

担当講師より一言！

「心の学校」は、「氣道」の真髄を直球でお伝えする講座です。

(そのため「氣道の学校」と呼称しております。
〔体の学校〕と合わせてです。)

この学校を補完するために、体塾などの各「塾」や各「講座」そして「整体(指押)」を初めとする個人指導があると言って良いでしょう)

氣道とは“自然に生きる道”。

簡単にいえば“**幸せになる道**”です。

———**幸せに生きるためにどうしたらいいのか？**

それを私は探求し続けました。

そして、その結論を「幸せになるための秘訣」というCDにまとめました。

(当会で販売中。ご興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。きっとその効果に驚かれることと思います。ちなみに東豊先生との共著「幸せな心と体の作り方」(遠見書房)は、そのCDを基に書いています。)

その「**幸せになる秘訣**」を“**実践**”するためにはどうしたらいいのでしょうか？

———その答えが、この「心の学校」です。

生き生きと自然に、楽に楽しく生きていくには、どうしたらいいのでしょうか？

この「心の学校」でその答えが得られます。

そのマスターキーは“**愉氣**”。

この学校では、“**愉氣**”を自分のペースで研鑽していきます。(だから「愉氣の学校」とも呼ばれているのです)

「瞑想」や「夢実現の奥義」も、“**愉氣**”を通して自然にマスターすることができるのです。

さて、ここで質問です。

- ①皆さんは、「**愉氣**」が出来ているかの**チェック**を受けられたことがありますか？
- ②「**自分への愉氣**」(=内感愉氣=行氣)の**チェック**を受けられたことがありますか？
- ③「**瞑想**」(座禅)の**チェック**を受けられたことがありますか？
- ④**夢実現の奥義**である「**なりきり法**」(=断言法=パラマハンサ・ヨガナンドジのいう○○)の**チェック**を受けられたことはありますか？

この学校の中では、それらを「身に付けた上で」、講師がマンツーマンで**チェック**します。

※そのため、どうしても少人数のみの定員にせざるを得ないのです。

「体の学校」含めたこの8日間は、多くの方にとって「**人生の棚卸し**」、そして「**新たな人生が創れる、生まれ変わりの旅**」になることでしょう。

(そして、この“心の大掃除”と“夢実現法”は、
こまみさんの片づけ同様、一度行えば決してリバウンドしません。
そう、潜在意識レベルでクリーニングとクリエイトを行う「心の学校」は、“人生をときめかせる片づけと創造の魔法”なのです。
その後の生活では、「ときめくものだけを選ぶ素敵な生活」が始まります。)

ですから

「いつかは出たいのだけど…」と迷っていらっしゃる方には、いつも

「できるだけ早めがいいです」と申し上げています。

(本当のことをいってしまうと、首根っこをつかまえても「すぐに出て！ そうすれば、今の悩みはもちろん、この●●も、たぶん無くなると思いますよ」と言いたい方がいらっしゃいます。…薬事法の事情で言えないのは残念ですが。)

「心の学校」は、

幸せになるための最も自然で確実に、しかも最も近道で、最も簡単なトレーニングを行う至極の学校です。

(その成果は過去19年間の実績で証明済みです。
しかも、その**トレーニング自体が楽しい**のです。
「参加者の声」は全て事実であることはもちろん、そのことよりも、今まで一つも不満の声がないのが誇りです。)

こんな講座は他にないと思います。

(あつたら私自身が出たいです！
しかも、**講座内容は毎回ブラッシュアップ**しています。
一年前と現在の内容では文字通り“雲泥の差”があること、ご参加の皆さんも仰っています。)

援助役である私たち自身も、毎日この学校のことだけを実践し、日々ますます幸せに生きています。

そして、それは次のこの学校のための準備でもあるのです。

(ですからこの学校のために生きている、
といってもいいほどです。)

皆さんとお盆にお会いできること、今からほんとうに楽しみにしています。

(2020年GWの心の学校後半にて 長谷川淨潤)



お薦め書籍のご紹介

【心の学校】の準備として以下の本・DVDをお薦めしています。

☆アニーター・ムアジャーニ著「喜びから人生を生きる！」(ナチュラルスピリット)

※この本の内容を実現するためにこそ、この講座はあります。

☆ヘイル・ドゥオスキン著「人生を変える一番シンプルな方法 — セドナメソッド」(主婦の友社)

※上記2冊は「心の学校」参加者必読書です。

★野口晴哉著「偶感集」(「碧巖ところどころ」でも可/全生社)→インターネット(全生社HP)より購入できます。

☆ステファン・ボディアン著「今、目覚める—覚醒のためのガイドブック」(PHP 研究所)

☆五十部泰石著「わたしの参禅記」(東福寺退耕庵 075-561-0667)

☆ニサルガダッタ・マハラジ著「I am that」 「意識に先立って—ニサルガダッタ・マハラジとの対話」(ナチュラルスピリット)

☆ヒューレン博士「セルフアイデンティティ ホ・オポノポノ」(DVD に限ります)

☆タデウス・プラス著「なまけ者のさとり方」(地湧社)

☆クリシュナムルティ著「自我の終焉」(「自己の変容」でも「クリシュナムルティの瞑想録」でも可/篠崎書林)

☆成瀬雅春著「悟りのプロセス」(BAB ジャパン)

☆パラマハンサ・ヨガナンダ著「成功の黄金律」(三雅)

☆ハリー・パルマー著「意図的に生きる」(PRESENCE / 窓社)

☆エスター・ヒックス「サラとソロモン」(ナチュラルスピリット)

