初めての特別企画!

# 満月瞑想会&春の穴追い講座

――しかも生ＢＧＭ付き!――

初めての「特別企画」です。
「満月に瞑想を行うといい」、というのは皆さんご存じのことでしょう。
そう、満月に出産が集中するように、私たちの体は月の影響をかなり受けています。

そして、2月というのは、一年で最も「骨盤」が変化するときです。
骨盤は、人間にとって最も大切な場処ですが（特に女性にとって）、
この2月でないと大きく変えられないのです。
やせる、太るだけでなく、生理のトラブルや、更年期障害、アレルギー、不定愁訴、花粉症、
そしてほぼ全ての「自律神経失調症」は「骨盤」の動きの悪さからから発生しています。

※そのため、動画講座でも、2月用に「骨盤を変えると全てが変わる」講座を行いました。
（動画バックナンバー「正式名称：骨盤が変わると人生が変わる！」）

その骨盤の動きも、この講座に出れば変わります。

※理想は、この講座＋整体（指導）を受ければバッチリ。

なぜなら「穴追い」も行うから。
「穴追い」とは、頭のツボから指を自然に動かしていく整体操法の一つなのですが、
これは、あらゆる整体操法の中で、最も劇的な効果がある方法なのですね。
（野口先生の言葉を借りれば**「恐ろしいほどに激変する」**）
ところが、これもタイミングがありまして、最高に良いのは10月と、
そして、この2月なのです。

10月は体の大掃除。この2月は、大掃除だけでなく、骨盤を変え、ダイナミックに体を最も良い方向に改善していきます。
言葉を変えれば、10月（秋）の穴追いはクリーニング。春（2月）の穴追いはクリエイトです。
ですので、このタイミングで受けると、どんどんと身心はリフレッシュして整体の状態になっていきます。
春から今年一年の体を決める最高のタイミングということです。

さて、当日の講座の流れはこんな感じです。

簡単なレクチャー（15分ほど）
→ 瞑想①
→ 好きに体を動かす（**ＢＧＭは生演奏！**）
→ お互いに手当てをします（ですので、ご友人と一緒にいらっしゃると最高でしょう）
→ ザ・穴追い（この時も生演奏のＢＧＭ有り。リラックスの極致。二人組瞑想といって良いでしょう）
→ 瞑想②～「夢実現瞑想」

そのため、今年一年間の健康で"幸せな体づくり"のためにご活用下さい。

## 2月20日（水）15時～17時

場所 横浜道場

講師 長谷川淨潤　演奏 竹内直（sax）・長谷川淨潤（pf）※他にゲストあり

料金 2千円 ※2018年11/8の「夢実現――生ライヴ自動運動会」参加者1000円。
※**「書くだけで夢が叶うカレンダー」をお持ちでない方は、「参加費＋カレンダー料金」となります。**

定員 30名　予約開始日 2月5日（火）11時

事前のご予約をお願いします。（ご入金は当日でも構いません）

☎045-261-3300 ／ FAX 045-261-3304（裏面のファックス申込書をご利用ください。２４時間受付）

そのほか

●表頁にありましたように、「穴追い」はペアになって行いますので、ご友人と一緒にいらっしゃると最高です。
（会員の方でなくとも構いません）

●この特別講座は、
昨年11月8日（満月）に行いました「夢実現――生ライヴ自動運動会」の続編（アフターフォロー）でもあります。
そのため**「書くだけで夢が叶うカレンダー」をお持ちでない方は、参加費＋カレンダー料金とさせて頂いております。**
（初めてご購入される方は、７７００円、2回目以降は４７００円となります。）

●整体（指導）を受けられた時、同様それ以上の効果がありますので、講座あとはできるだけ目を酷使せず入浴はお控えください。（講座前は大丈夫です）

●さらに効果を高めたい方は、講座あとに整体（指導）を受けることも可能です。
その場合、FAXでお申し込みの方にはお手数をおかけしますが、
電話にてご希望の指導者をお伝えくださいませ。

●さらに効果を高めるため、講座前に「マコモ風呂」をご希望の方は、早めにお申し込みください。（初回無料）

**長谷川淨潤**プロフィール
中学時代から憧れであった山下洋輔氏の目前で、20歳のときピアノを弾いて認められる。「淨潤は、とても繊細で大胆な音楽を創る名人である」とは横濱エアジンマスターの紹介文。完全即興のフリージャズスタイルでいながら、時にメロディックなフレーズが流れる特異なコード感覚とリズム感、そして心地よいタッチと透明感溢れる音色は唯一無比で、「フリージャズの鬼才」とか「天上のピアニスト」とも呼ぶ人もいる。「早く整体や氣道を辞めてピアノ一本に絞れ」とは、或るクラシック喫茶マスターの言葉。ジャズを全く知らない方にもファンが多く、毎回変わる即興演奏は躍動と瞑想のひとときだろう。（本人の言葉を元に作成）
https://npo-kido.com/j-j.html

**竹内直**プロフィール
1977年、1986年と2度にわたって渡米。ニューヨークでバイヤード・ランカスターas、スティーブ・グロスマンtsに師事。デニス・チャールスds、ウィリアム・パーカーb、クラレンス・C・シャープasエレン・クリスティvoらと共演。Jazz Center of NewYorkに自己のバンドで出演。帰国後、エルビン・ジョーンズds・ジャパニーズ・ジャズマシーンに参加。フレディー・ハバードtpと共演。1991年、ブラジルに渡りリオでルイゾン・マイアbらと共演、親交を深める。　1994年頃よりテナー・サックス（のちにバス・クラリネット、フルート）による無伴奏ソロ演奏をはじめる。2002年山下洋輔ユニットでヨーロッパ・ツアー。アルバムリリースも多数。

※春の穴追いは、2/28(木)東京、3/6(水)・16(土)横浜でもご体験いただけます。

表面に記載のありました【骨盤が変わると人生が変わる】をご覧になりたい方は、
以下の通りお申し込みください。
（価格：６千円、氣道協会会員5040円、動画会員4020円）
＊氣道協会会員の方は、以前会報ちらしに同封された「クーポン」をご確認の上、お申込みください。
お忘れになった方は、『会員用掲示板』（https://npo-kido.com/bbs1/kaiin.cgi）をご覧いただくか、事務局までお問い合わせください。）
＊動画会員の方は、ご登録時のメールに「クーポン」を記載しております。
＊クーポンは何度でもお使いいただけます。

**「バックナンバー」のお申込方法はこちら**

※「まなつく」の仕組みを初めて使われる場合、ご登録（無料）が必要です。
メールアドレスとお名前の入力でお手続きいただけます。

Step1 まなつくで検索

Step2 まなつくサイト内で氣道と検索

Step3 ご希望の<バックナンバー>を選択してください

## ＦＡＸ申込書

このままＦＡＸ（０４５－２６１－３３０４）で送信下さい。（２４時間受付）

お名前　　電話番号

住所

▽いずれかにチェックをお願いします。
□2000円（　　名）　　□2018年11/8講座参加 1000円（　　名）

※「書くだけで夢が叶うカレンダー」購入ご希望の方は、お電話にてお申 込み下さい。
（在庫切れのこともございますので、ご了承ください。）