氣道DVD&CD目録 2019年度版

頭に知識を仕入れるだけではない！？
「氣」で学べる稀有なラインナップです

まずは１００年後に遺したい！
当会の最も大きな財産と言える、DVD&CD 目録です。

- ☑ 人生を楽しみ、自分も人も生き生き過ごすための知恵を得ることができる
- ☑「耳から」学ぶことで、潜在意識にインプットできる
- ☑ 隙間時間にも活用できる
- ☑ 聞いているうち、いつのまにか元気になっている
- ☑ 興味があることを、自宅で / 遠方でも学ぶことができる

ここでご紹介致します DVD&CD は、長谷川代表（および外部講師の先生方）による臨場感あふれる講座の記録です。
特に、長谷川代表が１９９６～7年に、一ヶ月に２０回位の講座（もちろん一つ一つ全く別の講座！）をされていた時の記録も残されています。

目録改訂にあたりほぼ全ての DVD&CD を視聴し直しましたが、内部の人間ながら「**これは他の人には絶対にできない講座**」「**纏まった知識体系として後世に残さなくては**」と改めて感心させられるものが多くありました。

（特に今回「部位（内臓）別アプローチ」の項目でご紹介するラインナップなどは圧倒的な知識量で、誰もがそれを頭に入れておくべきかどうかはともかく、**このような紹介をしている CD が世に出ることは二度とない**であろうと思いました。
他のものについても、「**体**」と「**心**」を統合的に研究し、その結果を何万人ものお体を拝見することで実際に検証してきた長谷川代表ならではの“生きた知恵”は、きっと皆様のお役に立てて頂けることと思います。）

近年の講座も含め、「その時はまだ氣道をご存知なかった方」「ご都合が合わずに講座に出席できなかった方」「遠方の方」などにとって、貴重な記録だと思います。

■音で学習することの価値とは？

ですが、実はこれらの記録の価値は、その知識量にだけあるのではないのです。
氣道の創始者である長谷川代表（あるいは各分野の代表的な方々）の講座だからこそ、**そこで表現されている感覚**が、音（振動）を介してダイレクトに伝わってきます。

おそらくそのためなのでしょう、日常の中で繰り返し聴くうちに、**いつのまにか体や心の調子が良くなってしまう**というご感想を多く頂いているのです。
長谷川代表がご自身の録音を繰り返し聞いて救われたという CD もありますし、私自身、一番大変な時は、テープや MD（まだ CD がない時代でした）を擦り切れるまで聞くことで本当に助けられた記憶があります。

■なぜ、録音を聴いているだけで元気になってしまうのか？

その秘密は、それらが主に参加者の方々と共に行う「ライヴ」としての講座の記録である、というところにあるように思います。

講座というのは不思議なもので、私自身が拙い講座を行う際でさえも、その場に立つと元気がない時も自ずと元気になり、いらしてくださっている方々との氣の感応によって、何か独特の空気が生まれるのを感じることがあります。
長谷川代表の講座を受講している時には、お話の内容が、その場にエネルギーとして存在しているように感じることがよくあります。

その場にいらっしゃる方々に意識を向け（＝愉氣）、純粋に何かを伝えようとする「講座」の力が、大きな響きあいを生み、それが CD を通しても伝わってくるのでしょう。

スタジオ録音とは違って、講座の記録ですとどうしても様々な雑音が入りますが、「聴いているだけで変化する」という意味では、音質を補って余りあるものがあるかと思います。
そして実は、特に元気付けられるような内容の CD でなくとも、聴いているだけで元気になってしまうというケースも多くあるのだそうです（！）。
（ただ、それは誰がどんな状態で吹き込んだ CD でも元気になるというわけではなく、話し手の人となりや状況が大きく影響するであろうということは、ご想像の通りだと思います。）

当会の DVD&CD は、（特に昔のものは）録音状態が決して良好ではないものもあるのですが、そうした意味で自信を持って**皆様にご紹介できるもの**です。

■第一人者の「声」を聞くことで、自ずと身につくもの

何かを学ぶとき、もっとも大切なことをひとつ挙げるとしたら、それは「誰から学ぶか」の一点に尽きるのではないでしょうか。

本田健氏や苫米地英人氏なども含め多くの方が仰っているように、第一人者や一流の人から学ぶことで、言葉の選び方はもとより、**リズムや息遣いなどが潜在意識に入ってくることで、単なる知識レベルではない理解が得られる**のです。

文字通り「身に付け」たい技術や知識がある時、その第一人者の音声を聴き込むというのはとても有利な手段だと思います。

私事で恐縮ですが、この目録整備のための CD&DVD チェックを集中的にしていた時、多くは２～３倍の速度で聞き流したりしていたにも関わらず、数ヶ月経ったある時、ふと自分の整体が上達したのを感じました（一切練習をしていないのに、「この方はここがポイントだな」というのが（以前の自分よりは）分かるようになりました）。

先に「長谷川代表の講座を受講している時には、お話の内容が、その場にエネルギーとして存在しているように感じることがよくあります」と述べましたが、仮に同じ話であっても、「誰が話すか」によって、言葉の背後に表現されているものは著しく異なるものだと思います。

皆様にはぜひ、最善の学びをご提供させて頂きたい。

それゆえ、長谷川代表の講座記録以外に、外部講師の先生方も、「この方にこそこれを学びたい！」と思える方々に講座を依頼しております（今後も様々な企画をしていく予定です！）。

■ぜひ、聴覚（CD）からご活用下さい

さて、ここまで主に「CD」のお話ばかりして参りましたが、それは**「DVD（視覚）」よりもまずは「CD（聴覚）」**からご活用頂きたいからなのです。

上記のような「言葉の背後にあるもの」は、なぜか、CD の方が伝わりやすい部分があるような気がします。

そして「耳（聴覚）から」の学習は潜在意識に入りやすいと言われています。そのため、**DVD と CD が両方ついているものは、まず CD からお聞き頂くことをお薦めしています。**

（リライトがついているものも、可能であればまずは CD からお聞き下さい）

CD だけでは様子がわからないもの、映像で確認したくなるものもあると思いますが、そうした部分を想像しながら音声のみで聴いて頂くこともまた大切なのです。

そして、お勧めなのは**「隙間時間の活用」**。音源をお手持ちのポータブルプレイヤー等に移していただいて、通勤中や家事の合間など、**ちょっとした隙間時間にお聞き頂くと、無理なく効果的に学ぶことができます。**

もし「これは本当に身に付けたい！」と思って下さるものがある場合には、ぜひ**繰り返し**お聞きになってみて下さい。初めての知識は取り入れられる容量にも限界がありますが、二回目三回目と繰り返すうちに、当初は把握できなかったことが分かるようになったり、言葉の背後の意味がより明確に理解できるようになったりもします。

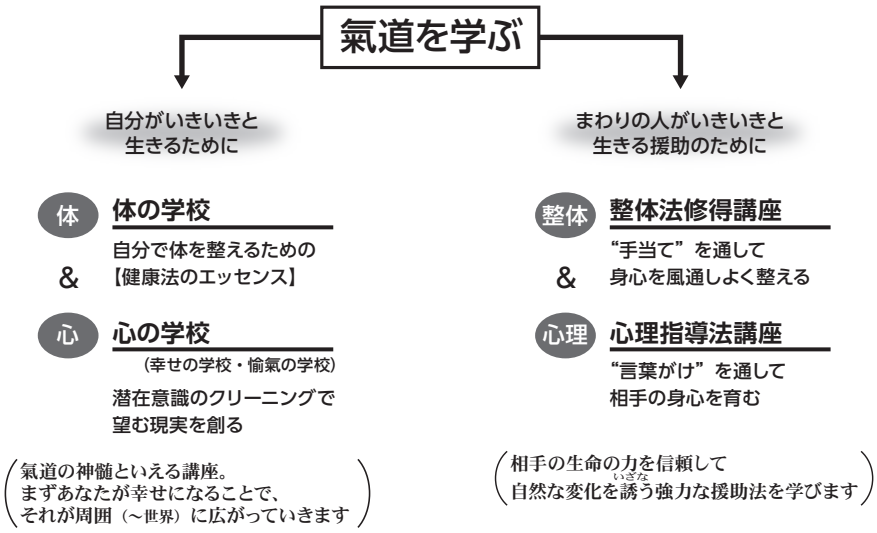
（以前は長谷川代表はスタッフに「この講座の録音は7回繰り返して聞くように」などと仰っていたこともありました。
本当に「身に付けたい」時には、第一人者の方の言葉やリズムを完全に真似することが早道ですので、私たちスタッフが指導者としての第一歩を踏み出す時には、ある体操を CD の通りに話しながら行うところから認可を得ます（その CD はこの目録の中でもご紹介しています））。

あるいは、同じジャンルのものを、同じ時期に複数視聴されることで理解が深まるという側面もあります。

もちろんご活用方法はご自由ですから、どのようにお使い頂いても良いのですが、ご参考になる場合があればと思い書き添えさせて頂きました。

■この目録の楽しみ方！

さて、この目録の構成についてご説明させて頂きます。
当会の講座の柱として、「自分で行う健康法を学ぶ講座」と「他者への援助を学ぶ講座」があります。



●自分で行う健康法を学ぶ講座として「体の学校」と「心の学校（＝愉氣の学校）」があります。
●他者への援助を学ぶ講座として、「手当て（**体**）による援助（整体法）」と、「言葉かけ（**心**）による援助（心理指導法）」があります。

この目録の中でも、まず「**体部門**」「**心部門**」「**整体部門**」「**心理部門**」という４つの部門を設けました。

その上で、「氣道」を俯瞰して頂ける総論的なものを「**氣道総合部門**」として冒頭につけ、また特に個別に知って頂きたいものを４部門とは別に設定し（「**部位（内臓）別アプローチ**」「**育児講座**」）、４部門に分類しがたいものを「**その他**」とし、他、「**音楽部門**」「**長谷川代表が特にお薦めするもの**」「**外部の先生方と長谷川代表のコラボレーション講座**」「**外部講師の先生方の講座**」というジャンル分けをしております。

よく、「何から視聴して良いのか分からない」というお声を聞きますので、「全くの氣道初心者の方であってもお楽しみ頂けると思われるもの」に🔰マークをつけました。

（🔰マークつきのものは、できるだけ、「その後にどんなものがお勧めか」を記載致しました。）

ご心配な方は目安にして頂けましたら幸いです。

ですが、マークに捉われることなく、ぜひご興味あるものやピンときたものをご自由にお楽しみ頂けたらと願っております。

何をもって「楽しい」と思うかは人それぞれではありますが、ご興味さえおありでしたら、予備知識が十分でなくともお楽しみ頂けるものが多くあると思います。

（例えば整体に関するものは、C３とか L４という感じで椎骨（背骨）の何番がどうというお話も諸々出てくるのですが、それらを“よくわからない呪文”のように聞き流しても、それらを通して人体の不思議さや面白さを感じ取れたりもします。それぞれ、「ここは初心の方も大丈夫」という箇所もあります。

逆に言えば、長谷川代表の講座内容は奥行きがありますので、すぐに完全に理解し腑に落ちるのはスタッフであっても難しい部分もありますし、それが大事という訳でもないと思います。）

また、最近のラインナップを中心に、それぞれの DVD&CD の講座内容が書かれたご案内チラシも多数ございます。

全てのチラシを一括してお送り致しますので（無料）、じっくりお選びになりたい方はぜひご活用下さい（同封の申し込み用紙でご請求頂けます）。

「知識がないと生きていけない」ということは全くなく、むしろ全ての観念を手放したところに顕れるものを大切にしたいのが私たちの立処ではありますが、生命を１００％信頼して生きるためには、多くの場合何らかの道標（みちしるべ）が必要であることもまた事実。

これらの DVD&CD を一番よい形でご活用頂けましたら、私たち一同、何よりの喜びです。

（氣道協会スタッフ　佐野 裕子）

■旧目録に掲載していた長谷川代表の文章です■

あなたは、自分が健康になりたい方ですか？
それとも、他の方の健康を援助したい方ですか？

どちらの場合であっても、私がお薦めしたいのは、次の二つの方法です。

一つは、「確実に効果の高い『具体的な健康法』を知ること」。
もう一つは、それを「実際に『体験』すること」です。

後者の『体験』は、当会の場合【個人指導（整体）】をはじめとして、どなたにも門戸を開いていますが、それでも遠方の方の場合、「今すぐ」に体験することは難しいでしょう。
しかし、前者の「知る」ことは、すぐにできます。

さて、知ること、つまり学習は通常「本」を通して行います。
実際、毎月の「会報」や「女性のための体の学校」（現代書林）をはじめとする書籍を読まれ、その中のいくつかを実行しただけで、身心を改善された方も数多くいらっしゃいます。
しかし、実は「本」を読む以上に効果の高い方法があります。
それは…「テープ（CD）を聞くこと」です。
「テープの活用」は、私たちが想像する以上の効果があります。
そして、信じられないかもしれませんが、「テープ活用法」は、学習面だけにとどまらず、心身の健康や能力開発にとっても、非常に大きな効果があります。

テープを聞くだけで、体が改善されてしまったり、心が楽になったり、あるいは長年の疑問が簡単に解けてしまった、というケースも多いのです。

私の経験で恐縮ですが、私は幼い頃、結核に罹ったため、２０代前半まではいつも身体に様々な違和感を覚えておりました。皆さんご存じのように、私は１０歳の頃よりヨガをはじめ東洋医学の様々なメソッドを片端から実践してきました。野口整体に触れたのも高校時代ですが、それでも夕方になると倦怠感に襲われ息があがってしまう、という日がほとんどでした。ほんとうに体が楽になったのは、実際に整体を受けたという「体験」はもちろんですが、何より大きかったのは、ある時からテープを聞き続けたことでした。

しかも、テープ学習により、私は自分の体が良くなっただけでなく、いつの間にか、幼い頃からの願いであった健康指導者になることもできました。
（実際、聞いたテープは、整体の難しいテープばかりだったので、先に健康状態が改善されたことの方が不思議ですが…
また、今でこそ、日々テープを活用している私ですが、その頃の私は全く怠惰であったため、毎日聞いていたわけではありません。それでも、今もなおその音声が耳に残っているのです）

後年、その謎を研究しました。
そして、通信テキストのバックナンバーに書きましたように、「あらゆる能力開発法で、最も効果があり、また最初に始めるべきものは「聴覚」からの情報取得である」という内容を古い文献から発見したのです。

また、「成功者のほとんど100%がテープ活用者である」という事実も知りました。
（瞑想や視覚化（ヴィジュアライゼーション）だけでは片手落ちどころか、実は、テープを聞くだけでも良い、のだそうです）
彼らは、移動時間はもちろんのこと、暇さえあれば耳にイアホンを当て、音声によって情報を得ている、のだそうです。
「そんな単純なことで？」と疑うのは、私だけではないでしょう。
―――しかし、それは「事実」のようです。

そこで、『氣道』を興す時に考えました。
会員の皆さんが、とにかく早く、効率よく健康になって戴くためにはどうしたら良いか？
また、健康指導法や整体を学ぶ方にとって、最も良い方法は何か？
その答えは、わかっていました。　…もちろん「テープ学習」です。
ただ、テープを作成するにはあまりに手間がかかる……。

