

# 整体の学校〈初等〉

## “大切な人をサポートできる私”になる

私たちには、自分だけでなく他者をも癒す本能があります。

その顕れである「手当て」の力を磨いていくことで、  
相手を“理想的な健康状態（=整体、自然体）”に導くことができます。

“生命への禮”をベースにした「手当て」を身に付けることは、  
一生の財産になることでしょう。



愉氣

「気持ちに向けること（愉氣）」——  
ただそれだけで相手の身心が何故か変化してしまいます。  
知識や観念に捉われない“天心の愉氣”から  
すべては始まります。

触れる

「ただ触れる」そして、「ただ感じる」。  
一見簡単そうなことの限りない奥深さと  
大きな力を知ったとき、  
相手や自分の「いのち」への揺るぎない信頼が生まれます。

整う

どこまでもより良く変化しようとする力は  
いつでも相手の中にあります。  
援助者が行なうことは  
その力を十全に活かすための“交通整理”。  
それが腑に落ちると、  
さらに「大丈夫」という感覚が育まれます。



横浜道場



この講座では、野口整体の流れを汲み、古今東西の様々な智慧を結晶させた、

「愉氣中心の整体」のエッセンス中のエッセンスを身につけることができます。

「感じる力」がこまやかに育まれるため、日常生活そのものがグレードアップします。  
また愉氣により瞑想感覚が育まれるため、ご自身の身心も整体に戻りやすくなります。

「気になる処に手がいく」という感覚。相手をただ感じる力。  
それらを身につけ磨いていくと、人間の不思議さと生命の自然が観えてきます。

## ●基本であり奥義を学べます

「手当て」を行う上での最も大切なエッセンスを学び・実践して頂けるカリキュラムです。

難しい知識や技術がなくとも、「愉氣」だけでここまでできる！

——その驚くべき神髄を、ぜひご体験下さい。

## ●この講座に出ると…

ご家族や身近な方に、「その方を尊重した自然な援助」をすることができます。

身近なところから“平和”が生まれていくことでしょう。

毎回、たくさんの「手当て」  
を行いあうため、講座中にご自身の体や心も風通しよく整っていきます！

日時 ◆ 2021年 10月9日(土)～10日(日) 12時～16時すぎ

場所 ◆ 横浜道場

講師 ◆ 永井 晶

受講料 ◆ 一般 2万9千円、普通会员 2万4千円、動画会員 2万2千円

8～10日間の「整体の学校」受講済み 8千円、その他のバージョンの「整体の学校」受講済み 1万2千円

※自動運動を行ったことの無い方は、

当日までに「体塾」「はじめての氣道（氣道入門会）」等でご体験下さい。

その他 ◆ 動きやすい服装（ジーンズやスカート不可。更衣室あり）、

靴下をご着用下さい。

ハンカチ（タオル）と筆記用具をご用意下さい。

ご自身の復習目的に限り録音可です。

### 《4本柱の学校》

	『体』部門	『心』部門
自分で 行なう 健康法	自分の身心を整えるために <b>『体』の学校</b> 10/2(土)・3(日)	愉氣を深めたい方には… <b>『心』の学校</b> 10/16(土)・17(日)
他者 への 援助	<b>本講座</b> 「手当て」による援助 <b>『整体』の学校</b> 10/9(土)・10(日)	手をあてなくても援助はできる！ <b>『心理』の学校</b> 10/23(土)・24(日)

さらにご興味をお持ちの方は、  
8～10日間の【整体の学校】に進まれることもできます。



## 申込方法

このまま FAX (045-261-3304) でご送信下さい (24 時間受付)。※お電話 (045-261-3300) や道場来所時にも承っております。

正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。

受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

(道場での支払いもお申し込み後一週間以内にお願致します。当日入金の場合、お席に空きがございましたら 500 円追加で承ります)

●郵便振替：00250-1-131173【氣道協会】 ●ゆうちょ銀行：〇二八店（普）6495060【氣道協会生活環境改善部】

(尚、ご入金された受講料は返却できませんのでご了承下さい)

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所 (〒 - )

※該当項目へチェックを入れて下さい。

一般 2万9千円  普通会员 2万4千円  動画会員 2万2千円

8～10日間の「整体の学校」受講済み 8千円

その他のバージョンの「整体の学校」受講済み 1万2千円