◆ お電話 (045-261-3300) または、

裏面の申込み欄へご記入の上、FAXにてお願い致します。

長谷川代表より「これだけは、是非知っておいてください」

——「運動法」や「呼吸法」を行わなかったにせよ、絶大な効果があります——

私は常々、「一生に一回はぜひ氣道の温熱療法（アイロン療法）を体験して戴きたい」と言っておりますが、これは切なる願いでもあります。

もちろん自動運動や呼吸法も素晴らしいものです。しかし皮膚からのアプローチは生活の中で労せず誰もができます。

その代表が「入浴法」ですが、特に体調が悪くなった時には「温熱療法」をまず行って欲しい。

しかし体調が悪くなってからでは遅いのです。

その前に覚えておかないと、いざ、その時が来ても使えません。

そこで、当会では「温熱療法」をいつでも気軽に

受けられるようなシステムにしているのですが、この講座では、その内容をすべて含め、それ以外の温法も紹介していきます。

また温熱療法は、体調のみならず心調と言いますか、精神的なトラブルにも大変著効があります。

（運動法や呼吸法が、元気な方をより元気にするアプローチだとするならば、皮膚法、特に温法は、トラブル、ストレスの時にこそ活用できる珠玉のメソッドといえるでしょう。）

自動運動も瞑想も出来ないような状態の時、何がほんとうに役にたつのか？

この講座はその答えの一つでもあります。

講座内容

（本講座区域のいへん部）

- 打撲や捻挫、骨折をしたらまず何をやるの？（なぜ冷やしてはいけないのか？）
- 「イトーテルミー」を行っているからと言って『温熱（アイロン）療法』や『こんにやく療法』を行わなかった数十人の方々はどうなったか…
- 風邪、慢性病その他、どんな症状にも使える「こんにやく温法」の行い方とは？
- 目に最高の温湿布はお湯でなく●●を用いる。（視力も回復します。なお、これに芋湿布のある場処に行なえば、白内障や緑内障

- も一ヶ月でほとんど良くなる）
- 「目の温湿布」は、なぜこんにやくではいけないの？
- 「温湿布」の正しい行い方を知っていますか？（四つ折りではないのですよ！）
- 風邪の時をはじめ、「足湯」の湯は何が最高なのか？（2つの秘薬！）
- 頭の疲れや心臓のトラブルに卓効ある「肘湯」とは？
- あまり知られていない「咳の時に卓効ある温法」とは？
- 頭が過敏な時や打撲の時に卓効ある尾骨の焼塩を行って

- ますか。その「楽で」正しい行い方は？
- 人間にとって最も大事な場処。生死をも定めるその場処を温めることが、どのような効果を引き出すか！
- 万病に卓効ある「三井式温熱療法」と快療法の「温熱療法」。それをさらに改良した氣道流の行い方とは？
- どんな温法も効かない時の「究極の温法」とは？



「冷え講座」の資料をプレゼント致します！

- 足湯は、寒い時には一日のうちいつ行えば良いのか？
- ただし秋の足湯は別時間に行くと良い。それはいつ？
- 足の周囲だけ冷える人は、どこに異常がある人か？
- 「冷えの急処」を押さえるに当たってほとんど知られていない「効果を上げる3つのコツ」とは？
- 「俺より上手い」と野口晴哉師に言わせしめた堅田氏が発見した冷えの急処「堅田圧点」とはどこ？
- 足湯や膝湯の効果を上げる「3つのポイント」とはなにか？
- 耳が痛い風邪にはどう対処すれば良いか？
- 膝や仙骨のつながり目だけ冷える人はどういう人か？

- 子供のしゃっくりは冷えただけと言われるが、その場合にはどうするか？
- 視力が急に落ちたというのは、どこの異常か？
- 冷えに原因がある腹痛の急処はどこか？
- 神経痛、リウマチを改善するにはどうしたらいいの？
- 寝小便の子供に水を飲ませるのはどうなの？
- ズバリ冷えるという人の特徴は何か？
- 冷えと強情との関係性とは？
- 妊娠中の冷えは厳禁だが、特に何ヶ月目と何ヶ月目がいけないか？
- 冷えた方への心理指導の急処はなに？
- 顔を見ただけで、冷えたと分かるには??

※ごく一部抜粋。資料には全ての「？」への回答が記されております

----- DVD・CD「温法講座」申込書 FAX: 045-261-3304 (24時間受付) -----

ふりがな
お名前

※以下、該当する項目に、レをお入れくださいませ。
 会員 5000円 未会員 7000円

ご住所(〒 -)

電話番号

FAX番号