そのため、私はテープ学習法のことをあきらめ、その後は忘れていました。
数年間がたちました。
ある時、素晴らしい整体の技術を身につけた方のことを思い浮かべていた時のことです。
「確かに情熱があったとはいえ、なぜ彼だけが【整体法修得講座（氣の学校）】を一回卒業しただけで、あれほどまで上手くなったのだろう？
皆さんが言うように、才能が違うのか？　それとも他になにかあるのか？」…と。
そこで、他の方は行なってなく、彼だけが行なっていたことを思い出した時、「あっ！」と気づきました。
やはりテープだったのです。
彼は、少ない小遣いの中から録音用レコーダーを購入し、講座を記録し、それを暇さえあれば常に聞いていました！

それ以後、私は「手間がかかるなどとは言ってられない」と、懸命に録音をはじめました。
……その結果が、この「通信講座」です。

テープの中には録音状態のあまり良くないものもありますし、テープ自体見栄えの良いものではありません。（ごく一部を除き、全て一本ずつ手作業でダビングしています）
しかし、内容には自負があります。
「２０世紀の遺産」というつもりで（今もってそう思っています）、活用される方々のことを思って、懸命に講座を行い、録音しました。

中には「こうしてテープに残すのだから、二度と、この講座は行わない」と思って録音したものも「かなり」あります。（実際、それ以後行っていない講座が８割以上です。そして、それらの講座は今後も行う予定はありません）
また、「実習時間をできるだけカット」したり、できるだけ「ステレオ録音」にするなど、様々な工夫もしました。
ですから、必ずや、聞いたそばから、皆さんのお役に立つものと思います。
ご活用下さり、皆さんの心身の向上、あるいは夢の実現にお役立て戴けたら幸いです。

2004年9月　氣道協会代表　長谷川淨潤

■以下をご了解の上でご活用下さい■

○臨場感ある講座の記録であるため、雑音や映像の乱れなどがありますことをご了承下さいませ。
（**繰り返しで恐縮ですが、内容には自信があります！**）

○一番初めは、長谷川代表が一人でカセットテープのダビングをし、手書きでラベルを書くところから始まった CD&DVD プロジェクト。現在もスタッフがそれを引き継ぎ一枚一枚手作業で作成しております。そのため**見栄えのよいパッケージでのお届けではありませんことをご了承下さい**。

○特に講師名の記載がないものは、全て長谷川代表の講座記録です。

○古い記録については、当会の活動内容その他、現在とは異なる部分が含まれておりますことをご了承下さいませ（講座内容については問題ございません）。
以下、ご参考まで、複数の CD に共通する部分を列挙させて頂きます。

・「質問があったら FAX やお手紙で」と言っているものがありますが、現在、ご質問は会員の方に限り、会員用掲示板にて承っております。

・以前は会報誌のことを「小冊子」と呼んでおりました。また「氣塾」という整体勉強会が定例的に開催されておりました。

・以前「氣導体操」と呼んでいたものは、現在「脱力体操」としてご紹介しております。

・「氣導法の原則　１・２」は、現在は「身心の文法　０・１」としてご紹介しております。

・２０１６年までの数年間、【体の学校】のことを【氣道の学校（初等）】、【心の学校】のことを【氣道の学校（中等）】と称しておりました。

○無料でご請求頂くチラシにつきまして、古いチラシは「VHS」「テープ」と記載されておりますが、現在は「DVD」と「CD」です。
また、古いチラシは一般価格の設定がないものがございますが、**当目録に会員以外の価格表記があるものは、一般（未会員）の方にもお求め頂けます**。

○外部講師の先生方の講座には、細かい部分では通常当会でお伝えしているものと違う部分がある可能性がございます。ご自身に合った取り入れ方をして頂けましたら幸いです。

○この目録に記載してある全ての内容は、**ご要望に応じて「個人（or グループ）レッスン」で学んで頂くことができます**（1 枠 1 時間（実質 50 分程度）、12000 円（会員 8000～10000 円）、人数が増えても同料金です（会員料金はグループの全ての方が会員の時のみ適用））。
ご予約の際は事務局にお電話の上、ご希望の内容をお伝え下さい。
なお、内容によっては担当者が限られているものや、準備が必要なものもございますので、お時間に余裕を持ってご相談下さることをお勧め致します。

○一部の DVD&CD に同封させて頂く「テキスト」とは、毎月会報に同封している長谷川先生執筆の「通信テキスト」のバックナンバーのことです（他には記載していない詳細な内容も含まれております）。この目録には、同封するテキストの番号（通し番号をふって発行しています）を記載しております。

○この目録の DVD&CD の内容文章は、2008 年以前のものは基本的に旧目録で長谷川先生が記載された文章をもとに、佐野が（　）で補足する形で構成しております。

■目次■

◯【氣道全般】部門 …… p.10

◯【体】部門

・健康法のエッセンス …… p.11

・様々な症状や状況への対処法 …… p.14

・日常生活に生かすために …… p.17

◯【心】部門

・クリーニング＆クリエイト …… p.19

・能力開発のために …… p.20

◯【整体】部門

・整体を学ぶ …… p.21

・ご自身の健康や、身近な方への手当てのために …… p.22

・整体をさらに学びたい方へ …… p.23

◯部位（内臓）別講座 …… p.26

◯【心理】部門 …… p.29

◯育児講座 …… p.30

◯その他

・長谷川代表の講座 …… p.31

・愉氣 CD …… p.32

◯音楽部門 …… p.33

◯長谷川代表のお薦め

・講座収録 …… p.36

・直接吹き込み …… p.36

◯コラボレーション講座 …… p.39

◯外部講師の先生方による講座 …… p.39

【氣道全般】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ◎ **氣道の エッセンス**	外部での「氣道」についてのわかりやすいレクチャーの記録。（「健康の自然法」として行われた８回連続講座（下にあるものとは別）の初回分です） 長谷川代表ならではの指導実績をもとに、風邪などの具体的な症状を挙げながら、体や生命にとっての「自然」について語っています。あまり馴染みがない方に「氣道」を伝えたい時のプレゼントにも！ ＊これをお聞きになった後に何を視聴しようか迷われた方には、ご興味に応じて「健康の自然法（２つ下のもの）」や「健康法のエッセンス」の各タイトル、「整体法はじめの一歩！（p.21）」などをお薦め致します。 （CD2 枚、2015 年 1 月 10 日収録）	—	1500 円 〈会員 **1000 円**〉
DVD&CD **氣道入門会より**	「氣道」の名称の由来、氣道の生命観、食事法の基本、効果的な健康法、当会の活動、「自動運動」のご紹介など、主に体部門から「氣道」の全体像を覗き見して頂ける講座です。（講座後半の実技を省き、前半のレクチャー部分を収録しています。活動内容など若干情報が古い部分がございます） 現在、横浜 ＆ 東京道場にいらした方には無料でお持ち帰り頂いているDVD&CD（DVD は音が小さいです）。送料のみでお届け致します。 ＊この後に何を視聴しようか迷われた方には、ご興味に応じて「健康の自然法（次項）」や「健康法のエッセンス」の各タイトル、「整体法はじめの一歩！（p.21）」などをお薦め致します。 （DVD1 枚 &CD2 枚、2009 年 6 月 4 日（横浜）収録）	○（チラシ記載内容全てではありません）	無料 （要送料）
CD ◎ **健康の自然法 （氣道入門）**	外部での８回連続講座。「体の学校（p.4 参照）」の内容そのまま、さらに「心」のことも一般公開している貴重な記録です！　音声のみですが、「健康法のエッセンス」に加え、何より大切な心部門の「クリーニング」「クリエイト」の概要を知ることができます。「氣道」をトータルに学びたい方へ。 ＊これをお聞きになった後に何を視聴しようか迷われた方には、ご興味に応じて「健康法のエッセンス」の各タイトル、「瞑想会 in 芦屋（p.19）」「心の学校（p.19）」「整体法はじめの一歩！（p.21）」「整体法修得講座（p.21）」などをお薦め致します。 （CD14 枚、2014 年 7 月 12 日ー 9 月 13 日収録）	○	10000 円 〈会員 **8400 円**〉
DVD **季節による 体と心の変化**	会報でお馴染み「ヒロ歯科」の高澤先生が大会長を務められた第８回「量子医学研究会」での記念すべき名講座！ 最初にじゃんけんワークでリラックスしながら、「秋の体と心」そして「各季節の特徴」「自然に生きるとは？」など、季節という切り口から「氣道」を分かりやすく説いた講座です。（画像やや粗く、端に若干ちらつきがあります） ＊この DVD をご覧になった後に何を視聴しようか迷われた方には、ご興味に応じて「春 / 初夏 & 梅雨 / 夏 / 秋 / 冬の健康法（p.15）」、「とっておきの運動法①（p.11）」、「整体法はじめの一歩！（p.21）」などをお薦め致します。 （DVD1 枚、2006 年 10 月 15 日収録）	—	4000 円 〈会員 **2500 円**〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。 マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

●健康法のエッセンス●

～「運動法」「呼吸法」「皮膚（入浴）法」「食事法」「様々」の「自力の健康法」の詳細が学べます～

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD ◎ **自動運動**	**「運動法」第一弾。**「健康法の打出の小槌」とも呼ばれる自動運動は「動く禅」とも言われ、ただポカンとして体の動きにまかせるシンプルな運動法。意識と無意識の流通が良くなり、自分に必要なものが分かりやすく、夢も叶えやすくなる、どなたにもぜひ修得して頂きたい“ 究極の健康法 ”です。この DVD を見ながら実習して頂けます。 （DVD2 枚&リライト & 別日講座リライト、2009 年 10 月 8 日（横浜）収録）	○	6000 円 〈会員 4000 円〉
DVD&CD ○ **「とっておき」の運動法①**	**「運動法」第二弾。**たった10“ 秒 ”で体が激変！ 快（ここ）ちよい方に動かすことで体が整う「操体法（そうたいほう）」や、布団の中で何回か行うだけで1日の疲れが取れる体操をはじめ、「誰でも」「どこでも」「時間をかけずに」「簡単に」でき、しかも非常に大きな効果をもたらす“ とっておきの運動法 ”を大公開。自動運動が苦手な方にもお薦めです！ （DVD2 枚&CD3 枚&資料 & テキスト 13,14,16,22,55,96,99,103,106,175,176,177,178,179、2010 年 4 月 17 日（横浜）収録）	○	8000 円 〈会員 5000 円〉
DVD&CD ○ **「ヨーガ」のすすめ** （とっておきの運動法②）	**「運動法」第三弾。**ヨーガは人が真の意味で身心健康になるための道。この講座では、無数にあるアーサナ（ヨーガのポーズ）の中から、どなたにもご活用いただける「基本ヨーガポーズ」をご紹介しています（3週間続けることで性格まで変わる！という、シンプルですが効果の高いものです）。 初心者の方や体操嫌いな方こそ大歓迎。また「腕」「肩」「目」「耳」「鼻」「股関節」の簡単な調整法もまとめてご紹介しています。 （DVD2 枚&CD3 枚&テキスト 120,121、2010 年 7 月 24 日（横浜）収録）	○	10000 円 〈会員 5000 円〉
DVD&CD ○ **新月夢実現 氣道会&夢サロン**	**「運動法」第四弾。**ほとんど言われていないことですが、実は夢を叶えるためには「体づくり」こそ大切なのです。それはこれほど無理なくそして確実な方法はないであろうというアプローチ。自動運動と内感運動に習熟されている方ならば今すぐできます。 今までの夢実現メソッドでうまくいかなかった方、必見です！ （DVD1 枚&CD3 枚、2013 年 6 月 9 日（横浜）収録）	○	15000 円 〈会員 6000 円〉
DVD&CD ○ **呼吸法講座**	**「呼吸法」第一弾。**呼吸が変わると体や心は激変します。この講座では最重要な呼吸法を選りすぐってご紹介。内臓も感情も食欲も脳もコミュニケーション能力も、そして運命までも変わるといわれている「呼吸」の力をぜひ実感して下さい。 「呼吸法修得講座直伝コース（呼吸法講座第二弾）」の講座記録もプレゼント！ （DVD2 枚&CD3 枚&プレゼント版（DVD1 枚+CD1 枚）& 資料 & テキスト 45,47,48、2010 年 9 月 11 日（横浜）収録）	○	7000 円 〈会員 5000 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。◎マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD 「声の学校」 初等&中等	**「呼吸法」第三弾&第四弾。**「ほんとうの自分らしい声が出せるようになる」ための講座。（**この講座を集約 & 加筆して、書籍「声が変わると人生が変わる」（長谷川淨潤著）が作成されました。**） 「声」――それは意識と現実を橋渡ししてくれるものであり、最高のクリーニングツール。「声」を通して清々しい心身が、そしてよりよい人間関係が実現できます。ストレスを流す方法や声を出す瞑想法にご興味のある方、夢を叶えたい方も必見！です。 （DVD3 枚&CD8 枚、2011 年 11 月－2012 年 1 月（横浜 & 芦屋）収録）	○	14000 円 〈会員 **10000 円**〉
CD 【氣合法】講座	「氣合」を培い「氣合ある生活」をお過ごし下さい。 （テキストに沿って全ての氣合法を紹介。音楽家の方 etc. 他分野の方にも「大変参考になる」と喜ばれています） （声と氣の統合 / 目標を定めて氣合をかける / 整腹氣合法 / 打込氣合法 / 集約拳氣合法 / 槍突氣合法 / 咏應氣合法 / 通天貫地氣合法 / 瞬間丹田氣合法 / 愉氣＝氣合。詳細なテキストと共に具体的な勘所やコツを解説。CD のポーズボタンを押しながらご一緒に実習できます。長谷川先生の氣合が収録されている箇所もあり） （CD1 枚 & テキスト 60,61,63,65,67,69,71,73、1996 年 3 月 7 日（横浜）収録）	—	3000 円 〈会員 **2000 円**〉
DVD&CD ○ 「お風呂講座」 完全版	**「皮膚法（入浴法）」第一弾。**あなたは「お風呂」の本当の力を知っていますか？どこにでもある浴槽は、実は体の汚れを取るだけのものではない、最高の美容器具 & 健康器具なのです。さらに入浴法で「運」と「人相」まで良くなる！？　温泉ソムリエでもある長谷川代表が様々なコツを大公開！ （なんと！ 特典として、玉川温泉合宿 DVD（非売品。以前の販売価格５０００円）や、マコモのサンプル、自家製目薬の作り方もプレゼントします。） （DVD2 枚&CD3 枚&資料 & テキスト 23,26,27,180& 玉川温泉 DVD、2010 年 12 月 11 日（横浜）収録）	○	7000 円 〈会員 **5000 円**〉
DVD 玉川温泉合宿	この DVD で玉川温泉を最大限活用でき、また様々な湯治にも応用して頂けます。 貫地通天瞑想法、その他の瞑想法、新体道創始者・青木先生の小講演も収録！ （２００８年現在の玉川温泉の「これを知らないと効果が半減 or 危ない」「こういう入り方だと効果が倍増する」というポイントを始め、玉川温泉の +α の活用法や、湯治効果を何倍にも引き出すための様々な氣道メソッドもご紹介しています） （DVD1 枚 & 資料、2008 年 9 月 13 － 15 日収録）	○	非売品 （上記、「お風呂講座」のプレゼントDVDです）
DVD&CD ◎ 「温法」講座 （完全版）	**「皮膚法（入浴法）」第二弾。**「温める」ことは手当て（愉氣）を補う強力なメソッドであり、時に魔法のように身心を整えるとっておきのツールです。そして「全身」ではなく「部分」を温めることで初めて強力な効果が生じます。この講座では「足湯」や「肘湯」をはじめとした様々な“部分的な温法”や、慢性病の方や体質改善のための決定版といえる「氣道流“温熱療法”」もご紹介しています。（「冷え」講座の資料もプレゼント！） （DVD2 枚&CD4 枚&資料 2 種 & テキスト 2,3,4,5,128、2011 年 1 月 22 日（横浜）収録）	○	7000 円 〈会員 **5000 円**〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◯ **食の学校Ⅰ**	**「食事法」第一弾。**これぞ完全版！本当に効果のあった食事療法のエッセンス中のエッセンスです。幼少時から食事への研究を始め、何万人ものお体を観ながら食事指導を重ねてきた長谷川代表が、「食」の捉え方や様々な食べ物について生きた知識をお伝えします。 多すぎる情報と様々な思考に翻弄され、「体の欲するもの」を食べることが難しい現代。食を通して健康になり、食への捉われを無くしたいすべての方へ！　（DVD2 枚&CD4 枚&資料、2014 年 12 月 14 日（横浜）収録）	◯	6000 円 〈会員 **5000 円**〉
DVD&CD ◯ **食の学校Ⅱ** **（手当て（愉氣）篇）**	**「食事法」第二弾。**簡単な「手当て」で、食事がこんなに楽になる！ 手当てによって体が変わることで、「食べ物の好み」も「1 日に食べる回数」も、「栄養の吸収率（やせる or 太る）」も「吸収する栄養」も、すべて変わる！ そんな“ 魔法のような手当て法 ”をたっぷりご紹介している講座。整体初心者の方でもお楽しみ頂けます。 （DVD2 枚&CD3 枚 & テキスト 114,115、2015 年 2 月 22 日（横浜）収録）	◯	5000 円 〈会員 **4000 円**〉
DVD&CD ◎ **食の学校Ⅰ&Ⅱ** **（上記 2 タイトルのセット）**	**上記「食の学校Ⅰ」と「Ⅱ」のカップリングです**。「食」にご興味ある方にはこちらのセット販売がお薦め！ それぞれの内容は上記をご参照下さい。 （DVD4 枚&CD7 枚&テキスト 2 枚、2014 年 12 月－2015 年 2 月（横浜）収録）	◯	10000 円 〈会員 **8000 円**〉
DVD&CD ◯ **水講座**	様々な食材や飲み物がある中、生体にとって最も必要なもの――それは「生水」。体の中に水が満ちると、眠りが深くなり、肌も瑞々しくなり、慢性な症状や体質まで変化していきます。 幼少の頃から「水」の研究を続けてきた長谷川代表の長年の検討を元に、「正しい水の選び方」「水の飲み方」をご紹介する特別バージョンです。「乾き講座」の資料もプレゼント！ （DVD2 枚&CD2 枚&資料、2011 年 2 月 26 日収録）	◯	4000 円 〈会員 **3000 円**〉
CD ◯ **The「断食」**	講演者自身が断食中の講座。（また、今は無き門前仲町支部の最後の講座でもあります） **他では入手不能の豊富な資料もお渡しいたします。** （心身を変えるために著効ある「断食」ですが、行い方を少し間違えるだけで生命の危険があることも事実です。断食の意義や効果的に行うためのポイント、注意点などを余すところなくお伝えしています。） （CD3 枚&資料、1995 年 6 月 15 日（門仲）収録）	—	6000 円 〈会員 **5000 円**〉
CD ◯ **The「減食」**	**「断食まではちょっと…」という方をはじめ、万人にお勧めできる様々な減食法を紹介。** （レオナルド・ダ・ヴィンチやミケランジェロの創造の秘訣は朝食を抜くことにあった！？ 食事の回数や質について、無理のない減食のためのいくつかの段階、０リング食事法、単品目のみの「○○断食」各種、掟破りの方法、等など充実の内容です。多数の貴重な資料付（他では入手不能）。ご参加者のコメント等聞き取りづらい部分あり）　（CD2 枚 & 資料、2001 年 4 月 19 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 **3000 円**〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **イヤシロチ講座**	**「様々」第一弾。**住んでいる「場」を整えることは、人生を何倍にも生かす秘訣。炭を埋めたりグッズを使う方法もありますが、実は私たち自身の手で今日から始められることこそが奥義なのです。野性的な感覚を取り戻してイヤシロチ化するシンプルな氣道流の「土地の整体法」（＝聖地）をご紹介します（長谷川代表の土地の祓いについても大公開！）。今日からあなたも風水師！？　＊2016年の「プチイヤシロチ講座」のCDもプレゼントします！ （DVD4枚&CD2枚&小冊子、2013年9月（横浜、芦屋）収録）	○	6000円 〈会員 4500円〉
DVD&CD ◎ **「月経美人 セルフケア」出版記念講座** 「女性の学校1」	月経は女性の健康＆美容のための最大の秘訣。 書籍「月経美人セルフケア」の実習の一部を、DVDを見ながらご一緒に行うことができます。質疑応答など、本に書ききれなかった情報も多数！「月経」を快ちよい味方に変えて、美と健康を手に入れましょう。 （書籍は別途お求め下さい。なお、この講座は自力で行う健康法ですが、他力版は「子宮＆卵巣講座（女性の学校2）」としてp.28でご紹介しています） （DVD2枚&CD3枚、2012年6月16日（横浜）収録）	○	5000円 〈会員 4000円〉

