

浄潤先生より一言！

「体の学校」～「心の学校」(中等)は「氣道」を直球でお伝えしている講座です。

(そのため「氣道の学校」と呼称しております。

この学校を補完するために、体塾などの各「塾」や各「講座」そして「整体(指導)」を初めとする個人指導があります)

氣道とは“自然に生き自然を生かす道”。

簡単にいえば“**幸せになる道**”です。

——**幸せに生きるためにどうしたらいいのか？**

それを私は探求し続けました。

そして、その結論を「幸せになるための秘訣」というCDにまとめました。

(当会で販売しておりますので、ご興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。
ちなみに東豊先生との共著「幸せな心と体の作り方」(遠見書房)は、そのCDを基に行ない校正したものです。

その「**幸せになる秘訣**」を“**実践**”するためにはどうしたらいいのか？

生き生きと自然に、楽に楽しく生きていくには、どうしたらいいのか？

——その答えが、この(「体の学校」～「心の学校」)(中等)です。

マスターキーは“**愉氣**”とゆだねること。

この学校では、その“**愉氣**”を自分のペースで研鑽していきます。(そのため「愉氣の学校」とも呼んでいます)

「瞑想」や「夢実現の奥義」も、“**愉氣**”を通して自然に修得することができます。

ここで質問です。

- ①皆さんは、「**愉氣**」が出来ているかのチェックを受けられたことがありますか？
- ②しかも「**自分自身への愉氣**」(＝内感愉氣)のチェックを受けられたことがありますか？
- ③「**瞑想**」(座禅)のチェックを受けられたことがありますか？
- ④**夢実現の奥義**である「**なりきり法**」(＝断言法＝パラマハンサ・ヨガナダジや野口晴哉師のいう断言法)のチェックを受けられたことはありますか？

この学校では、それらを「身に付けた上で」、講師がマンツーマンでチェックしていきます。

※そのため、どうしても少人数のみしか承れません。

「体の学校」含めたこの9日間は、多くの方にとって、「人生の棚卸し」だけでなく「**新たな人生を創れるようになる**」

「**生まれ変わりの旅**」になることでしょう。

(そして、この“心の大掃除”と“夢実現法”は、
こんまりさんの片づけ同様、一度行えば決してリバウンドしません。
そう、潜在意識レベルでクリーニングとクリエイトを行う「心の学校」は、“人生をときめかせる片づけと創造の魔法”なのです。
その後の生活では「ときめくものだけを選べる生活」が始まります。

ですから

「**いつかは出たいのだけど…**」

と迷っていらっしゃる方にはいつも

「**できるだけ早めがいいです**」と申し上げています。

(本当のことをいってしまうと、首根っこをつかまえても「すぐに出て！そうすれば、今の悩みはもちろん、この症状も、たぶん無くなると思いますよ」と言いたいです。

この「心の学校」は、

幸せになるための最も自然で、

かつ最も近道な時間だと信じています。

(その成果は過去20年間の実績が証明しています。

しかも、そのトレーニング自体が楽しい。

まずはご参加者の感想をお読みになって下さい。

その「参加者の声」が全て事実であることはもちろんですが、そのことよりも、今まで一つも不満の声がなかったことこそ私たちの誇りです。

こんな講座は他にないと思います。

(あつたら私自身が出たいです。(なので毎回出ています)
そして、講座内容は毎回かなりブラッシュアップ
しています。
2020年と現在の内容とは文字通り“雲泥の差”
があること、ご参加の皆さんも口を揃えて仰っています。

援助役である私自身も、毎日この学校でお伝えしたことを実践し、日々より幸せに生きています。

そして、それは次のこの学校のための準備でもあるのです。

(この学校のために生きている、
といっても過言ではありません。)

年末、横浜道場にて皆さんとお会いできること、
今から心より楽しみにしています。

(2021年秋、東京道場の傍らにて 長谷川浄潤)



参考書籍のご紹介

【心の学校】の準備として以下の本をお薦めしています。

☆アニータ・ムアジャーニ著「**喜びから人生を生きる!**」(ナチュラルスピリット)

※この本の内容を実現するために、この講座はあります。

☆ヘイル・ドゥオスキン著「**人生を変える一番シンプルな方法 — セドナメソッド**」(主婦の友社)

※上記2冊は「**心の学校**」参加者の必読書です。

☆ニサルガダッタ・マハラジ著「**I am that**」(ナチュラルスピリット)・その他

☆タデウス・ブラス著「**なまけ者のさとり方**」(地湧社)

☆アジャ・シャンティ著なら何でも(現在入手しやすい本としては「**空を生きる**」etc.)

☆ステファン・ボディアン著「**今、目覚める—覚醒のためのガイドブック**」(PHP 研究所)

☆クリシュナムルティ著「**自我の終焉**」(「**自己の変容**」でも「**クリシュナムルティの瞑想録**」でも可/篠崎書林)

