

体の学校 in 横浜

幸せな体づくり — 体を神社&夢実現装置にしましょう！

「氣道」とくに“体の学校”で目指しているのは『夢を叶える体づくり』です。

体は「夢実現装置」。

体の状態によって夢は叶ったり叶わなかったりします。

同時に『体は瞑想の道具』。

だから「体を神殿に！ 神の社に！」と氣道では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですね。

これからは、自分の体にお参りできます。

そう、まずは自分から。それぞれ「氣道」です。

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体指導」etc. があるのです。

“瞑想と夢実現の道具が体”と言ったように、

「氣道」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を結びつける道。

——というより人間は元々そう作られているのです。

その「元々」に、元の氣(=元氣、整体)に戻すのが「氣道」です。

どなたにとっても、安全で自然、しかも最も効率よく「整体」に戻るための

“自分でできる”体からのアプローチを詳しくご紹介します。

※そして、文字通り『身に付けて』戴くため、チェックリストも用いながら進めていきます。



基本カリキュラム

<p>1 総論</p>	<p>最短最速で健康(幸せ)になるには？ 〈健康の自然法・煩惱即菩提〉 【「氣道」入門 まずはこれだけ知って下さい!!】 ■「自然に生きる」には？ ■「ウン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは？ ■最も効果のある健康法(健康法の打出の小槌)【自動運動】を学ぶ。 ■体にまかせる健康法を学ぶ。 〈実修内容〉 ●自動運動 ●相互運動 ●内感運動(～瞑想)</p>	<p>4 皮膚法</p> <p>人間だけの本能「手当て」 “毎日がデトックス”「温熱療法」</p> <p>【毎日がデトックス！ 必須のアイテム・温法】 ■オールマイティーに使える入浴法とは？ ■ガンをはじめとする難病にも卓効のある温熱療法。</p>
<p>2 運動法</p>	<p>無意識からのアプローチ 〈健康法の“打出の小槌”を学ぶ〉 【私たちは日々生まれ変わる!】 ■簡単で効果の高い運動法を学ぶ。 ■夜これだけ行なえば、という体操は？</p>	<p>5 食事法</p> <p>【腸美人は お肌ピカピカ 超美人!】 ■頭でっかちな食事の知識は体を壊す?! ■本当に自分に合った食事は何か。 ■「空食」のすすめ…氣道の食事観。</p>
<p>3 呼吸法</p>	<p>意識からのアプローチ 【呼吸法は人生を変える!】 息使いの達人は人生の達人!】 ■最も効果のある「呼吸法」は何か？ 〈実修内容〉 ●深息法 ●脊髄行氣法 ●合掌行氣法 etc.</p>	<p>6 様々</p> <p>内を変えると外も変わる・外を変えても内が変わる掃除健康法 【外界は、あなたの心の顕れ】 ■外を変えることで、内もこんなに変わる。</p>

特典 ... 今回受講される方には、以下、**約7万6千円分**のプレゼントをさせていただきます!(お持ちでない再受講(2日間参加)の方にも!)
※映像や音声は、追って閲覧アドレスをお知らせします。DVD/CD でのお受取りをご希望の方は、申込欄にチェック下さい

- ①音声「氣道のエッセンス」(CD2 枚分)
- ②映像「夢を叶える体づくりー体の学校エッセンス」(非売品!)
- ③音声「健康の自然法」(1万円(一般価格12500円)CD14枚分)
- ④2020年GWの【体の学校】の音声(これも非売品です。販売予定価格2万円CD7枚分)
- ⑤さらに YouTube 版【体の学校】映像(一般価格3万円)

最終日には「卒業証書」をお渡します。→



【体の学校】にご参加の皆さんからいただいたご感想

この2日間、とても楽しく過ごすことができました。
体への様々なアプローチを通して、
身体だけでなく、心まで大きく変わった気がします。

特に2日目ではからだの感覚とともに、
意識がすごく明瞭になっていくのを感じました。

また、瞑想への理解も深まった気がします。

長谷川先生をはじめ、スタッフの皆さんのお色々違いにも
深くお礼申し上げます。

また、ともに学んだ参加者の方々にも感謝、感謝です。

ありがとうございました。(2020年8月 H.Oさま)

2日間ありがとうございました。
今は、終わって頭がぼんやりして言葉にできません。
というか、**言葉にならないものをたくさん受け取ったり感じたり、吐き出したり。**

数時間の間にたくさん旅をしたような感覚でした。

そして(矛盾しますが)あつという間に時間は終わつた
ように感じました。

皆さんと体の学校に参加して、**自分の存在があつかく受け入れられた**時間がもてました。

こんな時間の感覚を普段に生かせる時間を増やして、
ただ自分も他人もぼんやり受け入れられるように、
これからなっています。(2020年8月 N.Yさま)

何もかも初めてでどうなることやら…でしたが、

その人の体に必要な動きを勝手にカスタマイズしてくる
なんて、

自動運動は何で楽チンで贅沢なんだろうと思いま
した。

今後は日々活用させて頂きたいと思います。

(2020年12月 あつちさま様)

「エレガントに手放す」・・・
護られながらも囚われ続けた私という殻を、
体からのアプローチにより手放す事ができた。

呼吸法や体操を通じて**自身を解放し**、身体に揺さぶ
りかけると、なぜか今まで忘れていた過去の事を思い出
したり、**当たり前前に思っていたことに深い感謝の気持ち**が
湧いてくる。