●様々な症状や状況への対処法●

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **「冷え」講座**	冷えは体からのSOS！　女性だけでなく、男性にも“かくれ冷え性”が増えています。（実は冷えを自覚していないで、内臓だけ冷えている方も多いのです。） 様々なタイプの「冷え」とその対処法を詳しくご紹介。 （DVD1枚&CD2枚&リライト＆資料＆テキスト128、2010年1月16日（横浜）収録）	○	10000円 〈会員 7000円〉
DVD&CD ○ **「乾き」講座**	「老化の原因は乾き、美しさの敵もまた乾きである」。瑞々しい体を創るための秘訣を大公開。 乾くとむくむって本当？ 乾きの見分け方、何をどのように摂れば良いのか？ ――様々なケースの対処法が分かります。美肌とアンチエイジングにご興味のある方は、「冷え」講座と併せてどうぞ。 （DVD1枚&CD2枚＆リライト&資料、2010年2月10日（横浜）収録）	○	7000円 〈会員 5000円〉
DVD&CD ○ **「眠り」講座**	質のよい眠りとは、実は“史上最強の健康法&美容法”です。 「深い眠りで改善できぬ問題は皆無である」。 朝の目覚めが爽やかでない方、溌剌と生きたい方は、まずこのDVD&CDで「深い眠り」を実現しましょう。眠っている時の夢についても詳しくお伝えしています。 （DVD2枚&CD3枚&リライト＆資料＆テキスト51、2010年3月13日（横浜）収録）	○	10000円 〈会員 7000円〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD 【春の健康法】	季節と共に身体は変化しています。春は誕生の季節。一年で最も体が変化する季節であり、一年の健康を育み、夢を育むのに最適な季節です。春を過ごしやすくするコツをつかんでください。（季節の健康法の CD はすべてお薦めです。カップリングがありますので、下をお見逃しなく！） （体の「春入り」とは / 春に注意すべき人 / 目や肝臓のケアの大切さ / 明るい空想を / 春の基本体操 / 春に多い症状 / 春は症状を追わない / 春の急処各種 / 他。最後唐突に終わっています） （CD2 枚&テキスト 35,36,96、1996 年 3 月 20 日（横浜）収録）	—	3600 円 〈会員 3000 円〉
CD 【初夏&梅雨の健康法】	躍動的な初夏と、停滞感を感じやすい梅雨。実は両者の体のポイントは共通しているのです。特に梅雨は過ごしにくい人が多いはず。しかし、この CD を聞けば実に爽快！ 体調の悪いときのコツもつかめます。 （休むことと動くこと、発汗について、古い打撲の処理、初夏の心身の変動と対処法（整体的アプローチ多数）、梅雨の入浴法、基本体操 / 他（雑音あり）。） （CD2 枚&テキスト 41,99、1996 年 5 月 3 日（門仲）収録）	—	3600 円 〈会員 3000 円〉
CD 梅雨 （と寄生虫）	梅雨が過ごしやすければ健康と言えます。寄生虫の問題も絡めて梅雨の過ごし方のコツを紹介。（今は無き門前仲町支部全盛期の貴重な CD。大爆笑講座（音は良くないです）。） （この時期のポイントである「減食」の必要性の見分け方、各種減食法の概要、宿便について、寄生虫について、駆虫操法、梅雨の手当て法 / 他（音は良くないです）） （CD1 枚、1992 年 5 月 7 日（門仲）収録）	—	2500 円 〈会員 2000 円〉
CD 【夏の健康法】	万緑の夏。この季節にハツラツと動くことは一年のエネルギーの充電になります。 （体の「梅雨明け」の見分け方から夏バテの原因や対処法 / 夏の急性病や冷房や日焼けの対処 / 暑さに耐えられない時 / 汗について / 夏の体の観察＆調整点 / 他（雑音あり）。） （CD2 枚&テキスト 15,103、1996 年 7 月 6 日収録）	—	3600 円 〈会員 3000 円〉
CD 【秋の健康法】	体の対処秋は体が捻れ、泌尿器に問題が出やすい季節。秋の対処法。 （捻れる時の体状況 / 水を飲むこと / 変動があったら行うこと / 冷やさないよう注意する場処 / 秋の整体的アプローチ / 基本体操 / 他（雑音あり）。） （CD2 枚 & テキスト 19,106、1996 年 9 月 29 日（茅ヶ崎）収録）	—	3600 円 〈会員 3000 円〉
CD 【冬の健康法】	冬は目＝頭、神経系の季節。自分で出来る方法、整体他、目や頭に良いことを紹介。 （目を緩めること / 水を摂る / 足湯 / 冷えと乾きについて / 冬と股関節 / 基本体操 / 冬の整体的アプローチ / 他（雑音あり）。） （CD2 枚&テキスト 28,108、1996 年 11 月 26 日（横浜）収録）	—	3600 円 〈会員 3000 円〉
CD ◯ 【季節の健康法】	上記「春の健康法」「初夏 & 梅雨の健康法」「梅雨（と寄生虫）」「秋の健康法」「冬の健康法」のカップリングです（全てテキスト付き）。季節ごとに行うと良い健康法（& 整体的アプローチ）を纏めて修得できます！ （一人一人のお体は違っても、季節の健康法を行えばどんな人でも体を整えることができます。整体を行う方も必携！） （CD11 枚 & テキスト 11 枚、1992 年 5 月– 1996 年 11 月収録）	—	15000 円 〈会員 12000 円〉

※ ◎◯マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に◯印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ The「風邪」	風邪をひいた時にするべき事は何か？ 風邪を正しく経過することは健康の最大の秘訣です！！（今でも話題に上ることのある名講座ですが、その録音が発見されたため復刻！「氣道」創立前の貴重な講座です（音は良くないです）。）同日のリライト付。 ＊その後会報同封で連載した「風邪を引いたとき」のテキストも同封します。 （CD2 枚&リライト&テキスト 38、250-282、1991 年 10 月 25 日（門仲）収録）	—	5000 円 〈会員 4000 円〉
CD ◯ 花粉症講座（2010 年版）	花粉症の真の原因は花粉にあるのではなく、花粉に対するアレルギー反応にあります。体を変えることで症状も自然に手放すことができるのです。このＣＤで花粉症にピリオドを打ってください。 （花粉症の捉え方 / 花粉症を構成する３つの要素 / 鼻や腕などの自分で行うアプローチ / 2人組のアプローチ / 足湯など温法 / スタッフ角川の体験談 / 他） ＊整体的アプローチを詳しく知りたい方は、１９９６年版の花粉症講座（p.22）もご参照下さい。 （CD2 枚&資料&別日分リライト、2010 年 2 月 11 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 「アトピー性皮膚炎」解消講座	**アトピーは必ず良くなります**。このＣＤだけで解消された方も数多くいらっしゃいます。（リライト付） （症状の捉え方、言葉のかけ方の大切さ、食事療法の注意点、手当ての基本、手当てのポイント、呼吸法、瞑想、楽しいイメージ、自動運動など。音は悪いです（背後に機械音あり）。その分、お求めやすい価格でご案内します。特にアトピーのお子さんと接する方は必聴！） （CD2 枚&リライト&テキスト 44、1992 年 11 月 25 日（門仲）収録）	—	2500 円 〈会員 2000 円〉
CD ◯ 「肌を美しくする」講座	**あなたの肌を美しくします！** 肌は表出した内臓です。この講座は肌に関する基本的なことがよくまとめられていると共に、整体的観点からの『奥義』も公開しています。 （皮膚と内臓 / 腸を綺麗にする / 生水の大切さ / 皮膚からも水を / 瞑想のすすめ / 皮膚によい刺激 / 皮膚の機能を活発にする急処 / 入浴法について / 乾燥と湿度 / 皮膚病一切の急処 / にきび / 火傷 / 水虫 / いぼ / 発疹 / シミ取り体操 / 他） ＊肌を美しくしたい方には浄水器や浄水シャワー（ウォーターセラピィー）、当会開発の美容液ゆきすいもお薦めです。 （CD2 枚&資料、1996 年 2 月 3 日（逗子）収録）	—	5000 円 〈会員 3600 円〉
DVD&CD 家がキレイになる体づくり	掃除をしなくても、お家も部屋もきれいになってしまう？！ キーワードは「体」（＝無意識）です。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD2 枚&CD2 枚&資料、2017 年 5 月 13 日（横浜）収録）	◯	6500 円 〈会員 5000 円〉
DVD&CD 一人で出来る強力な骨盤調整法！	骨盤を強力に整える「自分でできる２つの体操」（産褥体操・スローモーション体操）をマスターしましょう！ 重要なポイントを丁寧に収録しています。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD1 枚&CD1 枚、2017 年 2 月 15 日（東京）&21 日（芦屋）収録）	◯	3000 円 〈会員 2500 円〉

※ ◎◯マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に◯印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

