

あなたという存在の、無限の可能性を感じてみませんか？

—— 幸せを生きる ——

『氣道』の学校 in 東京道場

どんな風に生きたいか？

——その答えは一人一人違っていても、「幸せで在りたい」という願いは共通しているのではないのでしょうか。

自他を赦し、こだわりを手放し、深く眠り、新鮮に目覚め、生き生きと活動し、
本源からの夢を実現し、「今・ここにある幸せ」を感じながら生きられたら。

自分もそんな風に、楽で自由に生きたいし、
周囲の方にも、その方らしく生き生きと過ごすための何某かの援助ができれば嬉しい。

——そのための力は、実は今、すでにあなたの中にあります。

その力を見出し、育てるための方法を、今回6日間かけて学んでいきましょう。

2か月後、どんなあなたに出逢えるのか…… どうぞお楽しみに！

—— こんな方にお薦めです！ ——

〈今、こんな状態です〉

- ・身心の症状がある
- ・感情に捉われやすい
- ・幸せに生きるための近道を知りたい

氣道の学校
メソッド

〈こんな自分になりたい！〉

- ・自分にも人にも愉氣ができる
- ・状況に捉われすぎず、「今ある幸せ」を感じられる
- ・家族や友人に援助ができる

キーワードは「感じる」(＝愉氣する) ことだけ！

全ての方に知って頂きたい「人生のマスターキー」がここにあります。

氣道とは「自然に生きる道」。

手放したいものを自由に手放し、生き生きと夢を実現し、自ずと幸せを感じられる身心を育む道です。

そのような身心を、私達は「体が整っている状態(＝整体、自然体)」と呼んでいます。

「自分で自分を整体にする方法」として、自分で行う体からのアプローチ(体の学校)と、心からのアプローチ(心の学校)があり、

「他者を整体に導く援助」として、心からのアプローチ(心理の学校)と、体からのアプローチ(整体の学校)があります。

「体の学校」「心の学校」「心理の学校」「整体の学校」の総称が【氣道の学校】です。

(当会がどなたにでも”まずは修めて頂きたい内容”を凝縮している講座です。)

【氣道の学校】の本質は限りなくシンプル。そのシンプルさの中に、いつでもどこでも使える「人生のマスターキー」があります。

→ 詳細は裏面をご覧ください

体の学校

「体」の中には、「心」も「現時点での未来」も「運命」も、“全て”が含まれています。まずは「体」を育む方法を身につけることが全ての礎。^{いしずえ}
体が激変するだけでなく心も清々しくなる、珠玉のメソッドの数々を体感しましょう！

心の学校
(初等)

ただ意識を向ける（感じる）だけで、自分も、自分にとっての世界も変わる！

風の学校…分析も反省も不要の、簡単な「心を楽にする方法」を学びます。日常で使えるシンプルな瞑想法も実践。

夢の学校…「すぐに気持ちを切り替える方法」や「夢が叶う器の育て方」を実践します。

心理の学校

“言葉による整体”。言葉を話さなくとも援助になる方法は!? そして、その上でどんな言葉を選べばよいのか?

整体の学校
(初等)

“手を使う心理指導”。本能としての「手当て」と、それを最も効果的に用いるためのエッセンスを学びます。

あなたも「必要な処にサッといく、魔法の掌」を持てる！

● 日 時 … 10/29・11/5&19・12/3&10&17 (全て日) 11時～17時頃

● 場 所 … 東京道場

● 講 師 … 佐野裕子

● 受講料 … このページの下をご参照下さい。

● 受講資格 … ご興味をお持ち下さる方でしたらどなたでもご参加頂けます。(誰もが持っている「感じる力」を育てる内容です。ワークの時もプライバシーの公開を強要することはありません)

※但し、精神薬や抗がん剤などを服用されている方は、必ず事前に講師の整体をお受けになり、受講の可否をご相談下さい。

※体の学校は一般 OK。心の学校・心理の学校・整体の学校はご入会が必要です(講座お申込みと同時のご入会も可能です(入会金+年会費 8000 円))。

※部分参加は、「体の学校」との組み合わせ(体のみ、体+心、体+心理、体+整体 etc. (もちろん3部門でも OK!))でご選択下さい(体の学校で「総論」を行うため。過去に「体の学校」をご受講済みの方や再受講の方はどれでも単独参加 OK です)。

部分参加の受講料は、該当する受講料を合算した金額になります。



人生を振り返ると、「過去の自分」は全く別の人のように感じます。“氣道の学校メソッド”のおかげで十数回は生まれ変わった感覚、そして生きることが本当に楽になりました。(そしてこれからも更に変わると確信しています。)

努力や反省では変えづらい現実も、方法を知れば驚くほど変化することがある。

「体」「心」「心理」「整体」の総合力を、この秋皆様とご一緒に体験できることを楽しみにしています。(佐野裕子)

お電話 (045-261-3300) かこのまま FAX (045-261-3304) でご送信下さい (24 時間受付)。

正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

●郵便振替：00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店 (普) 6495060 (氣道協会生活環境改善部)

※該当するところに入力して下さい

一般 会員 「体の学校」卒業生

通し参加 会員6万円 学生5万円 四部門とも再受講3万円

「体の学校」参加 (10/29) 一般1万5千円 会員1万円 再受講5千円

「心の学校」参加 (11/5&19) 会員3万円 再受講&「心の学校」DVD 購入者1万円 中等卒業生5千円

「心理の学校」参加 (12/3) 会員1万円 再受講&「心理指導法講座」DVD 購入者5千円

「整体の学校」参加 (12/10&17) 会員3万円 再受講&「整体法修得講座」DVD 購入者1万5千円 中等卒業生6千円

ふりがな

※私の受講料は、合計 _____ 円です。

お名前

電話番号

ご住所 (〒 _____)