

担当講師より一言！

「心の学校」は、「氣道」をお伝えしている講座です。

(そのため「氣道の学校」と呼称しております。(「体の学校」と合わせてです)

この学校を補完するために、体塾などの各「塾」や各「講座」そして「整体(指導)」を初めとする個人指導があります)

氣道とは“自然に生きる道”。

簡単にいえば“幸せになる道”です。

———幸せに生きるためにどうしたらいいのか？

それを私は探求し続けました。

そして、その結論を「幸せになるための秘訣」というCDにまとめました。

(当会で販売しておりますので、ご興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。
ちなみに東豊先生との共著「幸せな心と体の作り方」(遠見書房)は、そのCDを基に書いています)

その「幸せになる秘訣」を“実践”するためにはどうしたらいいのか？

生き生きと自然に、楽に楽しく生きていくには、どうしたらいいのか？

———その答えが、この(「体の学校」～)「心の学校」です。

マスターキーは“愉氣”。

この学校では、その“愉氣”を自分のペースで研鑽していきます。(そのため「愉氣の学校」とも呼ばれています)

「瞑想」や「夢実現の奥義」も、“愉氣”を通して自然に修得することができるのです。

ここで質問です。

- ①皆さんは、「愉氣」が出来ているかのチェックを受けられたことがありますか？
- ②しかも「自分への愉氣」(=内感愉氣=行氣)のチェックを受けられたことがありますか？
- ③「瞑想」(座禅)のチェックを受けられたことがありますか？
- ④夢実現の奥義である「なりきり法」(=断言法=パラマハンサ・ヨガナンダジのいう○○)のチェックを受けられたことはありますか？

この学校の中では、それらを「身に付けた上で」、講師がマンツーマンでチェックしていきます。

※そのため、どうしても少人数のみしか承われません。

「体の学校」含めたこの9日間は、多くの方にとって、「人生の棚卸し」、そして「新たな人生が創れる」「生まれ変わりの旅」になることでしょう。

(そして、この“心の大掃除”と“夢実現法”は、
こんまりさんの片づけ同様、一度行えば決してリバウンドしません。
そう、潜在意識レベルでクリーニングとクリエイトを行う「心の学校」は、“人生をとぎめかせる片づけと創造の魔法”なのです。
その後の生活では
「とぎめくものだけを選べる生活」が始められます。

ですから

「いつかは出たいのだけど…」と迷っていらっしゃる方には、いつも

「できるだけ早めがいいです」と申し上げています。

(本当のことをいってしまうと、首根っこをつかまえても「すぐに出て！そうすれば、今の悩みはもちろん、この症状も、たぶん無くなると思いますよ」と言いたい方がいらっしゃいます。…薬事法の事情で言えないのは残念ですが)

この「心の学校」は、

幸せになるための最も自然で確実に、かつ最も近道な時間だと思っています。

(その成果は過去20年間の実績で証明済みです。
しかも、そのトレーニング自体が楽しい。
まずはご参加者の感想をお読みにして下さい。
その「参加者の声」は全て事実であることはもちろんですが、そのことよりも、今まで一つも不満の声がなかったことが私たちの誇りです。

こんな講座は他にないと思います。

(あつたら私自身が出たいです!!!
(なので毎回出ています)
そして、講座内容は毎回ブラッシュアップしています。
一年前と現在の内容では文字通り“雲泥の差”があること、ご参加の皆さんも口を揃えて仰っています。

援助役である私自身も、毎日この学校のことだけを実践し、日々ますます幸せに生きています。

そして、それは次のこの学校のための準備でもあるのです。

(この学校のために生きている、
といっても過言ではありません。)

最後のメインインストラクター担当?である8月のお盆に、皆様とお会いできること、今からほんとうに楽しみにしています。(2021年梅雨、東京道場の傍らにて 長谷川浄潤)



参考書籍のご紹介

【心の学校】の準備として以下の本・DVDをお薦めしています。

☆アニータ・ムアジャーニ著「喜びから人生を生きる！」(ナチュラルスピリット)

※この本の内容を実現するために、この講座はあります。

☆ヘイル・ドゥオスキン著「人生を変える一番シンプルな方法 — セドナメソッド」(主婦の友社)

※上記2冊は「心の学校」参加者にとって必読書となります。

☆アジャ・シャンティ著「何でも」(現在入手しやすい本としては「空を生きる」etc.)

☆ニサルガダッタ・マハラジ著「I am that」(ナチュラルスピリット)・その他

☆パラマハンサ・ヨガナンダ著「あるヨギの自叙伝」「成功の黄金律」(三雅)

☆ステファン・ボディアン著「今、目覚める—覚醒のためのガイドブック」(PHP 研究所)

☆ヒューレン博士「セルフアイデンティティ ホ・オポノポノ」(DVD に限りますが、その後「叡智のしずく」も興味があれば)

☆五十部泰石著「わたしの参禅記」(東福寺退耕庵 075-561-0667)

☆野口晴哉著「偶感集」(「碧巖ところどころ」でも可/全生社)→インターネット(全生社HP)より購入できます。

☆クリシュナムルティ著「自我の終焉」(「自己の変容」でも「クリシュナムルティの瞑想録」でも可/篠崎書林)

☆タデウス・プラス著「なまけ者のさとり方」(地湧社)

☆ハリー・パルマー著「意図的に生きる」(PRESENCE/窓社)

☆スコット・キロビー著「悟りを生きる」(ナチュラルスピリット)