●日常生活に生かすために● ～メソッドをすでにご存知の方にご活用頂けるラインナップです～

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ヨーガ・コース（体塾）風景	実際の体塾の雰囲気を知りたい方・自宅でも体塾を行いたい方に最適。初めての参加者がいらしていた時ですので、**指導される方にとって必携のCD**。 （合掌礼拝体操、浄化体操、冬の健康法、他。画像もないのである程度ご存知の方に。当会スタッフはこの CD の「合掌礼拝体操」と「浄化体操」をそのまま再現するところから指導者への一歩を踏み出します。） （CD2 枚、1996 年 1 月 16 日収録）	—	3000 円 〈会員 **2400 円**〉
CD 【行氣法】講座	いつでも、どこでも役に立つ「行氣法」。「**自動運動に並ぶ究極の健康法**」です。 （「行氣」とは自分の体に意識を向ける（＝愉氣）こと。意識さえあればいつでもどこでも行うことができます。合掌行氣、眉間行氣を始め、部分 / 氣導 / 肝心 / 合蹠 / 丹田 / 立姿 / 肩甲骨の各行氣法をご紹介。映像がないためある程度ご存知の方に。講座冒頭が若干切れています） （CD2 枚 & テキスト 24,30,36,37、1996 年 5 月 4 日（横浜）収録）	—	3000 円 〈会員 **2400 円**〉
CD 目覚めの『氣道』行法	朝、目を覚ました時に何を行ったら良いのか？ その答えの一つがこれです。 （目覚めの悪さは生活の矛盾 / 望ましい目覚まし / 夢について / 嬉しい！と思って起きる人はあまりいない / 目覚めた時に行うとよいこと & 行法各種 / 他。雑音あり） （CD1 枚、1996 年 2 月 1 日（横浜）収録）	—	2000 円 〈会員 **1500 円**〉
CD 昼の『氣道』行法	日中に簡単に行える健康法をピックアップして紹介。 （昼間は様々な行法を活用できる時間。歩き方、立ち方、座り方の確認をはじめ、日中にできる行法をご紹介しています。脊椎行氣法の詳細な説明も。雑音あり） （CD1 枚、1996 年 2 月 15 日収録）	—	2000 円 〈会員 **1500 円**〉
CD 布団の中での『氣道』プログラム	無精な方のための極めつけの CD。夜、布団の中で聞くだけで、心地よい眠りと朝の目覚めが約束できます。進んで「1日30分『氣道』プログラム」もどうぞ。 （眼球押圧 / 気になるところの観察 & 刺激 / 操体法 / 氣導体操（＝現在の脱力体操）等 / 部分行氣法 / 内感 / リラックス誘導。前半が説明、後半はご一緒に実習できます。雑音あり） （CD1 枚、1996 年 1 月 30 日収録）	—	4000 円 〈会員 **3000 円**〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD **1日30分間『氣道』プログラム**	最重要健康法を３０分でできるようにプログラムしました。「一日の疲れを取りたい時」には、いつでもご活用ください。CD をかけ放しのまま眠ることもできます。 （邪氣呼出法 / 脊髄行氣 / 自由な行法 / 自動運動 / 操体法 / 脱力体操 / 部分行氣法 / 生氣吸入法 / 整腹氣合法 / 中心管行氣法 / 坐忘（臥忘）。前半が説明、後半はご一緒に実習できます。雑音あり） （CD1 枚、1996 年 1 月 23 日（横浜）収録）	—	3500 円 〈会員 **2500 円**〉
CD **『氣道』一日プログラム** （上記 4 タイトルのセット）	CD に沿って氣道メソッドを実習できる『氣道』行法＆プログラムの４枚セット（目覚めの『氣道』行法、昼の『氣道』行法、布団の中での『氣道』プログラム、1日３０分間『氣道』プログラム）。 「自分でできる効果的な健康法」がシーン毎に収録されています。内容は各 CD の欄をご参照下さい。	—	8000 円 〈会員 **6000 円**〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【心】部門

●クリーニング&クリエイト● ～心の荷物を手放し、望む現実を創るために～

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **【心の学校】完全版**	『氣道』の白眉である【心の学校】（愉氣の学校、幸せの学校）はマンツーマン指導が主体ですが、多くの方に参考になる面もあると思い、**ついにビデオ公開される運びとなりました。** 「これだけの内容を学ぶには、他では１００万円以上かかる」とは、撮影者（実際にそれだけのお金をかけてきた方）の言葉。 一部雑音が入るところもありますが、内容的には必ずや多くの方の参考になることでしょう。 （【心の学校】（p.4）の講座内容が完全に収録されている DVD です！ もちろん日程的に可能な方は、ぜひ実際の講座にご参加下さい。この DVD は講座参加者のアフターケアーの意味で頒布していたものでもあります。） ＊この DVD を購入された方（および【心の学校】卒業生の方）は、数々の貴重な内部資料もご購入いただくことが可能です。（**名言集「過去にも未来にも捉われない生き方」より / 名言集「成功の黄金律」より / 名言集「リアリティ・トランサーフィン」より / その他名言集各種。内容については p.37 以降に掲載している各項目をご参照下さい**） （DVD12 枚、2003 年 4 月 27 日－5 月 5 日（東京）収録）	○	会員限定 40000 円
CD **瞑想会 in 芦屋**	氣道の瞑想は、限りなく力を抜いてポカンとすること。瞑想に馴染むことは人生を生きやすくする秘訣でもあります。氣道における瞑想、瞑想の意義や行い方などをご紹介。瞑想にご興味のある方は必携です！ ＊さらに瞑想を深めたい方には、目録の中では上の「【心の学校】完全版」もお薦めですが、何より実際に【心の学校】にご出席されることを心からお薦め致します。 （CD2 枚、2006 年 10 月 29 日（芦屋）収録）	○	4500 円 〈会員 **3500 円**〉
CD ○ **【内観法】講座**	お釈迦様やイエスキリストが、悟りを開くために最後に行った行…「内観法」の真髄を語る。（お薦め） （内観法は、森田療法と並ぶ日本の心理療法。体験談を交え、デジタル内観にも言及しつつ、氣道的な位置づけや注意点なども含めて詳細に説明しています。2 講座を収録（最初の講座は途中で終わっています）。内感運動などの「内感」とは異なります。） ＊この後に何を視聴しようか迷われた方には、「瞑想会 in 芦屋」や、何より強力なクリーニングができる「【心の学校】完全版」（本当は講座の【心の学校】）をお薦め致します。 （CD4 枚、1996 年 3 月 21 日（横浜）収録）	○	5000 円 〈会員 **4000 円**〉
CD **【観念法】講座**	自己暗示法（=「観念法」）の活用法は無限と言えます。瞬間ダイエットから脈拍停止に至るまで、テキストに沿って全ての「観念法」を紹介。 （私たちは自分の観念（思い込み）で自分を縛っています。観念法は観念による身体の統御。観念法を通して、従来の観念が自由になることを実感しましょう。） ＊この後に何を視聴しようか迷われた方には、より観念を自由に扱えるようになる「【心の学校】完全版」（本当は講座の【心の学校】）をお薦め致します。 （CD2 枚 & テキスト 87,88,89,91,92,93、1996 年 3 月 7 日（横浜）収録）	○	3500 円 〈会員 **2500 円**〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【心】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD 【観想法】講座	「観想法」とは、イメージを用いる瞑想法。 （イメージを使う方法は氣道ではあまりお薦めしていませんが、日常生活の中では便利な部分もあります。様々な方法を整理してご紹介しています（KI 法などのリラックス誘導～観想法の誘導の時間も）。雑音あり） ＊この後に何を視聴しようか迷われた方は、イメージを用いないシンプルな瞑想をご紹介している「瞑想会 in 芦屋」や、「【心の学校】完全版」（本当は講座の【心の学校】）をお薦め致します（いずれも p.19）。 （CD1 枚＆テキスト 76,77,78,79,80、1996 年 4 月 18 日（横浜）収録）	—	3500 円 〈会員 2500 円〉
CD 【対話法】講座	潜在意識と対話する各種の方法を学ぶ。 （0（ゼロ）リング、グーパー法、擦爪法、フーチ、身体対話法、偉人対話法、二者択一法、他。最後に心地よい誘導も収録されています。0リングの説明はやや聞き取りづらいこともあり、ご興味おありの方には纏まった内容の「0リング講座（p.31）」をお薦めします。） （CD2枚＆テキスト 110,111,112,113、1996 年 6 月 13 日（横浜）収録）	—	3000 円 〈会員 1500 円〉
CD ◎ “寝ているだけの瞑想会”シリーズ	ただ CD をかけるだけ！　リラックスして（or 眠って）いるだけで、心の深い部分が大掃除され、望む現実を創り出せるような種がまかれます。繰り返し聴くことで自然に変化する、眠っているだけの“潜在意識教育”。リラックスしたい時、手放したい想いがある時、叶えたい夢がある時はもちろん、幸せな身心を育むため、ぜひ繰り返しお聴き下さい。 （CD5 枚、2016 年 3—4 月（東京、芦屋）収録）	○	6000 円 〈会員 5000 円〉

●能力開発のために●

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD ◎ “視力回復”速読法完全修得キット	２０年に及ぶ速読法の研究の末完成した、氣道流速読法の集大成です。前半（初等）は「努力なく速く読める」方法を公開。後半（中等）は読書を通して体や心をも育める方法です。目を良くしたい方、情報処理能力を上げたい方、意識と潜在意識の流通をよくしたい方は必見！ 「速読法講座」を完全収録した DVD と、後日活用項ける「初等復習用 CD（目の学校２）、中等（全脳速読法）復習用 CD、全脳速読法について、視力回復トレーニング CD（目の学校３）、視力回復講座 CD（目の学校１）」のセットです。 ＊以前の全脳速読法修得キットから、内容をリニューアルしております。 （DVD3 枚 &CD14 枚＆資料、2009 年 10 月 31 日（東京）収録）	○	50000 円 〈会員 36000 円〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【整体】部門

●整体を学ぶ● ～自然で効果的な「他者への援助」を学びたい方へ～

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD ◯ **整体法 はじめの一歩！**	「体が整う」と、“ 全て ”がついてくる。そのような援助をする時に大切なことは?――整体の基盤である「愉氣」の大切さと奥深さを知ることができる珠玉の講座です。 「整体とは何か？」を学びたい方は、まずはここから！ （２０１５年の整体法修得講座の初回の記録（内部資料）を特別公開。腹部操法と椎骨の観察も紹介。一部映像がぶれているところがあります） ＊別所にて行われた整体法連続講座（野口整体入門）の初回の CD もプレゼント。 ＊この DVD の後に何を視聴しようか迷われた方には、日常の中で愉氣を使うためには「整体法修得講座（高等コース）」「遠隔愉氣講座」「愉氣法講座」、本格的に学びたい方には「整体法修得講座」、そして何より愉氣が深まる「【心の学校】完全版（p.19）」（本当は講座の【心の学校】）をお薦め致します。 なお、ご存知ない方は「自動運動（p.11）」も必須科目です。 （DVD3 枚 &CD4 枚 & プレゼント CD2枚、2015 年 5 月 17 日（横浜）収録）	—	6000 円 〈会員 **5000 円**〉
DVD&CD ◎ **整体法 修得講座**	氣道設立２０周年、講師自身が整体を始めて４０年の節目に当たる年に行われた記念すべき講座。纏まった内容で、「整体」についてこのように体系立って学べる教材は他にないものと自負しております。 野口整体を基盤とする「氣」を重視した整体法を、現代的な心理療法や潜在意識へのアプローチを加味し、基本の「型」や「処」からはじまり「機」「度」「間」そして「息」のあり方という奥義まで、丁寧に指導。整体を修得したい方は必携です！ ＊この DVD をご購入された方（あるいは【整体法修得講座（中等）】をご受講された方）は、数々な貴重な教材もご購入頂くことが可能です。（p.23 から掲載している 1996 年版の「整体法修得講座」/ テーマ別に行われた「整体法修得講座」（「体癖別」「椎骨別」「整顔術」「腹部の系」）/「野口晴哉研究会」/「整体のリズム」「整体の型」「整体の処」（p.25）/ 整体を学ぶ方には必須の「音楽の学校（p.34）」。詳細は各々の項目をご参照下さい） （DVD18 枚&CD28 枚&資料、2010 年 4 月－12 月（横浜）収録）	◯	94000 円 〈会員 **86000 円**〉
DVD&CD ◯◎ **整体法修得講座 （高等コース） ～「魔法使い」 養成講座～**	この DVD を観るだけで、美味しいおにぎりが握れるようになります（生活の全てが変わります）。生命にはもともと魔法のような力が備わっています。手が変わる、体が変わる、生活すべてが健康法になる…その秘訣とは？ あなたの「整体」という概念が変わるかもしれません。整体を知らない初心者の方にもお薦めです！ （DVD5 枚&CD7 枚、2012 年 11 月 23－25 日（横浜）収録）	◯	10000 円 〈会員 **7000 円**〉
DVD&CD ◯ **遠隔愉氣講座**	「愉氣」とは、何かに意識（＝気持ち）を向けること。実は誰もが常に行い続けていることなのです。その「愉氣」を役に立つ形で使っていくコツとは？ 実は離れている人に愉氣ができなければ、目の前の人に愉氣はできないのです。「愉氣」にご興味のある全ての方へ。（初心の方にも大変お薦めです！） （DVD1 枚&CD3 枚、2013 年 5 月 27 日収録）	◯	5000 円 〈会員 **3000 円**〉

※ 整体法の“ 初等 ”バージョンのＤＶＤもございます（「野口整体入門講座」会員限定 8000 円）。
詳しくはチラシをご請求ください。（無料）

【整体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **愉氣法講座** **(氣の学校)**	実は生活のすべての瞬間が愉氣の応酬。だから「愉氣」の活用法は無限！この講座では、物品に愉氣をして「それ自体が氣を発生（＝愉氣）する物」にする方法、つまり「愉氣グッズ」の作成法をご紹介しています。この DVD/CD 自体にも長谷川代表が愉氣をしてから発送します。 ＊なお、ここまでの3タイトル（「整体法高等コース」「遠隔愉氣講座」「愉氣法講座」）が、初心者に最もお薦めしている DVD（CD）です。 （DVD2 枚 &CD3 枚、2012 年 9 月 16 日（横浜）収録）	○	6000 円 〈会員 4000 円〉
DVD&CD **【野口晴哉の世界】**	氣道の「整体法」の原点である野口整体。 **「気功協会」より「貴方が最も適任」と任命されて行った最初で最後の講座。** 講師である長谷川代表は改めて野口晴哉師の全文章・音声・映像を再読してこの講座に臨みました。 （「野口先生が行いたかったこと」と氣道との関係は？ 野口整体にご興味のある方はぜひご覧下さい。前半音量小さめです） （DVD5 枚、2002 年 10 月 26－27 日収録）	—	15000 円 〈会員 10000 円〉

