

整体の学校

たった二日で
その日から整体（操法）が出来るようになります！

家族や大切な人に、何より役立つ講座です。

これ以上に、素晴らしい“学び事”が他にあるでしょうか？

「整体法」を身に付けることは、－

愉氣

「愉氣（＝気持ちを向けること）。
すべてはここから始まります。

触れる

野口晴哉先生が遺された整体法の「基本型」。
その手順を踏むだけで
体と心は激変します！

整う

その時に生れる感覚は
自他一如であり天心。
元々の自分に戻る整体の感覚です。



横浜道場

初めての方へ

初心者の方こそ大歓迎！

「これまで何の経験もなく、知識もない」とおっしゃる方こそ、ぜひいらっしゃって下さい。

知識や技術よりも「必要な処にサッと手がいく掌」づくりこそ、

「整体法」を行う上で、何より大切なのです。

※予めお送りするデータで予復習も完全にできますので、講座自体は気楽に楽しんでください。