雑務に振り回される日常、感情をコントロール出来ずに自
責する日々、魂の目的と本質にたどり着けない焦りにお
われていた日々が、

体の学校の2日間を超えてからは**慈しみ**を感じ

体の中から蘇れていった。

修学を終え、好転反応を数日間味わいながら、
リニューアルした体を手に入れた喜びを感じている。

私にも分かる言葉で体の学校に導いて下さった長谷川先
生、氣道と東京道場の魅力を教えてください下さった永井先生、
心の学校一日講座を通じて氣道の愉しみを教えて頂き、
私の言葉を受けとめ寄り添って下さった佐野先生、
ありがとうございました。(2020年8月 K・Tさま)

会員歴だけが無駄に長く、毎月の操法以外

なかなか自ら自分の体を見つめることができなかった私
ですが、**本当はしっかり自動運動をやるようになりたい**
とずっと思っていたので、今回の体の学校でしっかり学ば
せていただけたことは、とても嬉しかったです。
(中略)

体の学校が進むにつれ、どんどん頭の中が空っぽになつて
きて、2日間が終わった翌朝鏡を見ると、**自分の顔つ
きが変わっていて**驚きました。

毎日自分の体にむきあうと、
“これからもっと変わっていかれるんだな”と、
とても楽しみです。(2020年8月 A.Kさま)

頭が解放され、
途中のワークでは、**ほぼ無心**になり、
身体がないような感覚に近いものを感じました。
(2020年8月 Y.Tさま)

私は持病を持っている。多くの呼吸法や体操等のワーク
があって、日常的に使えるものばかりで、
私の健康改善に役立ってくれるのではないかと楽しみに
しています。(2020年8月 ArthurKazuさま)

本だけで知っていた方法を
しっかりとチェックして教えていただけてとても
ありがたかったです。
(2020年8月、C.Oさま)

体の学校は、私にとっては、「**整体**」を理解することから始まりました。

今まで野口整体のことは知っていたので、自動運動、邪気呼出法、脊髄行気などやったこともあり、
効果もいろいろあるんだろうなという程度の認識でした。

それらが実は、**無意識を活性化させる、意識と無意識の流通がよくなる**という、
そしてやればやるほど奥深くになっていく手段になると、認識できました。

そういうことだったんだ、と理解することで整体への道が明けました。

整体という、上虚下実で無意識が活性化しやすい調身ができると、体が止まっているようです。

微細に振動していて、体の粒子がどンドン整体になるほど細くなる。

そんなイメージをもつのは初めてでした。
坐禅の状態にいつでも動いていてもなれる、ということなのでしょう。

二日間ありがとうございました。
普段、**無視しがちな、気づかないような身体の中の声**をき
けたと思います。

そして、身体と心の奥深さも感じました。

広義の内容も、多様な視点が盛り込まれて、はつとさせら
れることがかりでした。(2019年4月 Kさま)

自分もそんな体になれる。
自動運動、脊髄行気、生気吸入法を3週間まですやっていきたいと思います。

道場では一貫して**絶対的な有意識に包まれて**いました。
初日の初めから船を下りた今も、それは続いているようです。

講座中は「私は浅い」「～だからできない」…と言いつつマイナス言葉を発しがちでした。
そこをどんな状況、レベルに関わらず
「やる」ことに意義があると、やっとわからせていただきました。
「せめて2週間くらい前に申し込んでいたら」とか思ったりしましたが、
もしそうであっても「せめて1ヶ月…」～「せめて3ヶ月」ともめぐっているだけで
何もできなかったでしょう。

そして大事なのがこれから次に道場に入るまでの間
いつでもどこでも愉氣(内に外にも)そして愛を実現していく日々です。
(2020年12月 F.Aさま)

様々な角度からのお話しやご指導で、
過去の体験の別の捉え方に気づくことができます。

面白いと言っただけですが、楽しかったです。

後々芽吹きそうな予感があります。
(2019年4月 Y.Aさま)

参考図書

「健康生活の原理(全生社)」



※「全生社」で検索してお求めください。

受講手続き

日時 ... 2021年9月4日(土)11時半～17時 (11時半～13時半は「はじめての氣道」)
& 9月5日(日)11時～16時

場所 ... 横浜道場

講師 ... 9/4:永井晶、長谷川浄潤、佐野裕子 9/5:今野幸子、宮本健志、永井晶

受講料 ... 2万6千円 再受講6千円(一日4千円) 未会員 3万千円(年会費込)

申込方法

お電話(045-261-3300)かこのままFAX(045-261-3304)でご送信下さい(24時間受付)。
なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。
●郵便振替:00250-1-131173(氣道協会) ●ゆうちょ銀行:〇二八店(普)6495060(氣道協会生活環境改善部)

ふりがな
お名前

電話番号

メールアドレス

ご住所(〒 -)

※【再受講の方へ】

以下該当項目へチェックを入れてください。 ※該当項目へチェックを入れて下さい。

(お持ちでない特典:

なし

① ② ③ ④ ⑤)

初受講(会員) 初受講(未会員)

再受講

再受講1日参加(9/4 9/5)

特典をDVD/CDでの受取希望