●ご自身の健康や、身近な方への手当てのために●

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ◎ **花粉症講座** **(1996 年版)**	花粉症についてさらに詳しく知りたい方へ。昔、どんな薬を使っても花粉症が改善しなかった現スタッフ角川が、この CD の1枚目の中からいくつか実践しただけで驚くほど症状が激減したという噂の CD です。 （春の体について（詳しく）/ 花粉症の急処各種 / 花粉症の方に行う操法の手順案提示 / 温法について / 他。整体的アプローチが詳しく述べられていますので、整体を学ばれている方に特にお薦めします。２０１０版（p.16）はセルフケア中心です。 （CD4 枚、1996 年 2 月 18 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
DVD&CD **穴追い会**	初めての方でも、老若男女どなたでも簡単に行える、しかも体や心の長年の疲れさえ根本から取ることができる「穴追い」。受けても行っても大変気持ちのよい2人組の手当てです。 特に秋から冬にかけて効果を発揮。ぜひ覚えて、親しい方と何度でも行いあって下さい！ （DVD1 枚&CD2 枚、2016 年 10 月 8 日（東京）収録）	○	3000 円 〈会員 2500 円〉
DVD&CD **「脂取り大会」**	骨についている脂は、いわばその人のカルマ（観念）。それを取っていく「脂取り」は古来からあり、以前は野口整体のメインでもありました。体や心がダイナミックに変化します。（これを行えばロルフィングは必要ありません。） ＊別日の DVD と、さらに別日の CD もプレゼントしますので、様々な角度から「脂取り」を知ることができます。 （DVD1 枚＆プレゼント DVD1 枚 &CD1 枚、1996 年 12 月 1 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉

＊人間の一生の土台を決める妊娠や出産については、「育児講座」の項目（p.30）をご参照下さい。

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【整体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD **野口整体入門講座**	【会員様限定発売】 野口整体の「基本」を修得したい方は、まずこの DVD をお求めください！ 「愉氣（手当て）」の基本を完全網羅。 まったく初めての方にも、大事なエッセンスを分かりやすく学んでいただけます。＊詳しくはチラシをご請求ください。 （DVD4 枚、2016 年 7 月 30 日－31 日（主催＆編集：快医学ネットワーク））	○	会員限定 8000 円

●整体をさらに学びたい方へ●

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **整体法修得講座（1996 年版）**	以前「氣の学校」という名称で行っていた「整体法修得講座」の記録。現在ではほとんど言及されることのない様々な技術なども紹介されている纏まった記録です。【整体法修得講座】の DVD や中等講座を経て、さらに学びたい方へ。 ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （DVD14 枚 &CD25 枚＆講座資料、1996 年後期（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 48000 円
DVD&CD ◎ **整体法修得講座（体癖別操法が学べます！）**	整体法修得法講座（中等）の内容をすべて網羅しつつ、「上下型（一種、二種）」「左右型（三種、四種）」「前後型（五種、六種）」「回旋型（七種、八種）」「開閉型（九種、十種）」のそれぞれの体癖別の操法をご紹介。心理指導法や、初回は「**放射能操法**」も含みます。（整体法修得講座（中等）のお話も、毎回新鮮な内容です） ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （DVD20 枚 &CD30 枚＆資料、2011 年 4 月 24 日－7 月 24 月（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 36000 円
DVD&CD ○ **整体法修得講座（椎骨別のアプローチ）**	ひとつの生命体として繋がりあっている「体」は、ある場処を別の場処によって変えることができます（例えば心臓に関係の深い胸椎 4 番は、左肘を愉氣することで速やかに変化します）。整体法修得講座（中等）の内容を全て網羅しつつ、この回でしか紹介していない“全ての椎骨について別の場処から変化させる方法”をご紹介しています。 ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （DVD17 枚 &CD24 枚、2011 年 9 月 11 日－12 月 18 月（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 36000 円
DVD&CD ◎ **整体法修得講座（整顔術の初公開！）**	『整顔術』とは、江川幸一氏が野口晴哉師の協力を得て作られた、顔にアプローチする美顔術。また、体を整えることで顔を整えるそれらの方法は、自然な効果を長くキープできます。整体法修得講座（中等）の内容も全て網羅しつつ、それらの技術をご紹介します。副テーマとして「操法しない操法」もご紹介。（整体法修得講座（中等）のお話も、毎回新鮮な内容です） ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （DVD20 枚 &CD25 枚＆資料、2012 年 4 月 15 日－7 月 15 日（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 36000 円

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【整体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◯ **整体法修得講座（腹部の系を学ぶ）**	整体操法にとって最も重要な「腹部の系」が学べます。整体を学ぶ者にとって必須の DVD です。（整体法修得講座（中等）の中から該当箇所のみを頒布致します） ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （DVD1 枚 &CD2 枚、2013 年 5 月（東京）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 9800 円
DVD ◯ **野口晴哉研究会**	「整体入門」「整体法の基礎」「汗」「食」「冷え」「乾き」などの各回のテーマについてのテスト&回答&解説により、万全の学習ができる講座の記録です。 長谷川先生の実技も見ることができます。整体の理解を深めたい方に大変お薦めです。（該当書籍をお読みの上、テスト問題を行ってからご覧下さい） ＊当会の内部資料としてカメラ固定で撮影しております。DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定にて頒布致します。 （DVD6 枚 & 資料、2009 年 4 月−10 月（横浜）収録）	—	別途ご案内
DVD **「体癖」講座**	人間の体には癖があります。それは、その人によって、体の使い方に癖があるからです。その癖を分類すると、大きく分けて五つのパターンがあります。それを「体癖（たいへき）」といいます。面白いのは体だけでなく、性格までもが「体癖」によって左右されることです。 ご自身の「体癖」を十全に発揮する生き方は、そのままあなたの個性を最大限に生かす生き方になるでしょう。 （「体癖」という眼鏡をかけることで、ありのままの相手を観られるようになる！ 多くの方のお体を観てきた長谷川先生ならではの、単なるタイプ論に留まらない体癖講座。日常の中でも活用できますので、整体を学んでいない方にもお薦めです！） （DVD2 枚 &CD7 枚 & 資料、2004 年 7 月 4 日（京都山科）&7 月 11 日（横浜）収録）	◯	10000 円 〈会員 **7000 円**〉
DVD ◎ **【体操設計法】講座**	整体法の矯体的操法を詳しく学べる唯一のビデオ。 また、**その方に合った体操の設計法から「全ての椎骨」を修正させる体操、「症状別の体操」まで網羅！** 橋本敬三先生の師匠の本を基にしていますので、**「整体法」に携わる方はもちろんのこと、「少しでも」操体法に興味のある方は必携です**。 （DVD12 枚 & 資料、1996 年 9 月−12 月 &1998 年 7 月 18 日（横浜）収録）	—	会員限定 36000 円
DVD&CD ◯ **癒しの伝授**	長谷川代表が１０代から尊敬していた長尾弘（ひろむ）先生の神癒を学ぶ、大好評だった講座「長尾先生の癒しを学び合う会」の記録。愉氣との関係についてもお話しています。長尾先生の著作か CD・DVD をお持ちの方限定。 （DVD1 枚&CD2 枚、2014 年 5 月 20 日（芦屋）&5 月 14 日（東京）収録）	◯	3500 円 〈会員 **2500 円**〉

※◎◯マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に◯印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【整体】部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◯ **長尾整体勉強会**	長尾先生が行っていた関節調整の技術をベースに、氣道的な視点や技術も織り交ぜて様々な手法をご紹介しています。全5回の講座で、首から手足や骨盤まで、全身の技術を網羅。【整体法修得講座（中等）】でもご紹介していない技術の宝庫！ 初心者の方でも大丈夫です。上記「癒しの伝授」をお持ちの方か、２０１４年の講座「長尾先生の癒しを学び合う会」にご出席の方へ。 （DVD6 枚&CD4 枚、2014 年 6 月－10 月（東京＆芦屋）収録）	◯	12000 円 〈会員 10000 円〉
CD **整体の【リズム】〔朝〕〔昼〕〔夜〕**	心理療法や整体において重要な「機」「度」「間」という『リズム』についての連続講座の記録。 朝・昼・夜それぞれの整体におけるリズムやポイントと共に、同調訓練、回数や強さ、リード、外転体勢と内転体勢について、眠りを活かすテクニック、眠りで取れる変動や変位を見つける方法等を紹介。 ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （CD3 枚、1996 年 2 月 1 日－16 日（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 5000 円
CD **「整体の【型】」より**	整体を学ぶ上で必須である「型」を錬成する7回連続講座の記録。 「一側」「二側」「三側」の詳細な意味や扱い方をはじめ、型を錬成する意味、中腰の型、正坐の型などの詳細やその他を通して、整体の奥深さを知ることができます。 ０リングによる型の研究風景もプレゼント！ ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 （CD7 枚&プレゼント CD2 枚＆資料、1996 年 1 月－ 4 月（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 7000 円
CD ◯ **整体の【処】①〜⑪**	**「整体法修得講座」や「整体の【型】」のあと、更に「整体法」を修得したい方のために！** **※大変貴重な資料（現在入手不能）をテキストに用い、「整体法」の急処（秘伝も多数）を公開しています。** （①②〔腹部１・２〕お腹の急処の基本、③〔腹部３〕腹部の椎骨反射（正規版）その他、④〔腹部４〕腹部基本操法と総まとめ、⑤〔腹部５〕腹部調律点　椎骨反射の別法・腹部の基本練習型を紹介、⑥⑦〔頭部〕頭部＆顔面の急処、⑧〔背部〕背中の急処の基本（調律点１〜３０）、⑨〔上肢〕上肢の急処の基本（２７箇処）、⑩⑪〔下肢１・２〕下肢の急処の基本（２４箇処，代表点7＋３２箇処）） ＊DVD&CD「整体法修得講座（p.21）」購入者および【整体法修得講座（中等）】卒業生の限定販売品です。 ＊大変貴重な資料であるため、ご購入の方には他者に見せない ＆ 複製しない旨の一筆を頂きます。 （CD17 枚＆貴重な資料、1996 年 4 月－1997 年 10 月（横浜）収録）	—	整体法修得講座 DVD 購入者および講座（中等）卒業生 16000 円

＊各部位ごとの詳細な知識や調整点にご興味がおありの方は、「部位（内臓）別講座」の項目（p.27〜）をご参照下さい。
＊一生の土台を育む「育児講座」については p.30 をご参照下さい。

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

部位（内臓）別講座 ～各部位の整体的なアプローチを余すところなくご紹介！～

※ 整体的観点からアプローチしておりますので、
整体法講座の初等以上をご受講されている方に特にお薦めします。

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD 【目】の講座 （目の学校4）	目を良くする整体の基本を紹介。（自分で行う方法の復習も紹介。） ＊自分で行う視力回復法である「目の学校」の1-3は現在は「“視力回復”速読法講座（p.20）」の中に含まれております。 （眼窩にも「脂」がつく / 目に良くないこと / 目の急処各種 / 白内障 / 遠視 / 涙が出ない & 出すぎ / 打撲が視力に関係する処 / 汗や骨盤と視力の関係 / 痛刺激と重心 / 同時に行わない方がよい処 / 他） （CD2 枚&リライト、1996 年 1 月 25 日（逗子）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【鼻】講座	鼻を良くする各種方法を紹介。 （呼吸器、生殖器、泌尿器との関係 / リウマチ、胃下垂、慢性胃炎、肝臓、腎臓、卵巣や精巣の症状も、鼻に関係することが多い / 鼻の急処各種 / 鼻血 / 鼻づまり / 蓄膿症 / 鼻水 / 鼻炎、鼻の乾燥 / 鼻を高くする / 鼻の痛み / 鼻茸 / 鼻の腫瘍 / 他） （CD4 枚&リライト、1996 年 8 月 7 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【耳】講座	耳を良くする各種方法を紹介。 （目が顕在意識なら耳は潜在意識。耳を良くすることは潜在意識の解放です！ 耳を鼓舞・抑制する急処 / 中耳炎 / 耳下腺炎 / 外耳炎 / 慢性中耳炎 / 耳の形を変える / 他） （CD3 枚&リライト、1996 年 3 月 3 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD ○ 歯講座 （1997 年版）	歯や口の問題の基本を紹介。（整体的アプローチも充実しています！） （前は呼吸器、奥は生殖器、全体は消化器 / 歯茎からきている歯の問題の調整 / 虫歯 / 歯根膜炎 / 口内炎 / 口を引き締める / 口の端が切れる / 舌炎 / よだれ / 唇の歪み / 歯齦炎 / 歯槽膿漏 / 他 ） ＊p.42 の「歯の講座（2008年版、高澤博幸先生）」もご参照下さい。 （CD2 枚&リライト、1997 年 3 月 13 日（横浜）収録、講師：長谷川淨潤）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【のど】講座	のどを良くする各種方法を紹介。 （扁桃腺 / 甲状腺 / バセドー氏病の操法 / のどに物が刺さった時の処置3種 / しゃっくり / 声を出やすくする / 音痴 / どもり / のどのつかえ / のどの充血 / 他。詳細な知識が得られます） （CD2 枚&リライト、1996 年 3 月 12 日（横浜）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【肺】講座	様々な呼吸器病に対するアプローチを紹介しています。特に専門家（プロ）の方は必携です。 （実は皮膚の方が重要 / どんな息をしていれば健康か / 呼吸と氣 / 呼吸を深くする / 肺炎、咳 / 喀血 / 肋膜炎 / 結核 / 喘息 / からし湿布の行い方 / 肺気腫 / 痰 / 肋膜の水 / 肋膜炎 / 他。長谷川代表の自宅での吹込みです） （CD2 枚&リライト、1996 年 5 月 5 日収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

