骨盤に弾力を取り戻し、ダイナミックに体を改善！

春の「穴追い」講座

穴追い?!
なに、それ？
…と思われる方がほとんどでしょう。
「穴追い」とは、整体法の中で最も劇的な変化を及ぼす方法です。（野口晴哉）
しかも誰もが簡単にできるのです。
まさしく究極のクリーニング法。
（春に行う穴追いは、究極の「クリエイト」法でもあります！）

用いるのは指だけ。
道具も何も必要ありません！
ある場処（ツボ）から自然に指を動かしていくだけ。
たった数十分（10～40分）
寝ているだけで溜まっていた疲れが「根こそぎ」取れていきます。
ぜひ、この機会に覚えて、「一生涯」活用してください！

「穴追い」とは

もともとは、脳溢血を劇的な改善する手技療法の技術でした。
それを、1980年代に故岡島瑞徳師、2000年代には故野口裕介師が、『どなたにでも、簡単にできる』整体法として改良されたのです。

こんな方にお薦めです

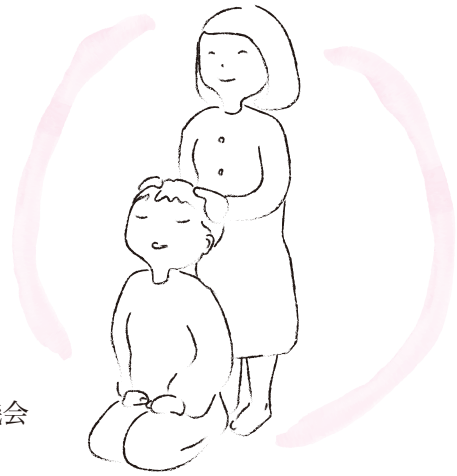
「穴追い」は、どんな方にもお薦めできるスキルですが、とりわけ以下の方にはお薦めします。

- 手軽に簡単にできる『絶大な効果のある方法』を知りたい方
- 花粉症等の身体症状や心の悩みを抱えている方
- 愉しい一年を過ごしたい方
- これまで経験したことのないリラックスを経験したい方
- つまり「整体」になりたい方

「春」の穴追いだからこそ!! 期待される効果

- あらゆる症状、あらゆる状態に効果があります！
- 太る、やせるだけでなく、生理のトラブルや更年期障害、アレルギー、不定愁訴、花粉症などの根本原因となっている「骨盤の動きの悪さ」を劇的に、改善できます。
- 心が自由になり、愉しい夢を思い描きやすくなります。
- 体力、気力が充実します。

「 えーっ？こんなことって本当にあるのー？ 」



と思われる方もいらっしゃるかもしれません。
私たちとしては、「そう思われる方こそ、ぜひ体験してください」
と申し上げたいです。
この時期なら、どんな方にも 100％有効です。

そして、
「いつ」でも、「誰に」でも、「どこ」でも行えます 。

しかし、季節的に最も効果が高いのは、秋、そして春です。
特に２月は「今年一年の体を決める」最高の月！
特に、「秋」の穴追いしかお受けになったことのない方は、ぜひこの機会に「春」に行う穴追いの”ダイナミックな変化”をご体験ください！！

日時：２月 20 日(土)、24 日(水)　12 時半～ 15 時

場所：横浜道場
講師：松岡　正彦

心地良く春を迎える準備としても、穴追いは最高です。「体だけではなく心も「ホッ」と弛む穴追いの心地よさ」至福の時間をご堪能ください。穴追いは、する人も受ける人も人相が良くなり最高の笑顔となります。

日時：２月 13 日(土)12 時～ 14 時、２月 26 日(金)10 時半～１２時半

場所：東京道場
講師：永井晶

人生史上最高の深いリラックスを味わいたいなら、ぜひ「穴追い」を。
芯からほどけ切ると、元々あった夢も気力もむくむくと目を覚ましていきますよ♪

日時：２月 28 日(日)12 時～15 時

場所：東京道場
講師：佐野裕子

この心地よさを知って頂きたい…。
ポカンとする練習にも最適！ 初めての方大歓迎です。

日時：２月 17 日(水)15 時～ 17 時

場所：東京道場
講師：長谷川淨潤

皆さん「穴追い」の劇的な効果を身をもって体験してください。

＊2/12(金)『人生を創る新月会！(＆穴追い)』、2/23(火祝)『舞踏コース＆瞑想会＆穴追い』2/27(土)『悩みを消す満月会！(＆穴追い)』(すべて横浜道場)でも穴追いをご体験頂けます。それらの受講費等は、会報「講座案内」をご参照ください。また「とにかく人生をより良くしていく」整体づくりがメインの講座です！
(だからこそ「穴追い」も入れたのです)

受講料　一般 4000 円　会員 3000 円　動画会員 2500 円
※再受講 1000 円引き　※長谷川は上記価格＋1000 円となります。

お申込み方法　事前のご予約をお願いします(お支払いは当日でも構いません)
お電話(０４５－２６１－３３００)または
ファックス(０４５－２６１－３３０４)でお申し込みください

「穴追い講座」申込書

このまま FAX(045-261-3304) でご送信いただけます（２４時間受付）

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　お電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ご住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

▼以下該当する項目にレ点をお入れください
参加日時：□2 月 13 日(東京)　□2 月 20 日(横浜)　□2 月 17 日(東京)　□2 月 24 日(横浜)　□2 月 26 日(東京)　□2 月 28 日(東京)
□一般　□会員　□動画会員　□再受講