

最初で最後の

操体法

講座

—— えーっ！ 気持ちよい方向に動かすだけで体が整ってしまうなんて！ ——



操体法は体の魔法です。

これを知るとは
「一生の宝」です。



初めて知った時は目からウロコ。

「えー？ えーっ？ 逆やねん？」
それでウソのように痛みがとれてしまう。

そのため

恩師 岡島瑞徳先生の指導会にて
私が提唱して確認実験をしました。



それから

操体法の指導を続けて 30 余年。



その間には

操体法をベースに「身心の文法」（体の文法だけでない！）を作り、

論文と共に人体科学会（於 早稲田大学）で発表したり
（今は亡き野口晴哉賛成のご高弟である柳田利照先生が聴講生！）

本に書いてあることだけでは駄目なことを知り……

（もともと本だけでは脱力のコツなどキモのところが分かりません）



最初でそしておそらく最後の操体法講座。

「本に書いてあることのウソ」から
「悩みやストレスへの応用」まで

「今日から一生使える」簡単な方法をお伝えします！（長谷川浄潤）



■ 日時/場所/定員 … 6月19日(土) 午後1時～3時半 / 東京道場 / 30名

■ 講師 … 長谷川淨潤

■ 受講費 … 会員：5千円・未会員：6千円 (年会費込み)・動画会員：4千円

※5/22の「快医学入門講座」出席者および、

同題名DVDや「とっておきの運動法③」「体操設計法講座」DVD所持者は500円引き

(この講座をスマホやパソコンでご覧になれるのでこの機会にぜひ動画会員に!)

- こちらの講座は、2021年11月1日に「動画会員」の皆様へオンライン配信いたします。「動画会員」になりますと、年会費無料で、①毎月一回、長谷川先生の最新動画を楽しめます。②当会の会員特典を全てご活用いただけます。③本講座を割引でご参加いただくこともできます。月々3980円ですが、当会会員の方は専用クーポンのご入力で、初月無料です。どうぞお気軽にお試しください!



● 当日ご参加者への特典

- ① 講座にご出席の方は、スタッフの『操体法個人レッスン』を千円引きで体験できます。
※7月26日迄適用。(会員の方のみ。芦屋&京都含む)
※定員が少人数のため『キャンセル待ちの方で残念ながら参加できなかった方』にもこの特典を適用させていただきます。
- ② 当日お渡しする「とっておきの運動法」その他のチラシDVDを1割引で購入することができます。
※2021年6/29までにお申込みの方に限らせて戴きます。

● その他

- ・ 後日も復習できるよう多数の資料をお渡しします。(表面で紹介した「身心の文法」テキストも)
- ・ 撮影が入ります。(後日復習したい方は動画会員になられる事をお薦めします)
- ・ 講座中の録音録画はご遠慮下さい。
- ・ 新型コロナウイルス性肺炎の予防は万全ですのでご安心下さい。(そのためマスクも不要です)

★ あらかじめご一読してほしい本

- 万病を治せる妙療法—操体法【健康双書ワイド版】(橋本敬三 著/農文協 刊)
- 新・快医学 (瓜生良介 著/トクマブックス)
※中古本なので入手が難しかったら無理なく。

★ 上記をご一読の上でお薦めの本

- からだの設計にミスはない—操体の原理 (橋本敬三 著/たにぐち書店 刊)
※中古本なので入手が難しかったら無理なく。
- 生体の歪みを正す—橋本敬三論想集 (橋本敬三 著/創元社 刊)
※名著の誉れ高。
- 論文 操体法の原理を発展させた「身心の文法」(長谷川淨潤 著/氣道協会 刊)
※これは当日プレゼントします。
- 心からのアプローチ
※この「通信テキスト」も当日プレゼントします。



● 参考図書

お申込方法

- ・ 氣道協会事務局までお電話 (045-261-3300) 戴かか、下記申込用紙にご記入の上FAXにてお送りください。(24時間受付)
- ・ 受講費は連絡一週間以内に一括納入して下さい。なお入金された受講料は返却できませんのでご了承下さいませ。
- ・ 正式なご予約受付は、ご入金 (道場へのご持参あるいは下記へのお振込) を持って完了となります。
● 郵便振替：00180-4-753530 [氣道協会] ● ゆうちょ銀行：〇二八店 (普) 6495060 [氣道協会生活環境改善部]

..... 「操体法」講座 参加申込書 FAX：045-261-3304 (24時間受付)

ふりがな
お名前

会員 未会員 動画会員
 5/22の「快医学入門講座」出席者および同題名DVD、
「とっておき運動法③」「体操設計法講座」DVD所持者

ご住所(〒 -)

TEL:

FAX: