

まずは一度ご体験ください！
至福の体質改善&リラクゼーションを
求めているあなたに。

「温熱療法」

- 根本的に体質を変えたい方
 - なかなか芯からリラックスすることが出来ない方
 - 日常的にできる手軽なケア方法を探している方
 - 慢性的な疾患（癌を含む）をお持ちの方
 - 気持ちよく眠りたい方
 - 今の自分の体の状態を知りたい方
- しかも、出来るだけ手軽で、気持ちがいい方法がいい！という方、

「温熱療法」（別名：アイロン療法）を一度お試しください！

★温熱療法とは？

小型のコテアイロンを使って行う、簡単な療法です。難症に著効あることでも有名で、多くの方がこの方法で大きく身心を育まれています。

三井と女子氏が開発されたものを、快療法の瓜生良介先生が改良。さらに氣道流にアレンジしてご紹介しております。（※参考文献：三井と女子著「難病に克つ 温熱治療、奇跡の実録と証言」山梨ふるさと文庫）

- とても手軽！ 使うのは、小型のコテアイロンと手ぬぐいだけ。
なので、ご自宅でもどこでも行うことができます。
- 行い方も簡単！ 誰でも行うことができます。
- どんな方にもおすすめできる体質改善方法です。
- とても気持ちがいいです。（たいていの人が眠ってしまいます）
- 日常的な体調の波から、慢性的な症状まで、幅広い場面で活躍してくれます。
- その時の自分の体の状態を知ることができます。
（健康診断でも発見されないような小さな病変もキャッチできます。
たいてい、そういう場所は、とても熱く感じたり、反対に、全然温度を感じなかったりするので、すぐわかります）

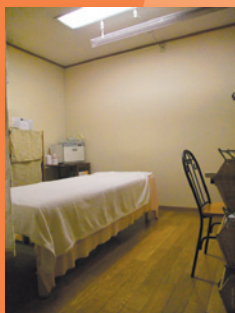
★温熱療法の特長

★体験&修得する〈個人レッスン・グループレッスン〉

～こんなに手軽でいいんでしょうか？

ご自宅でもできる「劇的体質改善法」学べます！～

- ◎心地良さを体験しながら基本的な行い方を覚えて頂くことができます。
（温熱療法が初めての方は、まずはレッスンをお受けいただくことがオススメ！）
- ・あとは、小型アイロン（量販店又はネットで4～5千円程度）をご用意いただければ、その日からご自宅が体質改善道場に！
- ・難しいことは一切ありません。ご自身のケアにも、ご家族や身近な方のケアにも。
■1時間枠（実質50分程度） 会員のみ1万円（佐野は1万2千円）



横浜道場では、「個室でリラックスできる」と評判の2Fエステルームでお受け頂けます。
（エステルーム使用時は除く）

★受ける〈個人指導〉

◎「受け手」として純粋に体験したい方へ

～この心地良さは、きっと大きなカルチャーショック！

身心を育むとっておきのリラクゼーションタイムを、ぜひ味わってください～

- ・自分では手が届きづらい背中もたっぶり温めます！ ご家庭で行いあうお相手がない方にも最適です。
- ・お体を観察し、反応を確認しながら、熱に過敏なところやなかなか浸透しないところにも適切な温熱刺激を加えます。
- *温熱療法を「受ける」体験が深まると、ご自身での行い方も自ずと上達していきます。
- ・個人指導（整体）の前に温熱療法をお受けになるのは、大きく体質改善されたい方に大変おすすめです！
■20～30分 会員のみ5千円

詳細は裏面をご参照下さい ▶

Q. アイロンって熱くありませんか？



A. とっても気持ちが良いです！

必要な場所は、ごく短い時間熱くしてお体を活性化させることもあります。基本的にはその方にとって気持ちが良い温度でかけていきます（温度は「低」に設定し、当て布もします）。アイロンを直に肌に当てることはなく、温度はこまめに調整しながら行いますので、どうぞご安心ください。

★体験者の声より

- ・「アイロン」と聞いて、火傷するのではないかと少し怖かったのですが、受けてみて、こんなに気持ちが良いとは！と驚きました。もっと早く知っていれば良かった。
自宅で行いながら、道場でも定期的に受けていますが、アイロンをして頂いてる時はまさに至福のひとつです。
- ・アイロンをすると、知らずに疲れていたところや、ケアが必要なところを、体に教えてもらうような気がします。
- ・長年ひどい肩コリで、今まで様々な治療院めぐりをして全く治らず、逆に痛みが増えてしまうこともありました。
整体と温熱療法を一緒に受けていまして、こんなにも体って変わるんだなあとお実感致しました。おかげさまでずいぶん心も軽くなったかんじです。
- ・これなら家でも続けられそうです！
介護で疲れきっている母にしてみたら、とても気持ちがいいと言ってくれました。アイロンをすると熟睡できるようです。
こんなに簡単で、こんなに効果があるなんて、他にちょっとないんじゃないかと思えます。
- ・温熱療法を知ってから、旅行に行く時もアイロンを持っています。
お金もかからず、自分でしっかりケアができるのが何より嬉しいことです。ありがとうございました。

★ お申込・ご予約 ★

氣道協会事務局 (045-261-3300) にお電話でお申込み下さい。

※道場にご来所の際、ご自身で予約帳にお書き込み下さるのでも結構です。

●担当：当会指導スタッフ（ご指定可能（長谷川代表以外））

●服装など：着衣のままで結構です。

ジーンズなどの厚手の素材やスカートは避け、靴下をご着用下さい（更衣室あり）。また金属のついた洋服もできるだけお避け下さい。お顔の下に敷くハンカチかタオルをご持参下さい。