

担当講師より一言！

この「心の学校」は、まさに「氣道」の真髄です。

(そのため「氣道の学校」と呼称していた時もあります。

(来年からそうに戻したいです。)

なお、この学校を補完するために、体塾などの各「塾」や「個人指導(整体)」があるとあって良いでしょう。)

氣道とは“自然に生きる道”です。

分かりやすく、簡単にいえば“**幸せになる道**”です。

——**幸せに生きるためにどうしたらいいのか?**

それを私は探求しました。

そして、その結論を「**幸せになるための秘訣**」というCDにまとめました。

(当会で販売中。事務局までお問い合わせ頂き、ぜひお聞きになってください。きっとその効果に驚かれることと思います。

そのCDをベースに「**幸せな心と体の作り方**」という本を書きました。(遠見書房)

その秘訣を実践するためにはどうしたらいいのか?

——その答えが、この「**心の学校**」です。

生き生きと自然に楽に、楽しく生きていくには、どうしたらいいのか?

この「心の学校」で、その答えが得られます。

そのマスターキーは“**愉氣**”。

この学校では、“**愉氣**”を自分のペースで研鑽していきます。(だから「**愉氣の学校**」とも呼ばれているのです)

「**瞑想**」や「**夢実現の奥義**」も、“**愉氣**”を通じて楽にマスターすることができるのです。

さて、ここで質問です。

- ①皆さんは、「**愉氣**」が**出来ているかのチェック**を受けたことがありますか?
- ②さらに「**自分への愉氣**」(=内感愉氣=行氣)の**チェック**を受けたことがありますか?
- ③「**瞑想**」(座禅)の**チェック**を受けたことがありますか?
- ④**夢実現の奥義**である「**なりきり法**」(=断言法)の**チェック**を受けたことがありますか?

この学校の中では、それらを「身に付けた上で、講師がマンツーマンでチェックします。

(そのため、どうしても少人数のみの定員にせざるを得ないのです。)

この8日間は、多くの方にとって「**人生の棚卸し**」、そして「**新たな人生が創れる、生まれ変わりの旅**」になることでしょう。

(そして、この“心の大掃除”と“夢実現法”は、こんまりさんの片づけ同様、一度行えば決してリバウンドしません。

そう、潜在意識レベルでクリーニングとクリエイトを行う「心の学校」は、“人生をときめかせる片づけの魔法”なのです。

その後の生活では、「ときめくものだけを選べる素敵な生活」が始まります。

ですから「**いつかは出たいのだけど…**」と迷っていらっしゃる方には、

いつも「**できるだけ早めがいいです**」と断言しています。

(本当のことをいってしまうと、**首根っこをつかまえても「すぐに出て! そうすれば、この●●も、たぶん無くなると思いますよ**」と言いたい方がたくさんいらっしゃいます。…薬事法の事情で言えないのが残念ですが。)

「心の学校」は幸せになるための最も自然で確実で、しかも最も近道で、最も簡単なトレーニングを行う至極の学校です。

(その成果は過去19年間の実績で証明済みです。

しかも、そのトレーニング自体が楽しい!

「参加者の声」は全て事実であることはもちろん、それよりも今まで一つも不満の声がないのが誇りです。)

こんな講座は他にないと思います。

(あつたら私自身が出たいです!

なお、**講座内容は毎回ブラッシュアップしてまいります**。一年前と現在の内容は雲泥の差があります。)

また援助役である私たち自身も、日々この学校のことをだけ実践し、日々ますます幸せに生きています。

そして、それは次のこの学校のための準備でもあるのです。

(この学校のために生きている、
といってもいいほどです。)

皆さんと年末にお会いできること、今からほんとうに楽しみにしています。

(2019年秋 長谷川浄潤)



お薦め書籍のご紹介

【心の学校】の準備として以下の本・DVDをお薦めしています。

☆アニーター・ムアジャーニ著「喜びから人生を生きる！」(ナチュラルスピリット)

※この本の内容を実現するためにこそ、この講座はあります。

☆ヘイル・ドゥオスキン著「人生を変える一番シンプルな方法 — セドナメソッド」(主婦の友社)

※上記2冊は「心の学校」参加者必読書です。

★野口晴哉著「偶感集」(「碧巖ところどころ」でも可/全生社)→インターネット(全生社HP)より購入できます。

☆ステファン・ボディアン著「今、目覚める—覚醒のためのガイドブック」(PHP 研究所)

☆五十部泰石著「わたしの参禅記」(東福寺退耕庵 075-561-0667)

☆ニサルガダッタ・マハラジ著「I am that」 「意識に先立って—ニサルガダッタ・マハラジとの対話」(ナチュラルスピリット)

☆ヒューレン博士「セルフアイデンティティ ホ・オポノポノ」(DVDに限りです)

☆タデウス・プラス著「なまけ者のさとり方」(地湧社)

☆クリシュナムルティ著「自我の終焉」(「自己の変容」でも「クリシュナムルティの瞑想録」でも可/篠崎書林)

☆成瀬雅春著「悟りのプロセス」(BAB ジャパン)

☆パラマハンサ・ヨガナンダ著「成功の黄金律」(三雅)

☆ハリー・パルマー著「意図的に生きる」(PRESENCE / 窓社)

☆エスター・ヒックス「サラとソロモン」(ナチュラルスピリット)

