

# 【体の学校】in 横浜!

夢を叶える体づくり。



健康で自分らしく生き生き生きるために必要なこと——それは、私たちが“もともとそのように創られている”ことを知ることでないでしょうか。

それを、ご自身で“知って”もらうための【体の学校】です。そのための簡単で安全、かつ最短最速のメソッドを実習していきます。

体を通して、本来の私（タオ）に戻りましょう。そして、この世界を存分に楽しみましょう!

## 参加特典

初めてご受講の方に  
(お持ちでない再受講の方にも)、  
以下のデータをプレゼントします。  
(合計約 8.5 万円分。  
基本的にはデータでお送りします。  
DVD/CD でのお受け取りをご希望の方は、申込欄にチェックしてください)

1 音声 「**氣道のエッセンス**」

2 映像

「**夢を叶える体づくり**  
—**体の学校エッセンス**」

3 音声 「**健康の自然法**」

4 音声

「**2020年GW版・体の学校**」

5 映像

「**YouTube版・体の学校**」

1 総論	最短最速で健康（幸せ）になるには？ 〈健康の自然法・煩惱即菩提〉 【 <b>「氣道」入門 まずはこれだけ知って下さい!!</b> 】 ■「自然に生きる」には？ ■「ウン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは？	4 皮膚法 【 <b>いざという時に！ 必須のアイテム・温法</b> 】 ■オールマイティーに使える入浴法とは？ 強力な温法とは。
	2 運動法	無意識からのアプローチ 〈健康法の“打出の小槌”を学ぶ〉 【 <b>私たちは日々生まれ変わる!!</b> 】 ■簡単で効果の高い運動法を学ぶ。 ■最も効果のある健康法（健康法の打出の小槌） 【自動運動】を学ぶ。 ■体にまかせせる健康法を学ぶ。 〈実修内容〉 ●自動運動 ●相互運動 ●内感運動
3 呼吸法		意識からのアプローチ 【 <b>呼吸法は人生を変える!</b> <b>息使いの達人は人生の達人!</b> 】 ■最も効果のある「呼吸法」を身につける 〈実修内容〉 ●深息法 ●背體行氣法 ●合掌行氣法 etc.

## 受講手続き

- 日 時 … 2022年9月4日(日) 11時~17時
- 場 所 … 横浜道場 ● 講 師 … 永井 晶
- 受講料 … 15,000円 再受講 6,000円 未会員 +5,000円
- 参考図書 … 『東洋医学セルフケア 365日【健康法のエッセンス】—「氣道」入門』（長谷川淨潤 著/ちくま文庫）  
冊子『氣道創始』『健康法—常識のウソ』（いずれも 氣道協会 刊）
- その他 … 最終日には「卒業証書」をお渡します。

## 申込方法

お電話 (045-261-3300) か、このまま FAX (045-261-3304) でご送信下さい (24時間受付)。  
正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込みください。  
●郵便振替：00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店 (普) 6495060 (氣道協会)

ふりがな

お名前

電話番号

ご住所 (〒

- )

メールアドレス

※該当項目へチェックを入れて下さい。

初受講 再受講 未会員

※【再受講の方へ】

お持ちでない特典にチェックしてください。

なし 1 2 3 4 5

DVD/CD での受取希望

※基本的にはデータでお送りします。