

お待たせしました！キャンセル待ち多数の「やせる講座」がついにDVD化となりました！

—— 楽にデトックス！ 美しくシェイプアップ！ ——



やせる 講座

ただデトックスするだけで、美しく痩せます！

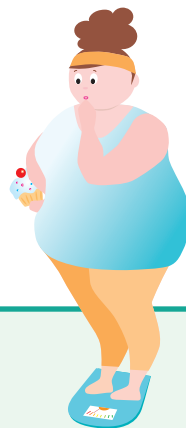
もっとも健康的で、
もっとも確実で、
もっとも楽で、
もっとも美しさを引き出し、
もっともリバウンドしない【痩せる秘伝】をご伝授します。

うっとうしい梅雨…

でも、デトックスには最高の季節！

この時期にデトックスをすると、体も心もすっきり！&とっても爽快！
ぜひ、この機会にデトックス&美しく痩せましょう！

どうやったら一番楽に痩せられるかを研究し、
ご自身を実験台に3週間で-20kgを実現された体験を基に、
長谷川先生が直々に、
その日から楽に&すぐに出来る方法をお伝えいたします。



価 格 ◆ 会員：5000円（未会員：7000円）

セット内容 ◆ DVD2枚＋CD3枚（資料&テキスト付き）

（それぞれ同内容を収録。目からor 耳から、お好みの方法で学んでいただけます）

講 師 ◆ 長谷川浄潤

収 録 ◆ 2010年6月12日／横浜道場

（各やせる運動等の実習含め、会場の臨場感そのままに本ディスクに収められております）

※講座の録音であるため、一部雑音や聞き取りづらい箇所があります。ご了承下さい。

お申込み ◆ お電話（045-261-3300）または、

下欄へご記入の上、FAXにてお願い致します。

実習内容

- デトックスで綺麗にやせる！
- やせる瞑想法 (体感とイメージのジョイント)
- やせる運動1 「一回行うだけでいい、骨盤を閉める強力な二つの体操」
- やせる運動2 「痩せる呪文付き自動運動」
- やせる運動3 「簡単ヨーガでシェイプアップ」
- やせる運動4 「お腹も内臓も引き締めるバンド」
- やせる運動5 「10歩行うだけで体が引き締まる体操」
- やせる運動6 「胸椎7番を引き締めれば内臓脂肪まで瘦身！」
- やせる運動7 「脂肪を溶かすライオンのポーズのポイントは？」
- もっとやせる運動 「ある程度やせたなら、ねじりのポーズを」
- 太らない体操 「食べる前にこの体操を行うと太らない！」
- 脂肪を燃やす呼吸法1 「バストリカ&プレスオブファイア」
- 脂肪を燃やす呼吸法2 「体内呼吸法(究極のクンバク)&ウディアナテクニック」
- 脂肪を溶かす呼吸法 「甲状腺ホルモンを活発にする呼吸法」
- おながが空かない呼吸法 「減食もらくらくになる呼吸法」
- やせる呼吸法&やせる瞑想法のダイジェスト組合せ！
- 呼吸法や瞑想は やせるためにはいつ行くと良いのか？
- やせるツボ1 「ここで呼吸をするつもりになるだけで一日2kg痩せた場処」
- やせるツボ2 「脳下垂体を刺戟し、ホルモン分泌で痩せる」
- やせるツボ3 「ここを擦ると痩せる」
- やせるツボ4 「食べた後に、ここを押さえると排泄されてしまう急処」
- やせる整体1 「脂肪太りにはここ！」
- やせる整体2 「水太りにはここ！」
- やせるマッサージ法 「急にやせても皮膚がだぶつかない！」
- 脂肪を溶かす入浴法 「邪気も抜ける全身のデトックス」
- 脂肪を燃やす引き締め入浴法1 「二度差入浴法」
- 脂肪を燃やす引き締め入浴法2 「究極の禊ぎ(クリーニング)！仏陀の産湯」
- やせる湿布法 「芋湿布を痩せたい処とここに！」
- 血液サラサラ生野菜減食法
- 肉好きな人に…「食べても肥らない肉とは？」
- やせる生野菜ジュースの作り方
- モデルの人はケーキを見つめてある事を行ってOKになったら食べる。
- の写真を身に付けるだけで痩せる方法。
- 寝るだけでやせるベッドの作り方
- その他！！



----- DVD・CD「やせる講座」参加申込書

FAX：045-261-3304 (24時間受付) -----

ふりがな
お名前

※以下、該当する項目に、レをお入れくださいませ。
 会員(5000円) 未会員(7000円)

ご住所(〒 -)

電話番号

FAX番号