

家庭で出来る  
『簡単で』  
最も強力な治療法

# 「プハン」講座

人類世界最古の医療——「プハン」。  
文献では紀元前 3300 年にバビロニアの医者  
ウルルガレディナが医者紋章にしていた記録  
がありますが、

何と2万年前に描かれたラスコー洞窟壁画で  
もクロマニヨン人に行っていたことが推察される  
とのこと。

日本では日本書紀に書かれており、世界最古  
の医学書「黄帝内経」の記載ではそれが日本  
から伝わったとの記載があります。

つまり、人間の本能的な行為でもある「手当  
て」療法について、

物を用いる療法として古代から行われている  
非常に強力な療法なのです。

(医学の「医」という文字はここから由来されてい  
るのだそうです)

そんなプハンですが、日本では「吸玉」療法  
という名称が普通です。

他にも「真空浄血療法」とか「抜缶療法」と  
か「吸角」とか「陰圧療法」という呼称もあ  
ります。

(そう、押さえる陽圧ではなく、引く陰圧なのです)

日本で復興を浴びたのは足湯同様、

『赤本』で有名な「家庭における実際的看護の  
秘訣 (築田多吉著)」で紹介されたからです。

(『赤本』とは大正14年の発刊以来、総発行部数  
一千万部を超える大ベストセラー本、  
お持ちでない方はこの機会にご購入されると良い  
でしょう。

ちなみに『青本』は「実践自然健康道 (長谷川浄潤著)」  
で、これまた“いざという時に”索引を見る  
本ですが、

赤本が自分で行う方法に比して、青本は整体法つ  
まり他人に施すことが中心です。

さらに『黄本』というのがありまして、これは別  
名「文庫本」。(『東洋医学セルフケア (長谷川浄潤著 ちくま  
文庫)』(^^;))

これらに加えて「自然療法 (東条百合子著)」と「身  
近な食物による手当て法 (正食協会編)」もお薦めで、  
『赤本』はじめ、これら5冊、ぜひ一家に一冊ずつ  
常備して戴きたいです)

「プハン」の効果は絶大です。

あらゆる状態に対して卓効があります。

しかし、あまり知られていない。

私たちは器具を用いるものとしては温熱療法  
(アイロン療法) と共にご紹介したいメソッドな  
のですが、

現在ではアスリート (お相撲さんもプハンの跡をよく  
付けていますよね) たちとか、

本気で体を改善したい方が活用している位で、  
温熱療法同様、知る人ぞ知るといって良いでしょう。

実際、鍼灸のプロの方も、こうっております。

「細菌性赤痢、ウイルス性肝炎、急性膀胱炎 (中略)、  
驚嘆する。

『まさか』『そんな』『馬鹿な』とひとりでに  
言葉がついて出て、遂には絶句する。(中略)  
虫垂炎も急性膀胱炎も『1回で治癒』と報告  
している。

『信じられない』というのが、いつわらざる  
ところである。

がしかし1回で即刻効果がみられるものなら、  
すぐにでも是非試みて確かめてみたい!

(「吸玉療法」東洋学術出版社)

そんな「吸玉療法 (プハン)」ですが、

今回の講座では、

**「とにかく家庭で簡単に出来る！」**

**「しかも、その日 (講座の当日) から！」**

ということを目的として行います。

※そのため、あり得ない特典もつけました!

ぜひ、この希有な機会にご体験し、

ご自身やご家族の健康 (= 整体) のため、

あるいは応急的な看護のため活用してください。

一生使えます。

(長谷川浄潤)



詳細は裏面をご覧ください

日時/場所/定員… 12月5日(土) 午後1時～3時半 / 横浜道場 / 30名

※特典プレゼントの限りがありますので定員厳守とさせていただきます。

講師… 長谷川浄潤

受講費… 会員：5千円・未会員：1万円 (年会費込み)

動画会員および以前の「プハン講座」受講者、同 DVD (CD) 購入者：4千5百円

(この講座をスマホやパソコンでご覧になれるのでこの機会にぜひ動画会員に!)