部位（内臓）別講座

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ◎ 【肝臓】講座	これは必聴！！ 一億、総肝臓疲れの時代。誰もが肝臓に負担がかかっています。**内臓すべての健康法と思って聴いてください**。 ★貴重な資料の一つである、１９９２年逗子版のリライトもプレゼント！ （自分で触れて肝臓の負担を知る / 肝臓に悪いもの / 減食について / 肝臓が草臥れるとこうなる / 一番簡単な肝臓調整法 / 中毒各種 / 二日酔い / 肝臓の調整点各種 / 胆石 / 胆嚢炎 / 急性の肝性黄疸 / 肝硬変 / 肝炎 / 他。冒頭、道場外の音楽が入ってしまっています） （CD4 枚&リライト&92 年版講座リライト、1996 年 5 月 3 日（横浜）収録）	—	5500 円 〈会員 4500 円〉
CD 【心臓】講座	心臓を良くする各種方法を紹介。 （心臓は整体の概念では○○系統 / 心臓を元気にすには精神面はもちろん皮膚や生理も大切 / 左右の心房・心室の急処 / 心臓の急処各種 / 狭心症 / 心肥大 / 心悸亢進 / 心臓弁膜症 / 不整脈 / 心臓麻痺予防法 / 心臓によい食べ物 / 他） （CD3 枚&リライト、1996 年 10 月 15 日収録）	—	4500 円 〈会員 3500 円〉
CD ○ 【腎臓】講座	腎臓を良くする各種方法を紹介。（音は良くないです） （左右の腎臓の違い / 腎臓がポイントになるのは秋 / 尿の詰まり / 目と腎臓 / 腎臓の急処各種 / 自分で腎臓を元気にする方法 / 腎臓を拡大 or 収縮させる処 / 腎臓と感情 / 食事について / 腎炎 / 腎臓結石 / 腎盂炎 / 足湯と腰湯 / 他） （CD3 枚&リライト、1996 年 3 月 13 日（逗子）収録）	—	4500 円 〈会員 3500 円〉
CD 【副腎】講座 （「やる気」のために）	副腎を良くする各種方法を紹介。 （「副腎の機能＝やる気」/ やる気を増やしすぎる弊害 / まずは楽しむ工夫から / 心理療法の手法 / 体を変えて自然なやる気を / 副腎髄質と副腎皮質の急処各種 / 副腎と鼻 / 腎臓との関係 / アトピーを考える / 副腎と血液 / 他。心理面にも多く言及されています。） （CD2 枚&リライト、1996 年 4 月 10 日収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【膀胱】講座	「どちらに体を捻じると小便が我慢できるか、また、どちらに捻じるとお酒に酔いやすいのか」知っていますか？ （膀胱といえば L5とここ / 膀胱の機能を亢進・抑制する処 / 血尿 / 尿蛋白 / 尿のつまり /L5を変える方法3つ / 夜尿症 / 膀胱結石 / 尿道痛 / 尿道炎 / 排尿困難 / その他、刺激の仕方による効果の違いや O 脚 X 脚などにも言及） （CD2 枚&リライト、1996 年 6 月 19 日（逗子）収録）	—	3600 円 〈会員 3000 円〉
CD ○ 【胃】講座	胃に関する自分でできるアプローチと共に、整体的アプローチを詳しく公開。 （原型的な「胃の操法」紹介 / 胃に問題がある時 / 胃が痛い時 / 激しく痛い時 / お腹を空かせるには / 胃痙攣 / 胃潰瘍 / 胸焼け / 腹痛 / 胃の拡張・収縮の急処 / 胃酸過多 / 胃癌の場合の反応 / 胃カタル / 嘔吐 / 他） （CD4 枚&リライト、1996 年 2 月 22 日（逗子）収録）	—	5000 円 〈会員 4000 円〉
CD 【腸】講座	便秘・下痢・盲腸など、腸のトラブルに対する方法を紹介。 （頭を良くしたければ腸をよくする / 便秘について詳しく / 下痢 /S 状結腸の便秘は実はここが急処 / 腸を収縮・拡張させる急処 / 軟便 / 十二指腸潰瘍 / 盲腸 / 脱腸 / 痔 / 渋り腹 / 腸捻転 / 宿便 / 止めてはいけない下痢と止めなくてはいけない下痢 / 他） （CD2 枚&リライト、1996 年 5 月 8 日（逗子）収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

部位（内臓）別講座

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD 【膵臓】講座	膵臓を良くする各種方法を紹介。 （膵臓に関係する感情 /◎○の負担が膵臓にくる / 糖尿病の捉え方について / 糖尿病と食事療法 / 糖尿病への対処 / 膵臓を抑制・亢進する急処 / 膵臓の観察点 / 糖尿病操法 / 膵臓癌 / 膵臓嚢腫 / 他） （CD2 枚&リライト、1997 年 1 月 23 日収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【脾臓】講座	肝臓・腎臓・脾臓は人間の最も重要な臓器。脾臓を無視して健康法を語ることはできません。 （脾臓の急処とがんの急処は同じ / 脾臓は縁の下の力持ち / 甲状腺や、胆汁、リンパ液、皮膚、胃、急性肝炎や黄疸、貧血、漠とした不安とも関係が深い /「金魚運動」と「毛管運動」/ 脾臓は冷やす！ / 脾臓の急処各種 / 膵臓炎 / 足の親指の観察 / 他） （CD2 枚 & リライト、1997 年 2 月 13 日収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD 【脳】講座	脳の機能を健全にする各種方法を紹介。 「頭の良くなる講座」もプレゼント。 （「首から上が脳」ではない / 右脳と左脳 / 貧血 / 脳の充血 / 腸と脳 / 頭痛の部位と消化器や腎臓 / 脳の疲労と骨盤 / 脳の急処各種 / 脳溢血 / 腹部で頭痛を取る場合 / 神経衰弱 / 頭がオーバーヒートしている時 / ノイローゼ / 健忘症 / 他。知識面では充実していますが、この CD のみ長谷川先生のお話がテンション低めであるため、枚数に対してお求めやすい価格設定にさせて頂いております） （CD2 枚&リライト&プレゼント CD3 枚、1997 年 4 月 3 日収録）	—	4000 円 〈会員 3000 円〉
CD ○ 【子宮&卵巣】講座 「女性の学校２」	「子宮と卵巣」を良くする各種方法を紹介。 （子宮や卵巣を健康にしたいならまず目を健康に！ / 手首・足首・骨盤等への手当 / 子宮筋腫 / 子宮脱 / 人工流産 / 卵巣痛 / 卵巣嚢腫 / 他） （CD3 枚 & リライト、1996 年 3 月 16 日収録）	—	4500 円 〈会員 3500 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

【心理】部門

～言葉による自然で強力な援助法を学びたい方へ～

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **セラピスト以前**	援助（セラピー）の成果は、相手に会う前にほとんど決まってしまう！？ 本講座はシステムズアプローチの権威、東豊先生のご依頼で実現。心理的援助をされる方々に大絶賛を頂きました。整体を学んでいる方、からだやいのちにご興味ある方、そしてよりよい人間関係を築きたい全ての方にお薦めします。 （DVD2 枚 &CD3 枚、2015 年 8 月 22 日収録）	○	6500 円 〈会員 6000 円〉
CD **The「催眠」**	催眠とは何か？　非常に効果的で、しかも安全な「自然催眠法」の基礎を学ぶことが出来ます。 （催眠とはコミュニケーションであり、心理療法（手を使わない整体）のひとつであり、愉氣そのもの。古典的な催眠にも一部言及しながら、自然な現代催眠のを実際にどう活用するか知ることができます） （CD2 枚、2001 年 3 月 15 日（横浜）収録）	—	3500 円 〈会員 3000 円〉
DVD&CD ◎ **心理の学校 完全版** **―心理的援助の仕方を学ぶ講座―**	自然かつ強力な無意識へのサポートを行う最新の心理療法のアプローチや、トランス状態に誘導することにより深層意識にアクセスする「自然催眠」のスキルを公開した貴重な記録。 （単なる「援助方法の学び」ではなく、受講生の方々が回を重ねるごとに大きな変容を遂げていった伝説の講座。なんと普段【心の学校】でしかご紹介していない「内感愉氣（この DVD の中では氣道流フォーカシング）」を、他者に誘導する方法まで紹介されています！ 　長谷川代表も「これは自信作」という DVD。生を肯定し・無意識を信頼して楽に自由に生きたい方、周囲の方とよりよい関係を創りたい方に強力にお薦めします。） ＊上記「The 催眠」の内容も網羅されていますので、本気の方は大作のこちらをぜひどうぞ（まずはひとつ聞いてみたいという方は「The 催眠」からでも OK！）。 ＊ご購入後、ご希望の方はリライト（700 ページ程度、7700 円）を別途ご購入頂けます。 （DVD14 枚 &CD29 枚、2004 年 3 月 6 日－ 4 月 25 日（横浜）収録）	○	70000 円 〈会員 50000 円〉
CD **心理指導法の基礎**	NLP を始めとする最先端の心理療法を、身体的アプローチに導入せんとした画期的な試み。（「中心感覚研究会」最後の独立記念講座。古い録音のため雑音もあり、内容的にも未熟ですが、「氣道」創立一週間前の記念碑的な CD なので残しました。）リライト付。 （ミルトン・エリクソンや野口晴哉先生について / 背後にある感情まで真似る / 呼吸の同調 / 接続話法 / 視線 / 感覚移動法 / トランスについて / 他） （CD2枚 & リライト、1991 年 11 月 17 日収録）	—	2500 円 〈会員 2000 円〉
CD **『心の学校（初等）& 心理の学校（初等）』 in 快医学** ・ **『心の学校（初等）』 in 栖賢寺**	心を楽に、楽しくする『秘訣』と、その『具体的な方法』を大公開！ 効果的で（しかも、必要な時間は数分だけです！）、安全、かつ自然なアプローチばかり。 自分の心を楽にしたい方も、誰かの心を楽にしてあげたいと思う方にも、すぐに役立つ方法が満載です！ ＊詳しくはチラシをご請求ください。 （CD7 枚、2018 年 7 月 15 日（東京）&28 日（栖賢寺）収録）	○	12000 円 〈会員 8000 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

育児講座

～人生を、無限の愉氣で包むために～

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ◎ **育児講座①**	生命の原点。妊娠中の過ごし方や注意点、簡単にできる愉氣（手当て）の仕方をご紹介します。これから妊娠したい方や、整体を学ばれている方にもお薦めです。 （人の一生の土台は生後１３ヶ月までで決まると言われますが、とりわけ大切なのは妊娠中。子育ての最も重要な時期である妊娠中を大切に過ごすことで、出産も産後の体も快適になるのはもちろん、赤ちゃんの存在も人生もまったく違ったものになります。人間存在の原点を知りたい方にもお薦めです。） （CD2 枚&リライト、2008 年 7 月 13 日（横浜）収録）	○	4000 円 〈会員 3000 円〉
DVD&CD ○ **育児講座②**	「援助する立場」の方々を対象に、妊娠中の過ごし方や注意点と整体的な手当の仕方をご紹介します。 （氣道の体育ての面からの妊娠出産 / 誕生前後に於ける氣道指導の現状と課題 / 受胎前の指導 / 排卵日についての観察 / 妊娠を妨げる傾向 / 受胎鑑別 / 妊娠中の整体 / 分娩の問題 / 他。「育児の本」「誕生前後の生活」等に載っていない重要な知識と技術を公開しています） ＊CD 育児講座①の出席者か購入者のみの販売です。 （DVD3 枚&CD5 枚&資料（レジュメ）、2009 年 1 月 10－11 日（横浜）収録）	○	9600 円 〈会員 8000 円〉
DVD&CD ○ **お母さん（お父さん）のための手当講座（育児講座③）**	赤ちゃんが生まれたあと、「これだけは知っておいてほしい！」という簡単で効果の高い手当ての方法をご紹介します。お母さんが安心して子育てするため、赤ちゃんに対する勘を育てるために。 （愉氣とは？ / 赤ちゃんの急処 / 夜泣きと便秘 / どんな時でもこの脈なら大丈夫！ / 頭を打った時 / 物を飲み込んでしまった時 / 栄養状態を見極める / ひきつけ / 指を挟んだ時 / 股関節調整法 / 心理的な問題 / 出血 / 湿疹 / お乳の出が悪い / 抱っこ疲れ / 他。りんごの木子どもクラブでの救急手当ての仕方と応急手当て講座 DVD もプレゼントします） （DVD2 枚&CD3 枚&資料 & テキスト & プレゼント DVD1枚、2010 年 5 月 15 日（横浜）収録）	○	7000 円 〈会員 5500 円〉
DVD&CD **育児講座④「はしか」の手当て**	「はしかの見きわめ方」や「経過観察のポイント」、「予防接種の付き合い方」から「ご家族でできる手当て方法」までを完全網羅！ ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD2 枚&CD2 枚、2017 年 2 月 11 日（横浜）収録）	○	3500 円 〈会員 3000 円〉
DVD&CD **育児講座⑤「おたふく風邪」の手当て**	「おたふく風邪に対するケア」、「経過観察のポイント」、「ご家族でできる手当て方法」を学べます。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD2 枚&CD3 枚、2017 年 6 月 11 日（横浜）収録）	○	3500 円 〈会員 3000 円〉
DVD&CD **育児講座⑥「水ぼうそう」の手当て**	水ぼうそうに対する自然な手当て法の他に、予防接種を受けた場合の手当法も学べます。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD2 枚&CD3 枚、2017 年 8 月 20 日（横浜）収録）	○	3500 円 〈会員 3000 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

その他

～長谷川代表による、その他の興味深い講座です～

●長谷川代表の講座●

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD **やせる講座**	３週間で－２０kg！?の経験をもとに、やせるための運動法(自動運動 / ヨーガ / やせる & 太らない体操 / 他)・呼吸法（脂肪を燃やす / 脂肪を溶かす / お腹が空かない)・入浴法・食べ方・ツボや整体・瞑想等々をフル活用した「楽にやせる」方法を紹介します！ （DVD2 枚&CD3 枚&資料 & テキスト、2010 年 6 月 12 日（横浜）収録）	○	7000 円 〈会員 5000 円〉
CD ○ **「氣道」読書会**	書籍「氣道」を読み解いた３回にわたる読書会の記録（うち2回は写真家・編集者の方も登場！）。 書籍に込められた想いや意図をはじめ、「氣道（自然に生くる）とは？」「愉氣とは？」「クリーニングとは？」など考えさせられる、ここだけの深い話が満載です。（この CD は書籍の解説であるためお求めやすい価格に設定しております。書籍は別途お求め下さいませ） （CD7 枚、2014 年 2 月－7 月（横浜）収録）	○	3000 円
CD **師と弟子の関係について**	「型」としての師弟関係つれづれ。 (「先生と生徒」ではない師弟関係で学ぶことは？ / 守破離の本当の意味 / 陥りやすい落とし穴 / 他。長谷川代表の体験も交えて「学び」の本質が分かりやすく説かれています。各トラックの最後少し切れています) （CD2 枚、1996 年 3 月 14 日（横浜）収録）	—	2000 円 〈会員 1500 円〉
DVD&CD **0（ゼロ）リング講座**	興味の尽きない 0（ゼロ）リングテスト。筋肉の反射を使って、「今の自分に合う食べ物」「内臓の健康度」その他様々なことを調べることができます。 長谷川代表による 0 リングの歴史から修得方法までのまとまったレクチャーの記録に、初歩から一人0リングまでの修得を目指した佐野裕子の講座 DVD（0リング講座 basic&advance）をカップリングでお届けします。 （DVD5 枚 &CD4 枚 & テキスト 110,111,112,113、1996 年 &2004 年（横浜）&2015 年 3－4 月（東京）収録、講師：長谷川淨潤、佐野裕子）	—	8000 円 〈会員 6000 円〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

その他

●愉氣CD●

タイトル	内　容	チラシ	価格
愉氣 CD& 愉氣 DVD	東日本大震災のあと、日本の調和と安らぎのため長谷川代表が聖地に行って収録した「再生するだけで場に愉氣してくれる CD（DVD)」。場のエネルギーを変えたい時や、辛い時、瞑想を深めたい時、変化したい時などに大きな変化があったと報告されています。生きとし生けるものすべての浄化（クリーニング）と活性化（リフレッシュ）のためにご活用ください。 ＊専用サイト（http://npo-kido.com/yuki/）をご覧頂き、ご理解頂いた方のみにお届けしております。まずはサイトをご一読下さい。	◯	（専用サイトかチラシをご参照下さい）
DVD&CD 滝 CD 「淨氣（清淨)」	ある年の滝行の、長谷川代表の入滝時の音が非常に素晴らしいということで皆様にもお分けすることになりました（何年も録音されている中でこの年の音が一番良いそうです)。「この CD 以上に自然音で身心を変える CD がありましたらぜひ教えて下さい！（長谷川)」清々しい滝の音で、身も心も大きくリフレッシュ！ CD に収録されている音は４分半ほどですので、リピート再生等でご活用下さい。（DVD 付き）　(DVD2 枚 &CD1 枚、2012 年 7 月 21 日収録)	◯	3000 円 〈会員 2000 円〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。 マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料)。

