

つい食べてしまう人のために

好き嫌いに

囚われてしまう人のために

体癖講座Ⅲ〈左右型〉

ほとんど 100%の方が食べ過ぎです。

そのため、

「まったく努力なしに食欲を減らせられる講座」「食の学校」「The 減食」etc.

食に関する様々な DVD(CD)を作ってきました。

しかし、どれも自分で行なう方法ばかりで相手の方に行なう方法ではありませんでした。

今回の講座は今年一年行なうという「NSK」(野口整体研鑽会)の一環として行ないます。

ですから基本的に手当てを言い合うことが中心となります。

体への手当て、重要な整体操法の練習ですので、

体自体が根本から変わります。

(しかも言い合うので自分では何もしくとも変わってしまいます。

その意味ではこの講座は最もアンチョコな講座といえるでしょう。)

さて今回のテーマでもある左右型という体癖の方は、ついつい食べてしまう、

そうでなくても食を大切に思う方々です。

そういう方は嫌となると心に残り、好きであってもうつるい易い。

まるで女心と秋の空ですが、実際女性の方は、全員左右型が入っているとされています。

この講座では、そうした心理面の傾向をも改善する方法も学んでいきます。

●実習内容

- ・ 食べ過ぎの負担を急速に改善する体操
- ・ 食べ過ぎの傾向を急速に改善する方法
- ・ 反対に食欲を増す体操(必要であれば…)
- ・ 食べ過ぎる傾向を根本から直す急所
- ・ その他→ お楽しみに！

日時：2022年9月3日(土) 午後12時半～15時

講師：長谷川浄潤

講師プロフィール

36年間一日一食を実践できている日本を代表する(?)整体指導者。
整体歴52年。2022年現在まで12万人以上の方を指導。
その整体(指導)は『運が良くなる』との定評有。
早稲田大学 opencollege 講師。博士(名誉医学)。僧侶。神官。
“氣道”家元。修験道教師。座禅&瞑想指導者。滝行指導者。ヨガ指導者。(クリアヨガ)
著書多数。

場所：東京道場

受講費：会員5千円 一般5千5百円 動画会員4千5百円

※事前入金の方は「500円引き」
※偷氣セラピストは更に500円引き

特典：

**当日お渡しするとしておきのDVD(CD)チラシ(表頁のDVDも!)を
全て一割引で購入出来ます。(申込み9月末日迄)**

その他：

- ・講座後の整体(指導)も受付しておりますが、数名のみですので早めにご予約下さい。(045-261-3300)
※割引参加もできますので後日復習したい方はこの機会に動画会員になれる事をお薦めします。
※こちらの講座は、後日、「動画会員」の皆様へオンライン配信予定です。
「動画会員」になりますと、年会費無料で、
毎月一回、長谷川先生の最新動画を楽しめます。



——一月々3980円です!しかも普通会員の方は専用クーポンのご入力で初月無料です!
ですのでお気軽にお試しください!

参考図書

- ・「整体入門」
- ・「体癖I & II」 全生社 ←既にお持ちの方は筑摩文庫版もお求め可。



お申込み&ご入金方法

- ・事前予約をお願いします。
氣道協会事務局までお電話(045-261-3300)戴くか、下記申込用紙にご記入の上 FAXにてお送りください。(24時間受付)
- ・当日入金も可能ですが、事前入金の方は講座料金を「500円引き」です。
お申込後、1週間以内にご入金ください(道場へのご持参あるいは下記へのお振込にて)
なお、入金された受講料は返却できませんのでご了承くださいませ。
- 郵便振替：00180-4-753530(氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店(普)6495060 (氣道協会)

「体癖講座III」講座ご参加申込書

このまま FAX(045-261-3304) でご送信いただけます (24時間受付)

お名前 _____ お電話番号 _____

ご住所 _____

▼以下該当する項目にし点をお入れください

会員 動画会員 一般 事前入金 (-500円) 偷氣セラピスト (-500円)