

# 夢を叶える体づくり！ 体の学校

～ 氣道入門～  
in 京都

体を神殿に！

→ 「健康の自然法」から「瞑想」、そして「夢の実現」まで ←

いつもの“体の学校”では以下のようなカリキュラムで行なっています ↓

1 総論	最短最速で健康（幸せ）になるには？ 〈健康の自然法・煩惱即菩提〉 【「氣道」入門 まずはこれだけ知って下さい!!】 ■「自然に生きる」には？ ■「ウン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは？ ■最も効果のある健康法（健康法の打出の小槌）【自動運動】を学ぶ。 ■体にまかせせる健康法を学ぶ。 〈実修内容〉 ●自動運動 ●相互運動	4 皮膚法 人間だけの本能「手当て」 “毎日がデトックス”「温熱療法」 【毎日がデトックス！ 必須のアイテム・温法】 ■オールマイティーに使える入浴法とは？ ■ガンをはじめとする難病にも卓効のある温熱療法。 〈実修内容〉 ●「手当て」(指圧) ●アイロン療法
	2 運動法	5 食事法 【腸美人は お肌ピカピカ 超人美!】 ■頭でっかちな食事の知識は体を壊す?! ■本当に自分に合った食事は何か。 ■「空食」のすすめ…氣道の食事観。
3 呼吸法	無意識からのアプローチ 〈健康法の“打出の小槌”を学ぶ〉 【私たちは日々生まれ変わる!】 ■簡単に効果の高い運動法を学ぶ。 ■夜これだけ行なえば、という体操は？	6 様々 内を変えると外も変わる・外を変えても内が変わる 掃除健康法 【外界は、あなたの心の顕れ】 ■外を変えることで、内もこんなに変わる。
	意識からのアプローチ 【呼吸法は人生を変える!】 息使いの達人は人生の達人!】 ■最も効果のある「呼吸法」は何か？ 〈実修内容〉 ●深息法 ●背髄行氣法 ●合掌行氣法 etc.	7 心 「心の学校」(＝中等) を覗き見しよう! ■「心 0」★クリアリング：水落 (池み・開放・手放す「瞑想(無意識) & リフレーミング(意識)」) ■「心 1」★クリエイト：丹田 (引き締まり・夢・空想・創る「暗示(言語) & ナリキリ(感知)」)

ついに京都（栖賢寺）での「心の学校」が実現の運びとなりました。

そして、この日は翌日からの“心の学校”の1日目として行なっていきます。

ですので上記の内容を織り込みながらも、心の学校の大切なスタート（そしてゴールでもあります）の一日です。

そのため、通常の「体の学校」とは内容が大きく異なりますので、初参加は無しにさせて戴きました。

その代わり、京都では昨年、東福寺にて「体の学校」にご参加の方もいらっしゃいますので、また、それ以外の方も以下の実修内容を復習したい方もいらっしゃると思い、再受講の方は、この一日だけの参加も承りをし、この度のチラシを同封させて頂いた次第です。

なお、実修としては自動運動を中心として、「最も簡単に強力な『瞑想』法」を“体得”して戴き、

「最重要『呼吸法』三種」によって、絶対世界（天心＝空）への橋渡しをしていきます。

そしてまた、相対世界（夢の実現）も。



## 受講手続き

- 日 時 … 2018年8月11日(土) 11時～16時 (※16時過ぎからスタッフによるチェックリストを用いた復習会)
- 場 所 … 栖賢寺 (京都・左京区) ■講師プロフィール：整体 therapist。氣道家。ピアニスト。  
1961年生。幼少時より、東洋医学、ヨガ、野口整体、臨床心理など、古今東西の様々な身心技法を研鑽し、1989年に「自然に生きる、自然を生かす道」である氣道を創始。これまで6万人意表の個人指導（整体）や、健康の自然法を伝える数多くの講座を行う。  
著書は『氣道』(と)、『東洋医学セルフケア365日』(ちくま文庫)、『月経美人セルフケア』(ブルーロータスパブリッシング)、『健康法常識のウソ』  
『実践自然健康道』(氣道協会) など多数。  
第5回、第9回「人体科学会」にて【身心の文法】を発表。神宮。僧侶。長尾弘ヒーリング修得。名誉医学博士。早稲田大学 open college 講師。
- 講 師 … 長谷川浄潤
- 持ち物 … 筆記用具
- 受講料 … 6,000円 (今回は再受講の方(早稲田大学での受講含む)か翌日からの“心の学校”参加者のみの講座となります。通常、初回は1万5千円です)  
3回目 5,000円 / 4回目 4,000円 / 5回目以上 3,000円 / (翌日からの) 中等参加者 無料
- 必読図書 … 『東洋医学セルフケア 365日【健康法のエッセンス】—「氣道」入門』(ちくま文庫 / 580円 + 税 / ISBN:978-4480421340)  
『声が変わると人生が変わる』(春秋社 / 1800円 + 税) 『氣道—長谷川浄潤の世界—』(と / 3600円)

## 申込方法

お電話 (045-261-3300) かこのまま FAX (045-261-3304) でご注文下さい (24時間受付)。

すぐに定員になる可能性がありますので、お電話 (045-261-3300) でのご予約をお願いします。

正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

●郵便振替：00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店 (普) 6495060 (氣道協会生活環境改善部)

ふりがな

お名前

ご住所 (〒 - )

電話番号

※該当項目へチェックを入れて下さい。

再受講 3回目

4回目 5回目以上

早稲田大学にて受講