音楽部門

～心身を大きく変える音楽の世界～

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ◎ **長谷川淨潤 即興ピアノ オムニバス（アンコール集）**	お待たせ致しました！ 皆様から長年ご要望を頂いておりました、ピアニスト・長谷川淨潤の演奏 CD をようやく皆様にお届け致します。 今まで行った数々のライヴ活動２８年間の中から、長谷川代表自ら選んだ即興ピアノ演奏を収録。なお３＆４曲目は誕生日コラボです。 長谷川代表のピアノはまさに「音による整体」。自動運動のお供に、瞑想の前に、日常のひとときに、是非ご活用下さい。 （CD2 枚）	○	2000 円
CD **長谷川淨潤 ピアノソロ処女作**	ピアニスト・長谷川淨潤の原点。若き日の長谷川代表のピアノソロ演奏をお届け致します。 長谷川代表が２０代の頃の自宅での収録。今回初公開するお宝音源です！ （CD1 枚、1980 年代に長谷川代表の自宅での収録）	○	1000 円
CD ◎ **レクイエム**	東日本大震災の後、青木宏之先生から「鎮魂の剣舞（DVD）」（数量限定で頒布中、2000円）の BGM として依頼され、その演奏を見ながらの即興演奏。生きとし生ける凡ての魂へ。 （3曲収録されています（約14分）。暗い気分の時、気持ちを安定・鎮静させたい時などに特にお薦め。多くの方から反響を頂いている CD です。） （CD1 枚＆ライナーノート、2011 年 11 月（横浜）収録）	—	700 円 （送料込）
DVD ◎ **即興演奏 オムニバス** （共演者：大野一雄さん 中村明一さん（「一期一会」）その他）	長谷川代表の〈初〉ピアノＤＶＤオムニバスがついに実現！　新宿ピットインでの演奏～氣道２０周年祭でのゲーテ座での演奏～生きながら伝説の舞踏家といわれた大野一雄氏とのコラボ演奏（大野一雄氏は参加してからずっと先生の演奏するところに何十分もかけてにじり寄っていらっしゃりました）。 続いて世界的に著名な尺八演奏家の中村明一氏とのデュオ（多くの方に「遠くからこれを聴きにきて本当によかった！」と言わしめた「一期一会」という題名の即興演奏。そのため全曲収録。それ以外は数十秒～数分のコラージュ映像です）。 これら“ 奇跡の映像 ”を、会員限定で頒布させて頂きます。 （DVD1 枚、2002 年 8 月 27 日– 2015 年 5 月 24 日収録）	○	会員限定 1800 円
DVD ◎ **即興演奏講座**	音楽とはまさに「音」を「楽しむ」こと！ この DVD で「その日から」即興演奏ピアノができるとっておきの方法を知ることができます。（朝日カルチャーセンターでも初の試み！） 「音を聴く」こと、「音を創ること」のレクチャーを通して、即興演奏そして音楽の醍醐味を味わえる、『とっておきのライヴ& レクチャー』です。 （完全即興ライヴのピアノソロ / サックスでの完全即興ライヴ / 今の演奏がどのように成されたか / 誰でもできる簡単なピアノでの即興演奏の仕方 / ピアノ & サックス（フルート）での即興デュオライヴ / 他） （DVD1 枚、2006 年 4 月 1 日（朝日カルチャーセンター横浜）収録、講師：長谷川淨潤 & ゲスト：竹内直氏）	○	会員限定 2400 円

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。 マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

音楽部門

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD **浄潤トリオ with ワガン**	プロのカメラマンを7人も駆使したという映像は、実際にライヴハウスにいるが如く。ぜひその臨場感を味わって下さい。激しい音楽がお好きな方にお薦めです。 セネガルのパーカッショニスト、ワガン・ンジャエ・ローズと浄潤トリオ（pf：長谷川浄潤，sax：金剛督，ds：つのだ健）が、「エアジン」にて初共演。（アーティストのディテールを捉えた映像は必見です） （DVD1枚&CD1枚、2004年4月18日収録）	—	5000円
DVD **青木宏之先生の剣舞** **—「氣道」創立25周年記念祭より—**	「氣道」の産土神のように、当会の歩みをずっと見守って下さっている新体道創始者・青木宏之先生。２５周年記念祭では、何と真剣での祝賀演武をご披露下さいました。 青木先生門下の方々さえ見たことがなかった全く新しい表現。（武道人生の集大成として、現在までの歴史を全て思い出して演武して下さったそうです。） 長谷川代表のピアノと、「東洋一のドラマー」つの犬さんの即興演奏BGMつき。一切のリハーサルなしで全てが調和している奇跡的な時間を、ぜひご堪能下さい。（収録時間は9分弱です。なお青木先生の剣舞にご関心のあられる方は、ぜひ上述の「鎮魂の剣舞（DVD)」と合わせてご覧下さい） （DVD1枚、2015年11月23日（KAMOME）収録）	○	会員限定 2000円
CD **〈開運＆招福〉浄氣**	２０１３年年頭の「一年を創る講座」の記録から、“ 最高にツク氣 ”を皆様にもお届け！ 長谷川代表の祝詞や勤行（初公開）、そしてそこに加わる一流のミュージシャン達の即興演奏（！ 長谷川先生のピアノもあり）が「場の浄化」や「夢実現」を強力に後押しします。自動運動のBGMにも最適です。 （CD1枚、2013年1月5日（横浜）収録）	○	4400円 〈会員 **3600円**〉
DVD&CD ◎ **音楽の学校（2016年版）**	ただ音楽を聴くだけで、体や感受性まで変わってしまう！ ——そんな「音楽の聴き方」をあなたにご伝授。 音楽を聴くだけで整体が飛躍的に上達した方も実際にいらっしゃいます。「聴く」ことの力の大きさに、きっと驚かれることでしょう。 ＊このCDをご購入の方には、音楽関係の当会の内部資料も特別に頒布致します。（p.35の「音楽の学校（１９９６年版）」のほか、「サブリミナルCD」、CD「クラシックメドレー」（メロー版）があります。詳細はチラシをご参照下さい。） （CD2枚、2016年3月20日（横浜）収録）	○	会員限定 2000円

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

音楽部門

タイトル	内　容	チラシ	価 格
DVD&CD ◎ **音楽の学校** **（1996 年版）**	なぜ整体指導の名人は全員音楽愛好家なのか？　なぜ音楽で場が変えられるのか？ 「何から聴いたら良いか」がすぐ判る貴重な資料つき。クラシック音楽に興味のある全ての方にお薦めします！ （芸術と健康の関係 / 野口晴哉先生のエピソード / 音楽の特殊性 / 音楽の組み合わせ / 音楽の好みと体癖 / 演奏家について / ビバルディの「四季」聴き比べ / バッハ作曲「平均律クラヴィーア曲」等の聴き比べ / 他。整体を学ぶ方も必携！CD 中心、別日 DVD と共にお楽しみ下さい。一部、外部の雑音あり） ＊当会の内部資料としての記録であるため、２０１６年３月の「音楽の学校」出席者（および同講座 CD 購入者）および DVD【整体法修得講座（p.21)】（&「整体法修得講座（中等）」卒業生）限定で頒布致します。 （DVD1 枚 &CD7 枚 & 資料、 1996 年 3 月 3 日・1999 年 4 月 18 日・5 月 16 日（横浜）収録）	—	別途ご案内
CD ◎ **サブリミナル CD**	BGM として流しているだけで身心の健康と能力開発が可能に…!?　各種音源に、長谷川代表が厳選した「健康と幸せをもたらす言葉」をサブリミナルで収録しています。 （BGM は、ジャズメドレー1 / ジャズメドレー2 / 全脳を活性化させる効果音 / 沢のせせらぎ&鳥の声 からお選び頂けます。） ＊当会の内部資料として作成したものですので、「音楽の学校（２０１６年版）(p.34)」CD 購入者 & 講座参加者、および DVD【整体法修得講座（p.21)】購入者 &「整体法修得講座（中等）」卒業生限定で頒布致します。	—	別途ご案内
CD **クラシックメドレー** **（メロー版）**	クラシック通の長谷川代表が選んだ珠玉の音楽をお楽しみ頂けます。 ＊当会の内部資料として作成したものですので、「音楽の学校（２０１６年版）(p.34)」CD 購入者 & 講座参加者、および DVD【整体法修得講座（p.21)】購入者 &「整体法修得講座（中等）」卒業生限定で頒布致します。	—	別途ご案内

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

長谷川代表のお薦め ～数あるお薦めの中でも、とりわけ自信作です！～

●講座収録●

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD ◎ **放射能講座**	特に３ .１１以降、様々な言説が飛び交っている「放射能」。同じ環境の中でも、その影響を受ける人と受けない人がいます。徒に恐怖感を持つのではなく、無視しようとするのでもなく、放射能の見分け方と対処法を知りましょう。何より大切な「放射能に対する心構え」も知って、「放射能への平和運動」をご一緒に。 ＊多くの方に知って頂きたいため、最も安価に頒布させて頂いております。 （DVD1 枚&CD2 枚、2014 年 4－5 月（横浜＆芦屋）収録）	○	1500 円
CD **ちょっと変わった「名前の話」**	誰もが一生つきあっていく大切な「名前」。その名前、今現在ご自身の体に完全にフィットしていますか？　自分の体と名前を一致させるには！？自分や相手の名前を扱う時の大事なポイントは？　長谷川先生ならではの、誰からも聞けない・どんな本にも載っていない“ ここだけの話 ”をお楽しみください！ （CD2 枚、2011 年 2 月 20 日（横浜）収録）	○	3000 円 〈会員 **2000 円**〉
DVD&CD ◎ **がんについて** **――これだけは知ってほしいこと**	死病と恐れられている「がん」。３人に１人はがんになると言われるこの時代、私たちはどのようにがんと向き合えばよいのでしょうか？ 現代医学の視点、氣道の視点、愉氣する時のポイントや簡単にできる体質改善法、心の舵取りのためにできること等などを学びながら、「生きる」ことの本質が見えてきます。自分の体が愛おしくなる、いのちへの賛歌です。（DVD は音がやや悪いです） （DVD1 枚&CD4 枚、2016 年 12 月（東京＆芦屋）収録）	○	3300 円 〈会員 **2800 円**〉

●直接吹き込み●

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD ◎ **幸せになるための秘訣〈完全版〉**	幸せになること――それは私たちが生きる中で最も根源的な願い。でも「幸せ」って何なのでしょうか？ この講座では、氣道的な幸せ観や幸せになるためのコツをたっぷりご紹介しています。この CD で幸せになったという方も多数。かけているだけで「幸せ」の感覚が得られやすくなる特別仕様です！（特典 CD 付き） （CD2 枚&特典 CD1 枚、2010 年 7 月（横浜）収録））	○	7700 円 〈会員 **6600 円**〉
CD ◎ **お金に愛されるためには？**	以前メルマガ特典として大好評だった、「聞くだけで『金運』と『金流』が良くなる」愉氣と「お金に愛される瞑想誘導」入りの CD。 **お金関係の DVD&CD は、まずはこれからお聴き下さい！** （CD1 枚（30 分程度）、2010 年 7 月 13 日収録）	—	5000 円 〈会員 **4000 円**〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

長谷川代表のお薦め

※ 以下は、長谷川代表が自身のために吹き込んだ音声です（外部の音声などが混じっている箇所があります）。
一部を除き当会の内部資料ですので、【心の学校（p.19）】の DVD 購入者＆参加者、
および「お金の学校」の DVD 過去購入者および参加者のみに特別に頒布させて頂きます。

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD 名言集： 野口晴哉	整体創始者、野口晴哉師の文章より、人生を創っていく文章をピックアップした珠玉の名言集。 ＊速聴対応あり （CD2 枚&リライト。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD 名言集： 斎藤一人	納税額１２年間連続１０位以内の斉藤一人著「変な人の書いた成功法則」より抜粋。 ＊速聴対応あり （CD1 枚&リライト。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD 名言集： イエス・キリスト	イエス・キリストをはじめ、様々な人の「名言集」（山田鷹夫編のものから選出）。 ＊速聴対応あり （CD1 枚&リライト。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD ◎ 名言集： マーフィー	ジョセフ・マーフィー牧師の言葉。マーフィー牧師の全著作より重要な言葉のみ選出しての吹込。 ＊速聴対応あり （CD1 枚。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD 名言集： 本田 健	本田健著「きっと、よくなる」「ユダヤ人大富豪の教え」他より（特に「お金」「豊かさ」に関係する内容）。 ＊速聴対応あり （CD1 枚。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD 名言集： ハーブ・ウェッカー	ハーブ・ウェッカー著「大金持ちになれる人」、トマス・スタンリー他著「となりの億万長者」、本田健著「普通の人がこうして億万長者になった」他より（特に「お金」「豊かさ」に関係する内容）。 ＊速聴対応あり　（CD1 枚。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD 名言集： スチュワード・ワイルド（1）	スチュワート・ワイルド著「スピリチュアル・マネー」より（特に「お金」「豊かさ」に関係する内容）。 ＊速聴対応あり　（CD1 枚。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内
CD 名言集： スチュワード・ワイルド（2）	スチュワート・ワイルド著「マネー・バイブル」、R.J. ペトロ著「ホワンの物語」より（特に「お金」「豊かさ」に関係する内容）。 ＊速聴対応あり　（CD1 枚。速聴対応の場合は CD 枚数が増えます）	—	別途ご案内

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

長谷川代表のお薦め

タイトル	内　容	チラシ	価格
CD 名言集： その他のお金関係	以前販売していた「お金の学校・完全版」で特典になっていたものです（特に「お金」「豊かさ」に関係する内容）。 ＊速聴対応あり （CD2 枚）	—	別途ご案内
CD ◎ 名言集： 心屋仁之助（1）	「一生お金に困らない生き方」より。お金に関心のある方にも、とりわけお薦めです。 （CD1 枚）	—	3000 円
CD ◎ 名言集： 心屋仁之助（2）	「好きなことだけして生きていく」「折れない自信をつけるシンプルな習慣」「あなたは、このために生れてきた」より。「名言集・心屋仁之助（１）」を補完する内容。 （CD2 枚）	—	5000 円
CD ◎ 過去にも未来にも捉われない生き方 （「読書会」記録つき）	ステファン・ボディアン氏の著書「過去にも未来にも捉われない生き方」から長谷川代表がピックアップした珠玉の名言に、「読書会」として本を紐解いた時間の記録をつけてお届けします。（まずは長谷川代表が自宅収録された名言集の方からご堪能下さい） 瞑想を理解し深めるのに最適！（瞑想の方に特化した内容ですが、夢実現にも共通点があります） （CD12 枚 &60 枚、2014 年 3 月 6 日－ 4 月 25 日（横浜）収録）	—	別途ご案内
CD ◎ 名言集： 「成功の黄金律」より	「あるヨギの自叙伝」で著名な聖者パラマハンサ・ヨガナンダの「成功の黄金律」より、珠玉の言葉をピックアップ（特に「お金」「豊かさ」に関係する内容）。 （CD1 枚）	—	別途ご案内
CD 名言集： 「リアリティ・トランサーフィン」より	ヴァジム・ゼランド氏の著書「リアリティ・トランサーフィン」シリーズの中から長谷川代表がピックアップした名言の収録。 （CD1 枚）	—	別途ご案内

