

心の学校〈初等〉

「人間の心は水爆より、もっと力があるものなのです」とは、野口晴哉先生の言葉。

知らず知らず身につけた「観念」をほどこき、
自由に捉え直し、
望む感覚を創り、
「心」から「体」も変わることを体験し、
——本当の「心の力」を垣間見てみませんか？



言葉（思考）を通して、心を楽しみ、自由な感覚を得る2日間です！

※氣道のホンマル・9日間の「心の学校（氣道の学校）」にご興味がある方にもお勧めです。

この講座の特長

- 言葉（思考）からアプローチする、「日常の中で一生使える」メソッドをご紹介します。
- 初めての方から、連日の【心の学校】ご受講済みの方までOK！
初日は「風の学校」、2日目は「夢の学校」と分けて行います。
いずれも9日間の【心の学校】の中ではあまり行わない内容です。
初めての方の導入としても、ベテランの方の再発見のためにも、ぜひご活用ください。
- プライベートなことを無理にお話いただくことは一切ありません。
「人に話す」「反省・分析する」ということが無くても大きく変化できるのが大きなメリットのひとつ。
講座中には2人組のワークもありますが、差し支えない内容でお話しいただけたら大丈夫です。
- 「心」からのアプローチで「体」も変わる！ということを実感して頂けます。

こんな方にお勧めです

- ・「問題」について頭で考えて堂々巡り…
- ・つい自分にダメ出しをしてしまう
- ・「心」のことをどう扱ったらいいのか分からない
- ・気持ちを切り替えるのが苦手
- ・もっと潜在意識を信頼したい

受講後のあなたは…

- ・「言葉」によって、「感覚」を変えられることができる
- ・「観念」を書き換えたり手放したりすることができる
- ・「良いところ」や「できていること」に着目するパワーを知っている
- ・「体」と「心」のつながりの深さを実感！
- ・「心」と楽に付き合える

キーワードは「**そう感じて構わない**」。
楽に自由に、「自然体のあなた」に還っていきましょう！

「心の学校・一日講座」をご受講された方々のご感想です。

(ご好評頂いた「一日講座(3時間)」を2日間にし、さらにバージョンアップさせたのがこの〈初等〉です!)

●佐野先生のおっしゃることを書いた手帳を家で読み返してみると、ひとつひとつ心にしみ入ってくる言葉が多いです。
『そう感じていてもかまわない』と、**抵抗する力を抜くだけで、痛みなどの度合いが和らぐ**など、ワークを通して再認識が出来ました。
そして、「夢の学校」のワークにはわくわくしました!
なんだか夢がムクムクと立ち上がってくるのがわかりました! 5分で集中して書きなぐるのがよかったかも?
ペアを組んだTさんと、最後は「**これでもうお互いの夢を実現出来るよね!**」と笑顔で言いきることが出

来ました。
佐野先生ありがとうございました。(tenko-SAN)

●お話を聞くことやワークが出来たことで、短い時間でしたが**心と体が変わり、スッキリとした感覚を味わう**ことができました。(YUH様)

●大変興味深い時間でした。**体と心のつながりが思っていた以上に影響し合うものなのだ**と改めて感じました。
自己紹介で「私は怒っています。」と言いましたが、途中からもうどうでもよくなってしまいました(笑)。(I・H様)

日時◆2021年12月11日(土)~12日(日) 12時~16時すぎ

場所◆横浜道場 講師◆佐野裕子

受講料◆一般2万9千円(年会費込み)、普通会员2万4千円、動画会員2万2千円

8~9日間の「心の学校」受講済み8千円、その他のバージョンの「心の学校」受講済み1万2千円

その他◆8~9日間の「心の学校」をご受講の方は、11日は「風セッション」、12日は「夢セッション」をお受け頂くことができます。

(先着2名様、30分枠、6千円。)

ご準備として、風セッション:「ご自身の内感愉氣(できる限り)」・夢セッション:「リソースの書き出し(出来る限り&ご持参)」をお願い致します

※12/18~19、24~30に、連日の「心の学校」を開催します!

〈初等〉出席後に連日講座にお申し込みされると、連日講座に割引価格でご参加頂けます。



私が皆様をご案内します!



ひとこと:心の学校の〈初等〉は、ほんのちょっとしたコツや、ごく簡単なワークだけで、体も心も大きく変わることが実感できる楽しい時間です。
私たちがもっともお勧めしたい、「連日の心の学校」への橋渡しとしても最適!

どうぞお気軽に覗いてみて下さい。(佐野裕子)

■プロフィール:2003年に心の学校を初受講し、世界の見え方が変わる体験に衝撃を受ける。

当会スタッフとなった2006年よりサブインストラクター、翌年よりメインインストラクターも務める。メイン&サブのインストラクター体験は約40回。

心の学校で特に好きなのは、打ち明けたり分析したりする必要がないこと、シンプルなこと、無意識への信頼が深まること。

《4本柱の学校》

	【体】部門	【心】部門
自分で行なう健康法	自分の身心を整えるために 【体】の学校 12/18(土)・19(日)	本講座 愉氣を深めたい方には… 【心】の学校 12/11(土)・12(日)
他者への援助	「手当て」による援助 【整体】の学校 来年をお楽しみに!	手を当てなくても援助はできる! 【心理】の学校 来年をお楽しみに!

さらにご興味をお持ちの方は、9日間の「心の学校」がお勧めです!

このままFAX(045-261-3304)でご送信下さい(24時間受付)。※お電話(045-261-3300)や道場来所時にも承っております。

正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。

受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。

(道場でのお支払いもお申し込み後一週間以内にお願致します。当日入金の場合、お席に空きがございましたら500円追加で承ります)

●郵便振替:00250-1-131173【氣道協会】 ●ゆうちょ銀行:〇二八店(普)6495060【氣道協会生活環境改善部】

(尚、ご入金された受講料は返却できませんのでご了承下さい)

申込方法

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所(〒 -)

※該当項目へチェックを入れて下さい。

一般2万9千円 普通会员2万4千円 動画会員2万2千円

8~9日間の「心の学校」受講済み8千円

その他のバージョンの「心の学校」受講済み1万2千円