

幸せな体づくり。 体を神殿にしましょう！ 「健康の自然法」から「瞑想」、そして「夢の実現」まで

「氣道」とくに“体の学校”で目指しているのは『夢を叶える体づくり』です。体は「願望実現装置」。その体によって願いは叶ったり叶わなかったりします。同時に『体は瞑想の道具』。だから「体を神殿に！」というのです。どこに行かなくても自分の体が神社・パワースポットだったら最高ですよ。

これからは、まずは自分の体にお参りしましょう。そう、まずは自分から。それが「氣道」です。そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体指導」etc. があるのです。「瞑想と夢実現の道具が体」と書いたように、「氣道」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を結びつける道。——というより元より人間はそう作られているのですから元に、元の氣に戻すだけなのです。(=元氣)

さて、今回の「体の学校」は翌日からの「心の学校」の一環として行なっていきます。そのため、「体の学校」だけの単独受講は定員を6名にしました。自動運動を中心として、「最も簡単で強力な『瞑想法』」を“体得”して戴き、「最重要『呼吸法』三種」によって、絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。※それぞれを文字通り身に付けて戴くため、マンツーマンチェックも行います。

いつもの“体の学校”では次のようなカリキュラムで行なっています

1 総論	最短最速で健康(幸せ)になるには？ 健康の自然法・煩惱即菩提 【「氣道」入門 まずはこれだけ知って下さい!!】 ■「自然に生きる」には？ ■「ウ・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは？ ■最も効果のある健康法(健康法の打出の小槌)【自動運動】を学ぶ。 ■体によませる健康法を学ぶ。 (実修内容) ●自動運動 ●相互運動	4 皮膚法 人間だけの本能「手当て」 “毎日がデトックス”「温熱療法」 【毎日がデトックス! 必須のアイテム・温法】 ■オールマイティーに使える入浴法とは？ ■ガンをはじめとする難病にも効果のある温熱療法。	
	2 運動法 無意識からのアプローチ 健康法の“打出の小槌”を学ぶ 【私たちは日々生まれ変わる!】 ■簡単に効果の高い運動法を学ぶ。 ■夜これだけ行えば、という体操は？	5 食事法 【腸美人はお肌ピカピカ 超美人!】 ■頭でっかちな食事の知識は体を壊す?! ■本当に自分に合った食事は何か。 ■「空腹」のすすめ…氣道の食事観。	6 様々 内を変えると外も変わる・外を変えても内が変わる 掃除健康法 【外界は、あなたの心の鏡!】 ■外を変えることで、内もこんなに変わる。
	3 呼吸法 意識からのアプローチ 【呼吸法は人生を変える!】 息使いの達人は人生の達人! ■最も効果のある「呼吸法」は何か? (実修内容) ●深息法 ●背離行氣法 ●合掌行氣法 etc.	7 心 「心の学校」(=中等)を覗き見しよう! ■《心0》★クリーニング:水落 (弛み・開放・手放す「瞑想(無意識) & リフレーミング(意識)》 ■《心1》★クワイエット:丹田 (引き締まり・夢・空想・創る「暗示(意識) & ナリキリ(感覚)》	

受講手続き

日時… 2020年4月28日(火) & 29日(水) 11時～16時 (※16時過ぎからスタッフによるチェックリストを用いた研鑽会もあり!)

場所… 東京道場

講師… 長谷川浄潤

■講師プロフィール: 整体 therapist. 氣道家。
1961年生。幼少時より、東洋医学、ヨガ、野口整体、臨床心理など、古今東西の様々な身心技法を研鑽し、1989年に「自然に生き、自然を生かす道」である氣道を創始。これまで6万人以上の個人指導(整体)や、健康の自然法を伝える数多くの講座を行う。
著書は『氣道』(と)、『東洋医学セルフケア365日』(ちくま文庫)、『月経美人セルフケア』(ブルーロータスパブリッシング)
『実践自然健康道』『健康法常識のウソ』(氣道協会)など多数。第5回、第9回「人体科学会」にて『身心の文法』を発表。神官。僧侶。長尾弘ヒーリング修得。名誉医学博士。早稲田大学 open college 講師。

定員… 6名 (すぐに定員になる可能性がありますので、お早めにお申し込みください!)

受講料… 20,000円(会員価格) 再受講 6,000円 未会員 25,000円(年会費込)/翌日からの【心の学校】通し参加者 無料

申込方法 お電話 (045-261-3300) かこのまま FAX (045-261-3304) でご送信下さい(24時間受付)。

なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

●郵便振替: 00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行: 〇二八店(普) 6495060 (氣道協会生活環境改善部)

ふりがな
お名前

電話番号

ご住所(〒 -)

※該当項目へチェックを入れて下さい。

初受講(会員) 初受講(未会員)

再受講(早稲田大学にて受講含む)

翌日からの
心の学校参加者(無料)