

2019年度 年間スケジュール

春 身心ともに、新しく生まれ変わる季節
夏 青年期 呼吸器が活発になり“行動”できる季節
秋 壮年期 泌尿器が活発になり“芸術”にいそしめる季節
冬 冬眠期 神経系統(目や頭)がポイント

ポイント 明るい空想と骨盤
ポイント 汗への対処
ポイント 冷えへの対処
ポイント 目へのケアと生水の飲用

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

気道の四本柱	自分で行う健康法	体 の 学 校	東京 4/27(土)・28(日)				横浜 8/10(土)・11(日)				横浜 12/21(土)・22(日)		
		心 の 学 校	東京 4/29(月祝)～5/4(土祝)				横浜 8/12(月祝)～17(土)				横浜 12/23(月)～28(土)		
	他者への援助	整 体 の 学 校	横浜 前期(全10回、土日) ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 4/20,21 5/11,12 6/1, 2, 22,23 7/13,14				横浜 後期(全10回、土日) ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 9/21,22,28,29,10/12,13,26,27, 11/9,10				※年末か2020年、マスターコースを開催予定!		
		心 理 の 学 校	東京 4/6(土)・7(日)	※この「心理の学校」は、5月&6月に動画配信&後日「オンラインスクール」の形で公開予定です。どうぞお楽しみに!									
特別講座		健康の自然法 @早稲田	6/6(木) 長谷川淨潤 パースティライブ 6/3(月) はじめての氣道 新月瞑想会&自動運動会	7/7(日) セタ会	マコモ講座	打撲講座	フハン講座	アイロン療法講座	記憶術講座	1年を創る講座	般若心経講座	The マントラ	
合宿				7/27(土)・28(日) 滝行合宿	8/24(土)・25(日) 滝行合宿	(8/23(金)～滝行マスターコースを開催)							
定例講座		「はじめての氣道」「体塾」「心塾」「整体塾」「心理塾」「道場ライブ(生ライブ付自動運動会)」「自動運動&舞踏体験コース」等を随時開催します。											

長谷川先生のとっておきの講座を、あなたのパソコンやスマホにお届け! 選りすぐりの講座を翌月に配信する【動画会員】がおすすめです。(バックナンバーは翌々月公開)

動画	動画会員	速読法講座	心理の学校①	心理の学校②	はじめての氣道 新月瞑想会&自動運動会	セタ会	マコモ講座	打撲講座	フハン講座	アイロン療法講座	記憶術講座	1年を創る講座	般若心経講座
	バックナンバー公開	花粉症講座	速読法講座	なし	なし	はじめての氣道 新月瞑想会&自動運動会	セタ会	マコモ講座	打撲講座	フハン講座	アイロン療法講座	記憶術講座	1年を創る講座

※2019年3月現在の講座の予定です。詳細は今後の会報・ウェブサイト等でご確認下さい。 ※その他のメニュー等については裏面もご参照ください。