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。 マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

コラボレーション講座 ～長谷川代表と外部講師の先生の合同講座です～

タイトル	内　容	チラシ	価 格
DVD&CD **今こそ野口晴哉が必要だ！**	東日本大震災から一年となる日に、野口晴哉先生を師と仰ぐ錚々たる先生方の講演会（「今こそ野口晴哉が必要だ！」）が開催されました。貴重な記録の中から、長谷川代表と山上亮先生の対談のみ、会員向け内部資料として公開します。生き生きと生きる事の礎のために。 （DVD1 枚&CD1 枚、2012 年 3 月 11 日収録、講師：山上亮先生 & 長谷川淨潤）	○	会員限定 3600 円
DVD&CD **心と体の学校** 一人生諸問題に対する心身両面からの”幸せ”へのアプローチ一	心理療法家・東豊先生と、長谷川先生によるコラボ講座。心と体の二人の専門家が奇跡の共演です。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD3 枚&CD5 枚、2016 年 3 月 27 日収録）	○	会員限定 6000 円

DVD&CD **禅と氣道**	東福寺 退耕庵 副住職・五十部友啓氏と、長谷川先生とのコラボ講座。「本当の私」とは？ に対する最もシンプルで明かな「答え」がここにあります。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD2 枚&CD3 枚、2017 年 3 月 26 日収録）	○	5000 円 〈会員 **4000 円**〉

外部講師の先生方による講座

タイトル	内　容	チラシ	価 格
DVD&CD **頭蓋仙骨療法講座**	快医学代表　我妻啓光先生による講座。頭蓋仙骨療法の基本を習得できます。 ＊詳しくはチラシをご請求ください。（無料） （DVD1 枚&CD4 枚、2017 年 5 月 14 日（横浜）収録）	○	5000 円 〈会員 **4000 円**〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

外部講師の先生方による講座 ～様々な角度からの「氣道」です～

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD ○ **成瀬先生特別講座【ヨガの基本】**	空中浮揚でも有名なヨガの大家・成瀬雅春先生による非常にわかりやすい、ここだけのヨガの基本講座。 （DVD1 枚、1996 年 10 月 6 日収録、講師：成瀬雅春先生）	—	会員限定 5000 円
CD ○ **「現代催眠」入門**	私たちがある人に援助するとしたらどのようにすべきか——最先端かつ最高の「心理療法」を学ぶことができます。現代催眠創始者・吉本武史先生による名講座。（聴くだけで癒されます） （長谷川代表の恩師・吉本先生。援助の現場でのエピソードや症状の捉え方など、聴いていると生命への肯定が染み込んでくるような音声です。第一人者の生の講義を聞いてみたい方へ。最後に貴重な誘導あり） （CD4 枚&テキスト 28,108、1996 年 11 月 26 日（横浜）収録、講師：吉本武史先生）	—	7000 円 〈会員 **5000 円**〉
CD ◎ **心理療法 & 現代催眠修得講座**	１９９７年に行われた「心」と「体」の学校から、吉本武史先生による「心部門」の援助法についての連続１１回講座の記録を全公開。講座ではロールプレイや意見交換を軸に、吉本先生の臨床経験に基づいた深い知見を学び、充実した資料からも心理療法 & 現代催眠を体系立って学ぶことができます。 録音状態は良くないですが、援助とは何か、“ 相手を信頼する ”“ 無意識を１００％信頼する ” とはどういうことかを、吉本先生の生身のお声からダイレクトに身に沁みこませることができる大変貴重な音源です。 （「無意識の知恵」に着目する / 心理的な症状（的反応）の核心とは? / リフレーミング / 同調対応法 / 統合的アプローチ / 誘導しない催眠誘導 / 暗示 / 他） ＊前項「現代催眠入門」の内容も網羅しておりますので、本格的に学びたい方はこちらをどうぞ。なお、知識やハウツー的なメソッドを教えるというスタンスの講座ではありませんので、メソッド等を手順を追って学びたい方には「【心理指導法】講座」をお薦め致します。 （CD30 枚 & 充実の資料、1997 年 1 月 11 日– 6 月 28 日収録、講師：吉本武史先生）	○	会員限定 46000 円
DVD&CD **「快医学」入門講座**	誰もが自力で元気を取り戻せる快医学（その脅威的な改善実績に驚き、かつて長谷川代表も快医学を学びました。その講座記録は「快医学３０時間セミナー（p.41）」で公開中）。 創始者・瓜生良介先生亡きあと快医学の中心人物である我妻先生が、その理念と手法を分かりやすく紹介されています。その温かいお人柄にぜひ触れて下さい！ （DVD2 枚&CD4 枚、2016 年 6 月 26 日（横浜）収録、講師：我妻啓光先生）	○	5000 円 〈会員 **4000 円**〉

※ ◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

外部講師の先生方による講座

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD **「快医学」実践セミナー**	キーワードは ” いのちの羅針盤を身につける ”。快医学のパワーをさらに学びたい！ という方のために、我妻先生が2日間にわたり快医学の臨床現場をご紹介下さった講座です。 LET（ライフ・エネルギー・テスト）による体のチェックや、「操体法」「頭蓋仙骨療法」などを学べます。 （快医学の各メソッドも含めて知りたい方は、p.40 の「快医学入門講座」ではなくこちらを。さらに体系的に学びたい方は「快医学30時間セミナー」をどうぞ！） （DVD3 枚&CD8 枚、2016 年 10 月 2 日・9 日（横浜）収録、講師：我妻啓光先生）	○	10000 円 〈会員 8000 円〉
DVD ○ **快医学 30 時間セミナー**	末期がんの方でも、瞠目すべき驚異的な改善実績を誇る「快医学（現在の名称は快療法）」の全貌が学べます。 自然で有効な様々な「手当て法」と、その根本にある思想、何よりカリスマ的な指導力をお持ちだった瓜生先生の透徹した眼差し。生命の力を信頼する「自力の健康法」を学びたい方は、ぜひご活用下さい。 （現在の「快療法」の内容と完全には合致していない可能性や、当会でお伝えしている内容と異なる部分もありますことをご了承下さい） （DVD12 枚＆資料、1997 年 5－6 月（横浜）収録、講師：瓜生良介先生（快医学創始者））	○	会員限定 15000 円
DVD&CD ○ **【マイナス・イオン】講座**	**実は……市販マイナス機器のほとんどが人体に有害なのです**。 「マイナスイオンの権威」・藤原嘉人さんによる、日本初の名講座（講座後、感動のお声が電話や Fax で殺到しました！）。今まで知られていなかった「備長炭」や「マイナスイオン」の有効な活用法、「大地」「水」「空気」という環境を改善する最高の方法なども含め、生命（人体）、土地、農業…そのすべてに関係する壮大なエネルギーの物語です。 （DVD と CD は別日の収録ですので、ふたつの講座をお楽しみ頂けます。なお当会でお伝えしている内容と異なる部分もありますことをご了承下さい。） （DVD2 枚&CD3 枚、2002 年 9 月 12 日・22 日収録、講師：藤原嘉人先生）	○	5000 円 〈会員 4000 円〉
DVD&CD **鍼灸講座 ～基礎の基礎～**	陰陽五行で自然に生きる。「東洋医学」や「鍼灸」の真髄を分かりやすく説いて頂いた稀有な記録です。 （東洋医学の「肺」と解剖学的な「肺」は違う !? / 陰陽を身近なことで考えてみる / ツボや氣を感得する必殺技にチャレンジ / “ 二階建ての五行図 ” とは？ / プロのお道具拝見！ 刺す鍼、刺さない鍼 / 他。講座開始1分後からの記録です。懇親会音声もプレゼント） （DVD2 枚 &CD3 枚＆プレゼント CD1 枚＆資料、2007 年 9 月 9 日（横浜）収録）	○	会員限定 4000 円

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

外部講師の先生方による講座

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD **フィシオエナジェティック講座**	フィシオエナジェティックは、ヨーロッパ発の最先端自然療法。機械を使うことなく体からフィードバック（答え／反応）を得ることができる、画期的な検査法です。 修得するには数百時間がかかる奥深い世界の貴重なエッセンス。特に「ハンドモード（指の形、ムドラ）」にフォーカスしてお話して下さっています。 （DVD2 枚、2008 年 4 月 6 日（横浜）収録、講師：大道かほ莉先生）	—	会員限定 6000 円
DVD&CD ◯ **風水空間クリエーション**	大道かほ莉先生の風水は、「直観に従う風水」。一度身につけたら、まさに「一生モノ」の財産です。なんとアメリカに行ってバージョンアップして下さった特別講義の記録をお届けします！ （一般的な「風水」のイメージとは違い、“よい部分”“健全な部分”に焦点を当て、調和とバランスを追求する手法になっています。自分のエネルギーフィールドである「住居」を整えるとっておきの方法です。） ＊大道先生の風水はその後さらにバージョンアップしていらっしゃいますが、このDVD&CD も素晴らしい内容です。 （DVD2 枚&CD4 枚&資料、2008 年 8 月 2 日（横浜）収録、講師：大道かほ莉先生）	◯	会員限定 15000 円
DVD&CD ◯ **クレアボヤンス**	キャンセル待ちの方が続出し、「もう一度受けたい」「続編を開催して下さい」という声が相次いだ講座。直観力を働かせ、自然体で生きる、とっておきの方法を紹介して下さっています。 （「クレアボヤンス」とは、クリアーに見るという意味のフランス語です。エネルギーリーディングや透視と呼ばれることもありますが、様々な感覚器官から”感知する”ことを指します。この講座では比較的独学しやすい「視覚化」に焦点を当ててご紹介しています。地に足をつけて直観力を磨きたい方は必見です！） （DVD2枚 &CD3 枚、2008 年 11 月 8 日（横浜）収録、講師：大道かほ莉先生）	◯	会員限定 10000 円
DVD&CD ◯ **歯の講座** （2008 年版）	虫歯を相手にしない、もっとも歯医者らしくない（？）歯医者の高澤博幸先生（通称：ヒロ先生）の講演。「歯」や口腔内のことを人間全体の中で捉える視点とは？　虫歯になること自体が自然治癒力の顕れ！？ 長谷川先生との対談も収録。さらに「眼鏡のとよふく」の豊福様を交えた懇親会風景もプレゼントします。 ＊この DVD をご購入の方は、最新の「歯の講座」（2014年版）を特別価格でご購入頂けます。p.26 の「歯講座」（長谷川代表）もお薦めです。 （DVD2 枚&CD3 枚＆プレゼント CD1 枚、2008 年 6 月 1 日（横浜）収録、講師：高澤博幸先生）	◯	7000 円 〈会員 6000 円〉
DVD&CD ◯ **歯の講座** （2014 年版）	高澤博幸先生の最新の講演。歯科の歴史や、歯からみた人類の進化など、２００８年版よりさらに踏み込んだ内容です。長谷川先生との対談もあります。（「歯の講座」チラシ内の「淨潤先生から一言」に書いてある「神業の原理」については、この２０１４年版で語られています！） ＊２００８年版「歯の講座」ご購入者のみ、こちらをお求め頂けます。 （DVD1 枚 &CD2 枚、2014 年 3 月 9 日（横浜）収録、講師：高澤博幸先生）	◯	4000 円 〈会員 3000 円〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

外部講師の先生方による講座

タイトル	内　容	チラシ	価格
DVD&CD **DIY 正体術**	「お弟子さんたちでも修得が難しい」とまで言われた正体術。それを自分自身で、しかも手軽に行えるようにした画期的な技術をご紹介しております。 (野口晴哉先生や、姿勢均整術の亀井進先生がその操法や体操に応用し、橋本敬三博士が創始された操体法のルーツでもある高橋迪夫先生の「正体術矯正法」。その原理を応用した神崎先生の「DIY 正体術」をご自身で行うことで、就寝前のたった数分間でその日の歪みを解消することができます。最強の専属トレーナーをあなたに！) (DVD1 枚 &CD3 枚 & 資料、2008 年 9 月 6 日(横浜)収録、講師：神崎崇嘉先生)	○	会員限定 6000 円
DVD&CD **アロマテラピーの講座**	植物の生命力の現れである香り（精油）が、私たちの自然治癒力を高め、心身をやさしく整える…。そんな生命と生命の触れ合いがアロマテラピー（植物芳香療法）です。 香りの役割から、今日の私にぴったりな香り選びのコツ、シンプル速攻アロマ術など、その日からすぐにお使い頂ける内容をぎゅっと詰め込んだアロマ活用講座です。 （DVD1 枚 &CD2 枚、2010 年 2 月 11 日（横浜）収録、講師：篠原直子先生）	—	5000 円 〈会員 4000 円〉
DVD&CD **整体とシュタイナーの人育て**	「野口整体」と「シュタイナー」、東西ふたつの偉大な“ 教育 ”に造詣の深い山上亮先生が、「人育ての思想」を熱く語られたこの講座。日本におけるシュタイナー研究の第一人者であった高橋巌先生の孫弟子にあたる長谷川先生との対談も収録！　楽しみつつも深い学びが得られる貴重な記録です。 (講座後の、先生方とスタッフの懇親会風景から抜粋して特典 CD としてプレゼントします。講座で話しきれなかったディープなお話もどうぞお楽しみ下さい（雑音あり）。) （DVD2 枚&CD3 枚 & 特典 CD1 枚、2012 年 10 月 28 日（横浜）収録、講師：山上亮先生）	○	6000 円 〈会員 4000 円〉
DVD&CD　○ **お料理講座** **—食の学校・実践編—**	ワンプレート懐石研究家の笹生暁美先生による、「食の学校」の実践版。体と心を養うお料理を作るための、最初の壁を乗り越える方法を分かりやすくご指導下さっています。 包丁の持ち方、ごはんの炊き方、お出汁の引き方、食材の切り方、調味料の選び方を含め、「今更こんなこと聞けない…」という疑問を解消。いくつかの基本レシピ & アレンジの仕方もご伝授。料理初心者の方や、料理に馴染みのない男性の方にも大変お勧めです！ (DVD2 枚&充実の資料、2015 年 1 月 18 日（横浜 KUMU）収録、講師：笹生暁美先生)	○	5000 円 〈会員 4000 円〉

※◎○マークは長谷川代表のお薦めのものです。🔰マークのものは、全く予備知識がない方にもお薦めです。
※「チラシ」の欄に○印があるものは、詳しいご案内チラシがございます。事務局までご請求下さい（無料）。

「体」という存在は、思っていたよりもはるかに奥深いものだった。
「心」はこんな風に自然に、自分の味方になってくれるものだった。

―― 私たち一人一人の中に元々備わっている「生命の智恵」。
それを読み解きご活用するためのラインナップです。

（全てのチラシは無料でお送り致します）

自然に生くる道 ―― 氣道

氣道協会

〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町 5-127
TEL / 045-261-3300　FAX / 045-261-3304
E-mail / mail@npo-kido.com　URL / http://npo-kido.com/