

季節的に最も効果が大きい

秋

「穴迫い」言再座



期待される効果

たつた数十分（10～40分）寝ているだけで溜まっていた疲れが根こそぎ取れていきます。ぜひ、この機会に覚えて、活用してください！

- 「脳」全体の疲労を、短時間に劇的に取ることができます。
- とりわけ効果が顕著なのは、「目の疲労」や「頭の疲れ」に対してもですが、『脳』全体が弛み、クリーニングされるため、身心に溜まっていた疲れが一掃されます。
- 「いかなる体の異常」も改善され、リフレッシュできます。
- 「脳」の疲れが無くなるため、心の状態が一新します。（そのため、悩みや不安などの、心の問題もどこかにいってしまいます）

「穴迫い」とは

「穴迫い?!」と思われる方がほとんどでしょう。「穴迫い」とは、誰もが簡単にできる究極のクリーニング法です。用いるのは指だけ。道具も何も必要ありません！

もともとは、脳溢血を劇的な改善する手技療法の技術でした。それを、1980年代に故岡島瑞徳師が、2000年代には故野口裕介師が、「どなたにでも、簡単にできる」手当て法として改良されたのです。

「穴迫い」は、どんな方にもお薦めできるスキルですが、とりわけ以下の方にはお薦めします。

お薦めです
● 手軽に簡単にできる心の健康法、体の健康法を知りたい方
● 現在、眼や頭の疲労その他の『体調の違和』を感じている方。
● 心配、不安、悩みなどを抱えている方。
● ご自身の体調や心の調子を、更により良くしていきたい方。

こんな方に

「えーっ？こんなことって本当にあるのー？」

と思われる方もいらっしゃるかもしれません。私たちとしては、「そう思われる方こそ、ぜひ体験してください」と申し上げたいです。ここで、「体験者の声」を掲げるのも簡単ですが、この「穴追い」に限らず、私たちの行っていること、お薦めしていることは、全て、皆さんが体験して「これは素晴らしい！」というスキルだけなのです。自動運動や操作法もそう。呼吸法もそう。食事法も皮膚法もそう。

すべて、どなたからも100%有効、という声があることだけをご紹介しています。

さて、この「穴追い」ですが、

「いつ」でも、「誰に」でも、「どこ」でも行えます。しかし、季節的に最も効果が大きいのは秋です。そのため、私たちは、9～12月に「穴追い講座」を行っております。

今年の「穴追い講座」のスケジュール&各担当講師からの一言！

各講座、定員は30名ですので、お早めにお申し込み下さい。

● 10月27日（土） 12時半～15時半

● 10月31日（水） 12時半～15時半

（横浜道場。一般4千円 会員3千円 動画会員2千5百円）

● 10月15日（月） 13時半～15時半

（京都 長栄寺。住所：京都市上京区栄町（大宮通）678-1）
一般4千円 会員3千円 動画会員2千5百円）

● 11月10日（土） 14時～16時 動画撮影

（東京道場。一般5千円 会員4千円 動画会員2千円）

担当講師 長谷川淨潤

「この日は動画講座ですので撮影が入ります。それと動画会員向けに『二人で行う穴追い』なども行いますので、『体験』を中心に望む方は、上記のスケジュールでご体験くださいませ！」



担当講師

松岡正彦（穴追いのスペシャリスト）



担当講師

長谷川淨潤



「穴追い」を行う前に、準備として「脂取り」（骨膜への刺激）を行ことで、穴追いの効果を最大限に引き出します。深いリラックスを味いたい方お待ちしております。11月には、「穴追い講座セントラーニング」（参考資格：経験者）も行いますので、この機会にご体験ください。

● 12月2日（日） 12時半～14時半

（東京道場。一般4千円 会員3千円 動画会員2千5百円）

担当講師

永井晶（会うだけで元気に、そして整体になります）



この1年の体や心の大掃除をして、新しい自分に生まれ変わりましょう！（自動運動や瞑想も行ってきます）

※寝そべることができる服装でいらっしゃってください。（更衣室有） ※「再受講の方」は、上記料金から千円差し引かせて頂きます。
※ご自宅で活用されたい方には、「穴追い講座のDVD（CD）」や何より「動画会員」がお薦めです。

（なお当講座ご参加の方は、「穴追い講座のDVD（CD）」（2016年収録 DVD2枚、CD1枚 3000円／会員2500円）を5百円引きでお求めいただけます。申込み時に必ず仰ってください。「動画会員」については後記）

※動画講座もございますとの、上記DVD（CD）特典もありますので、録音、録画はご遠慮ください。

11月10日開催分は、「動画講座」となります。動画会員の方は、この講座を12月1日から配信します。（ご登録いただいている間はお好きな時に何度でもご覧いただけます。）

また、バックナンバーとして聞くこともできます。（動画会員でなくとも閲覧できますが割高になります）

△動画会員のお申込みはこちらから▽

①まず「まなづく」で検索 ②「まなづく」サイト内で、「氣道」と検索して下さい。



お申込＆お問合せ

•045-261-3300 / FAX045-261-3304（氣道協会事務局）

•道場または、下記にて、「事前のご入金」をお願いいたします。お申込後1週間以内のご入金をお願いします。

➡ キャンセル待ちの方がいらっしゃるので、ご入金を持って正式予約とさせて頂きます

・郵便振替：00250-1-131173【氣道協会】

・ゆうちょ銀行：○二八店（普）6495060【氣道協会生活環境改善部】



※11月10日（土）分のみ、サイトからの申込みも可能です。

（ご入金はクレジットカードまたは銀行振り込みとなります。）

➡ その場合は、まず「音学」で検索、音学サイト内で「氣道」と検索下さい。

このままFAX(045-261-3304)でご送信いただけます(24時間受付)

お名前

お電話番号

ご住所（〒）

※参加日の該当欄にチェックをお願いします

【10月27日（横浜）】 一般（4000円） 会員（3000円） 動画会員（2500円） 再受講（1000円引き） 当日、「穴追い講座DVD（CD）」購入希望

【10月31日（横浜）】 一般（4000円） 会員（3000円） 動画会員（2500円） 再受講（1000円引き） 当日、「穴追い講座DVD（CD）」購入希望

【10月15日（長栄寺）】 一般（4000円） 会員（3000円） 動画会員（2500円） 再受講（1000円引き） 当日、「穴追い講座DVD（CD）」購入希望

【11月10日（東京・動画撮影DAY）】 一般（4000円） 会員（3000円） 動画会員（2500円） 再受講（1000円引き） 当日、「穴追い講座DVD（CD）」購入希望

【12月2日（東京）】 一般（4000円） 会員（3000円） 動画会員（2500円） 再受講（1000円引き） 当日、「穴追い講座DVD（CD）」購入希望

ご入金方法 道場でのお支払い 振込みによるお支払い