



【心の学校】一日講座

～ 皆様のご感想より ～

「自分とはこういうものだ」と制限していませんか？

心とはままならぬものだと諦めていませんか？

感情や観念を全て手放せるとしたら、どんな感じがするのでしょうか？
人の心には水爆ほどの力があると言われていること、ご存じですか？

この講座では、氣道的な「心」の捉え方をお話ししながら、
いくつかのワークを通して心を軽くし、心の力を垣間見ていきます。

氣道の神髄 (ホンマル)・連日の【心の学校】に興味があるけれど、
ちょっと敷居が高い…という方も、ぜひこの講座へどうぞ！

※「氣道」に触れるのが初めての方も歓迎！ぜひお友達をお誘い下さい。
※プライベートなことを無理にお話し頂くことは一切ありませんのでご安心下さい。

●日時：7月25日（日）12時～15時

●場所：東京道場 ●講師：佐野裕子

●料金：一般…5千円、普通会员…4千円、動画会員3千円、
再受講…2千円、心の学校卒業生（初等および中等）…千円

●申込方法：お電話（045-261-3300）or FAX（同 3304）にてお申込み下さい。
ご入金は当日で結構です。

心が変わると
体が変わることも、
確認していきます！

【佐野裕子プロフィール】

2003年に心の学校を初受講し、世界の見え方が変わる経験に衝撃を受ける。
当会スタッフとなった2006年よりサブインストラクター、翌年よりメイン
インストラクターも務める。
メイン&サブのインストラクター経験は三十数回。
心の学校で特に好きなのは、打ち明けたり分析したりする必要がない
こと、シンプルなこと、無意識への信頼が深まること。

★ワークを通して、ポジティブな心の方向がとても身心に有効なことが学べ
ました。具体的な素晴らしいレッスンでした。（HY様）

★心と体が変わり、スッキリとした感覚を味わうことができました。（YUH様）

★昨年「心の学校」8日間を受講しました。忘れていた事や感覚を思い出
し、前回聞いたはずの事も「あーそうだった」と納得できた事がありました。
今日来て良かった、そして絶対また8日間受講したいと思いました。（MH様）

★大変興味深い時間でした。体と心のつながりが思っていた以上に影響し合う
ものなのだと改めて感じました。（I・Hさま）

★「抵抗する力を抜くだけで、痛みなどの度合いが和らぐ」など、ワークを通
して再認識が出来ました。そして、なんだか夢がムクムクと立ち上がってく
るのがわかりました！ペアを組んだ方と、最後は「これでもうお互いこの夢
を実現出来るよね！」と笑顔で言いきることが出来ました。（tenko-SAN）

★レットイットビー、天心、無我、テーゲー、成るように成る。今日の講座での
一番の収穫です。（アワさま）

「氣道」を学ぶ四本柱の講座として、

- ・自分で自分を整体にする方法を学ぶ：「体の学校」「心の学校」
 - ・周囲の人を整体にする援助法を学ぶ：「整体の学校」「心理の学校」
- があります。

この「心の学校・一日講座」は、「心の学校」のプレ講座の位置づけです。

（「心の学校」とは違う角度のワークを行います。初心者向け。どなたでもご参加頂けます。）