

待望の「あの講座」が  
帰ってきました！

## 自動運動 & 湯治合宿 in 横浜道場

～マコモ風呂に入りつつ、自動運動を満喫できるスペシャルタイムです～



自動運動が好きな方、  
自動運動をもっと好きになりたい方、  
自動運動に馴染みたい方……

またとない「チャンス」の春 到来です！！

「以前は一週間泊まり込みで自動運動ができるお寺があったそうですよ。  
**連日で行くと、普段は出ない動きはもちろん、内感運動のような動きとか、  
ヨガのような動きなども出て、最後は体も心も止まってポカんとするのだとか。」**

「氣道でも、以前は温泉に3泊くらいして、湯治合宿を行っていたんですよ。  
**温泉に入りながら自動運動三昧で、体も心もそれは本当に変わりました。」**

「数年前に、横浜道場でマコモ風呂に入りつつひたすら自動運動…という企画もあって。  
お一人15分枠くらいで次々にマコモ風呂にご案内して、あとはずっと自動運動。  
あれも面白かったですねー。」

—— 体塾にいらした皆様とそんなお話をされていて  
「何それ、面白そう！」  
「いいなー、次あったら絶対参加したいです」  
というお声をいただき、  
「それなら！」ということで、今回企画致しました。



思えば講師の私たちも、最初から自動運動がピンときていたわけではないのですが、  
今やご覧になった方にドン引きされるような動きが出るようになったのも、  
こうした機会を重ねてきたおかげかもしれません。

一年で一番体が大きく変わるこの時期に、  
体質改善に最適な「マコモ風呂」を堪能しながら、  
自動運動に親しんでみませんか？

詳細は裏面をご覧ください→

**日時** 3月19日(土)13～17時 & 3月20日(日)11～17時

**定員** 12名 (厳守)

**講師** 佐野裕子、永井晶



**参加費** 会員 12,000円 体の学校卒業生 11,000円 (動画会員-500円)

### 参加資格

自動運動を行なったことがある方。自動運動を行うことに抵抗がない方。

マコモ風呂に入るのがお嫌でない方。会員限定企画です。

※自動運動を行なったことのない方は「氣道入門会」や「体塾」でご体験の上でご参加ください

### 申込方法

お電話 ([045-261-3300](tel:045-261-3300)) にてお申し込みください。

※その後一週間以内に受講料をご納入下さい。(道場へのご持参でも結構です)

・郵便振替:00250-1-131173[氣道協会] ・ゆうちょ銀行:〇二八店(普)6495060[氣道協会]

講師が皆様の自動運動を全力サポート！  
皆さんで、長時間、道場で時空を共にしながら、  
色々なバージョンの自動運動を楽しみましょう。

### 特典

両日とも、講座後の整体指導を500円引きでお受けいただけます。

(当日出席指導者誰でもOKです。別途要予約。)

(枠に限りがありますのでご希望の方はお早めにご予約ください。)

### その他

- ・会員限定、要予約、事前入金です。
- ・2日間で「マコモ風呂」に合計3回お入りいただけます。  
(15分枠ですのでスムーズな交代にご協力をお願い致します)
- ・タオルをご持参ください。(多少茶色くなくても大丈夫なもの)
- ・休憩も随時OK。
- ・長時間の自動運動に自信がない方・自動運動がうまくできていないと感じている方も、ぜひこの機会をご活用ください。
- ・道場宿泊ではありません。ご必要に応じてホテル等をご手配ください。

