

2 年半ぶり！！

「0 リングテスト」講座

この食べ物は今の自分に合っているのだろうか？

A と B、どちらを選べばいいのかな？

——そんな時、「自分（の潜在意識）」に頼れたらいいですね。

あなたの指で合うもの・合わないものを調べるのが 0 リングは、

修得すると本当に便利！！ でも一方で、

「力の加減」や「意識の持ち方」には、コツや慣れが必要です。

この講座では、基本となる「2 人組」の練習を行います。

+当日「1 人 0 リング」の修得を助けるグループレッスンもプレゼント！

※当日まで、できる範囲で自動運動（活元運動）をなさっておいてください。

●日 時：2 月 28 日（土） 11 時～13 時半

●場 所：東京道場 ●講 師：佐野裕子

●受講費：一般：12000 円（年会費を含む） 普通会員：7000 円

動画会員：6500 円 体の学校卒業生：5500 円 再受講：3000 円

●特 典：当日 30 分（4 名様）のグループレッスンをプレゼント。後日
個人レッスン（佐野担当 12000 円）を 9000 円でお受け頂けます（6 月末迄）。

●その他：定員 12 名（自動運動を行ったことがある方のみ）。

●申込方法：お電話（045-261-3300）or FAX（同 3304）にてお申込み下さい。
一週間以内にご入金をお願い致します。ご入金後は返金できませんのでご了承下さい。
ゆうちょ銀行 記号 00250-1 番号 131173 or 店名〇二八 普通 6495060【氣道協会】

【特典のグループレッスンについて】 2/28（土）の 14 時～、14 時半～、15 時～、各 30 分 4 名様ずつのグループレッスンを無料プレゼント！ 時間枠のご希望は先着順になりますので、講座申込と同時にご予約ください。

～ 頂いたご感想より ～

★とても微妙な感覚をつかむのがおもしろかったです。

個人レッスンでも 1 人 0 リングを練習し、その時は外れが少なく「感覚をつかんだ！」と喜びました。（F.I 様）

★一人一人力の入れ方が違うので、何人もの方とペアを組めたのが勉強になりました。（J.T 様）

★力の入れ方、ぬき方、意識の向け方、とても奥が深く、参考になりました。また佐野先生のご指導がとてもやさしくあたたかいごこち良くて、本当にありがとうございました。（K.S 様）

★自分の体の声・心の声を聞く、感じられるようになるためには、いろいろなアプローチがあるなと思いました。
楽しみながらやっていきたいと思います。（A.K. 様）

★色々な調べ方があるのが面白い。
始めのウォーミングアップがあったから分かりやすかった。（マチャ様）

★0 リングの指の力のいれぐあいが、とても、むずかしかったけれど、できたときは、すごいなと思いました。これからも体にあうものをさがして、食べたいと思います。（たかやくん様）

★氣道での 0 リングテストの捉え方や、前提のお話を、
快医学での経験も踏まえてお話ししていただけるのが佐野先生
ならではだと思います。
意識の向け方、設定の仕方によって、結果にも影響があること、
そしてその結果から、無意識の設定＝観念に気づくことも
できるということ——。奥深いですね。（T.S. 様）