



【心の学校】一日講座

～皆様のご感想より～

「自分とはこういうものだ」と制限していませんか？

心とはままならぬものだと諦めていませんか？

感情や観念を全て手放せるとしたら、どんな感じがするのでしょうか？
人の心には水爆ほどの力があるとされていること、ご存じですか？

この講座では、氣道的な「心」の捉え方をお話ししながら、
いくつかのワークを通して心を軽くし、心の力を垣間見ていきます。

氣道の神髄 (ホンマル)・連日の【心の学校】に興味があるけれど、
ちょっと敷居が高い…という方も、ぜひこの講座へどうぞ！

※「氣道」に触れるのが初めての方も歓迎！ぜひお友達をお誘い下さい。
※プライベートなことを無理にお話し頂くことは一切ありませんのでご安心下さい。

●日時：10月25日(日) 12～15時 (定員20名)

●場所：東京道場 ●講師：佐野裕子

●料金：一般…5千円、普通会員…4千円、動画会員3千円、
心の学校卒業生 (初等および中等) …千円

●申込方法：お電話 (045-261-3300) or FAX (同 3304) にてお申込み下さい。
ご入金は当日で結構です。

心が変わると
体が変わることも、
確認していきます！

【講師プロフィール】

2003年に心の学校を初受講し、世界の見え方が変わる経験に衝撃を受ける。当会スタッフとなった2006年よりサブインストラクター、翌年よりメインインストラクターも務める。
メイン&サブのインストラクター経験は三十数回。
心の学校で特に好きなのは、打ち明けたり分析したりする必要がないこと、シンプルなこと、無意識への信頼が深まること。



→裏面もご覧ください

★色々なワークを通じて、心の置きどころひとつで身体に及ぶ影響が体感できて面白かったです。

教えて頂いた内容を日々少しずつ実践してみます。(S.M様)

★ワークを通して、ポジティブな心の方向がとても身心に有効なことが学びました。
具体的な素晴らしいレッスンでした。(H.Y様)

★気になっていた「心の学校」の内容を知ることができ、心の学校の参加により
興味が湧きました。

またお話を聞くことやワークを出来たことで、短い時間でしたが心と体が変わり、
スッキリとした感覚を味わうことができました。(YUH様)

★昨年「心の学校」8日間を受講しましたが、もう一度受講したいけれど日程が…と
思っていたところ、1日バージョンがあることを知り、即参加を決めました。

忘れていた事や感覚を思い出し、前回聞いたはずの事も「あーそうだった」と
納得できた事がありました。

今日来て良かった、そして絶対また8日間受講したいと思いました。(MH様)

★「心の学校」で得た感覚に再びフォーカスできて有り難かったです。(T様)

「氣道」を学ぶ四本柱の講座として、

- ・自分で自分を整体にする方法を学ぶ：「体の学校」「心の学校」
 - ・周囲の人を整体にする援助法を学ぶ：「整体の学校」「心理の学校」
- があります。

この「心の学校・一日講座」は、「心の学校」のプレ講座の位置づけです。

(「心の学校」とは違う角度のワークを行います。初心者向け。どなたでもご参加頂けます。)