

2年ぶり！！

「0リングテスト」講座

この食べ物は今の自分に合っているのだろうか？

AとB、どちらを選べばいいのかな？

——そんな時、「自分（の潜在意識）」に頼れたらいいですよね。

あなたの指で合うもの・合わないものを調べるのが0リングは、

修得すると本当に便利！！ でも一方で、

「力の加減」や「意識の持ち方」には、コツや慣れが必要です。

この講座では、基本となる「2人組」の練習を行います。

+当日「1人0リング」の修得を助けるグループレッスンもプレゼント！

※当日まで、できる範囲で自動運動（活元運動）をなさっておいてください。

●日 時：2月28日(土) 11時～13時半

●場 所：東京道場 ●講 師：佐野裕子

●受講費：一般：12000円（年会費を含む） 普通会員：7000円

動画会員：6500円 体の学校卒業生：5500円 再受講：3000円

●特 典：当日30分（4名様）のグループレッスンをプレゼント。後日個人レッスン（佐野担当12000円）を9000円でお受け頂けます（6月末迄）。

●その他：定員12名（自動運動を行ったことがある方のみ）。

●申込方法：お電話（045-261-3300）or FAX（同3304）にてお申込み下さい。
一週間以内にご入金をお願い致します。ご入金後は返金できませんのでご了承下さい。
ゆうちょ銀行 記号00250-1 番号131173 or 店名〇二八 普通 6495060【氣道協会】

「体が答えを知っている」という不思議を味わいましょう！

【特典のグループレッスンについて】 2/28（土）の14時～、14時半～、15時～、各30分4名様ずつのグループレッスンを無料プレゼント！ 時間枠のご希望は先着順になりますので、講座申込と一緒にご予約ください。

～頂いたご感想より～

★とても微妙な感覚をつかむのがおもしろかったです。

個人レッスンでも1人0リングを練習し、その時は外れが少なく「感覚をつかんだ！」と喜びました。（F.I様）

★一人一人力の入れ方が違うので、何人の方とペアを組めたのが勉強になりました。（J.T様）

★力の入れ方、ぬき方、意識の向け方、とても奥が深く、参考になりました。また佐野先生のご指導がとてもやさしくあたたかいごこち良くて、本当にありがとうございました。（K.S様）

★自分の体の声・心の声を聞く、感じられるようになるためには、いろいろなアプローチがあるなと思いました。
楽しみながらやっていきたいと思います。（A.K.様）

★色々な調べ方があるのが面白い。

始めのウォーミングアップがあったから分かりやすかった。（マチャ様）

★0リングの指の力のいれぐあいが、とても、むずかしかったけれど、できたときは、すごいなと思いました。これからも体にあうものしさがして、食べたいと思います。（たかやくん様）

★氣道での0リングテストの捉え方や、前提のお話を、快医学での経験も踏まえてお話ししていただけるのが佐野先生ならではだと思います。

意識の向け方、設定の仕方によって、結果にも影響があること、そしてその結果から、無意識の設定＝観念に気づくこともできるということー。奥深いですね。（T.S.様）