- こちらの講座は、2021年3月1日に「動画会員」の皆様へオンライン配信いたします。「動画会員」になりますと、年会費無料で、①毎月一回、長谷川先生の最新動画を楽しめます。②当会の会員特典を全てご活用いただけます。③本講座を割引でご参加いただくこともできます。月々3980円ですが、当会会員の方は専用クーポンのご入力で、初月無料です。どうぞお気軽にお試しください!



### ● 当日ご参加者への特典プレゼント!

- ①表ページに記載されていたように、「当日から活用できる」ようにするため、「(偷氣入り) プハンキット」(評価価値1万円以上?)を参加者全員にプレゼントします!
- ②前回に行った『プハン講座』のDVD&CD (現在非売品。以前は3千円でした)を参加者全員にプレゼントします!
- ③後日、ご自身でプハン(吸玉)を更に購入された場合、無料で長谷川が偷氣し『偷氣グッズ』(偷氣プハン)にします。  
※定員が少人数のため、この③は『キャンセル待ちの方で残念ながら参加できなかった方』にも適用させていただきます。  
※長谷川の整体(指導)時にさせていただきますので、ご予約当日ご持参ください。

### ● 参考図書



『真空浄血療法 (1974年)』(黒岩東五 著)

※この本は20才の時、ダマヨーガ道会(高田馬場の道場)で見てもなぜか目がいいもの。その情景はイメージングが苦手な私なのに、これを書いている今も鮮明であるが専門家向け。

『真空浄血療法 (改訂版)』(黒岩東五 著)

※こちらのほうが入手しやすいと思う。

『吸玉療法』(王鳳儀、任煥朝、他 著)※専門家向け。

『誰にでもできる吸玉療法』

(宮本猪八 著 1985/3/1版。1999/9/1も有り△)

※これは分かりやすいし、入手しやすいです。

### ● その他

- ・定員の関係上お早めにお申込み下さい。
- ・定員の関係上お早めにお申込み下さい。
- ・いつも通り撮影が入ります。(後日復習したい方は動画会員になれる事をお薦めします!)
- ・講座中の録音録画をご遠慮下さい。
- ・新型コロナウィルス性肺炎の予防は万全ですので安心してご来場下さい。(マスクも不要です)
- ・難しいお勉強などは一切ありませんので、どうぞお気軽にご参加ください!

### ● 講師(長谷川浄潤)からの一言

ほんとうに素晴らしい『人類の知恵』——吸玉(プハン)。そうした「身心を健康に整体に戻すメソッド」を紹介したく、こうした講座を行っています。

「これだけは知っておくと良い」というものを後世に遺したく。

(そのため以前にも行ったのですが、私が若い頃の姿ですし、また裸の姿もかなり映っているので、恥ずかしく…(^;…; 現在はオフレコということでお蔵入りとなったDVDでした。(何と、それを今回の特典プレゼントに付けるようですが…))

そのため10年数ぶりに改めてこの講座を行うことにしました。講座を行うにあたり入手出来る資料は全て購入しましたが、今もってそれが僅かなのは遺憾です。

だからこそこの講座を行う意義があるわけですが、表ページに書きましたように「知る人ぞ知る」でして、今ではシリコン性もあり、ほんとうに手軽に出来る。(これまたアマゾンで入手できるものを全て試しました!)

今回の講座では「とにかく手軽にその日から活用できる」をテーマに行っていきますので、ありがたいプレゼントもお裾分け。

ぜひいらっしゃって下さい。

そして、温熱療法もプハンも要らない身心を作っていきます。



### お申込方法

- ・氣道協会事務局までお電話(045-261-3300)戴くか、下記申込用紙にご記入の上FAXにてお送りください。(24時間受付)
- ・受講費は連絡一週間以内に一括納入して下さい。なお入金された受講料は返却できませんのでご了承下さいませ。
- ・正式なご予約受付は、ご入金(道場へのご持参あるいは下記へのお振込)を持って完了となります。  
●郵便振替：00180-4-753530【氣道協会】 ●ゆうちょ銀行：〇二八店(普)6495060【氣道協会生活環境改善部】

..... 「プハン」講座 参加申込書 FAX: 045-261-3304 (24時間受付) .....

ふりがな  
お名前

- 会員  未会員  
 動画会員及び以前の「プハン」講座受講者、  
同 DVD (CD) 購入者

ご住所(〒 - )

TEL:

FAX: